

student, graduate student and young scientist, Sochi, 15–23 April 2015. Sochi: RIC FGBOU VPO «SGU», 2015. S. 145–147.

4. *Lukutina D.D.* The Rehabilitation athlete at trauma of the knee joint in single combat [Text] / D.D. Lukutina, L.S. Hodasevich // Youth – science. The actual problems of the tourism, sport and business. The material 6-y regional mezhvuz. nauch.-prakt. konf. student, graduate student and young scientist, Sochi, 15–23 April 2015. Sochi: RIC FGBOU VPO «SGU», 2015. S. 150–152.

5. *Uvarova O.I.* The Sanitary drill of the woman's of the first mature age with use simulator [Text] / O.I. Uvarova, K.G. Tomilin // Youth – science. The actual problems of the tourism, sport and business. The material 6-y regional mezhvuz. nauch.-prakt. konf. student, graduate student and young scientist, Sochi, 15–23 April 2015. Sochi: RIC FGBOU VPO «SGU», 2015. S. 171–173.

YOUTH-SCIENCE: SCIENTIFICALLY-METHODICAL ASPECTS SANITARY AND ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

Tomilin K.G.

*PhD (philosophy in pedagogic), Assistant Professor
Sochi state university,
Sochi*

УДК 769

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА - КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Торопов В.А.

профессор кафедры Физической подготовки и прикладных единоборств

Дудчик В.И.

доцент кафедры Физической подготовки и прикладных единоборств

Хыбыртов Р.Б.

доцент кафедры Физической подготовки и прикладных единоборств

СПбУ МВД РФ

Санкт-Петербург, Россия

Аннотация: В данной статье изложена проблема повышения профессиональной подготовленности сотрудников ОВД средствами физической подготовки. Обоснованно результатом исследования «Зависимость профессиональной подготовленности сотрудников от уровня развития у них физических качеств, прикладных навыков, огневой подготовленности и от состояния и свойств центрально нервной системы».

Ключевые слова: Физические качества, прикладные навыки, профессиональная подготовленность, корреляционный анализ.

Synopsis : in this article the problem of increasing professional training of the officials of Ministry of Home Affairs by means of physical training is described. It is proved by the research «Dependence of professional Training of the Officials from the level of development their physical capacities applied skills and the state of nervous system»

Key words: Physical Capacities, applied skills, professional training correlation analysis

В концепции развития физической культуры и спорта в Российской Федерации указывается на необходимость дальнейшего совершенствования структуры управления физкультурно-спортивным движением в стране, как на федеральном, так и на региональном уровнях.

И в то же время формирование готовности учащейся молодежи к защите государственных интересов Отечества, службе в вооруженных силах России, в

органах внутренних дел приобрело характер актуальной педагогической проблемы, что послужило основанием к поиску более активных подходов в обучении [1].

Физическая подготовка, как и другие дисциплины служебно-боевой подготовки, имеют определенную цель и задачи, располагает своими специфическими средствами, методами и формами обучения, которые регламентируются приказами и директивами Министерства внутренних дел России, Наставлением по физической подготовке, специальными руководствами, инструкциями, положениями, программами и другими официальными руководящими документами.

Физическая подготовка сотрудников ОВД призвана решать не только специальные задачи, но и те задачи, которые поставлены в процессе воспитания личности Российских граждан. Следовательно, значение физического воспитания как составной части общего воспитания состоит в том, что оно направлено на всестороннее гармоническое развитие сотрудников, важным показателем которого является физическое совершенство.

Формирование физического совершенства – это многогранный процесс, зависящий не только от правильного использования средств и методов физического воспитания, но и от условий трудовой деятельности, наличия свободного времени, материального обеспечения для занятий физической культурой и спортом. Следовательно, физическое совершенство не только сотрудников ОВД, но и граждан России является социальной проблемой, которая может быть решена лишь в обществе, где созданы условия свободного творческого труда постоянной заботы государства о благосостоянии и всестороннем развитии всего населения страны [2].

Сотрудники ОВД, решая специальные задачи, по обеспечению, поддержанию правопорядка в стране, защите российских граждан призваны решать и такую общую задачу, как патриотическое воспитание молодого поколения. Многие юноши и девушки, достигнув определенного возраста по окончании средней школы, желают поступить в ВУЗы МВД РФ, на службу в ОВД для того, чтобы, получив специальные знания и подготовку встать на защиту населения, наведению и поддержанию порядка в стране, а также на защиту интересов Российского государства.

Физическое совершенство сотрудников ОВД происходит под влиянием педагогической системы обучения и воспитания. Однако основным, наиболее активным и эффективным средством обеспечения физического совершенства является физическая подготовка, так как в процессе целенаправленного использования разнообразных по характеру физических упражнений приемов и действий качественно совершенствуется физическая подготовленность сотрудников, а, следовательно, и их профессиональное мастерство [3].

