

Плановое финансирование студенческого спорта в России позволит привлечь к занятиям спортом сотни тысяч учащихся высших и средних специальных учебных заведений, оптимизировать структуру всероссийского календаря соревнований, создать полноценную систему подготовки отечественных студентов-спортсменов и участие их во внутрироссийских и крупнейших международных соревнованиях.

Студенческий спорт всегда был одним из основных источников пополнения сборных команд СССР и России. Студенческая молодежь России должна стать мощной силой, определяющей и реализующей перспективу развития страны. Именно она несет потенциал созидания, направленного на обеспечение социального и экономического прогресса державы.

Но эту свою миссию молодежь будет способна выполнить в полной мере лишь при соответствующей действенной политике государства, направленной на развитие физической подготовленности, повышение спортивных результатов при массовом внедрении физической культуры и спорта в повседневную жизнь студентов. Совокупность государственных и общественных организаций в деле развития студенческого спорта - неизбежное явление сегодняшнего дня.

УДК 796.078

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ- СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РАЗВИТИЯ**

*Гнилицкая Ольга Александровна, старший преподаватель*

*Уфимский государственный университет экономики и сервиса, г. Уфа*

*Аннотация.* В статье рассматриваются проблемы развития физической культуры и спорта в России, а также предложены пути решения этих проблем.

*Ключевые слова:* спорт, физическая культура, спортивные сооружения, массовый спорт.

*Введение:* Позади олимпийские игры в Сочи. И мы горды, что наша страна сумела достойно провести их на высшем уровне. А блестящий результат в общекомандном зачете по количеству медалей говорит о том, что наша страна

поднялась на более высокий уровень в подготовке спортсменов. Успех нашей олимпиады - это результат совместных усилий спортсменов и государства. Спортивные победы достигаются в ходе длительной и напряжённой работы. И насколько эффективно, качественно она проводится, показывают сами соревнования, результаты этих соревнований, не стали исключением. Мы увидели, как работают федерации, как работают регионы, где подготовка прошла на отлично, где не дотянули немного, а где она была явно неудовлетворительной.

Спорт и здоровый образ жизни – основа гармоничного развития личности и общества. А развитая спортивная инфраструктура, позволяющая рядовым жителям заниматься физической культурой в любое удобное для них время – это не только украшение современного мегаполиса, но и показатель комфортности проживания в нем. Сегодня на федеральном уровне есть понимание того, что привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, состояние здоровья населения и успехи на международных состязаниях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы нации. Именно поэтому внимание к данной сфере растет год за годом. Но еще существует масса нерешенных проблем, которые требуют пристального внимания.

*Цель работы:*

определить факторы сдерживающие развитие физической культуры и спорта.

В связи с поставленной целью в исследование решались следующие задачи:

- Изучить научно-методическую литературу и документальные материалы.
- Выявить факторы сдерживающие развитие физической культуры и спорта в нашей стране.
- Определить возможные пути решения выхода из сложившейся ситуации.

Для решения поставленных задач использовался метод анализа научно-методической литературы.

В развитых странах спорту уделяется повышенное внимание, где здоровый образ жизни прочно вошел в сознание большей части населения мегаполисов. Большинство европейцев предпочитает плавать, кататься на велосипеде, заниматься восточными единоборствами и т.д., нежели тратить собственный бюджет на вызов врачей и покупку дорогих лекарств. Спортивные клубы и различные секции существуют даже в маленьких городах, пригородах и в каждом округе крупных городов и стоимость занятий в них невысока. Любительский спорт у них вошел в повседневную жизнь не только потому, что там широко развита инфраструктура спортивных сооружений, но и потому, что в СМИ спорт занимает тоже достойное место. В нашей стране пропаганда физической культуры и спорта в средствах массовой информации занимает далеко не первое место. Более 80 процентов всех журналистских материалов – это репортажи с соревнований. И очень мало уделяется внимания пропаганде физической культуры, которая должна адресоваться непосредственно человеку, убедительно показывать приоритетное значение физической культуры и спорта в воспитании населения, профилактике болезней, продлении активного долголетия, в борьбе с наркоманией, курением, употреблением алкоголя и другими негативными явлениями.

За последние годы количество спортивных объектов в стране значительно возросло, ввиду осознания проблем отставания физического развития российской нации от европейских собратьев, а также проведения Олимпиады в Сочи. Однако ускоренные темпы развития и строительства коснулись в основном крупных спортивных объектов и многофункциональных комплексов, направленных, в первую очередь, на тренировку профессиональных спортсменов.

