

4. *The history of Alpine skiing*. [Electronic resource]. M: Ski-Season, 2009. URL: <http://fgssr.ru/otechestvennij-gornolizhnij-sport.aspx> (accessed 18.12.2009)
5. *Agenda D., Ross T. Alpine skiing proc. allowance.* - M.: Ski ski, 2003. - 126 p.

HISTORY OF ALPINE SKIING DEVELOPMENT IN RUSSIA

Tishchenko S. S.

master of Physical Education.

Krutko V. B.

*candidate of pedagogics, assistant professor. Bashkortostan's university of physical culture FGOU VPO "Ural's national university of physical culture"
Ufa.*

УДК 796.011.3

ОЗДОРОВЛЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ (на примере педагогического вуза)

Ткачева Елена Георгиевна

кандидат педагогических наук, доцент

Андреевко Татьяна Александровна

кандидат педагогических наук, доцент

Попов Александр Петрович

старший преподаватель

*Волгоградский государственный социально-педагогический
университет,
г. Волгоград, Россия*

Аннотация: В работе представлены результаты исследования по выявлению состояния здоровья современных студентов и даны рекомендации по оздоровлению молодежи в вузе.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, студенческая молодежь, физическое воспитание.

Abstract: The paper presents the results of a study to identify the health of today's students, and recommendations for improvement of youth in high school.

Index terms: health, healthy lifestyle, students, physical education.

Снижение здоровья населения нашей страны и, в первую очередь, учащейся молодёжи требует неотложных мер по изменению сложившейся ситуации в обществе [2].

Здоровье – это одно из важнейших слагаемых, определяющих способностей человека к трудовой деятельности, к познанию окружающего мира, к самоутверждению, как личности.

Поэтому в процессе обучения в высших учебных заведениях, физическая культура студентов осуществляется в многообразных форма, которые взаимосвязаны и дополняют друг друга, представляя собой единый процесс повышения не только уровня физической подготовленности, но и здоровьесберегающего [2].

Проблема здоровьесбережения студенческой молодежи и обеспечение его высокого уровня, представляется в следующих аспектах:

- личностно-индивидуальное стремление к хорошему здоровью;
- общественная значимость состояния здоровья каждого индивида и населения в целом;
- формирование действенных систем обеспечения здоровья каждого индивида и населения (укрепления, сохранения, восстановления)
- государственная подготовка специалистов – «строителей» здоровья.

Телесное, психическое и интеллектуальное совершенство в единстве составляют благополучие студента, как личности и как части общества. Такое единство, фундамент которого составляют личные и общественные интересы в решении проблемы обеспечения здоровьесбережения изначально взаимосвязаны.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «Здоровье» – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». В этом плане надо говорить о трех видах здоровья, определяющих состояние студенчества:

Физическое здоровье – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием все его органов и системы, то и весь организм человека (система саморегулирующаяся) правильно функционирует и развивается.

1. Психическое здоровье зависит от состояния нервной системы, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

2. Нравственное здоровье определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе.

Современная система физического воспитания студенческой молодежи вузов является приоритетной в формировании физической культуры как вида общей культуры молодого человека, здорового образа и спортивного стиля жизнедеятельности будущих специалистов. Особую актуальность эта проблема приобрела в условиях переустройства российского общества, реорганизации вузовского образования и ее гуманитаризации.

В современных социально-экономических условиях становится необходимым проведение мероприятий по разработке и совершенствованию социально-педагогических информационных технологий и оздоровительных программ студентов в образовательном пространстве высшего учебного заведения.

Показатели состояния здоровья студенческой молодежи является условием, результатом и критерием социального, личностного развития, формирование которых происходит под воздействием разнообразных факторов природного и социального характера. Особое место принадлежит физическому воспитанию.

Исходя из вышеизложенного, нам было интересно проанализировать, как процесс физического воспитания в системе высшего образования влияет на со-

стояние здоровья студенческой молодежи и можно ли его считать оздоровительной мерой.

Результаты исследования и их обсуждение

По данным медицинского обследования за 5 лет с 2010 по 2015 учебные годы 62,5% студентов ВГСПУ относятся по состоянию здоровья к основной медицинской группе, 29,2% отнесены к специальной медицинской группе, 8,3% освобождены от занятий физической культурой на длительный срок (рис. 1).

