

УДК 796.853.23

## УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ РОССИЙСКИХ БОРЦОВ ДЗЮДО К КОНКУРЕНТНОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ БОРЬБЕ

*Осипов Александр Юрьевич,  
Кандидат педагогических наук, доцент,  
Сибирский федеральный университет,  
Красноярский государственный медицинский университет  
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,  
г. Красноярск, Россия*

*Аннотация.* Специалисты отмечают существенное снижение спортивных результатов Российских борцов дзюдо на крупных международных соревнованиях в последние несколько лет. В статье рассматриваются причины возникновения данной ситуации, и исследуется уровень готовности некоторых отечественных дзюдоистов к ведению соревновательной борьбы.

*Ключевые слова:* дзюдо, спортивные результаты, правила соревнований, технические действия, судейские замечания, тактика борьбы.

*Abstract.* Experts note a significant decline in sports results of the Russian judo wrestlers at the major international competitions in the last few years. The article discusses the causes of this situation, and explores the level of readiness of some domestic judo wrestlers to the conduct of the competition.

*Index terms:* judo, sports results, rules of competitions, technical actions, judges' remarks, combat tactics.

**Введение.** Как известно, борьба дзюдо является одним из наиболее популярных единоборств, среди множества различных видов борьбы, культивируемых в Российской Федерации. В этом виде спорта сложились давние победные традиции успешных выступлений Советских, а затем и Российских дзюдоистов на международной арене. К сожалению, в последние 2-3 года специалисты и болельщики с тревогой отмечают существенное снижение уровня спортивных результатов наших спортсменов на международных соревнованиях. Выявлена явная отрицательная динамика снижения количества наград, завоеванных отечественными атлетами на значимых международных соревнованиях, по сравнению с результатами 3-х-летней давности [4; 5]. Поскольку количество призовых мест на международных соревнованиях является определенным критерием уровня развития того или иного вида спорта в определенном государстве, то снижение количества медалей позволяет говорить о проблемах в развитии отечественного дзюдо.

Анализ научных работ, посвященных данной проблематике позволил выявить некоторые причины возникновения данной негативной ситуации. К подобным причинам специалисты относят: существенные недостатки в системе подготовке спортсменов к соревновательной деятельности [1; 3; 6; 7], и значительные изменения в правилах соревнований по борьбе дзюдо [2].

Выявлены существенные недостатки в технико-тактической, психологической и функциональной подготовке спортсменов, не позволяющие им на равных конкурировать с ведущими зарубежными дзюдоистами [2; 3].

А значительные изменения в правилах борьбы, по мнению многих специалистов прямо направлены на то, чтобы искусственно снизить количество медалей, которое обычно завоевывали спортсмены, как из нашей страны, так и из стран бывшего СССР [4].

В сложившихся таким образом условиях необходимы существенные изменения в структуре подготовки спортсменов к соревновательной деятельности, а именно к способности вести активную, конкурентную борьбу на международных соревнованиях. Для развития данной способности необходимо, по мнению автора, ускорить процесс адаптации отечественных дзюдоистов к действующим в настоящее время правилам соревнований по борьбе дзюдо, которые в последние годы подверглись значительным изменениям.

Дело осложняется еще и тем обстоятельством, что измененные правила последние 2 года не были обязательными и действовали только на международных соревнованиях высокого уровня, а внутренние соревнования проводились по старым правилам.

С учетом вышеизложенного автором было принято решение провести исследование, посвященное процессу адаптации отечественных дзюдоистов к измененным правилам соревнований, как к необходимому условию формирования у них способности вести активную соревновательную борьбу.

**Материалы и методы исследования.** Для проведения исследований было отобрано 30 дзюдоистов, представляющих Красноярский край и Сибирский федеральный округ. Возраст борцов – 20-28 лет. Спортивная квалификация – мастера спорта Российской Федерации. Поскольку на последнем чемпионате страны сборная команда СФО заняла 1 – командное место, то борцы, принявшие участие в исследованиях, являются на сегодняшний день сильнейшими дзюдоистами России.

Исследованию подлежала способность борцов к ведению активной атакующей борьбы поощряемой новыми правилами соревнований. Уровень данной способности оценивался по количеству технических действий, выполненных борцами за время схватки, и по количеству судейских замечаний, полученных спортсменами за различные нарушения правил.

Для этого были просмотрены 120 соревновательных встреч, с участием исследуемых спортсменов. Для качественной оценки были привлечены специалисты – Заслуженные тренеры России по дзюдо, и судьи международной категории.

**Результаты исследования.** Экспертный анализ соревновательных поединков показал, что ни одному спортсмену не удалось избежать судейских замечаний – шидо, что оказывает существенное влияние на конечный результат схватки, так как каждое получаемое борцом замечание дает преимущество сопернику. Однако количество грубых нарушений – хансоку-макэ, за которое борец снимается со схватки, а победа присуждается сопернику, было незначительным, то эксперты посчитали данные результаты приемлемыми.

Общее количество технических действий составило 786 попыток проведения приемов, а количество всех успешных технических действий равнялось

145. В среднем во время одной встречи исследуемый спортсмен пытался провести 6-7 технических действий.

