

обеспечивающих срочную и сверхсрочную обратную связь о степени приближения исполняемого движения к заданному его идеалу.

#### *Список литературы*

1. Архипова С.А. Управление развитием физической культуры и спорта на основе программно-целевого подхода (на примере Тульской области) // Автореф. дис. ... канд. пед. наук. Тула, 2009. 15 с.

2. Барабанова В.Б., Золотухин В.Е. Политика спорта – использование его в качестве новой платформы для изменения общества // Междунар. журн. эксперим. образования. 2012. № 1. С. 91-92.

3. Митина Е.П. Здоровьесберегающие технологии сегодня и завтра // Начальная школа. 2006. № 6.

4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс]: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р Режим доступа: <http://fizvosp.ru/assets/media/d1/ee/1370.pdf>

5. Царик А.В., Справочник работника физической культуры и спорта. М.: Издательство «Советский спорт», 2005. С. 20-23.

**Попова М.Е., Веденина О.А.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

#### **«Медали из пробырки» или «все, что угодно, чтобы победить»**

Проанализировать масштабы использования допинга в современном спорте крайне сложно. Обусловлено это, прежде всего тем, что длительное время тестирование на применение запрещенных препаратов в спорте проводилось только во время ответственных соревнований. Однако, хорошо известно, что большинство наиболее распространенных препаратов применяется в условиях тренировочного процесса.

Так, 9 ноября 2015 года после публикации отчёта комиссии Всемирного антидопингового агентства по расследованию деятельности российского антидопингового агентства были выявлены систематические случаи сокрытия применения запрещенных препаратов российскими спортсменами.

Напрашивается вопрос, неужели спорт и допинг – «не разлей вода»? Попробуем разобраться.

Большая советская энциклопедия определяет допинг как фармакологические и другие средства, способствующие при введении в организм экстренной временной стимуляции его физической и нервной деятельности [5].

Международный олимпийский комитет в наше время понимает допинг как любые манипуляции с биологически активными жидкостями или введение в организм человека препаратов, искусственным путем повышающих физические возможности спортсмена [6].

История допинга развивалась параллельно истории спорта. Известно, что ещё в Древней Греции спортсмены применяли стимулирующие снадобья из сырых грибов. Впрочем, тогда это не запрещалось.

Первой страной, принявшей антидопинговое законодательство, стала Франция. В 1967 году приступил к решительным действиям и Международный олимпийский комитет. Был составлен список запрещённых препаратов, и создана специальная комиссия по борьбе с допингом. Впервые допинг-тесты на Олимпийских играх были проведены в Мехико-1968, и тогда выявили только одного спортсмена-нарушителя. Но уже на следующих олимпиадах количество спортсменов-нарушителей значительно увеличилось [4].

По международной статистике, применение допинга наиболее характерно для бодибилдинга – стероиды принимают около 90 процентов спортсменов. Далее идут велоспорт, плавание, лыжные гонки, тяжёлая и лёгкая атлетика. Практически чистыми от допинга считаются виды спорта, требующие идеальной координации движений: фигурное катание, синхронное плавание, фехтование [3].

С переменным успехом война с допингом ведётся уже более 45 лет. Собственные антидопинговые центры имеются и во многих странах. В России таким центром является «РУСАДА».

Однако, осенью 2013 года Дисциплинарный комитет Всемирного антидопингового агентства уже высказывал намерение отобрать аккредитацию у «РУСАДА» из-за «недостаточной надёжности». По статистике данной

организации, за 2012 год ею было отобрано 22 241 допинг-проба, при этом было выявлено 124 случая нарушения антидопинговых правил и 187 атипичных результатов, что в сумме составляет 1,92%. Для сравнения, в 2011 году количество таких результатов не превысило 1,55% [1].

Многие считают, что спортивные соревнования, в том числе Олимпийские игры, всё больше превращаются в соревнования фармацевтов: одни ищут пути обнаружения допинга, другие соревнуются в создании новых препаратов и разработке схемы их применения, позволяющей получить высокий спортивный результат и скрыть средства его достижения.

Если многие делают шаг в пользу неравной борьбы, то нужен ли такой спорт? Можно ли назвать это спортом высших достижений или это просто «гонка за медалями»? Рассмотрим все за и против.