Значительные, зачастую предельные, физические нагрузки и нервно-психические напряжения, которые приходится испытывать сотрудникам ОВД в процессе служебно-боевой деятельности, приводят к существенному снижению их работоспособности. Наиболее отчетливо это проявляется в ухудшении показателей стрельбы, в процессе преследования преступника, в снижении быстро-

ты и точности действий при использовании специальных средств бронезащиты. Степень снижения работоспособности сотрудников в ходе выполнения служебно-боевых задач определяется величиной и характером испытываемых нагрузок и напряжений, специальной выучкой, уровнем физической подготовленности, физического развития, состоянием здоровья и другими факторами. В данных условиях важное, а может быть и решающее значение, имеет уровень физической подготовленности сотрудников их умение эффективно применять приемы рукопашного боя в процессе оперативно-служебной и боевой деятельности. Об этом свидетельствуют результаты ряда исследований, проведенных в процессе служебно-боевой подготовки частей и подразделений МВД в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

С целью выяснения зависимости профессиональной подготовленности сотрудников ОВД от уровня развития у них физических качеств, прикладных навыков, огневой подготовленности и от состояния свойств центральной нервной системы А.И. Боримский, В.А. Торопов, в 2008 году провели исследование.

Связь между количественными показателями они определяли по результатам корреляционного анализа, а между свойствами центральной нервной системы и уровнем развития физических качеств и прикладных навыков по коэффициенту взаимной сопряженности Пирсона.

Полученные результаты показали, что профессиональная подготовленность сотрудников находится в прямой зависимости от уровня развития у них физических качеств, прикладных навыков, огневой и психологической подготовленности, а коэффициенты корреляции имеют достоверную связь между следующими показателями: профессиональная подготовка с физическими качествами ($r=0,42$); с прикладными навыками ($r=0,70$); с огневой подготовкой ($r=0,48$); с психологической подготовкой ($r=0,36$).

Об этом же свидетельствуют данные коэффициента взаимной сопряженности Пирсона, согласно которому связь между профессиональной подготовкой и физическими качествами ($C=0,42$); с прикладными навыками ($C=0,56$); с огневой подготовкой ($C=0,48$); с психологической подготовкой ($C=0,51$).

В заключении необходимо подчеркнуть, что физическое совершенство сотрудников предполагает, не только высокий уровень развития преимущественно одного какого-либо физического качества или двигательного навыка, а оно так же способствует качественному росту их двигательных способностей, так как высокий уровень развития физических качеств и двигательных навыков необходимы для их служебно-профессиональной деятельности. Таким образом, физическая подготовка обеспечивает улучшение физического развития, укрепление здоровья и повышение уровня разносторонней физической подготовленности сотрудников, т.е. является эффективным средством их физического совершенствования, что оказывает значительное влияние на повышение их профессиональной работоспособности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Приказ МВД России от 13.11.2012 г. № 1025 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации

2. Кикоть В.Я., Барчуков И.С. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник. – М.: ЮНИТИ – ДАНА, 2009, 431 с.
3. Кудин В.А., Торопов В.А., Ушенин А.И., Куликов М.Л. и др. Физическая подготовка: Учебник – СПб: Изд-во СПб ун-та МВД России, 2010. – 312 с.

LITERATURE

1. Order of Ministry of Home Affairs from 13.11.2012 № 1025 «about confirmation of instruction about organization of Physical training in Ministry of Home Affairs of the Russian Federation»
2. Kikot V.Y. Barchukov IS « Physical Culture and Physical Training Textbook. M 2009 »
3. Kudin V.A, Toropov V.A., Ushenin A.I, Kulikov M.L «Physical Training Textbook. St. Petersburg Publishing House of the St. Petersburg University of the Russian Ministry of Home Affairs 2010- 312 p.

**PHYSICAL PREPARATION - AS THE INCREASE FACTOR
PROFESSIONAL READINESS OF EMPLOYEES
LAW-ENFORCEMENT BODIES**

Toropov V. A.

The professor of chair of Physical preparation and applied single combats

Dudchik V. I.

The senior lecturer of chair of Physical preparation and applied single combats

СПбУ the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation

Hybyrtov R. B.

The senior lecturer of chair of Physical preparation and applied single combats

СПбУ the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation

St.-Petersburg, Russia

УДК 769

**О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ
И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МВД РОССИИ**

Торопов В.А.

профессор кафедры Физической подготовки и прикладных единоборств

Дудчик В.И.

доцент кафедры Физической подготовки и прикладных единоборств

Хыбыртов Р.Б.

доцент кафедры Физической подготовки и прикладных единоборств

СПбУ МВД РФ

г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация: В статье рассмотрено понятие «Профессиональная подготовка». Дано обоснование профессиональной подготовке, как научное понятие, но не как в учебной дисциплине.

Ключевые слова: Профессиональная подготовка, профессиональная деятельность, профессиональное образование, профессионализм.

Sinopsis: in this article considers the concept «Professional training». It was given substantiation of Professional training as a scientific concept.

Key worlds: Professional training, Professional activity, Professional education, Professionalism.