Поскольку новые правила соревнований требуют от спортсменов активности и действенных попыток проведения технических действий в течение каждых 20-25 секунд поединка, то в данном компоненте эксперты признали уровень подготовки спортсменов неудовлетворительным, так как для соответствия правилам количество попыток должно быть не менее 10-12. Оценки экспертов представлены в таблице.

Таблица

Экспертный анализ исследований

Оцениваемые действия	Кол-во действий и оценки экспертов				
	общее	успешное	среднее за схватку	среднее успешное	оценка эксп.
Запрещенные действия	214	-	1,8	-	удовл.
Технические действия	786	145 (18%)	6,5	1,2	неуд.

**Выводы:** исследования позволяют отметить, что:

1. Специалисты считают, что снижение спортивных результатов Российских борцов дзюдо на международной арене является следствием недостаточной готовности отечественных спортсменов к ведению активной соревновательной борьбы по значительно измененным правилам соревнований.

2. Экспертный анализ соревновательных встреч сильнейших дзюдоистов Сибирского федерального округа показал, что борцам необходимо увеличить количество реальных попыток проведения технических действий для того чтобы соответствовать регламенту правил соревнований и избежать судейских замечаний.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Бобровский В.А., Крестьянинов В.А. Реализация тактической подготовленности дзюдоистов высокой квалификации в соревновательной деятельности // Омский научный вестник. 2011. №5 (101). С.176 – 180.

2. Осипов А.Ю., Сапаров Б.М., Шубин Д.А. Готовность дзюдоистов Урала и Сибири к соревновательной борьбе // Проблемы современного педагогического образования. 2016. №50. Ч.3. С.110 – 116.

3. Осипов А.Ю. Оценка уровня тактической подготовки дзюдоистов к соревновательной борьбе // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. 2015. №3 (33). С.98 – 100.

4. Осипов А.Ю., Пазенко В.И., Шубин Д.А., Вапаева А.В., Федорова Ю.В. Новые правила дзюдо, как фактор снижения конкурентоспособности Российских борцов на международной арене // В мире научных открытий. 2014. №1.1 (49). С.481 – 492.

5. Телюк С.И. Сравнительный анализ результатов соревновательной деятельности мужской сборной команды России по дзюдо на Олимпийских играх 2012 года и чемпионате мира 2013 года // Вестник спортивной науки. 2014. №3. С.13 – 17.

6. Пашута В.Л. Вавилкин Д.С. Методика подготовки квалифицированных дзюдоистов с использованием технико-тактических комплексов атакующих действий // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2013. №11 (95). С.107 – 111.

7. Шевченко Д.В., Смирнов Ю.А. Динамика показателей соревновательной деятельности дзюдоистов высокой квалификации // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2009. №9 (55). С.108 – 111.

#### **THE LITERATURE**

1. Bobrovskiy V.A., Krest'yaninov V.A. Realization of tactical readiness of judo wrestlers of high qualification in the competitive activity // Omsk scientific bulletin. 2011. No. 5 (101). P.176 – 180.

2. Osipov A.Yu., Saparov B.M., Shubin D.A. Readiness of judo wrestlers of the Urals and Siberia to competitive wrestling // Problems of modern pedagogical education. 2016. No. 50. Part 3. P.110 – 116.

3. Osipov A.Yu. Evaluation of the level of tactical preparation of judo wrestlers to the competition // Bulletin KSPU them. V.P. Astaf'eva. 2015. No. 3 (33). P.98 – 100.

4. Osipov A.Yu., Pazenko V.I., Shubin D.A., Vapaeva A.V., Fedorova Yu.V. New rules of judo, as a factor reducing the competitiveness of the Russian wrestlers on the international stage // In the world of scientific discoveries. 2014. No. 1.1 (49). P.481 – 492.

5. Telyuk S.I. Comparative analysis of the results of competitive activities men's national team of Russia in judo at the Olympic Games 2012 and world Cup 2013 // Bulletin of sports science. 2014. No. 3. P.13 – 17.

6. Pashuta V.L. Vavilkin D.S. The method of preparation of skilled wrestlers with the use of technical-tactical complexes attacking moves // Scientific notes university them. P.F. Lesgaft. 2013. No. 11 (95). P.107 – 111.

7. Shevchenko D.V., Smirnov Yu.A. Dynamics of indicators of competitive activity judoists of high qualification // Scientific notes university them. P.F. Lesgaft. 2009. No. 9 (55). P.108 – 111.

### **THE LEVEL OF TRAINING OF RUSSIAN JUDO WRESTLERS TO COMPETITIVE WRESTLING**

*Osipov A.Yu.*

*The candidat of pedagogical sciences,  
Associate professor of the Department of Physical Culture,  
Siberian Federal University,  
Krasnoyarsk State Medical University  
named after professor V.F.Voyno-Yasenetskiy.  
Krasnoyarsk*

**УДК 378.1+796**

### **РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ КАК УСЛОВИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Панкратович Юлия Геннадьевна,  
ассистент кафедры физической культуры,  
Оренбургский государственный педагогический университет,  
институт физической культуры и спорта,  
г. Оренбург*

*Аннотация.* Статья содержит теоретические материалы по проблеме формирования потребностно-мотивационной сферы школьников в процессе физического образования,