нальными, познавательными и волевыми ее сторонами, образующими содержательную направленность личности.

Характер же направленности в самой деятельности чаще зависит от того, какой личностный смысл имеет система тех или иных ценностей, определяющая действенность отношений индивида к тем объектам, ради которых эта деятельность осуществляется.

Одни объекты могут вызывать эмоциональную (чувственную), другие – познавательную. Таким образом, физическое образование как вид образования есть специально организованный и сознательно управляемый педагогический процесс, направленный на всестороннее духовное и физическое развитие социума, их специальную подготовку к выполнению социокультурных обязанностей в обществе.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Выдрин В. М.* Спорт в современном обществе. – М.: Физкультура и спорт, 2012. – 69с.
2. *Григорьев А.Е.* Физическое воспитание в России. – СПб., 2012. – 112с.
3. *Паначев В.Д.* Спорт и личность: опыт социологического анализа. // СОЦИС №11.М.
4. *Попов В. М. Суслов Ф. М.* «Физкультура и спорт», 2013. – 214с.

THE LITERATURE

1. *Vydrin V.M.* Sport in contemporary society. - M .: Physical Education and Sports, 2012. – 69 p.
2. *Grigoriev A.E.* Physical education in Russia. - St. Petersburg, 2012. -. 112 p.
3. *Panachev V.D.* Sport and personality: experience of the sociological analysis. // SOCIS №11.M. 2012. – 37p.
4. *Popov V.M. Suslov F.M.* "Physical culture and sport", 2013. – 214p

SOCIAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Permyakov O.M.

The Russian State Professional-Pedagogical University

Ekaterinburg, Russia

УДК 796.56

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В РОССИИ

Пермяков О.М., Сарапанюк А.А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург

Аннотация. В статье рассмотрено понятие «спортивное ориентирование», представлена история развития данного вида спорта в России, а также говориться о том что, спортивное ориентирование благоприятно влияет на способности человека.

Ключевые слова: Спортивное ориентирование, история, вид спорта.

Annotation. The article deals with the concept of "orienteering" presents the history of the sport in Russia, and also says that, orienteering positive effect on a person's ability.

Keywords: Orienteering, history, sport.

Спортивное ориентирование – это необыкновенно интересный и интеллектуальный вид спора, спорт сильных, смелых, талантливых и богатых духом людей, неразрывно связанный с природой.

Автор широко известной книги о спортивном ориентировании Вайне Нурмиаа «Спорт здорового народа» сказал: «Ты вероятно, неоднократно задумывался, существует ли вид спорта, которым можно заниматься в любом возрасте, в любое время года, и с такой нагрузкой, какая тебе нравится. Такой вид спорта существует».

Спортивное ориентирование, как принято называть передвижение на местности с помощью карты и компаса, подходит в одинаковой степени для любителей спокойных пеших походов и для любителей «вгонять себя в мыло». Для молодых и старых, для мужчин и женщин. Оно приводит в движение не только мышцы, но и мозг.

Спортивное ориентирование является одним из наиболее специфических видов спорта, в котором сочетаются высокие физические и умственные нагрузки на фоне больших волевых и эмоциональных напряжений, направленных на самостоятельное решение ряда практических задач. Во время тяжелой физической работы следует все время вести наблюдения за окружающей местностью и картой, быть в состоянии отделять существенное от несущественного, а также приспосабливаться часто к неожиданным ситуациям и условиям. Для достижения хорошего окончательного результата спортсмену-ориентировщику надо уметь сосредотачиваться, расслабляться, создавать мысленные образы из окружающей его местности.

Предпосылки появления этого вида спорта по времени и по месту имеют системный характер. Они могут быть разделены на технические и социальные. Технические предпосылки – это с одной стороны, появление точных крупномасштабных карт, которые позволяют проводить соревнования в умении ориентироваться на местности, а с другой – возможность «интеллектуализировать» соревнования в беге на местности за счет «обмена» между физическими и умственными качествами. Социальные предпосылки могут быть разделены на две группы: удовлетворение потребности людей в двигательной активности, вторая это доступность для всех категорий людей в любом возрасте, позволяющая реализовать возможности для здорового образа жизни. Эта система взаимообусловленных предпосылок объясняет закономерность появления спортивного ориентирования.

Термин *ориентирование* использовался у военных скандинавов с 1886 года и обозначал «передвижение с помощью карты и компаса по незнакомой местности».

Компасы, используемые спортсменами на этих соревнованиях, изготавливались в виде наручных часов или более точные, помещаемые в специальные коробочки из дерева.

