

Немаловажную роль в жизни подростка играют родители. Часто в семье недопонимания, ссоры, все эти явления отражаются на ребенке, а тем более подростке. Подростки очень восприимчивы, при разводе родителей они чувствуют себя не нужным, чувствуют одиночество, боль. Намного сильнее переживают расставание, чем сами родители.

Диагностика предсуицидального синдрома имеет важно профилактическое значение. Лица, находящиеся в предсуицидальном периоде, нуждаются в индивидуальной, групповой и семейной психотерапии. Особую практическую значимость имеет анализ факторов, удерживающих детей от самоубийства.

Исключительно ответственным этапом профилактики самоубийств выступает оказание помощи суициденту со стороны социального работника. Как показывает практика, существует три основных способа помощи человеку, думающему о суициде: 1) своевременное диагностирование и соответствующее лечение суицидента; 2) активная эмоциональная поддержка человека, находящегося в состоянии депрессии; 3) поощрение его положительной направленности с целью облегчения негативной ситуации [2].

Таким образом, организация социально- психологической работы по борьбе с самоубийством должна вестись по двум основным направлениям: профилактика самоубийств и реабилитация и адаптация суицидентов и их окружения. В свою очередь, эти направления должна дробиться на более “мелкие”, такие как: организация мероприятий по борьбе с группами риска, пропаганда психологических и правовых знаний, в том числе и введение в школах спецкурса “Преодоление трудностей” проведение суицидологических исследований, взаимодействие со средствами массовой информации, органами власти с различным национальными и международными организациями и др.

Библиографический список

1. *Амбрумова А.Г.*, Постовалова Л.И. Мотивы самоубийств [Текст]/ А.Г. Амбрумова // Социологические исследования. -1987. -№ 6.- С. 53.
2. *Социальная работа* [Текст]: учебник/ В.И. Курбатов. - Ростов н/Д: Феникс, 1999.- С. 293.
3. *Тихоненко В.А.* Жизненный смысл выбора смерти [Текст] / В.А. Тихоненко // Человек.- 1992.- №6.- С.22.

Н.С. Сажина, А.А. Старцева
РГППУ, г. Екатеринбург

ВЛИЯНИЕ ИНТЕРНЕТА НА ПОДРОСТКОВ

В наше время проблема «зомбирования» современной молодежи, как компьютерными играми, так и Интернетом в целом очень актуальна. Если еще совсем недавно Интернет был не особо доступен, то сейчас он есть практически

в каждом доме. И многие подростки буквально «поселились» в виртуальном мире.

Социальные сети негативно влияют на подростков. К такому выводу пришли специалисты американской высшей Школы медицины Case Western Reserve School. Исследование проходило в рамках программы общественного здоровья Public Health.

Согласно данным исследования, около 20% американских старшеклассников отправляют более 120 текстовых сообщений в течение учебного дня. Эти же подростки гораздо чаще других общаются в социальных сетях, в том числе, с помощью мобильного телефона. Они 2 раза чаще употребляют алкоголь, на 40% больше курят табак, на 41% чаще вовлечены в незаконный оборот наркотиков и на 55% больше дерутся [3].

За последние двадцать лет десятки миллионов пользователей имеют персональные компьютеры. Работа миллионов человек связана только с компьютерами и больше ни с чем. Компьютер дает им возможность рисовать, писать, читать, считать, изучать, осуществлять банковские операции, создавать мультфильмы и игры, открывать библиотеки и художественные галереи, и так далее, и тому подобное.

В это же самое время ученые забили тревогу: они обнаруживают серьезные проблемы у тех людей, для которых компьютер стал уникальным, унифицированным инструментом работы, отдыха и развлечений. Эти проблемы рассматриваются или под психиатрическим углом, или под психологическим. В первом случае подозревается, что слишком интенсивное взаимодействие с компьютером приводит к глубоким личностным «расстройствам». Во втором случае обнаруживаются многие значимые «расстройства» памяти и мышления: люди, которые работают за компьютером, обнаруживают, что у них ухудшается память, они стали более забывчивыми, и поэтому испытывают более острую потребность в автоматизации производственных процессов, электронных органайзерах, липких листочков на мониторах и экранах, напоминаниях, почтовых уведомлениях [1].

Людям, проживающим свою жизнь в интернете зачастую необходима социальная поддержка, у них большие трудности в общении, они испытывают неудовлетворенность, низкую самооценку, закомплексованность, застенчивость и т.п. Часть пользователей опасаются отрицательного влияния « сетевого образа жизни» на свое здоровье и физическую форму. Респонденты чаще всего отмечали негативное влияние Интернета на состояние их рук и пальцев, на режим сна, зрение. В общей сложности такие жалобы высказали от 17% до 30% опрошенных разных возрастных групп. Интересно, что жалобы на вредное влияние Интернета значительно чаще высказывали женщины, чем мужчины. А моло-

дежь в возрасте от 18 до 34 лет, которая более склонна видеть в Интернете сильный положительный фактор, при этом значительно чаще жалуется на порчу зрения и осанки из-за долгого сидения за компьютером [2].

В настоящее время Интернет представляет собой "мир" параллельный нашему, в котором достаточно много полезного для пользователей, но также в сети очень много отрицательного. Человек, "входящий" в первый раз в сеть обычно получает хорошее впечатление об Интернете. Но первое впечатление обманчиво! И понимаешь это со временем. Чем больше работаешь в Интернете, тем больше видишь в нём не только плюсы, но и минусы. Но, к сожалению не все могут понять и осознать, как Интернет заполняет наше сознание. И отличить то, что хорошо, а то, что плохо, уже не можем.

Невозможно запретить ребенку выходить в Интернет, но предотвратить негативные последствия неграмотного и неразумного пользования им в наших силах, для этого нужно научить его правильно вести себя в сети.

Библиографический список

1. *Гилстер П. М.* Новый навигатор Internet [Текст] / П. М. Гилстер. - Диалектика, 1996. – С. 49
2. *Левин В.К.* Защита информации в информационно - вычислительных системах и сетях [Текст] / В.К. Левин. - Программирование. - 1994. – С. 15
3. *Нольден М.А* Ваш первый выход в Internet [Текст] / М. А. Нольден. - ИКС, 1996. – С. 23

С.В. Трифонова, Н.В. Трифонова
РГППУ, г. Екатеринбург

СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Социальная работа с пенсионерами сегодня актуальна и значима, поскольку преобладающее большинство пенсионеров нуждается в самом широком спектре услуг и помощи, оказываемой им посторонними людьми.

Процесс старения населения обуславливает необходимость принятия мер, направленных как на усиление социальной защищенности пожилых граждан, так и на создание условий для их активного участия в жизни общества [1, с. 90].

Основными направлениями социальной работы с пожилыми людьми в условиях современного общества являются социальная поддержка и социальная помощь. Социальная поддержка, при этом, направлена на создание условий и возможностей, необходимых для самореализации пожилого человека в новом социально-демографическом качестве.