

LITERATURE

1. Zaytseva T. I., Smirnova O. Yu.: Information technology in education. M., 2000.
2. V. M. Bogdanov, V. S. Ponomarev, A.V. Solovov Use of modern information technology in theoretical and methodical-practical training of students in physical education // Mater.vseros.scientific.-practical.Conf. St. Petersburg, 2000.
3. Petrov P. K. MAIN directions of scientific research and introduction of modern information technologies in area of physical culture and sport // Modern problems of science and education. – 2014. – No. 6.;
URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=15645>

MODERN INFORMATION TECHNOLOGIES IN PHYSICAL TRAINING AND SPORTS

*Тибеева Карина Альбертовна,
The student of economic faculty of Sterlitamaksky branch
Bashkir state university,
Sterlitamak, Russia*

УДК 796.926

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА В РОССИИ

*Тищенко Сергей Сергеевич,
Крутько Виктория Борисовна,
кандидат педагогических наук, доцент,
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГОУ ВПО
«Уральский государственный университет физической культуры»,
г. Уфа, Россия*

Аннотация. Данная статья содержит теоретические материалы по истории развития горнолыжного спорта и анализ спортивных результатов горнолыжников разных исторических периодов.

Ключевые слова: горнолыжный спорт, дисциплины горнолыжного спорта, перепад высот.

Annotation. This article contains theoretical material about history of alpine skiing development and analysis of sport performance skiers of different times.

Keywords: alpine skiing, discipline of skiing, elevation.

Горнолыжный спорт - одна из разновидностей лыжного спорта — представляет собой спуск с гор на лыжах по специальным трассам и включает в себя такие спортивные дисциплины, как слалом, гигантский слалом, супер-гигант, скоростной спуск (отличаются друг от друга протяженностью трасс, перепадом высот между стартом и финишем, количеством вор от, через которые должен пройти спортсмен на дистанции), а также горнолыжное двоеборье (его официальное наименование — альпийская комбинация), включающее в себя слалом и скоростной спуск. Входит в состав Международной федерации лыжного спорта (ФИС) с 1924.

Дисциплины горнолыжного спорта: альпийское двоеборье, скоростной спуск, супер-гигант, слалом-гигант, специальный слалом [1].

Программа соревнований на зимних Олимпийских играх постоянно изменялась: в 1936 первые соревнования включали скоростной спуск и слалом

(альпийское двоеборье); с 1948 — скоростной спуск, слалом, альпийское двоеборье; с 1952 — скоростной спуск, слалом и гигантский слалом; с 1988 — скоростной спуск, слалом, гигантский слалом, альпийское двоеборье, супер-гигант [3].

Во время спуска с гор спортсмены должны преодолеть специальные трассы, размеченные воротами и флажками. Результаты определяются по сумме времени, показанного в двух попытках на различных трассах — в слаломе и в одной попытке — по другим дисциплинам. Длина трассы в слаломе — 450-500 м, число ворот для мужчин — 60-75, для женщин — 50-55, перепад высот — около 200 м. Длина трассы скоростного спуска у мужчин — максимум 3800 м, минимум — 2435 м, число контрольных ворот — 11-25, перепад высот — 710-950 м; в слаломе — соответственно 450-750, 33-92, 169-251 м; в гигантском слаломе — 1034-2660, 56-75, 402-623 м [2].

Цель исследования: проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.

Задачи исследования:

1. Изучить историю развития горнолыжного спорта в России.
2. Определить причины снижения результатов наших спортсменов на мировом уровне.
3. Вследствие анализа научно-методической литературы определить основные недостатки в современном подходе к отбору и подготовке сборных команд России и регионов, определить основные требования для достижения наивысших спортивных результатов.

После распада СССР, глобальных перестроек и преобразований, следует отметить, что кризисные для страны в целом и олимпийского спорта, — в частности, 90-е, ознаменовались для горнолыжного спорта потерей фактически целого поколения спортсменов, для профессионального роста которых отсутствовали необходимые условия.

