

«социально-эмоционального специалиста», решающего проблемы человеческих отношений.

В работах Т. Лири особое внимание уделяется изучению отдельных свойств личности, формирующих определенный стиль межличностных отношений в группе.

В соответствии с этим целью данной работы является выявление и описание стилей межличностных отношений.

Объектом исследования выступили стили межличностных отношений как результат преобладания тех или иных свойств личности.

Для проведения исследования была использована методика Лири интерперсональный диагноз. Автор данной методики опирается на теорию Г. Салливенна, согласно которой персонификация личности происходит под влиянием оценок и мнений, значимых для данного индивида окружающих. В данной методике 8 шкал, каждая из которых соответствует определенным характеристикам, отражающих тот или иной стиль межличностных отношений:

- I. властный – лидирующий;
- II. независимый – доминирующий;
- III. прямолинейный – агрессивный;
- IV. недоверчивый – скептический;
- V. покорный – застенчивый;
- VI. зависимый – послушный;
- VII. сотрудничающий – конвенциальный;
- VIII. ответственный – великодушный.

В обследовании приняли участие 50 студентов в возрасте от 17 до 20 лет. Обследуемые являются студентами I и II курса психологических специальностей РГППУ.

Сравнивая подвыборки, разделенные по возрасту, можно увидеть, что явных различий нет. Однако, у подвыборки I курса VI (зависимый-послушный) октант наиболее выражен ($X_{ср} = 8,6$), чем у подвыборки II курса ($X_{ср} = 6,8$), вероятно, это может говорить о том, что студенты подвыборки I курса охотно идут на взаимопомощь. В то время, как у студентов подвыборки II курса данное личностное свойство находится на уровне гармоничного развития, т.е. эти показатели сформированы на оптимальном уровне. Это свидетельствует о том,

что студенты данных групп II курса нуждаются в помощи и доверии со стороны окружающих, в их признании.

В подвыборке I курса VII ($X_{ср} = 10,08$) и VIII ($X_{ср} = 10,52$) октанты (сотрудничающий - конвенциальный и ответственный - великодушный) выражены несколько больше, чем в подвыборке II курса (VII ($X_{ср} = 8,52$) и VIII ($X_{ср} = 8,36$)).

По результатам дескриптивной статистики можно сделать вывод, что чрезмерно выраженные свойства личности, которые бы могли негативно влиять на социальное взаимодействие не выявлены, в большинстве обнаружено гармоничное развитие свойств личности, однако наиболее выражены VII и VIII октанты (сотрудничающий-конвенциальный и ответственный-великодушный), что свидетельствует о преобладании дружелюбного типа отношений в обеих подвыборках.

В ходе работы мы выявили и описали стили межличностных отношений, что и являлось целью нашей работы.

Полученные результаты исследования показали, что рекомендуется периодически проводить в студенческих группах диагностику межличностных отношений, также в помощь станет проведение тренингов.

Е. Нигматулина, И.В. Воробьева
РГППУ, Екатеринбург

Изучение образа идеального мужчины в представлении девушек

Каждый день перед нами встает проблема выбора. Чаще всего эта проблема весьма проста и связана с какими-то нашими повседневными потребностями: что одеть на вечеринку, куда поехать в отпуск и т.д.

Но в жизни почти каждого человека есть и очень важный выбор, который требует принятия весьма обдуманного решения - это выбор спутника жизни, ведь от того, с кем мы свяжем свою жизнь, во многом зависит наша дальнейшая судьба и не только наша судьба, но и судьба самого дорогого, что у нас уже есть или еще

только будет - наших детей. Попробуем разобраться в психологических особенностях выбора спутника жизни «Образ идеального мужчины». Хотя в русском фольклоре существует такая поговорка: «На каждую Марью свой Иван найдется», тем не менее, проблема выбора именно «своего Ивана» во все времена и у всех народов была весьма актуальной [2].

Между тем, существуют определенные факторы, которые влияют на наш выбор. Мы знаем, что в оценке будущего партнера важную роль играет все: и его внутренний мир, и то, какой образ жизни он ведет, как относится к тем или иным жизненным ситуациям, как решает различного рода проблемы. И внешние данные будущего партнера для многих играют немаловажное значение, ведь не зря говорят, что хоть и провожают по уму, но встречают все-таки по одежке.