К 1934 году ориентирование понемногу начало появляться в СССР.

Первые в истории отечественного спорта соревнования по ориентированию были проведены в 1939 г. в Ленинградской области.

Благодаря Владимиру Владиславовичу Добковичу, во второй половине сороковых годов прошлого века соревнования по закрытому маршруту получили широкое распространение в Ленинграде, особенно среди студентов, знакомы с ними были и юные туристы, занимавшиеся в кружках при домах пионеров.

Один из них, Лев Вениаминович Лебедкин (1932-1998), постигавший азы туризма у В.В. Добковича еще в школьные годы, став студентом Электротехнического института, возглавил в нем туристскую секцию. Прежде всего речь шла о невозможности каждому участнику команды проявить свое умение ориентироваться и о серьезно мешающем быстрому передвижению обязательном тогда рюкзаке с грузом (в зависимости от квалификации участников - от 8 до 12 кг). Эти проблемы, уже став инженером-геофизиком, Л.В. Лебедкин не раз обсуждал со своим учителем, искал пути их решения.

Осенью 1958 года Л.В. Лебедкин сообщил коллегам, что предлагает провести летом следующего года соревнования на невиданных до тех пор условиях - участники должны стартовать по одному, днем и без обязательного груза. К столь ошеломляющей информации он добавил, что уже начал корректировать специальную карту. Здесь необходимо пояснить, что первые карты в спортивном ориентировании были черно-белыми, до той поры для подобных соревнований использовались лишь выкопировки с топографических карт масштабов 1:25000, а нередко -1:50000 и даже - 1:100000, содержавшие очень мало ориентиров вследствие ограничений, налагавшихся военным ведомством. Карты, специально нарисованные для соревнований и тренировок по спортивному ориентированию, были напечатаны впервые лишь в 1952 году.

Инициатива Льва была встречена далеко не однозначно - часть сочла затею интересной и заслуживающей апробирования, другие осторожно высказывали сомнения, а со стороны официального руководства сразу последовал категорический запрет, т.к. выход в лес одного человека противоречил основам туристской безопасности. Лишь партийные гарантии члена КПСС, данные тогдашним прозорливым председателем городской секции Алексеем Леонидовичем Васильевым, в недавнем прошлом боевым офицером, а ныне доктором технических наук, заслуженным деятелем науки РФ, позволили после многих споров провести 19 июля 1959 года вблизи станции Рощино соревнования на приз Горспортсоюза по новой программе.

1959 год. Первые соревнования по ориентированию в Ленинграде.

Среди мужчин лучший результат 1 час 24 минуты показал мастер спорта по туризму Анатолий Муравьев, впоследствии судья Всесоюзной категории, кандидат технических наук. У женщин со временем 2 часа 25 минут победительницей стала малоизвестная Тамара Силивестрова. Общекомандную победу одержали спортсмены завода «Светлана».

Без прошлого нет будущего. Эти соревнования уже по всем основным параметрам соответствовали тому, что теперь называется спортивным ориентированием.

После первого старта новый вид туризма, получивший вскоре название «ориентирование на местности», стал стремительно развиваться. Соревнования по бегу с картой и компасом непременно входили в программу всех туристских слетов, которые тогда были очень массовыми, возникали секции на предприятиях, при добровольных спортивных обществах (ДСО), домах пионеров. Осенью 1959 года, 20 сентября, на слете туристов Ленинграда впервые были проведены соревнования на маркированной трассе. Уже летом 1960 года состоялся

первый матч сборных команд Эстонии и Ленинграда, традиции которого сохранялись на протяжении почти трех десятков лет. Первопроходцы спортивного ориентирования В.В. Добкович и Л.В. Лебедкин приняли самое активное участие в разработке первых правил проведения этих соревнований. А когда в 1963 году, после удачно проведенного «пробного» матча команд пяти городов - Ленинграда, Москвы, Свердловска, Вильнюса и Таллина, состоявшегося 7 июля на Карельском перешейке, в районе деревни Снегиревка, 11 июля наконец было решено провести Первые Всесоюзные соревнования по ориентированию на местности, то, конечно, команду северной столицы на этом событийном старте возглавили Владимир Добкович и Алексей Васильев.

Сборная команда СССР впервые участвовала в международном турнире в 1965 г. в Чехословакии, куда съехались сильнейшие ориентировщики мира. Начиная с 1967 г. выступления нашей команды за рубежом стали регулярными. С 1969 года всесоюзные первенства проводились ежегодно. 28 апреля 1979 г. при Спорткомитете СССР была создана Всесоюзная федерация спортивного ориентирования, объединившая сотни тысяч любителей бега с картой и компасом. В 1987 году во Франции спортсмены нашей страны впервые приняли участие в летнем чемпионате мира и в 1988 году – в зимнем.