Во многом благодаря Леониду Тягачеву — ранее создавшему условия для тренировок сборной команды СССР в лучших горнолыжных центрах Европы и добившемуся систематического спонсорства со стороны ведущих фирм-производителей, как в снабжении высококачественным инвентарём — последовала череда громких побед наших сильнейших горнолыжниц: Светлана Гладышева завоевала серебряную медаль на Олимпийских Играх-94 в норвежском Лиллехаммере, а тремя годами ранее она же стала бронзовым призером чемпионата мира в Австрии. Её подруга по команде Варвара Зеленская завоевала в сезоне 1996-97 третье место в общем зачете Кубка мира в скоростном спуске. То время, когда командой в качестве старшего тренера руководил Леонид Мельников, вообще стало самым ярким периодом в Кубке мира для нашей женской команды — Зеленская одержала четыре победы на этапах Кубка мира, ещё одну добавила тогда Гладышева. Призером этапа Кубка мира становилась ранее и Татьяна Лебедева, неоднократно побеждали на этапах Кубка Европы Анна Ларионова и Светлана Новикова [4].

Варвара Зеленская, завоевавшая в те годы в общей сложности 13 подиумов на этапах Кубка мира (из них четыре раза — первое место), и сейчас ос-

тается рекордсменкой соревнований Кубка мира в отечественном горнолыжном спорте [5].

И всё же «лихие девяностые» взяли своё: к началу нового столетия, когда одна за другой стали уходить из большого спорта лидеры нашей женской горнолыжной сборной стало понятно, что далее удержать на таком уровне наш горнолыжный спорт в сложившейся тогда ситуации не получится. Прежнего, как в советские времена, могучего резерва уже не было, а восстанавливать во многих случаях с нуля его основу – детско-юношеский спорт в регионах было задачей крайне сложной, требующей времени и средств.

С начала нового столетия отечественный горнолыжный спорт начал отступать с прежних позиций на мировой арене, хотя порой, и «показывал зубы» соперникам на крупных международных соревнованиях. Но последний яркий успех той команды был датирован мартом 2000-го года, когда «бронзу» на этапе Кубка мира в швейцарском Ленцерхайде в скоростном спуске завоевала Олеся Алиева [4].

После блистательных выступлений нашей «золотой сборной», которая в конце 70-х – начале 80-х годов принесла громкую славу отечественному горнолыжному спорту, наш мужской горнолыжный спорт надолго забыл о громких победах – до декабря 2014 года, когда первый в российской истории мужской подиум в Кубке мира завоевал в слаломе в шведском Оре Александр Хорошилов, выигравший там «бронзу».

Потеря целого поколения горнолыжников из-за развала отлично налаженной ещё в советские времена системы подготовки резерва, начиная с детско-юношеских школ, привела к тому, что уровень спортсменов сборной страны неуклонно снижался.

Нет, талантливые горнолыжники в России, конечно, появлялись и в эти непростые времена, но постоянной подпитки у сборных команд не стало, конкуренция за место в составе практически исчезла. И если кто-то из «сборников» получал травму, тем более – серьёзную, что в горнолыжном спорте совсем не редкость, то равноценной замены выбывшим, как правило, не находилось. Этим и объясняется тот факт, что успехи становились всё более редкими и связаны они были с именами всего лишь нескольких спортсменов, причём на уровне уже не Кубка мира или Олимпийских игр, а на различных соревнованиях рангом ниже.

Понимая главные причины происходящего, возглавлявший в тот период Федерацию Леонид Тягачёв предпринимал попытки «реанимировать» детско-юношеский горнолыжный спорт, изыскать возможности для его финансирования, в том числе – из государственного бюджета, привлечь к этой работе спонсоров. Удавались только отдельные из этих попыток: большинство горнолыжных курортов не высказывали заинтересованности в возвращении на свои склоны воспитанников детско-юношеских школ.

Определенный подъем наблюдался только в некоторых регионах Сибири, в Мурманской области, продолжала бороться за будущее своего детско-юношеского горнолыжного спорта Камчатка – основная кузница горнолыжных кадров в новой российской истории. Леонид Тягачёв создал также школу-

интернат для особо талантливых детей в подмосковном Шуколово на базе собственного горнолыжного центра – «Горнолыжного Клуба Леонида Тягачёва». Но всего этого было, конечно, недостаточно в масштабах страны [2].