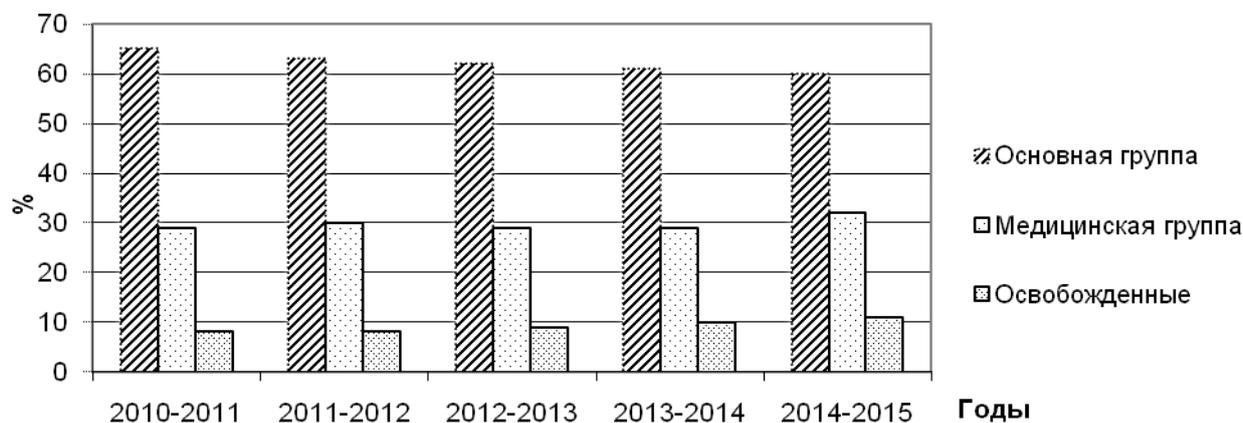


Рис.1. Данные медицинского обследования студентов ВГСПУ с 2010 по 2015гг.

Как видно из рисунка, состояние здоровья студентов ВГСПУ от года к году имеет тенденцию к ухудшению. Это тревожный фактор, и требует неотложного разрешения.

Тесная связь здоровья и двигательной активности доказана многочисленными исследованиями [1] и установлено, что здоровье на 10-15% зависит от медицины, 15-20% от состояния окружающей среды, 50-55% от условий и образа жизни.

Проблема оздоровления студенческой молодежи является общегосударственной задачей. Ситуация осложняется отсутствием в обществе традиций здорового образа жизни и пренебрежительным отношением молодежи к использованию оздоровительного потенциала физической культуры, которая в силу своей специфики, имеет очень большой арсенал практических средств для укрепления здоровья.

Одной из главных задач физического воспитания является достижение оптимального уровня развития физических и психических качеств, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья [3].

Для пропаганды здорового образа жизни в Волгоградском государственном социально-педагогическом университете используются также следующие средства:

1) Сайт Волгоградского государственного педагогического университета является одним из важнейших источников формирования информационно поля жизнедеятельности университета. Ежедневно происходит обновление новостной ленты сайта и фотоальбома ВГПУ. Ссылка - vsru.ru.

2) В университете помимо корпоративной газеты «Учитель» издается студенческая газета «RENDOM». «PR-клуб студентов ВГПУ» - инициатор многих общественно значимых молодежных акций в городе Волгограде, дважды в год проводит летнюю и зимнюю школы «Территория PR», в которой участвуют студенты других регионов Юга России.

3) С начала 2009 года функционирует студенческое телевидение ВГПУ (В декабре 2009 г. – 1 место в конкурсе студенческих телестудий вузов Волгограда). На студенческом телевидении программа «Стадион» освещает спортивные достижения спортсменов университета, различных уровней; проводимые соревнования и спортивные праздники; интервью с наиболее отличившимися спортсменами и тренерами. Большое внимание в программе уделяется учебным занятиям по физической культуре.

Эти информационные ресурсы используются для освещения вопросов формирования и пропаганды здорового образа жизни, борьбы с вредными привычками, творческой и культурно-досуговой деятельности; для популяризации физической культуры и спорта.

4) В ФГБОУ ВО «ВГСПУ» преподаватели кафедры физической культуры совместно со спортивным клубом, который является подразделением учебно-спортивного комплекса, используют различные подходы к организации учебного процесса по физической культуре.

