

Список литературы

1. Чем опасно хроническое заболевание [электронный ресурс] // Neboleem.net все о здоровье и красоте [Офиц. сайт]. URL: <http://www.neboleem.net/stati-o-zdorove/3517-chem-opasno-hronicheskoe-nedosypanie.php>

ОБЕСПЕЧЕНИЕ АДЕКВАТНОГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЗАСТРОЙКЕ НОВЫХ МИКРОРАЙОНОВ

Корякина С.Н., Скороходова Л.А.

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Уральский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», г. Екатеринбург, Россия

Физическое развитие человека в современном мире является очень популярной темой для обсуждений. Действительно, сегодня благодаря различным государственным программам и пропаганде здорового образа жизни в средствах массовой информации занятия спортом становятся очень популярны среди населения нашей страны разного возраста. Нельзя не отметить тот факт, что в современной действительности занятие спортом для большинства людей это не только попытка самосовершенствования себя и своих физических возможностей, но и мода на спорт и здоровый образ жизни, которая активно пропагандируется в сети Интернет. Стоит отметить, что XXI век можно охарактеризовать широким процессом урбанизации. В связи с этим очень активно идет застройка городов, появляется большое количество микрорайонов, в которых создается своя инфраструктура, необходимая для комфортного проживания населения. Государство в лице различных государственных органов стремится сделать возможность заниматься спортом доступной для каждого, по данной причине органы государственной власти строго контролируют, не только все процессы строительства, но и регламентирует обустройство внутридомовой территории каждого строящегося дома, обязывает застройщиков обеспечивать

потенциальных жильцов строящихся домов спортивными площадками.

Существует множество нормативно-правовых актов, которые регламентируют требования, предъявляемые к спортивным площадкам. Свод правил по проектированию и строительству «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения» СП 31-115-2006. Свод правил разработан в рамках подпрограммы «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации, ведь социальные изменения, происходящие в стране, вызвали к жизни новые виды и формы спортивных, физкультурно-оздоровительных и досуговых занятий, поэтому физкультурно-спортивные сооружения, в том числе открытые, используются всеми возрастными и социальными группами населения: от абсолютно здоровых людей до инвалидов, от профессиональных спортсменов до лиц, использующих эти сооружения для досуга. Определенные группы населения отдали предпочтение отдельным видам и формам спортивных занятий. Настоящий Свод правил предназначен для технологического проектирования открытых плоскостных физкультурно-спортивных и физкультурно-досуговых площадок и полей, используемых в летнее время года как индивидуально, так и для организованных занятий всех категорий населения. В нем указаны габариты и разметка игровых площадок и мест проведения соревнований (занятий), параметры зон безопасности игровых полей и мест проведения соревнований установлены правилами проведения соответствующих видов соревнований и поэтому являются обязательными как технологические требования. Свод правил распространяется на проектирование новых и реконструируемых открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений (площадок, полей), которые могут размещаться как в спортивных комплексах, так и при других объектах независимо от их организационно-правовых форм собственности и ведомственной принадлежности.

Еще одним важным документом является «СНиП 2.07.01-89* Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений» согласно которому при проектировании жилой застройки следует предусматривать размещение площадок на расстоянии 10-40 от окон жилых и

общественных зданий. Данная норма четко определяет место расположения спортивных площадок около жилого дома, которая обязывает располагать их на оптимальном расстоянии для наиболее эффективно использовать ее при занятии спортом. Также в данных строительных нормах и правилах устанавливается, что расстояния от площадок для занятий физкультурой устанавливаются в зависимости от их шумовых характеристик; расстояния от площадок для мусоросборников до физкультурных площадок, площадок для игр детей и отдыха взрослых следует принимать не менее 20 м, а от площадок для хозяйственных целей до наиболее удаленного входа в жилое здание – не более 100 м. Данная норма позволяет сориентировать расположение спортивных площадок в удобном именно для жителей месте, исключить неудобства при близком расположении мусоросборников, которые могут вызвать проблемы эстетического восприятия данного спортивного объекта, тем самым уменьшить его эффективное использование.

Также, помимо строительных норм и правил, предъявляемых к спортивным площадкам, существуют различные ГОСТы, которые регламентируют качество, которое предъявляется к строящимся спортивным площадкам. Общим и наиболее распространенным ГОСТом является ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования». Настоящий стандарт распространяется на оборудование детских спортивных площадок для детей и подростков. Стандарт устанавливает общие требования безопасности к конструкции оборудования и методы испытаний. Настоящий стандарт не распространяется на оборудование и покрытия детских игровых площадок, на сооружения свободного доступа для пользователей роликовым спортивным оборудованием, на фитнес-площадки, на искусственные конструкции для спортивного лазания и на пляжное оборудование. Также в соответствии с данным ГОСТом спортивные площадки, расположенные на внутри дворовых территориях, предназначены для организации спортивно-массовой работы с населением в шаговой доступности от места жительства и для самостоятельных занятий жителей, а под детскими спортивными площадками в

данном ГОСТе понимается специально оборудованная территория, предназначенная для сохранения и укрепления здоровья, развития психофизических способностей детей в процессе их осознанной деятельной активности, включающая оборудование и покрытие детской спортивной площадки. Все это свидетельствует о том, что законодатель стремится не только обеспечить удачное расположение спортивных площадок, на придомовой территории, но и предъявляет высокие требования к качеству всех элементов конструкции каждого спортивного объекта.

Строительство и расположение спортивных площадок является важной составляющей успешной политике по развитию спорта среди населения, но самым главным является все-таки содержание данных объектов, за которую отвечают муниципальные власти, управляющие и эксплуатирующие жилищный фонд организации. Это позволит своевременно контролировать и содержать спортивные площадки, что будет обеспечивать удобство и безопасность при их использовании.

Все вышеуказанное свидетельствует о том, что в современных условиях, когда при необходимости массовой застройки и наличии ограниченных земельных ресурсов органы государственной власти не только организуют возможность людей для занятий физической культурой и спортом, но и предъявляют самые высокие требования к спортивным площадкам. Из всего вышеуказанного стоит отметить, что государство развивает программы, которые стремятся сделать спорт доступнее, особенно для подростков, предоставляя им возможность заниматься спортом, организую во дворах многоквартирных домов спортивные площадки.

Список литературы

1. ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования».
2. Свод правил по проектированию и строительству «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения» СП 31-115-2006.
3. СНиП 2.07.01-89* Градостроительство. Планировка и застройка