Что касается большинства девушек, то для них внешность при выборе будущего спутника жизни, разумеется, имеет определенное значение, но приоритетной не является [4]. Девушки чаще обращают внимание на материальное благосостояние кандидата в мужья. Ведь мужчина - это добытчик, который обеспечивает себя и свою семью. Далеко не для всех деньги играют самую главную роль при выборе спутника жизни. Подавляющее большинство ждет от мужчин, прежде всего, взаимопонимания, а также внимания, ухаживаний и комплиментов, ценят в них ум, интеллект, трудолюбие и чувство юмора, и уж если они находят свой идеал, то их брак будет достаточно крепким.

Сходство мужчины и женщины также играет немаловажную роль при выборе будущего супруга. По данным исследований муж и жена похожи внешне в 20% случаев, а близки чертами характера - в 40%, что свидетельствует о том, что каждый из партнеров пытается найти свою вторую половинку и вместе с ним составить единое целое [2].

По мнению психологов, другая характерная особенность выбора спутника жизни состоит в том, что чаще всего при выборе своего будущего мужа девушки отдают предпочтение

тому, кто, как им кажется, наиболее похож на «образ мужчины» ее детства, складывающийся в возрасте примерно от 5 до 8 лет [5]. «Образ мужчины» состоит обычно из черт мужчин, которых она чаще всего видит в этот период времени. Этот мужчина может быть отцом, братом или дедушкой, причем совершенно не обязательно, чтобы эти люди в жизни являли собой идеал мужчины.

Общественное признание партнера играет существенную роль при выборе спутника жизни.

Наш выбор будущего спутника весьма сложен и зависит от множества факторов, но объединяет их всех одно - самые счастливые и самые удачные браки во всех странах и во все времена заключались и будут заключаться только тогда, когда две половинки одного целого наконец-то обретут друг друга. И тогда ни предрассудки, ни какие-либо другие жизненные факторы не смогут повлиять на счастье и благополучие семьи. И ведь не зря говорят, что браки совершаются на небесах, а на земле людей венчает воля случая. Порой случается так, что люди, вопреки всем своим взглядам и принципам, делают выбор, совершенно несвойственный им. Но, как ни странно, именно этот выбор и оказывается верным.

Целью моей работы является изучение психологических особенностей межличностного выбора в юношеском возрасте.

Объектом исследования в представленной работе являются представления девушек об идеальном образе мужчины.

Предмет исследования; взаимосвязь индивидуальных психологических особенностей и характеристик образа идеального мужчины в представлении девушек.

Гипотеза исследования включает совокупность следующих предположений: ценностные ориентации девушек соотносить с характером их представлений об идеальном образе мужчины; существует взаимосвязь между индивидуальными психологическими чертами личности девушек и их представлениях об идеальном мужчине.

К настоящему времени в психологии накоплена богатая эмпирическая база исследований, где показана роль межличностных, семейных отношений. В центре внимания исследователей выступают межличностные отношения в группах, отношение к самому себе и отношение окружающих к себе, что выражено в работах (Т. Лари, С.С. Бубнова, Анята Кайк 1998, Л.Б. Шнейдер, Т.В. Андреева).

Методы исследования: для решения поставных задач, для сбора данных использовался ряд методик: диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности С.С. Бубнова; методика диагностики межличностных отношений Т. Лири; сочинение на тему «Образ идеального мужчины». Для обработки результатов – методы математической статистики и качественного анализа данных.

Исследование проводилось у девушек студенток 2-3 курса РГППУ. В возрасте от 17 до 21 года.

Результаты исследования межличностных отношений Т. Лири. Типы отношения к окружающим: на первом месте преобладает авторитарный (15%) тип отношения к окружающим людям, как правило, это уверенный в себе человек, но не обязательно лидер, упорный и настойчивый. Так же присутствуют эгоистические черты, ориентация на себя, склонность к соперничеству (15%). Девушки довольно таки дружелюбные, они склонны к сотрудничеству, кооперации, гибкие и компромиссные при решении проблем и в конфликтных ситуациях, стремятся быть в согласии с мнением окружающих, сознательно конформные, следуют условностям, правилам и принципам «хорошего тона» в отношениях с людьми, инициативные энтузиастки в достижении целей группы, стремятся помогать, чувствовать себя в центре внимания, заслужить признание и любовь, общительные, проявляют теплоту и дружелюбие в отношениях (13%). Ответственные по отношению к людям, деликатные, мягкие, добрые, эмоциональное отношение к людям проявляется в сострадании, симпатии, заботе, ласке, умеет подбодрить и успокоить ок-

ружающих, бескорыстные и отзывчивые. В отношении подчинения проявляют скромность, робость, уступчивость, эмоциональную сдержанность, способны подчиняться, не имеют собственного мнения, послушно и честно выполняют свои обязанности (12%). Подозрительность проявляется в критичности по отношению ко всем социальным явлениям и окружающим людям (11%). Зависимость проявляется в том, что, девушки ожидают помощи и совета, доверчивы, склонны к восхищению (10%). Менее всего в межличностном общении проявляют агрессивность, упрямство, упорство, настойчивы и энергичны (10%). В целом хорошо взаимодействуют с людьми, обладают всеми женскими чертами характера.

Диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности (С.С. Бубнова): изучение реализации ценностных ориентаций личности в реальных условиях жизнедеятельности, показало что, ценностные ориентации современных девушек, прежде всего, направлены на высокое материальное благосостояние (4,5). Скорее всего, это связано с высоким жизненным уровнем, ведь каждой молодой девушке хочется, красиво одеться, вкусно покушать, хорошо отдохнуть с друзьями. На втором месте стоит забота о своем здоровье, что не мало важно, ведь здоровье не купишь не за какие деньги (4,5). Так же для них не мало важно познание нового в мире, природе, человеке (4,4). Ведь материальное благосостояние, само не придет, для этого нужно развиваться, прежде всего, как личность. Приятное времяпрепровождение, отдых (3,9), поиск и наслаждение прекрасным (3,6), общение (3,5), составляют основу жизнедеятельности, в этой сфере они и пытаются найти свою любовь (3). Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе (3,2). Так же проявляют помощь и милосердие к другим людям (3,3). Менее всего ценностные ориентации направлены на высокий социальный статус и управление людьми (2,5).

«Образ идеального мужчины». Результаты сочинения показали, что первое, на что де-

вушки обращают свое внимание это внешность (18%). Как бы они не говорили, что внешность не самое главное, все же от привлекательности партнера зависит дальнейшее с ним общение. Свое предпочтение девушки отдают высоким брюнетам, с голубыми глазами, аккуратной стрижкой. Важно что бы мужчина, следил за собой, приветствуется парфюм и выбритое лицо. Если незнакомый вам, человек понравился вам, хотя бы чисто визуально, то у вас обязательно возникнет желание увидеть его снова. После того как произошла поверхностная оценка внешности, все это плавно перетекает в физическую. Как оказалось для девушек, очень важно, что бы мужчина был спортивного телосложения, высокий, умеющий постоять за свою девушку, если ей угрожает опасность (16%). При этом желательно, что бы партнер был без вредных привычек (6%). В отношениях больше всего ценят заботу и опеку (18%), ответственность (7%), доверие (4%).

Важной чертой мужского характера является доброта (15%). Мужчина должен быть не только два метра ростом, симпатичным и добрым, помимо всего этого с ним должно быть интересно, проводить время и есть о чем поговорить, он должен быть общительным, и с чувством юмора (12%). Мужчина должен уважать не только свою девушку, но и то, что ее окружает, чем она занимается, ее близких (9%). В отношениях девушки предпочитают, что бы мужчина был лидером (5%), вел за собой, занимался по жизни своим делом. Материальное положение (6%) и положение в обществе (8%) рассматривается как, сформировавшаяся личность, достигшая своих целей в жизни, а материальное положение, как «мужчина кормилец» для создания семьи. Меньше всего задумываются о возрасте своего партнера. Что свидетельствует о том, что молодой человек, не обязательно должен быть старше и похож на отца.

Все три методики непосредственно взаимосвязаны между собой. Ценностные ориентации личности связаны с индивидуально психологическими особенностями личности, влияющие на межличностные отношения, тем что,

исходя из своих потребностей. Жизненных ориентаций в процессе взаимодействия с окружающими личность проявляется в стиле межличностного поведения. Реализуя потребность в общении и в осуществлении своих желаний, человек соотносит свое поведение с оценки значимых других на уровне осознанного самоконтроля, а так же (неосознанно) с символикой модификации, рефлексивует, как бы смотрит на себя со стороны. Сочинение же показывает, какие категории качеств, должны преобладать в мужчинах.

