

быточного давления, устойчивости к гипоксии и др. Нырание, прыжки в воду с вышки способствуют воспитанию смелости, эмоциональной устойчивости, воли в достижении поставленной цели;

– парусный спорт, формирует выносливость, силу, гибкость, координацию движений, а также специальные психофизиологические качества: пространственное ориентирование, внимание, память, чувство команды и решительность действий в экстремальных условиях.

Как специальное средство можно применять общефизические упражнения по специальным методикам.

С целью усовершенствования процесса физической подготовки будущих пилотов также проводились индивидуальные занятия по желанию студентов для улучшения усвоения нового материала или отдельных его элементов, а также самостоятельные занятия, которые проходили в виде факультативных занятий по направлению «плавание» (два раза в неделю в течение всего периода обучения).

**Выводы.** Так, можно сделать вывод, что достичь успеха можно только при комплексном воздействии всех рассмотренных структурных элементах профессиональной подготовки будущих пилотов в процессе физической подготовки в НАУ, которые повышают уровень возможностей функциональных систем, обеспечивающих высокий уровень общей и специальной подготовки будущих пилотов.

## **STRUCTURAL ELEMENTS OF THE PHYSICAL TRAINING FUTURE PILOTS IN TRAINING IN NAU**

*Orlenko N.A., the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,  
Turchina N.I. the candidate sciences of physical education and sport, senior lecturer,  
Starostina E.V., Lecturer,  
National Aviation University,  
Kiev, Ukraine*

**УДК 37.035.6**

## **НРАВСТВЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ КОМПЛЕКСА ГТО**

*Панов Евгений Евгеньевич,  
Марчук Светлана Азатовна,  
кандидат педагогических наук, доцент,  
Уральский государственный университет путей сообщения,  
г. Екатеринбург, Россия*

*Аннотация:* в статье представлена проблема нравственно-патриотического воспитания современной молодежи и возможные пути ее решения. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО рассматривается как механизм организации физического и патриотического воспитания молодежи.

*Ключевые слова:* нравственно-патриотическое воспитание, морально-волевые качества, физическое развитие, физкультурно-оздоровительный комплекс.

*Abstract:* The article presents the problem of moral and patriotic education of the youth of today and its possible solutions. Russian sports complex GTO is considered as a mechanism for organizing physical and patriotic education of young people.

*Index terms:* moral and patriotic education, moral and volitional qualities, physical development, sport complex

Нормальное функционирование общества во многом зависит от того, как высокоразвиты морально-волевые качества у молодого и подрастающего поколения. По этой причине к методам и способам привития моральных ценностей в обществе во все времена относились с особым вниманием.

Проблема поиска и создания условий для воспитания и поднятия нравственного развития общества, в том числе молодого его поколения, на данном этапе существования российского государства является актуальной и обладает особой важностью.

Значимость проблемы морального развития общества определяется ее государственной важностью, так как только здоровое в нравственном отношении поколение может обеспечить прогрессивное социальное развитие государства, его безопасность и международный авторитет.

Стоит отметить, что в наши дни уровень развития морально-волевых качеств у молодого поколения находится на достаточно низком уровне, а динамика данного явления, к сожалению, имеет отрицательный характер.

Огромное количество молодых людей имеют наркотическую, алкогольную и никотиновую зависимость, на фоне чего с огромной скоростью происходит обнищание моральных и нравственных устоев населения. Подрастающее поколение с каждым днем теряет интерес к умственному и физическому развитию, не зная даже в общих чертах историю своей Родины.

Пугает и тот факт, что одновременно с всеобщей деградацией населения, быстрыми темпами происходит популяризация западных идеалов и стереотипов. Данный факт в несколько раз увеличивает ущерб, приносимый российскому обществу в данной социальной и политической ситуации.

В подобных условиях, характеризующихся жестким противостоянием внешним агрессорам, главной задачей нашего правительства является повышение общего морального и физического развития населения, его работоспособности и устойчивости различного рода раздражителям. Для достижения поставленной задачи и формирования высокого уровня дееспособности населения требуется внедрить определенную систему подготовки, посредством которой станет возможным воспитание морально здорового и крепкого населения.

Учитывая все большее обострение политических интересов некоторых государств и учащенное возникновение локальных конфликтов, задача воспитания здорового и морально развитого населения является важнейшей и требует к себе особого отношения. Провокационные действия, предпринимаемые главами западных государств все больше обостряют актуальность данной проблемы и вынуждают наше правительство принимать ответные меры. Именно поэтому, современное поколение должно быть работоспособным, нравственно

здоровым и, если понадобится, физически дееспособным в любой момент оказать сопротивление внешним агрессиям.

