

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Фотынюк В. Г.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ БАКАЛАВРОВ АВИАЦИИ И КОСМОНАВТИКИ.....	8
<i>Малушко О. А.</i> СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В ОРГАНИЗАЦИИ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПРОЕКТОВ.....	14
<i>Устинов И. Е.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОК.....	18
<i>Анцыперов В. В., Лалаева Е. Ю., Гордеева М.В.</i> СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ СЛОЖНЫМ ПОВОРОТАМ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.....	23
<i>Ракитина Т.И., Василенко А.В., Сенченко Д.В.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ АВИАСПЕЦИАЛИСТОВ В ВЫСШЕМ ТЕХНИЧЕСКОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ	30
<i>Скидан И.В., Свирская Т.Ф., Носенко Н.А.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ.....	34
<i>Орленко Н.А., Акимова В.А., Шип Л.А.</i> ЧЕЛОВЕК КАК НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЙ И ГИБКИЙ КОМПОНЕНТ ЭРГАТИЧНОЙ СИСТЕМЫ В МОДЕЛИ SHELL.....	38
<i>Оргеева С.В., Турчина Н.И.</i> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АВИАЦИОННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ.....	42
<i>Симонова И.М.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ.....	46
<i>Марчук С.А., Марчук В.А.</i> ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ВУЗОВСКОГО ОБУЧЕНИЯ.....	51
<i>Ермолаев В.М., Гришин А.В.</i> КОРРЕКЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ В ПОЛИАТЛОНЕ С ПОМОЩЬЮ ВОЗРАСТНЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ.....	57

<i>Бурбыгина В.В.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФОРМИРОВАНИИ ОБЩЕКУЛЬТУРНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	61
<i>Билецкая В.В., Тимошкин В.М., Рассыпленков С.Ю.</i> ОБЩАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПЕШЕХОДНЫМ ТУРИЗМОМ.....	67
<i>Ракитина Т.И., Василенко А.В., Сенченко Д.В.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ АВИАСПЕЦИАЛИСТОВ В ВЫСШЕМ ТЕХНИЧЕСКОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.....	72
<i>Конради О.А., Завьялова Т.П.</i> ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБНЫМ СЛАЛОМОМ.....	75
<i>Земсков А.С.</i> АНАЛИЗ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА КАК ИНСТРУМЕНТ ЭКСПРЕСС-КОНТРОЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ.....	82
<i>Андреевко Т.А.</i> ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫМИ НАГРУЗКАМИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ С УЧЕТОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ГИМНАСТОК.....	86
<i>Логина Е., Гурьев С.В.</i> СПОРТ И СПОРТИВНАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	96
<i>Веселкина Т. Е., Крылов А.И.</i> КОМПЬЮТЕРНАЯ ПРОГРАММА «Я ВЫБИРАЮ СПОРТ» ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ И КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	105
<i>Потапова Н.В.</i> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В РОССИИ: ПРОБЛЕМЫ И ЦЕЛИ РАЗВИТИЯ.....	111
<i>Гнилицкая О.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ - СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РАЗВИТИЯ.....	116

<i>Дейнеко И.В., Шип Л.А.</i> СТАНОВЛЕНИЕ МИНИ-ФУТБОЛА У В УКРАИНЕ.....	122
<i>Дейнеко И.В., Русецкий С.А., Порадник С.Г.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ПОСТРОЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ФУТБОЛ.....	126
<i>Жукова Е.И., Игошкин А.Н., Земсков А.С.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ САМГУПС: ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД.....	130
<i>Нестеренко Т.В.</i> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПО.....	133
<i>Гайфуллина И.А.</i> ИСТОРИЯ РОССИЙСКОГО ХОККЕЯ.....	138
<i>Рябкова Н.И.</i> РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНОШЕЙ 18-19 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ.....	140
<i>Вржесневский И.И., Оленев Д.Г., Пахомов В.И.</i> ТЕЛЕСНОЕ И ДУХОВНОЕ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ АНТИЧНОЙ ТРАДИЦИИ.....	144
<i>Кононов В.А., Ушенин А.И.</i> ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ИНВАЛИДАМИ И ВЕТЕРАНАМИ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ.....	148
<i>Кононов В.А., Явдошенко Е.О.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ – КАК СРЕДСТВО ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	151
<i>Сога С.М.</i> ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ МАЛЬЧИКОВ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ.....	154
<i>Мезенцева В.А.</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ В 1990-е ГОДЫ И НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.....	162

Ракитина Т.И., Василенко А.В., Сенченко Д.В. ТЕХНОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ АВИАСПЕЦИАЛИСТОВ В ВЫСШЕМ ТЕХНИЧЕСКОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.....	168
<i>Третьякова Н.В., Сухих А.С.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ.....	171
<i>Чуб Я.В., Чуб А.Ю.</i> ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ ПО ПОВЫШЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БРОСКА С ДАЛЬНЕЙ ДИСТАНЦИИ БАСКЕТБОЛИСТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ.....	176
<i>Ясько Л.В., Данильченко Ю.В., Бондаренко И.Б.</i> КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК НА ПРОТЯЖЕНИИ СПЕЦИФИЧЕСКОГО БИОЛОГИЧЕСКОГО ЦИКЛА ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА.....	182
<i>Гурьев С.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ФОТОСЪЕМКИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЛЬТИМЕДИА ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	185
<i>Яковлева Р.Ф.</i> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ КАК НАЦИОНАЛЬНО-РЕГИОНАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ С ЭТНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ВОСПИТАНИЯ.....	205