

ФУТБЭГ В РОССИИ И МИРЕ: ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ

Никазаченко А.Л., Зиновьева А.М.

Московский Государственный Технический Университет им. Э.Баумана,
г. Москва, Россия

За последние годы интерес современной молодежи к различным новым видам спорта и физической культуры значительно возрос. Молодежь, пусть это звучит несколько пафосно, стремится познать новое в любом виде социальной деятельности, в том числе и в спорте.

Новые виды физической культуры и спорта появляются практически каждый год, не все находят свое место в среде российской молодежи, как, например, американский футбол. Но такие виды, как фрисби, стритбол, хоккей на траве, джоггинг прочно закрепились в молодежном досуге в России. В данной статье нам хотелось бы представить один из вышеперечисленных новых видов спорта –футбэг.

Футбэг появился абсолютно случайно. В 1974 году американец Майкл Маршалл из города Орегон Сити, штат Орегон изготовил маленький набитый крупной мячик и стал жонглировать им ногами. В один из дней за этим развлечением его застал Джон Сталбенгер, который искал способ реабилитации после операции на колене. Он увлёкся этой незамысловатой, но интересной и динамичной игрой.

Маршалл и Сталбергер стояли у истоков становления этого развлечения в качестве полноценного вида спорта, придумав для него специальное название - футбэг. Они же изготовили первые мячики для игры. При помощи других энтузиастов Сталбергер создал Национальную Ассоциацию Hasky Sack. Энтузиазм, с которым двое обычных молодых парней подошли к развитию любимого дела, очень скоро дал плоды. Уже к началу 1990-х гг, в футбэг играли повсеместно в маленьких и больших городах Америки, а затем и Европы.

Со временем спорт развивался, и появились две основных на сегодняшний день дисциплины: футбэг нэт-гейм и футбэг фристайл.

Нэт-гейм—это игра один на один (SinglesNet) или двое на двое (DoublesNet) через сетку высотой в 152,5 см. Она сочетает в себе как обычные, базовые удары, так и атакующие (spikes) и обводящие (digs). Нэт-гейм играют поодиночке или парами. Игроки перекидывают мяч через сетку, причем касания производятся только ногой ниже колена. Расположение и размеры корта похожи на таковой в бадминтоне. Подсчет очков схож со старой системой, использовавшейся в волейболе (очко засчитывается только при подаче). Как и в теннисе, подавать можно только по диагонали (каждая половина корта делится на 2 равные части перпендикулярно сетке). Игра идет до 11 или 15 очков, при этом разница должна составлять минимум 2 очка.

Во фристайле игроки демонстрируют мастерство владения футбэгом, выполняя трюки под музыку. Трюки состоят из вращений ногами вокруг мяча, задержек на поверхностях ног и ударов. Непрерывно соединяясь один за другим, трюки составляют связки, которые не оставят равнодушными сторонних наблюдателей. Фристайл – очень зрелищный спорт, где игрок может бесконечно оттачивать свои невероятные способности.

В середине 80-х годов 20-ого века спорт попал в Европу.

Первая европейская национальная федерация была основана в Финляндии Джастином Секстоном в 1990 году, однако, серьезные общеевропейские соревнования (чемпионаты Европы) проводятся лишь с конца 1990-х. Сегодня серьезные клубы и федерации существуют в Германии, Франции, Швейцарии, Австрии, Польше, Дании, Финляндии.

Одним из толчков развития футбэга стал Интернет. В 1995 один из основных современных деятелей мирового Интернета и многолетний президент Международной Ассоциации Футбэг (IFPA –International Footbag Players' Association) Игроков Стив Голдберг создал сайт www.footbag.org и информация о футбэге стала доступна любому пользователю сети.

Футбэг приобретал все большую известность и в конце концов перерос рамки простого развлечения, став общепризнанным спортом, и получив большое распространение во многих других странах. Следуя моделям волейбола и тенниса, игроки стали перекидывать мяч ногами через сетку. Так появилась одна из самых популярных дисциплин в футбэге – нет-гейм. Другой распространенной формой игры стал фристайл – несколько людей играют в кругу, выполняя с помощью мяча различные трюки и передавая его другим играющим. Футбэг фристайл – это тоже спортивная форма выступления, где спортсмен показывает подготовленную программу с музыкальным сопровождением.

Существует организация, которая управляет различными аспектами соревновательной части футбэга – Международный Футбэг Комитет (International Footbag Commitee). Также за развитием футбэга следит другая организация – Международная Ассоциация Игроков в Футбэг (International Footbag Players' Association).

В России существовал прототип футбэга еще в довоенное время (30ые годы). Играли в "маялку", "морилку" и сколько у него ещё было названий - никто не знает. В то время футбэг не являлся спортом, а был простым развлечением дворовой молодежи. Особых правил он не имел, а целью было как можно больше раз набить, не уронив прототип футбэга на землю.

В начале 90-х годов футбэг постепенно завоевывает достойное место среди российской молодежи. Точную дату появления футбэга в России определить невозможно. Известно точно только одно - свою массовость футбэг начал потихоньку приобретать с 5 апреля 1997 года на акции "Экстрим-97", прошедшей в Лужниках. Именно там российские экстремалы увидели небольшую группу людей, играющую странным маленьким мячиком.

