

чемпионы и призеры являются студентами или тренируются в университетских клубах. Такие студенты-спортсмены составляют сильную конкуренцию для профессиональных спортсменов. Студенческий резерв можно смело представить в виде ресурсов для спорта высших достижений.

#### *Список литературы*

1. Брюховских Т.В., Шубин Д.А., Матонина О.Г. Студенческий спорт – резерв спорта высших достижений / Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2014. № 4. С. 134-142.

**Дзюбич Д.К., Ольховская Е.Б.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Современное состояние студенческого спорта в России**

Отечественный студенческий спорт зародился более века назад. Сегодня он переживает этап, который характеризуется появлением новых задач физического воспитания в высшей школе, направленных не только на развитие физических способностей студентов, но и стимулирование их интереса к занятиям физической культурой и спортом, формирование ценностей здорового образа жизни, в которых двигательная активность является необходимым условием.

В октябре 1993 года был образован Российский студенческий спортивный союз (РССС). Основной целью деятельности РССС является содействие государству в реализации стратегии молодежной политики посредством эффективной организации системы студенческого спорта в Российской Федерации и развития международного сотрудничества в данной области.

В настоящее время РССС объединяет спортивные клубы и физкультурные организации более чем 700 высших и 2500 средних специальных учебных заведений страны. На данный момент с Союзом сотрудничают 15 студенческих лиг и федераций по видам спорта. Около 10 тысяч специалистов ведут регулярные занятия по физической культуре и спорту со студентами.

В высших учебных заведениях России культивируется более 60 видов спорта, наиболее массовыми из них являются бадминтон, баскетбол, бокс, гимнастика, лыжный спорт, легкая атлетика, плавание, отдельные виды спортивных единоборств, фехтование, футбол, настольных теннис, шахматы. Именно по этим и многим другим видам спорта с 1994 года Российский студенческий спортивный союз проводит массовые соревнования для студенческой и учащейся молодежи – Чемпионаты России среди студентов.

Современный спорт становится не только все более заметным социальным, но и политическим фактором в современном мире. Привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, а так же успехи на международных соревнованиях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации, а так же ее военной и политической мощи. К сожалению, в последнее десятилетие из-за недостатка финансовых ресурсов и внимания со стороны государственных органов, этот некогда колоссальный потенциал во многом был утерян.

Финансовое и материальное обеспечение спорта высших достижений сегодня находится на высоком уровне, чего не скажешь о детско-юношеском спорте, а ведь именно в юношеском спорте закладывается фундамент будущих побед. Долгое время низкая заработная плата детских тренеров-преподавателей, отсутствие хорошей материальной базы, недостаточное количество профессиональных тренерских кадров все это отрицательно повлияло на развитие детско-юношеского спорта. Мало внимания уделялось студенческому спорту. Больше внимания нужно уделять возрождению массового спорта, массовой физической культуры. Необходимость здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом должна быть осознанна именно молодым поколением. В стране сложилась катастрофическая ситуация со здоровьем населения: из 10 призывников 7 непригодны к службе в армии по состоянию здоровья, средняя продолжительность жизни менее 60 лет. Статистика свидетельствует, что в настоящее время Российская Федерация значительно отстает по показателю регулярных занятий физической культурой

от развитых стран, в которых физическими упражнениями занимаются до 50% населения, тогда как в России около 20%.

Учитывая такую социальную значимость, дисциплина «Физическая культура», которая вне зависимости от регионов, специфики учебных заведений и прочих обстоятельств является обязательной для всех учебных заведений, и программа по данному курсу не может быть сокращена, в то время как объем других учебных дисциплин (кроме иностранного языка) может уменьшаться в объеме по решению руководства вуза.

Существующий Федеральный закон, направленный на развитие студенческого и школьного спорта определяет понятия «студенческий спорт», «студенческая лига». Благодаря этому студенческие спортивные объединения и лиги включаются в перечень субъектов физической культуры и спорта, а так же могут приобрести статус общественных организаций и получить новые возможности. Закон обеспечивает широкие возможности для поддержки спортивных клубов, куда теперь отнесены и студенческие спортивные организации. Это касается и финансирования, и строительства спортивных объектов при учебных заведениях. Так, предусматривается ежегодное расходование выделяемых вузам средств на физкультурную и оздоровительную работу со студентами очной формы обучения, включив в указанный перечень спортивную работу. Значит, финансирование студенческого спорта становится реальным, а у вузов будет возможность содержать свои спортивные команды, обеспечивать их необходимыми средствами.

Происходящие преобразования привлекут все больше студентов к занятиям физической культурой и спортом, а это в свою очередь приведет к росту мастерства и новым победам наших студентов-спортсменов на международной арене.

#### *Список литературы*

1. Журова И.А. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы / Интерэкспо Гео-Сибирь. 2013. № 2. С. 125-130.