Для большинства детей занятия спортом все еще остаются малодоступными. К большому сожалению, популярные виды спорта коммерциализированы до предела, и детям из малообеспеченных семей путь во многие секции просто закрыт. И поэтому основной задачей на протяжении последнего десятилетия была и остается – сделать массовый спорт доступным всем слоям населения нашей страны. Конечно, это не отраслевая, а общенациональная проблема и она

решалась бы значительно быстрее при более активной, заинтересованной и наступательной позиции и Министерство спорта, и Министерство образования. Необходимо выстроить комплексную систему, которая бы, прежде всего, способствовала развитию спортивных навыков у детей, позволяла с раннего возраста выявлять среди них талантливых и перспективных спортсменов, начиная с дошкольных учреждений, где сегодня практически не проводятся занятия по физической культуре. А если говорить о школах, то качество проведения занятий по физической культуре напрямую зависит от уровня образования и активности преподавателя, а также наличия спортивного инвентаря. Многие зависят и от директора школы. Если руководитель общеобразовательного учреждения будет гордиться не только новыми шторами в кабинетах, новым компьютерным классом и т.д., а еще и состоянием своей спортивной базы и наличием разнообразных спортивных секций, доступных каждому ребенку – дело оздоровления детей только выиграет. Количество освобожденных от физкультуры детей должно быть сведено к минимуму. Для всех категорий школьников с ограничениями физической нагрузки необходимо предусматривать занятия двигательной активностью с индивидуальным подходом. В противном случае эти люди в физическом развитии отстанут безнадежно. Наиболее актуальный вопрос – недостаток качественного инвентаря. Проводимые тендеры по закупкам спортивного инвентаря ориентированы в большей степени на стоимость товара. Здесь необходимо рассматривать качественные позиции в ценовых категориях. Нет смысла тратить средства на «одноразовый» инвентарь.

Учитель физкультуры в школе – больше, чем «физрук». Это первый помощник во всех школьных вопросах, организатор внеурочной секционной работы. Квалифицированных молодых преподавателей физкультуры – на пальцах пересчитать. Не секрет, что заработная плата не высока, да и оптимизация сократила количество часов, что вынуждает их искать другую работу. Учителя физкультуры сегодня важно слышать. В этом случае он и школьный спортклуб организует и ребят за собой поведет.

В России на сегодня насчитывается 984 специализированных спортивных школы Олимпийского резерва, детско-юношеских спортивных школ – 3 831. В общей сложности в них учатся свыше трёх миллионов ребят, но могло бы заниматься и больше. К примеру, в Уфе насчитывается около 37 муниципальных спортивных школ и далеко не все городские спортивные школы сегодня могут похвастаться качественными современными сооружениями.

В сложном положении находятся тяжелая атлетика, бадминтон, легкая атлетика, спортивная и художественная гимнастика, шорт-трек, конькобежный спорт, пулевая стрельба и другие Олимпийские виды спорта, которым необходима поддержка по строительству новых и реконструкций уже существующих специализированных комплексов. Если посмотреть, в каких условиях работают наши спортивные школы сегодня, мы увидим, что условия эти далеки от совершенства. Число именитых тренерских школ постоянно снижается.

В составах команд и на должностях главных наставников национальных сборных мы все чаще и чаще видим легионеров. У нас ежегодно выпускается около 9 тысяч квалифицированных специалистов в сфере спорта. И по статистике процент их трудоустройства хороший – свыше 80 процентов. Но нужно признать, что рынок труда в области физкультуры и спорта сейчас не привлекателен. Спрос только на отрасли, которые могут зарабатывать. Но к ним не относятся ни детские спортивные школы, ни муниципальные секции, ни даже наука. Образовательные учреждения, нацеленные на подготовку Олимпийского резерва, должны иметь одного хозяина в полной мере отвечающего за их материальную обеспеченность и качество работы. Поэтому необходимо завершить переход специализированных школ в ведение Министерства спорта.

Все еще остается бедной законодательная спортивная база и работу по ее совершенствованию необходимо продолжать. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» необходимо совершенствовать и дорабатывать. Это веление времени.

Доработки требуют вопросы полномочий органов управления, социальной защиты и регулирования труда спортсменов, тренеров, работников спор-

тивных организаций, прав спортсменов, предоставления выплат спортивным судьям, ответственности персонала за нарушение антидопинговых правил, регулирования массового, любительского и профессионального спорта, агентской деятельности и многое другое.

Вывод: В настоящее время имеется ряд проблем, влияющих на развитие физической культуры и спорта, которые требуют принятия комплексных мер, обеспечивающих устранение факторов сдерживающих это развитие. И то насколько серьезно мы, подойдем к решению этих проблем, зависит сохранения здоровья и будущее нашей нации.

Здоровье населения, особенно детей является национальной проблемой. Дети мало двигаются, не стала лучше и экология крупных городов. Только один из десяти школьников здоров. А физкультура и спорт – это фундамент здоровья населения, это альтернатива алкоголю, наркотикам и другим негативным явлениям современного мира.

Но мы не торопимся инвестировать в будущее, мы живем сегодня и занимаемся не профилактикой, а лечением. Причем чем дальше, тем больше средств требуется и расходуется на последнее.

#### **Список литературы**

1. Виленский, М.Я. Основы Здорового образа жизни / М.Я. Виленский , А.Г. Горшков.- М.-« Гардарики», 2007.-224с.
2. Федеральный закон от 04.12.2007(ред. от 23.07.2013, с изменениями вступившими в силу с 21.01.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
3. Официальный сайт президента России. [http// www.kremlin.ru/news/17667](http://www.kremlin.ru/news/17667)
4. Горшков В.Е., Какузин В.А., Починкин А.В. Управление физической культурой и спортом в современных условиях: учебное пособие. - Малаховка: МОГИФК, 2003.