С 1 января 1996 г. вступили в действие новые Правила соревнований по спортивному ориентированию, разработанные с учетом действующих правил ИОФ.

1997 год знаменательный в истории развития данного вида спорта. Во всем мире отмечалось 100-летие развития ориентирования.

В настоящее время наша сборная успешно выступает на Международной арене. Но без резерва в спорте нельзя. Практика показывает, что основа высоких и стабильных результатов закладывается в детском и юношеском спорте. Поэтому большая роль в подготовке резерва отводится ДЮСД и СДЮСШОР.

Человеку со стороны может показаться, что спортивное ориентирование очень сложный вид спорта. На самом деле это не совсем так. Сложность ориентирования в значительной степени зависит от сложности местности и проявляется в зависимости от скорости продвижения.

Кроме того, поскольку ориентирование закрыто от зрителей, любой участник, не стыдясь, может остановиться, передохнуть, изучая при этом карту, повышая качество ориентирования и, естественно, успешнее продвигаясь к финишу.

Спортивное ориентирование воспитывает в человеке быстроту и точность процессов восприятия, объема и распределения внимания, требует предпринимать решительные действия в условиях крайнего недостатка времени, воспитывать смелость и сильную волю. Спортивное ориентирование от старта до финиша – это борьба с природой, ее загадками и тайнами.

Начиная заниматься этим видом спорта, человек формирует свое мировоззрение, свой взгляд на жизнь; утверждаются или меняются оценки общественных ценностей, поступков. Уверенность в себе и своих силах, которая развивается в результате многолетних тренировок в данном виде спорта, помогает

человеку хорошо ориентироваться и в жизни, чувствовать себя частью общества.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Алешин В.М., Калиткин Н.Ю.* Соревнования по спортивному ориентированию.— М., 2011. – 211с.
2. *Воронов Ю.С.* Основы подготовки спортивного резерва в ориентировании М.: МО РФ, 2013 г. – 93с.
3. *Казанцев С.А.* "Системное психологическое описание деятельности в спортивном ориентировании" Азимут. N 6 2012 г.- С. 42-43.
4. *Константинов Ю.С.* Ориентирование в России и СССР. Кн. 1. Хроника. - М: ЦДЮиК, 2011. - 124 с.
5. *Тыкул В.И.* Спортивное ориентирование. М.: Просвещение, 2013 г. - 125с.
6. *Юхонсен Б.Г.* "Мышление в ориентировании" Азимут N 6 2012 г. – С. 81-83.

THE LITERATURE

1. *Aleshin V.M. Kalitkin N.Y.* Competition in sports orientirovaniyu.- M., 2011. – 211p.
2. *Voronov Y.S.* Basis of preparation of sports reserve in orienting M .: Ministry of Defense, 2013 – 93p.
3. *Kazantsev S.A.* "System psychological description of the activities in orienteering" Azimuth. N June 2012 g.- P. 42-43.
4. *Konstantinov Y.S.* Orientation in Russia and the USSR. Bk. 1. Chronicle. - M: TsDYuiK, 2011. - 124 p.
5. *Tykul V.I.* Orienteering. M .: Education, 2013 – 125p.
6. *Johansen B.G.* "Thinking in orienteering" Azimuth N June 2012 - P. 81-83.

HISTORY OF SPORT ORIENTATION IN RUSSIA

Permyakov O.M., Sarapanyuk A.A.
The Russian State Professional-Pedagogical University
Ekaterinburg, Russia

УДК 796

ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЛЮДЬМИ ИМЕЮЩИХ ПРОБЛЕМЫ И ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОТКЛОНЕНИЯ В ФУНКЦИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Петрунина С.В., Хабарова С.М.,
Кандидат педагогических наук, доцент,
Пензенский государственный университет,
г. Пенза, Россия

Аннотация. В статье отражены основные особенности технологии и методики проведения учебно-тренировочных занятий с людьми имеющих патологические отклонения в функциях опорно-двигательного аппарата в условиях тренажеров и тренировочных систем.

Ключевые слова: церебральный паралич, коррекция двигательных действий, тренажерные системы, оздоровительный бег, ходьба, плавание

Abstract. The paper describes the main features of the technology and methods of conducting training sessions with people who have abnormalities in the functions of the musculoskeletal system in terms of simulators and training systems.

Keywords: cerebral palsy, the correction of motor actions, training systems, jogging, walking, swimming.