

ренности в себе (В. Г. Ромек), тест эмпатических способностей (А. А. Меграбиан), методика коммуникативной толерантности (В. В. Бойко). Величина изменений до и после семинара измерялась непараметрическим парным *T*-критерием Вилкоксона для зависимой выборки.

Наиболее значимые изменения были обнаружены в когнитивном компоненте толерантности. Педагоги после семинара демонстрируют более терпимое отношение к физическому или психическому дискомфорту партнера по взаимодействию и адаптивность. Существенно снизилось стремление перевоспитывать, а также делать партнеров по общению более удобными, подгонять их под себя. Повысился уровень выраженности эмоционального компонента эмпатии, педагоги стали более инициативны в установлении межличностных контактов.

В целом полученные результаты позволили установить, что чувствительностью к такому виду воздействия, как диагностирующий семинар-тренинг, обладают когнитивный компонент толерантности, за исключением умения прощать другому человеку ошибки; поведенческий компонент, кроме комплексного чувства уверенности в себе; эмоциональный компонент эмпатии. Таким образом, можно говорить о высокой степени эффективности использования диагностирующего семинара-тренинга как метода формирования толерантности педагога.

Т. Б. Гершкович, Н. С. Глуханюк

ЛИЧНЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ

The article is devoted to the problem of private and professional plans of working pensioners. The results of empirical research show many versions of plans connected with differences in perception of professional activity.

Одним из направлений исследований психологических механизмов формирования готовности к старению в процессе жизненного пути, выполняемых при финансовой поддержке Российского гуманитарного научного фонда (проект № 04–06–00002а), является анализ особенностей позднего этапа профессионализации специалистов различного профиля. Остановимся подробнее на результатах изучения личных и профес-

сиональных перспектив работающих пенсионеров в производственной сфере – рабочих и инженерно-технических работников одного из цехов ОАО «Уралмашзавод».

Содержание личных и профессиональных перспектив работающих пенсионеров, изучавшееся с помощью биографической анкеты, более чем в половине случаев характеризуется неопределенностью (55%). При этом продолжительность профессиональной деятельности всеми респондентами ставится в зависимость от состояния собственного здоровья. Часть пожилых работников намерены продолжать работу в течение длительного времени, но уже определяют возраст выхода на пенсию (13%). Незначительная часть пенсионеров планируют завершить профессиональную деятельность в скором времени (3%). В будущем некоторые работающие пенсионеры допускают возможность перехода к наставнической деятельности (8%), а часть респондентов выражают готовность к освоению в будущем новых технологий или оборудования (3%). Значимость в своей жизни различных внепрофессиональных сфер: семьи, разнообразных форм досуга, общения с природой – отмечают 18% пожилых работников.

Скорый уход из профессиональной деятельности планируют следующие категории пенсионеров: обладающие плохим состоянием здоровья; отмечающие отсутствие содействия руководства; считающие, что руководство их недооценивает; испытывающие профессиональные трудности субъективного характера. Пожилые работники, выражающие готовность осваивать новое, характеризуются уверенностью в собственной нужности для организации, стремлением преодолевать трудности путем самостоятельного решения проблем. Работающие пенсионеры, отмечающие дефицит молодых сотрудников в организации, выражают готовность заниматься в будущем наставнической деятельностью. В результате сравнительного анализа выявлено, что мужчины чаще женщин продолжают работать, достигнув пенсионного возраста, по причине высокой значимости для них собственной профессиональной роли, т. е. выраженной профессиональной идентичности.

Таким образом, личные и профессиональные перспективы работающих пенсионеров различаются в зависимости от гендера, образовательного уровня, особенностей восприятия работниками своей профессиональной деятельности. На основе полученных результатов были разработаны рекомендации для администрации цеха, в котором проводилось исследование.