

ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

*Бобровик Артём Павлович,
кандидат педагогических наук, доцент,
Санкт-Петербургский Университет МВД России
Арсеньев Василий Алёксандрович, доцент,
Санкт-Петербургский Университет МВД России
Санкт-Петербург, Россия*

Аннотация. В данной статье изложены результаты исследования влияния основных физических качеств на профессиональную деятельность сотрудников правоохранительных органов.

Ключевые слова: сотрудник полиции, выносливость, быстрота, сила, ловкость, физические качества.

Abstract . This article presents the results of investigations of the influence of basic physical qualities in the professional activity of law enforcement bodies.

Index terms: police, endurance, speed, strength, agility, physical qualities.

Анализ руководящих документов, оперативных сводок, информации из СМИ, других литературных источников свидетельствует о том, что в современных условиях к сотруднику правоохранительных органов, к его физической подготовленности, к развитию его физических качеств предъявляются все более высокие требования. В связи с этим нами был проведен педагогический эксперимент с курсантами 1 курса обучения Санкт-Петербургского Университета МВД России в виде анкетирования. Всего было задействовано 168 человек, которым предстояло ответить на один вопрос: «Какое из основных физических качеств – выносливость; быстрота; сила; ловкость - вы считаете наиболее важным для сотрудника полиции и почему?». С целью более качественного анализа результатов исследования данного эксперимента курсанты были разделены на 2 группы. В первую вошли те, кто был направлен на обучение непосредственно из Санкт-Петербурга, а во вторую - кто прибыл из других регионов и Ленинградской области. Ниже в таблице приведены результаты исследования.

Физические качества	Санкт-Петербург	Другие регионы
Выносливость	25	52
Быстрота	17	17
Сила	17	4
Ловкость	18	18

Исходя из полученных данных, очевидно, что курсанты, прибывшие из других регионов, отдают предпочтение развитию и совершенствованию физического качества - выносливость, благодаря которой повышается работоспособность в течение дня, устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды, она способствует выполнению оперативно- служебных задач и т.д.

Надо отметить, что другие основные физические качества не менее важны для сотрудников силовых ведомств. Это наглядно видно из таблицы, где приведены результаты анкетирования курсантов, направленных на обучение из Санкт-Петербурга. Данная категория равномерно распределила значимость основных физических качеств для сотрудника полиции при выполнении ими своих профессиональных обязанностей.

Явное расхождение в результатах исследования между двумя группами курсантов мы связываем со слабой, а в некоторых случаях и отсутствием материально-технической базой в регионах (отсутствие современных спортивных залов, площадок, тренажеров, бассейнов и т.д.), где для подростков, будущих абитуриентов чуть ли не единственным способом физического совершенствования являются занятия на свежем воздухе, и как правило это кроссовая подготовка. В то время для жителей Санкт-Петербурга созданы все условия для всестороннего физического совершенствования. Именно поэтому, занимаясь в различных спортивных секциях по интересам курсантов, проживающих в Санкт-Петербурге сформировалось мнение о важности того или иного физического качества, необходимого для выполнения своих функциональных обязанностей сотрудника полиции.

Обучаясь в стенах Санкт-Петербургского университета МВД России, курсанты проходят всестороннюю физическую подготовку и при окончании обучения мы предполагаем, что им будет затруднительно выбрать какое-либо одно физическое качество, наиболее необходимое для решения служебно-профессиональных задач сотруднику полиции. Но эта тема является следующим этапом нашего исследования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ускоренное передвижение и легкая атлетика: Учебник для курсантов и слушателей ВИФК / Под ред. И. П. Холодова – СПб, ВИФК, 2005 – 376 с.
2. Приказ МВД РФ №1025 дсп от 13.11.12 Наставление по организации физической подготовки в органах внутренних Российской Федерации.

THE LITERATURE

1. Fast movement and athletics: the textbook for students and trainees MIFK / Ed. I.P Kholodov - St. Petersburg, MIFK, 2005 - 376 p.
2. Order of the Ministry of the Interior of the Russian Federation №1025 from 11.13.12 chipboard Manual on the organization of physical training in the Interior of the Russian Federation authorities.

TENDENCIES AND DEVELOPMENT PROSPECTS THE BASIC PHYSICAL QUALITIES AT EMPLOYEES LAW ENFORCEMENT BODIES

Бобровик Artem Павлович,

The candidate of pedagogical sciences, the senior lecturer,

The St.-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia

Arsenyev Vasily Alenksandrovich, the senior lecturer,

The St.-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia

St.-Petersburg, Russia