Но все же, вопреки неблагоприятной ситуации сложившейся в стране и препятствующей росту и развитию горнолыжного спорта, на смену победам и подиумам Кубка мира к россиянам пришли стабильные успехи на Всемирных Универсиадах. Так, чемпионом и многократным призёром таких соревнований становился в 1999, 2001 и 2003 г.г. Павел Шестаков, в том же 2003-м году вместе с Шестаковым отличилась Анастасия Попкова, ставшая в итальянском Гарвицио обладательницей полного комплекта наград Универсиады сразу в трёх дисциплинах. Ещё один наш горнолыжник – Сергей Комаров - на этой же Универсиаде-2003 в Италии выиграл «золото» в супер-гиганте, а на юниорском первенстве мира того же года сумел стать двукратным серебряным призёром – в супер-гиганте и в скоростном спуске. Остается лишь сожалеть о том, что упомянутые выше спортсмены достаточно рано завершили свою горнолыжную карьеру из-за серьезных травм [1].

После провальной для отечественного зимнего спорта Олимпиады-2010 в Ванкувере перед зимними олимпийскими Федерациями страны была поставлена задача взять реванш в Сочи-2014 на домашней Олимпиаде.

И, хотя прямых заявлений со стороны спортивного руководства страны о непременно первом общекомандном месте в Сочи не звучало, именно такой результат рассматривался в качестве приоритетного для наших спортсменов-зимников. А прямым следствием такого подхода стало то, что для достижения подобного успеха был необходим «медальный вклад» в общекомандную копилку практически каждой Федерации.

Работы у горнолыжников перед Сочи был непочатый край. Обещанный Урбаном Планиншекком постепенный прогресс наших горнолыжников в каждом последующем сезоне хоть и наблюдался, но «прорывным», действительно, не был. В то время можно выделить победу Сергея Майтакова в розыгрыше Кубка Европы в зачете слалома-гиганта по итогам сезона 2010-2011, ряд призовых мест на этапах КЕ Степана Зуева, неуклонный прогресс и регулярные попадания в топ-30, а в олимпийском сезоне – и в топ-20 в слаломе на этапах Кубка мира Александра Хорошилова. И, как выяснилось после сочинской Олимпиады, до достижения реальных успехов на мировом уровне нам не хватило всего нескольких месяцев [5].

Тем не менее, в Сочи по сравнению с Ванкувером наши горнолыжники выступили значительно успешнее: сразу двое – Елена Яковишина в комбинации и Александр Хорошилов – в слаломе вошли в топ-15 участников, заняв в обоих случаях 14-е место. Более того, только нелепая случайность, сравнимая с детской ошибкой, помешала Хорошилову на слаломной трассе реально побороться за олимпийскую медаль в комбинации.

Заключение.

1. Проанализировав научно-методическую литературу по теме исследования можно сделать вывод, что в истории развития горнолыжного спорта было не так много результативных спортсменов, способных показывать высокие

спортивные результаты на мировом уровне, как за период истории развития СССР, но они были весьма высоки, особенно серебряная медаль Светланы Гладышевой на Олимпийских Играх 1994 года в норвежском Лиллехаммере.

Хотя нельзя не отметить, что все эти результаты были следствием долгих лет кропотливой тренерской работы под руководством Леонида Тягачева проведенной еще задолго до распада СССР, а затем, когда опытные спортсмены закончили свою спортивную карьеру, произошел резкий спад результатов, так как не был должным образом подготовлен резерв, способных заменить спортсменов столь высокого уровня на мировом уровне.

2. Причиной снижения спортивных результатов российских спортсменов в спорте высших достижений является недостаточное внимание к подготовке перспективной молодежи составляющей резерв сборной команды России, а так же нежелание стимулировать действующих лидеров сборной для дальнейшего продолжения спортивной карьеры.