В подобных условиях оптимальным вариантом разрешения проблемы Правительство Российской Федерации видит в возрождении программы физической подготовки ГТО («Готов к Труду и Обороне»).

24 марта 2014 года президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ о введении в действие с 1 сентября 2014 года физкультурно-спортивного комплекса «Горжусь Тобой Отечество», который стал полноценным прототипом комплекса «Готов к Труду и Обороне» [1]. Несмотря на то, что содержание программы, как и сама программа, были немного изменены, ожидаемый эффект от внедрения физкультурного комплекса огромен, и многие возлагают на него большие надежды, ведь проблемы, существующие в обществе налицо.

Главная цель, преследуемая при возрождении комплекса, заключается в моральном и нравственном развитии общества, а также укреплении физического состояния населения.

Комплекс ГТО может стать реальной и действенной платформой для сплочения общества, разных его слоев и даже национальностей. На его базе могут быть созданы новые общественные организации, спортивные секции, объединяющие под своей эгидой молодежь.

Как известно, количество наркозависимых и алкоголезависимых молодых людей растет в те периоды времени, когда у представителей подрастающего поколения отсутствуют интересы и способы моральной и физической разгрузки. Спорт в этом отношении является универсальным инструментом, который одновременно является способом проведения свободного времени и помогает достичь при этом улучшения собственного физического и нравственного состояния.

Комплекс может стать стержнем, вокруг которого сплотится население. Таким образом, посредством возрождения и популяризации комплекса ГТО, станет возможным решить многие проблемы, существующие в обществе.

В рамках возрождения ГТО, предполагается часть программы посвятить нравственному воспитанию, планируется проведение мероприятий патриотической направленности с привлечением молодежи к их организации.

Интересен тот факт, что, несмотря на то, что комплекс носит общеспортивный характер, дисциплины, включаемые в него, имеют военную направленность. Так, например, в программу входит стрельба из пневматической винтовки и метание гранаты.

Подобные упражнения помогут подготовить молодое поколение к возможным боевым действиям, что в свою очередь немаловажно в условиях эскалации отношений между государствами.

Несмотря на всю феноменальность, которая становится возможна благодаря возрождению комплекса ГТО, в нашей стране существует большое количество проблем, тормозящих данный процесс развития: здания спортивных школ продаются под офисные площади, а устройство ребенка в спортивную секцию ставит перед родителями невыполнимые задачи, как в финансовом пла-

не, так и в физическом. Чтобы комплекс принимаемых Правительством мер был эффективен, требуется создать благоприятные условия для всеобщего физического воспитания населения, в связи, с чем важным аспектом является уничтожение разного рода барьеров, препятствующих занятиям спортом и физической культурой.

Отсутствие доступной материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом является актуальной проблемой, требующей быстрого и качественного решения, ведь именно от нее зависит, насколько успешно будет реализован план по возрождению легендарного комплекса физической подготовки ГТО. Решению данных проблем стоит уделить внимание и время, ведь польза, получаемая при реализации всех поставленных планов способна превзойти все ожидания, и в результате общество может получить большое количество знаменитых и сильных спортсменов, нравственно и физически здоровое поколение, подготовленных и дееспособных к боевым действиям молодых людей, способных с успехом служить в армии и приносить пользу обществу.

Все это, несомненно, повысит авторитет Российской Федерации на международной арене и заставит глав других государств считаться с интересами нашего государства в целом. Благодаря внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь общества становится возможным искоренение недугов общества и повышение морального духа и патриотического настроения, нравственного воспитания и энтузиазма населения.

Таким образом, программа физической и образовательной подготовки ГТО имеет большое значение на данном этапе развития общества, а проблемы, связанные с ее возрождением требуют незамедлительного решения.

#### ***ЛИТЕРАТУРА***

1. Указ Президента РФ N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» «Готов к труду и обороне», 2014, 24 марта.

#### ***THE LITERATURE***

1. Decree of the President of the Russian Federation № 172 «About Russian sport complex» «Ready for Labor and Defense», 2014, March 24

### **MORAL AND PATRIOTIC EDUCATION OF YOUTH RESOURCES GTO**

Panov E. E.,

Marchuk S. A., *the candidate of pedagogical sciences*, assistant professor,  
*of the Ural state University of Railway Transport,*  
*Ekaterinburg*