УДК 796.03

РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.

Вязовцева Наталья Олеговна
студентка 2 курса исторического факультета
Стерлитамакского филиала Башкирского государственного
университета, г. Стерлитамак, Россия

Аннотация. В статье ставится задача рассмотреть развитие спорта для людей с ограниченными возможностями, проанализировать проблемы, с которыми сталкивается данный вид спорта.

Ключевые слова: спорт, Паралимпийские игры, люди с ограниченными возможностями, Сочи 2014, адаптационная физкультура.

Abstract. This article seeks to examine the development of sports for people with disabilities, to analyze the problems faced by the sport.

Index terms: sport, Paralympic Games, people with disabilities, Sochi 2014, adaptive physical education.

Развитие спорта для людей с ограниченными возможностями имеет более чем вековую историю. Еще в XVIII и XIX ст. установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации.

Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX столетии, когда, в 1888 г., в Берлине формировался первый спортивный клуб для глухих. Впервые “Олимпийские игры для глухих” проведены в Париже 10-17 августа 1924 г. В них участвовали спортсмены – представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию.

Основателем таких видов спорта, в которых бы могли участвовать инвалиды, был английский нейрохирург Людвиг Гуттман, который, поддерживал занятия своих пациентов спортом. Преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с ограниченными возможностями, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.

Он на практике доказал, что спорт и физические упражнения для людей с ограниченными способностями создаёт условия для эффективной жизнедеятельности, возобновляют психическое равновесие, позволяют вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской [1].

На сегодняшний день более 20 видов спорта присутствуют в Паралимпийских играх, как в зимних, так и в летних[2]. Паралимпийские игры содействует укреплению позиций и повышению престижа инвалидов на международной арене, оказывают практическую помощь общественным объединениям инвалидов, развивающим и культивирующим виды спорта паралимпийских игр.

Программа по развитию спорта для людей с ограниченными возможностями в России не стоит на месте. В некоторых городах уже построены спортивные объекты, на который был учрежден грант. При такой поддержке недавно был построен бассейн, доступный для инвалидов[4]. Эту тенденцию нужно развивать, а главное контроль должен осуществляться теми людьми, которые потом будут в дальнейшем этим пользоваться.

Россия является страной, в которой создана государственная система управления физической культурой и спортом инвалидов и принята программа их поддержки. Документальные данные свидетельствуют, что с создания физкультурно-спортивных и оздоровительных клубов в 1989 году послужило началом формирования спортивного движения инвалидов. Впоследствии эти общественные объединения явились основой для создания национальной федерации спорта для людей с ограниченными физическими возможностями[3].

Примером может служить формирование безбарьерной среды для проведения Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи. Так были созданы необходимые компоненты на соревновательных и не соревновательных объектах игр, так и на туристических объектах города Сочи.

В последствие, данные объекты, функционируют как постоянные и действующие инфраструктуры. Что же касается других малонаселенных регионов страны, то наиболее активно развивается адаптивная физкультура и спорт в республиках Башкирия, Татария, Коми; Красноярском крае, Воронежской, Волгоградской, Московской, Омской, Ростовской, Пермской, Свердловской, Саратовской, Челябинской областях; городах Москве и Санкт-Петербурге.

На сегодняшний день в России 688 физкультурно-спортивных клубов инвалидов, количество занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в общей сложности - более 95,8 тысяч человек, созданы 8 детско-юношеских спортивно-оздоровительных школ инвалидов ДЮСОШИ.

Российские спортсмены участвуют в чемпионатах Европы, мира, зимних и летних Паралимписких Играх. В 1988 году Россия впервые приняла участие в Паралимпийских играх в Сеуле. На X Паралимпийских играх в Атланте в 1996 году команда России завоевала 27 медалей, в том числе 9 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых и заняла 16-е место. Всего завоевали медали (с учетом командных видов) 52 спортсмена-инвалида из 13 регионов России.

Зимние Паралимпийские игры в Сочи побили рекорды всех предыдущих паралимпиад как на снежных, так и ледовых видах соревнований по числу участников и накалу спортивной борьбы. 547 спортсменов из 45 стран конкурировали в пяти видах спорта.

Президент Международного паралимпийского комитета сэр Филип Крейвен назвал Паралимпийские зимние игры 2014 года самыми успешными за всю историю. В общем зачете победила сборная России, в активе которой рекордные в истории Паралимпиад 80 медалей — 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовых. Это является показателем, что данный вид спорта развивается довольно успешно в России, а также охватил большое количество стран.

В настоящее время в развитии спорта среди инвалидов в России отмечается возрастание роли государства[5]. Это проявляется в государственной

поддержке спорта среди людей с ограниченными возможностями, также финансировании системы подготовки спортсменов-инвалидов. Немало важным фактором является в формировании социальной политики в области спорта инвалидов, в частности, социальной защищенности спортсменов, тренеров, специалистов.

Подводя итог, можно сказать, что государственная власть поддерживает людей с ограниченными возможностями, даёт им шанс на улучшение своей жизнедеятельности.

Но для полноценного развития все же есть некоторые недочеты. Прежде всего, нужно развивать подготовку для специалистов в области адаптивной физической культуры, врачей и методистов, работающих с людьми с ограниченными возможностями, а также реконструировать уже существующие физкультурно-спортивные объекты для того, чтобы обеспечить беспрепятственный доступ для инвалидов.

Так, средствам массовой информации необходимо шире освещать адаптивный спорт, развивая воспитательный потенциал не только для людей с ограниченными возможностями, но и для всего населения, формировать у инвалидов осознанное позитивное отношение к занятию физической культуры.

ЛИТЕРАТУРА

1.Дух жизни Людвига Гуттмана— [Электронный ресурс] — Режим доступа. — URL: http://www.jewish.ru/style/science/2012/08/news994310686.php (дата обращения 18.04.2013).

2.Евстафьев Б.В. Анализ основных понятий в теории физической культуры / Материалы к лекциям. — Л.: ВИФК, 2005, с. 133 — № 5.

3.«Модельный закон о паралимпийском спорте» от 25.11.2008 г/ Информационный бюллетень. Межпарламентская Ассамблея государств-участников Содружества Независимых Государств. 2009. № 43. С. 294—335.

4.Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации"

5.Указ Президента Российской Федерации от 2 октября 1992 года «О мерах по оформлению доступной для инвалидов среды жизнедеятельности».

THE LITERATURE

1. Duh life Ludwig Guttmana- [electronic resource] - Access mode. - URL: http://www.jewish.ru/style/science/2012/08/news994310686.php (reference date 04/18/2013).

2. Evstafev BV Analysis of the basic concepts in the theory of physical culture / Materials for lectures. - L .: VIFK, 2005, p. 133 - № 5.

3. The "Model Law on Paralympic sport" from 25.11.2008 g / Newsletter. The Interparliamentary Assembly of the Commonwealth of Independent States. 2009. № 43. S. 294-335.

4. Federalny law dated November 24, 1995 N 181-FZ "On social protection of disabled persons in the Russian Federation"

5. Ukaz President of Russian Federation from October 2, 1992 "On Measures to design accessible to people with disabilities living environment."

DEVELOPMENT OF PHYSICAL CYLTURE AND SPORTS IN RUSSIA FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

Vyazovtseva N.O.
2nd year student of the Faculty of History
Sterlitamak branch of Bashkir State University,
Sterlitamak, Russia