

2. Выявление особенностей становления личности. Изучение специфики мотивационной сферы психики молодых людей с целью анализа своеобразия проявления свойств и качеств личности, динамики психических процессов.

3. Исследование процесса становления личности в условиях среды жизнедеятельности, анализ противоречий микросреды и личности, детерминирующих поведение молодого человека.

4. Выявление и исследование психолого-педагогических предпосылок достижения вершин профессионализма деятельности.

5. Изучение типологического своеобразия личности, оказывающего влияние на степень волевых усилий личности в достижении цели, характер деятельности, устойчивость и динамику проявления активности, на профессиональное самоопределение в целом.

6. Разработка и внедрение алгоритма продуктивного решения задач целостного становления личности, интерпретация и прогнозирование альтернативных вариантов будущего.

В своей работе мы основываемся на концепции становления личности, которая рассматривает человека не только как объект внешнего воздействия, но и как активную самодетерминирующую личность.

А.Л.Соломин
(УГЛТУ, Екатеринбург)

НАДЕЖНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОДИТЕЛЯ КАК ОЦЕНКА УРОВНЯ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛИЗМА

Понятие «надежность» возникло как одна из основных характеристик технических средств деятельности в связи непрерывным ростом сложности технических средств, расширением диапазона и одновременным усложнением условий их эксплуатации.

Надежность водителя — это одна из важнейших составляющих проблемы безопасности дорожного движения. Роль водителя в обеспечении надежности системы *водитель — автомобиль — дорога — среда* достаточно сложна. Из общего числа причин дорожно-транспортных

происшествий (ДТП) на долю ошибок водителей приходится до 85%, и на первом плане оказываются психологические аспекты его деятельности. Наблюдения показывают, что высокий уровень надежности водителя положительно сказывается не только на безопасности движения, но и на долговечности автомобиля, экономичности расхода топлива.

Надежность водителя определяется как способность безошибочно управлять автомобилем в любых дорожных условиях в течение всего рабочего времени и трактуется как комплексное свойство, включающее в себя: *безошибочность* (способность избегать ошибок при управлении автомобилем), *выносливость* (способность управлять автомобилем в течение заданного времени, не снижая показателей в работе), *готовность* (способность к выполнению трудовых операций после перерыва в работе), *восстанавливаемость* (способность восстанавливать свои профессиональные качества во время отдыха).

Надежность водителя определяется его умением выбирать безопасные режимы движения, точно реализовать выбранный план действий, а в случае возникновения нештатных дорожных ситуаций выходить из них с минимально допустимым уроном. Эти навыки и умения водителя формируются в процессе обучения и в течение последующего периода приобретения опыта. Однако они не остаются постоянными даже в течение дня. Нестабильность профессионального мастерства водителя связана с тем, что психофизиологическое состояние человека характеризуется наличием периодов пониженной и оптимальной работоспособности.

В связи с этим понятие «надежность» определяется через категорию работоспособности, при этом акцентируется внимание на внутренние, потенциальные возможности и способности человека, которые обеспечивают ему эффективное, безошибочное и успешное выполнение профессиональной деятельности в заданных режимах труда.

Таким образом, надежность водителя зависит от профессиональной пригодности, подготовленности и работоспособности. Пригодность зависит от состояния здоровья водителя, его психофизиологических и личностных особенностей. Подготовленность определяется наличием у водителя специальных знаний и навыков. Работоспособность водителя – это состояние, позволяющее ему выполнять работу качественно и с высокой производительностью труда.

При определении термина «работоспособность» используется несколько трактовок. Так, работоспособность определяется как максимально выявленная возможность работать, хотя известно, что измерить работоспособность, заставив человека выполнять работу до крайних пределов, практически невозможно. Если трактовать работоспособность как готовность человека проявлять максимум своих возможностей в каком-то виде профессиональной деятельности, то это уже характеристика резервов человеческого организма. Скорее всего, работоспособность – это свойство человека, определяемое состоянием физиологических и психических функций и характеризующее его способность выполнять определенную деятельность с требуемым качеством и в течение требуемого интервала времени.