Самое очевидное, что с допингом можно достичь гораздо большего в спорте, чем без него. Даже в случае травмы он позволяет восстановить форму и даже излечить травму гораздо быстрее. Без допинга новые рекорды практически невозможны и даже если ты не очень хорошо одарен генетически, но будешь употреблять различные препараты и усиленно тренироваться, то ты вполне можешь обойти даже генетически одаренного.

Но так ли хорош допинг? Один из самых главных вопросов - влияет ли принятие допинга на здоровье? Однозначно – да. В наше время уже сделано множество исследований и написано несметное количество книг об опасности для здоровья и жизни в случае применения допинга. Введены жесткие допинг-контроли, спортсменов тщательно обследуют на наличие в крови запрещенных препаратов, а их уже насчитывается свыше десяти тысяч! Несмотря на это, допинг применялся, применяется и будет применяться. Слишком велика жажда победы, пусть и любой ценой [2].

Другой вопрос, насколько это честно по отношению к другим спортсменам. На эту тему можно рассуждать бесконечно долго, ведь мы никогда не узнаем, сколько спортсменов действительно принимает допинг.

В современных условиях, когда каждая страна хочет показать себя лидером, используется тактика «все средства хороши», поэтому бытует мнение, что практически все спортсмены принимают допинг. Вопрос только в квалификации врачей, под чьим надзором человек принимает запрещенные препараты. Если курс допинга рассчитан грамотно и все его следы вовремя выведены из организма, то шансы поймать спортсмена практически нулевые. А изготовление новых форм допинга давно уже превратилось в весьма доходный бизнес. Таким образом, можно сделать вывод, что на применении запрещенных препаратов сейчас попадаются либо бедные, либо глупые [7].

Однако возникает следующая ситуация, которую мы разберем на примере российской теннисистки Марии Шараповой. Как известно, спортсменка призналась, что в январе провалила тест на допинг во время турнира Большого Шлема в Австралии.

В ходе экстренной пресс-конференции Мария Шарапова заявила, что на протяжении десяти лет принимала лекарство мельдоний, которого не было в списке запрещенных препаратов. С 2016 года лекарство внесли в список запрещенных, и в результате допинг-проба теннисистки дала положительный результат [8].

Конечно, можно сказать, что спортсменка виновата, и ее нужно дисквалифицировать. Но на самом деле это довольно неоднозначная ситуация, ведь нельзя на все 100% утверждать, что спортсменка принимала лекарства после их запрета. По мнению профессора кафедры биохимии кельнского спортивного университета Детлефа Тиме до сих пор нет единого мнения, сколько этот препарат выводится из организма. По подсчетам ученых, этот процесс может достигать до 6-7 месяцев [9].

Сложно что-либо говорить об этой ситуации, ведь непонятно, что это – «прокол» или влияние политики на спорт. В свете грядущей олимпиады в Рио-де-Жанейро, многим странам выгодно «подставлять» Россию, ведь наша страна всегда показывает достойные результаты.

По нашему мнению, не всегда все средства хороши, и не стоит забывать о пагубном воздействии допинга. Однако спортсмены поставлены в такие жесткие, просто критические условия: «Умри, но сделай!», что на фоне этого слышать: «Осторожно, не надорвись!», – крайне странно.

Спорт высших достижений подразумевает, что физические усилия спортсменов обычному человеку сложно даже представить. Так почему нельзя разрешить профессиональным спортсменам использовать любые возможности для достижения результатов? Ведь это взрослые люди, которые могут трезво оценить все риски для своего здоровья и решить, что им важнее.

Сейчас уже поздно говорить о борьбе с допингом, который никогда не будет побежден, так же как наркомания или ДТП. Остается только надеяться на внутренние побуждения спортсменов, на их совесть и честь, ведь слава и деньги не являются панацеей.

#### *Список литературы*

1. WADA обвиняет московское допинг-агентство в уничтожении 1417 проб [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://lifenews.ru>
2. Вред допинга здоровью спортсмена и почему этим, несмотря на запреты, продолжают злоупотреблять [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://swiming-sekret.ru>
3. Все о допинге. Химия и человеческая жизнь [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://www.shooting-ua.com/>
4. Гик Е., Гупало Е. Спорт и допинг [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://www.nkj.ru>
5. Допинг [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://bse.sci-lib.com>
6. Допинг в спорте [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://super-mens.ru>
7. Единство и борьба противоположностей [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://sportpanorama.by>
8. Мария Шарапова призналась, что не прошла допинг-тест [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://www.bbc.com>
9. Мельдоний выводится из организма до 7 месяцев [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://www.sovsport.ru>