Футбэг в России называли "соксом", хотя классический футбэг представляет собой более сложную систему движений, нежели сокс. Мячик для игры изготавливали из носков, набивая их рисом, гречкой, горохом или вишневыми косточками. Некоторые народные умельцы вязали футбэг крючком и набивали кусочками пластмассы.

Теперь, когда «сокс» из развлечения перешел в разряд вида спорта, за ним закрепилось официальное название – футбэг.

Если продолжить исследование появления этого вида спорта в России, то нужно назвать основные этапы начала соревнований и создания национальной Федерации. В конце августа 1998 года в спорткомплексе "Олимпийский" прошла акция "Экстрим-98", в рамках которой состоялись первые российские соревнования по футбэгу. Играли двое на двое через сетку, но правила еще сильно не дотягивали до нэт-гейма. К сожалению, футбэггеры еще не были готовы к соревнованиям такого типа, мало кто оценил их по достоинству (были в основном отрицательные отзывы), и после этого официальные соревнования не устраивались аж до 2000 года.

Но не смотря на это, именно те первые соревнования стали точкой отсчета развития футбэга (не сокса) в России. Весной-летом 1999 года был самый настоящий бум футбэга – не играли разве что безногие. Футбэг перестал быть развлечением экстремалов и приобрел массовую популярность.

Лето 2000 года ознаменовалось огромным количеством официальных и неофициальных соревнований по игре через сетку и фристайлу. В первые выходные июня на Воробьевых горах, прошли первые любительские соревнования. Именно тогда заговорили о футбэге, как о виде спорта, а не просто о развлечении молодежи.

Этим же летом Саша Перец и команда "Best" изобретают игру VolleySock. За основу битвы взяты правила нэт-гейма, но количество игроков варьировалось от 3-ех до 5-ти, было разрешено неограниченное число ударов как на игрока, так и на команду, играть разрешалось любой частью тела кроме рук. Игра была придумана для тренировок, но в результате получила массовую популярность. Тут же были проведены соревнования по воллейсоксу, лучшими на которых были команда Перца и "Best".

В августе-сентябре 2000г команды MFT и NIF в рамках акции "Урбания" проехали по нескольким городам России с целью дальнейшего распространения футбэга.

2-ого июня в спортивном комплексе "Кант" прошли неофициальные соревнования по нэт-гейму, а 9ого - первые официальные.

На некоторых интернет-сайтах, посвященных экстремальным видам спорта, появляются рубрики футбэга, которые ведут одни из лучших игроков России. Все это дает толчок к появлению спонсоров. Осенью проходит еще несколько соревнований по воллейсоксу.

На российских телеканалах проходили промо-сюжеты с Footbag видео, а также было проведено около 5-6 соревнований. А в течение только первого полугодия 2001 года по Москве и области – 10-12. Такое количество соревнований позволило сформировать календарь Footbag-мероприятий на второе полугодие, куда вошли такие крупные города РФ, как Новосибирск, Самара, Нижний Новгород, Санкт-Петербург.

7 мая 2002 года Александром Малышенко, Ольгой Исаевой и Василием Мурашёвым была создана Межрегиональная общественная организация «Национальная Федерация Волейсокса» (IPSO «National Volley Sock Federation»).

Финал III Открытого Чемпионата России по Футбэгу 2010. Чемпионат организован Московской школой Футбэг Фристайла и неоднократными призерами различных чемпионатов - Командой по Футбэгу FlyD, при поддержке GYROSCOPE.RU и AERO-YO.

2012г 5 Чемпионат по молодежному виду спорта –Footbag freestyle и Footbag net-game.

Таким образом, футбэг – это, несомненно, современный феномен. Без больших финансовых вложений, благодаря энтузиазму горстки игроков, этот молодой вид спорта в любительском и профессиональном виде распространился по всей планете. Сегодня вфутбэг играют повсюду от Австралии до Исландии. «История успеха» футбэга, безусловно, является позитивным примером стремительного превращения уличного развлечения в массовый популярный вид спорта. Без сомнений, потенциал футбэга еще весьма велик, и этот относительно молодой вид спорта имеет большие перспективы в будущем.

Список литературы

1. Библиотека Международной Спортивной Информации. Футбэг – историческая справка. – URL: <http://bmsi.ru/doc/187c94f4-ea8b-4aaf-924f-15488d809602>
2. Википедия – Свободная Энциклопедия. Футбэг. – URL:<https://ru.wikipedia.org/wiki/>
3. Международный Информационный Футбэг Сервис. – URL:<http://www.footbag.org/>
4. Мужской Журнал Mport. Футбэг: жонглирование мячиком и тренировка для ног. –URL:<http://mport.ua/body/1570638-Fytbeg-jonglirovanie-myachikom-i-trenirovka-dlya-nog>

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК СРЕДСТВО ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА

Николаева Е.А., Веденина О.А.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

В системе обеспечения здоровья студентов выделяют два элемента времени: учебное время студента и внеучебное время студента.

Учебное время регламентируется расписанием занятий. Важное место в нем занимают учебные нагрузки, гигиенические условия проведения занятий и питания, физкультурно-спортивные тренировки. В внеучебное время студенты самостоятельно «заполняют» свой распорядок дня, это может быть дополнительные занятия по учебным дисциплинам, занятия в физкультурно-спортивных секциях, выполнение домашних заданий и др.

Досуг – это свободное время, время выбора. Оно может быть использовано различными способами, причем время может быть использовано для деятельности, связанной с работой или не связанной с ней. Досуг рассматривается