Как бы девушки не говорили что, внешность не так важна, исследование показало обратное. Как говорится «Встречают по одежке, а провожают по уму». Ведь первое впечатление о мужчине, складывается именно чисто визуально [3]. Когда девушка смотрит на мужчину, она сразу начинает его оценивать: одет он хорошо и со вкусом, значит, не плохо зарабатывает, потом она начинает смотреть на его физические формы, девушкам чаще всего нравятся мужчины спортивного телосложения. Чтобы он был физически сильным, сумел постоять за свою девушку, если ей угрожает опасность. Естественно с таким привлекательным мужчиной, ей захочется пообщаться поближе, заглянуть в его внутренний мир. Когда завязывается знакомство, девушка оценивает, чувство юмора и общительность своего партнера. Ведь даже если он хорошо одет, неплохо зарабатывает и находится в отличной форме, но с ним не о чем поговорить, отношения дальше знакомства не перетекают, поэтому она начинает присматриваться к его душевным качествам. Возраст и психологические особенности девушек, так же влияют на выбор партнера. Если девушка молодая, то ей, прежде всего, нужен хороший собеседник, для веселого времяпрепровождения, девушкам постарше хочется видеть рядом с собой, надежно, ответственного человека, готового создать семью и материально ее обеспечивать. В ходе исследования было выявлено, что очень важной чертой мужского характера является доброта, но вместе с тем и некая дерзость, сила. Ведь девушке необходимо чувствовать себя как «за

каменной стеной». Что бы девушка чувствовала, что рядом с ней не только хороший собеседник, а, прежде всего мужчина. Положение в обществе и материальная состоятельность, оценивается как, «мужчина кормилец», для создания семейных отношений. Самое удивительное в моей работе было то, что, казалось бы, что «Образ идеального мужчины» должен быть похож на отца, но об этом написала всего одна девушка. Это говорит о том, что представления о мужчинах, о любви меняются, если раньше, девушки выбирали себе партнера похожего на отца, и когда мужчины били своих жен, и это было нормально, «бьет, значит любит», то сегодняшнее поколение молодых девушек, уже не ждет принца на белом коне, и достаточно хорошо сама развивается как личность [4]. Ценность семьи среди молодежи абсолютно утратила смысл, вот откуда, столько разводов, матерей одиночек...

Библиографический список

1. Абрамова Г.С. Возрастная психология [Текст] / Г.С. Абрамова - М., 2003.
2. Блаватская Е.П. Закон причин и последствий, объясняющий человеческую судьбу (Карма) [Текст] / Е.П. Блаватская – Л.: 1991.
3. Крайг Г. Психология развития [Текст] / Г. Крайг – СПб., 2000.
4. Райс Ф. Психология подросткового и юношеского возраста [Текст] / Ф. Райс – СПб., 2000.
5. Шнейдер Л.Б. Семейная психология [Текст] / Л.Б. Шнейдер - М., 2004.
6. Юнг Г. Современность и будущее [Текст] / Г. Юнг - Минск, 1992.

В. А. Овчинников
ЯрГУ им П.Г.Демидова, Ярославль

К вопросу о соотношении компьютеризированной деятельности и компьютерной зависимости современной молодежи

Возникновение и повсеместное распространение компьютеров и компьютерных технологий привело к возникновению такого нового вида деятельности как компьютеризиро-

ванная деятельность (КД). Психологический анализ этой деятельности выявил многозначный, противоречивый характер изменений в сфере мотивации, целеобразования и операционального состава деятельности (Л.П. Гурьева, О.К. Тихомиров). В качестве ее основных структурных компонентов, как и любой другой деятельности, может выступать операциональная и содержательная стороны. Операциональная сторона определяется составом конкретных операций, действий, производимых человеком в рамках КД. Сюда можно отнести операции нажатия клавиш клавиатуры, управления компьютерной мышью, джойстиком, операции с элементами компьютерного интерфейса и т.д. Содержательная сторона КД определяется той целью, которую ставит человек при взаимодействии с компьютером. Сюда можно отнести набор текста статьи или книги, просмотр фильма или прослушивание музыки, поиск информации в Интернете или написание электронного письма и т.д. При этом содержательная сторона КД не однородна по своему составу. Книгу можно написать от руки или напечатать на машинке, фильм посмотреть по телевизору или в кинотеатре, музыку послушать на аудиомэгнитофоне, информацию поискать в библиотеках, а письмо написать и отправить по почте, но это будет требовать от человека гораздо больших затрат сил, времени и зачастую средств по сравнению с КД. Поэтому необходимо выделять инструментальную КД, когда компьютерные технологии выступают средством, инструментом более эффективного достижения цели пользователя. Совсем другое дело, когда конечной целью пользователя является сам процесс взаимодействия с компьютерными технологиями – например, компьютерные игры, когда целью КД выступает, по сути, сама КД («я играю для того, чтобы играть»). Это уже терминальная КД, когда цель пользователя смещается и совпадает с инструментом ее достижения – компьютерными технологиями.

Вообще, когда мы говорим о КД, необходимо понимать, что возможность смещения цели на саму КД обеспечивается существованием компь-