3. Проанализировав сложившуюся ситуацию, можно сделать вывод, что для того чтобы вновь добиться высоких спортивных результатов в горнолыжном спорте, необходимо срочно менять подход к процессу подготовки российских горнолыжников и преобразовывать саму систему и методику подготовки, сделать ее единой для всех регионов страны, чтобы проще было отбирать спортсменов для выведения их на мировой уровень.

А так же необходимо улучшить инфраструктуру во многих регионах, так как далеко не во всех есть хорошие горнолыжные комплексы необходимые для реализации тренировочного процесса спортсменов, а так же увеличить финансирование сборных команд в регионах для возможности в бесснежный период выезжать на сборы за границу, так как без этого сложно конкурировать с иностранными спортсменами, имеющими в своем распоряжении возможность тренироваться на длинных и хорошо подготовленных склонах более длительное время.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гуршман Г. «Пьянта Су или горные лыжи глазами тренера». - М.: Лабиринт Пресс, 2000. - 255 с.
2. Жубер Ж. Горнолыжная техника: концептуальная эволюция 90-х. - М.: БММО, 2000. - 184 с.
3. Лисовский А.Ф., Лисовская Н.И. Методическая разработка по специализации «Горнолыжный спорт». - Чайковский, 2002. - 168 с.
4. История горнолыжного спорта. [Электронный ресурс]. М.: Ski-Season, 2009. URL: <http://fgssr.ru/otchestvennij-gornolizhnij-sport.aspx> (дата обращения 18.12.2009)
5. Якенда Д., Росс Т. Горные лыжи учеб. пособие. - М.: Ски - Горные лыжи, 2003. - 126 с.

THE LITERATURE

1. *Horsman G.* "Pianta su or Alpine skiing through with the coach's eyes". - М.: The Labyrinth Press, 2000. - 255 p.
2. *Joubert J.* Ski technique: the conceptual evolution of the 90-Н. - М.: BMA, 2000. - 184 p.
3. *Lisovsky A. F., Lisovskaya N.* And. Methodical development on specialization "Alpine ski sport". - Tchaikovsky, 2002. - 168 p.

4. *The history of Alpine skiing*. [Electronic resource]. M: Ski-Season, 2009. URL: <http://fgssr.ru/otechestvennij-gornolizhnij-sport.aspx> (accessed 18.12.2009)
5. *Agenda D., Ross T. Alpine skiing proc. allowance.* - M.: Ski ski, 2003. - 126 p.

HISTORY OF ALPINE SKIING DEVELOPMENT IN RUSSIA

Tishchenko S. S.

master of Physical Education.

Krutko V. B.

*candidate of pedagogics, assistant professor. Bashkortostan's university of physical culture FGOU VPO "Ural's national university of physical culture"
Ufa.*

УДК 796.011.3

ОЗДОРОВЛЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

(на примере педагогического вуза)

Ткачева Елена Георгиевна

кандидат педагогических наук, доцент

Андреевко Татьяна Александровна

кандидат педагогических наук, доцент

Попов Александр Петрович

старший преподаватель

*Волгоградский государственный социально-педагогический
университет,
г. Волгоград, Россия*

Аннотация: В работе представлены результаты исследования по выявлению состояния здоровья современных студентов и даны рекомендации по оздоровлению молодежи в вузе.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, студенческая молодежь, физическое воспитание.

Abstract: The paper presents the results of a study to identify the health of today's students, and recommendations for improvement of youth in high school.

Index terms: health, healthy lifestyle, students, physical education.

Снижение здоровья населения нашей страны и, в первую очередь, учащейся молодёжи требует неотложных мер по изменению сложившейся ситуации в обществе [2].

Здоровье – это одно из важнейших слагаемых, определяющих способностей человека к трудовой деятельности, к познанию окружающего мира, к самоутверждению, как личности.

Поэтому в процессе обучения в высших учебных заведениях, физическая культура студентов осуществляется в многообразных форма, которые взаимосвязаны и дополняют друг друга, представляя собой единый процесс повышения не только уровня физической подготовленности, но и здоровьесберегающего [2].