Понятие "работоспособность" отражает следующие стороны рассматриваемого явления:

а) максимальные (предельные) возможности организма выполнять ту или иную конкретную деятельность;

б) "физиологическую стоимость" работы, или цену, которую организм должен "уплатить" за возможность осуществления конкретной деятельности;

в) активационные возможности, обеспечивающие выход из состояния оперативного покоя на требуемый уровень мобилизации функций;

г) отдаленные последствия вызываемых работой физиологических сдвигов для здоровья, определяющие сохранение способности к данной работе в течение всего необходимого периода трудовой деятельности.

Этим требованиям в целом отвечает определение работоспособности как величины функциональных резервов организма, которые без ущерба для состояния здоровья могут быть реализованы при условии достаточного уровня мотивации в требуемый объем работы заданного качества.

Следовательно, работоспособность человека определяется многими физиологическими и психологическими факторами, а также степенью их соответствия количественным и качественным характеристикам выполняемой деятельности.

В последние годы в оценку надежности водителя вводится такой акмеологический показатель, как «психологическая цена результата труда», под которым подразумевается мера адаптации человека к условиям трудового процесса и величина расхода функциональных резервов организма, причем для этого показателя разработаны качественные и количественные критерии (безопасность, безотказность, безошибочность, своевременность, восстанавливаемость уровня работоспособности).

В связи с этим считается, что надежность водителя - это характеристика его профессионального мастерства и определяется как *профессиональная надежность*.

В настоящей работе представлены результаты экспериментальных исследований у профессиональных водителей, в деятельности которых не было ДТП (15 человек - 1 группа) и были ДТП по вине водителя (17 человек - 2 группа). В работе была использована методика Э.Ландольта, модифицированная для определения работоспособности человека, его продуктивности, точности и надежности. (Сысоев В.Н., 2000).

Полученные данные выявили достаточно высокий уровень работоспособности практически у всех обследуемых, поскольку исследования проводились среди водителей, имеющих опыт работы от 5 до 16 лет.

Известно, что кривая работоспособности водителя в течение рабочего дня не бывает постоянной. Она выражается в наличии трех фаз: вработывания, устойчивой работоспособности и падения работоспособности в результате утомления. Для первой фазы характерна нарастающая работоспособность, причем длительность этого периода вработывания, или вхождения в работу, может изменяться в широких пределах в зависимости от физиологического и психического состояния водителя. Вторая фаза соответствует устойчивой (оптимальной) работоспособности, а третья фаза — снижающейся работоспособности (отражает состояние утомления).

У всех обследуемых первая фаза была хорошо выражена, а устойчивая продуктивность и точность выполнения необходимых действий сохранялась у 78% обследуемых на протяжении всего эксперимента. Это свидетельствует о высоком уровне подвижности нервной системы, что способствует успешной деятельности водителей, когда решающим фактором в их профессиональной деятельности является фактор скорости.

Однако при наличии высокого уровня продуктивности и точности в работе были выявлены различия в исследуемых группах, которые выражались в следующих показателях:

- 1) коэффициент выносливости отличался в исследуемых группах и был более высоким в группе водителей, у которых не наблюдались случаи ДТП; эти водители способны сохранять высокий уровень продуктивности в течение длительного времени без развития утомления; во второй группе

в 67% случаев имели место на 8-10 минуте исследования явления утомления;

2) у обследованных водителей первой группы наблюдался более высокий показатель точности (у 28% обследованных этот показатель был равен 1, то есть они в процессе эксперимента не сделали ни одной ошибки);

3) в первой группе обследованных имели место показатели высокой надежности: средняя амплитуда колебаний продуктивности изменялась в пределах от 50 до 100 единиц, а коэффициент точности был равен 0,96, то есть графики продуктивности и точности на первых минутах работы увеличивались и сохранялись на неизменном уровне до конца исследования; во второй экспериментальной группе показатели надежности колебались в пределах средних значений, выраженные колебания продуктивности и точности имели место на протяжении всей работы.

Результаты проведенных исследований позволяют говорить о том, что уровень надежности и уровень работоспособности водителей являются основными критериями в оценке эффективности профессиональной деятельности, поскольку эти показатели тесно связаны с психологическими качествами водителей. Для водителей с высокой степенью надежности (при отсутствии у них ДТП) характерна эмоциональная устойчивость, высокая координация движений, способность выдерживать перегрузки. Для водителей с низкой и средней степенью надежности характерна самоуверенность, склонность к риску, сниженный уровень самоконтроля, что зачастую приводит к ДТП.