Основными формами оздоровительной системы в ВГСПУ стали: мероприятия спортивного клуба: состязания «Ты и спорт» по пяти видам спорта (каждый месяц), отдельный чемпионат ВГСПУ по футболу «Лига педагогов», занятия в спортивных секциях, отдых в оздоровительно-спортивном лагере и др., а также различные виды физкультурной активности такие, как настольный теннис, атлетическая гимнастика, баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, плавание и фитнес-аэробика и т.д.

25 июня 2015 г. на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университет был проведен областной научно-практический круглый стол: «Научно-методические аспекты реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательных учреждениях.

Цель круглого стола: Научное обоснование поэтапного внедрения комплекса ГТО в образовательные учреждения региона и обоснование рекомендаций по его реализации.

В рамках круглого стола велась on-line трансляция с АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» г. Казань.

Выводы: Эти физкультурно-оздоровительные мероприятия позволяют студентам активно участвовать в спортивной жизни ВГСПУ, увеличивая потенциал собственного здоровья, познавая особенности индивидуального развития и возможности активного формирования себя как личности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Агаджанян Н. А. Здоровье студентов: стресс, адаптация, спорт [Текст] / Н. А. Агаджанян., Т. Е. Батоцыренова., Л.Т. Сушкова. – Владимир: изд-во ВЛГУ, 2004. – 136с.

2. *Бальсевич В. К.* Физическая культура: молодежь и современность [Текст] / В. К. Бальсевич, Л. И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. – 1995. – № 4. – С. 2-8.

3. *Беляков Н. И.* Формирование у студентов потребности в здоровом образе жизни средствами физической культуры на основе личностно-деятельностного подхода [Текст]: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.08: Усть-Каменогорск, 2001. – 165 с.

THE LITERATURE

1. *Aghajanian N. A.* Students Health: stress, adaptation, sports [Text] / N. A. Aghajanian, T. E. Batotcirenova, L.T. Sushkova. – Vladimir: Vladimir State University Publishing House, 2004. – 136с.

2. *Balsevich V. K.* Physical culture: youth and modernity [Text] / V. K. Balsevich, L. I. Lubysheva // Theory and Practice of Physical Culture. – 1995. – № 4. – pp 2-8.

3. *Belyakov N. I.* Formation at students' needs in a healthy way of life means of physical training on the basis of personal-activity approach [Text]: dis. ... Cand. ped. Sciences: 13.00.08: Ust-Kamenogorsk, 2001. - 165 с.

IMPROVEMENT OF STUDENT'S YOUTH IN HIGHER EDUCATION

(for example, teaching University)

Tkacheva E. G., the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer

Andreenko T.A., the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer

Popov A.P., senior teacher

Volgograd state social-pedagogical University

УДК 796

МОЛОДЕЖЬ-НАУКЕ: НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

*Томилин Константин Георгиевич,
кандидат педагогических наук, доцент,
Сочинский государственный университет,
г. Сочи, Россия*

Аннотация. В статье представлены результаты VI региональной межвузовской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых: «МОЛОДЕЖЬ – НАУКЕ. Актуальные проблемы туризма, спорта и бизнеса», которая состоялась 15–23 апреля 2015 года в Сочинском государственном университете. В работе конференции приняло участие более 60 студентов и молодых преподавателей из российских городов Москва, Сочи, Иркутск, Краснодар, Краснознаменск, Красноярск, Курск, Ногинск, Оренбург, Тюмень, Уфа, Челябинск, а также из ближнего зарубежья: городов Киева и Мариуполя (Украина).

Ключевые слова: Конференция, «Молодежь-науке. Актуальные проблемы туризма, спорта и бизнеса».

Summary. In article are presented results VI regional scientifically-practical conference student, graduate student and young scientist: «YOUTH – SCIENCE. The actual problems of the tourism, sport and business», which took place the April 15-23 2015 in Sochi state university. In functioning the conferences have took part more than 60 students and young teachers from Russian city Moscow, Sochi, Irkutsk, Krasnodar, Krasnoznamensk, Krasnoyarsk, Kursk, Noginsk, Orenburg, Tyumen, Ufa, Chelyabinsk, as well as from city Kiev and Mariupolya (the Ukraine).

Keywords: The Conference, «Youth-science. Actual problems of the tourism, sport and business».