

Щепелина Е.В.
Новоуральский филиал ГБОУ СПО
«Свердловский областной медицинский колледж»,
г. Новоуральск, Свердловская область, Россия

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ НОВОУРАЛЬСКА ПОСРЕДСТВОМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ «ДА!»

Нет необходимости говорить о важности здоровья для каждого из нас и для государства в целом. Наличие серьезных проблем со здоровьем у большей части населения – это следствие не только катастрофически ухудшающейся экологии, но и ведения нездорового образа жизни не одного поколения россиян. Формирующаяся в настоящее время в отечественной медицине система работы по гигиеническому обучению и формированию здорового образа жизни населения, базируется на создании центров здоровья в крупных городах, однако в городах с населением менее 100 тыс., таких как Новоуральский городской округ, работа по формированию навыков здоровьесбережения ложится на плечи средних медицинских работников.

Цель проекта: способствовать созданию системы приоритетов в общественных отношениях, позволяющих создать механизм поддержки выбора здорового образа жизни и сформировать высокий спрос на личное здоровье, создать предпосылки для его удовлетворения через внедрение различных форм работы, направленных на утверждение здорового образа жизни.

Ученые утверждают, что здоровье народа определяется на 20-25% – экологическими, на 20% – биологическими (наследственными) факторами, на 10% – состоянием медицины и на 50 – 55% образом жизни. Если наполовину наше с вами здоровье зависит от нас с вами, значит, сделать можно многое.

Одна из главных причин массового нездоровья населения, на наш взгляд, заключается в том, что нас не научили сохранять свое здоровье и нести за него ответственность. На бытовом уровне человеку свойственно придавать преувеличенное значение медицине и лекарствам, возлагая ответственность за свое здоровье на медицину, и недооценивать значение своих вредных привычек и образа жизни. В то же время следует иметь в виду, что человек сам отвечает за свое здоровье, медицина лишь иногда способна исправить ошибки человека в отношении к нему. Главная задача медицинского персонала – не просто исправить, но и постараться не допустить эти ошибки.

Среди разнообразных средств санитарного просвещения важную информационную и обучающую роль играют санитарно - просветитель-

ские бюллетени. Однако, сегодня медицинские работники часто не знают, как оформить санбюллетень, и какие темы для него выбрать.

Согласно данным исследования, проведенного нами среди медицинских сестер отделений ФГБУЗ ЦМСЧ №31 ФМБА России, из 86 респондентов, просветительской работой через выпуск санитарных бюллетеней занимаются лишь 4,6%, имеют специальные знания и умения по изготовлению информационных материалов (научили в медколледже) – 18% опрошенных медицинских сестер. Лишь в одном отделении (1 хирургия) постоянно выпускаются санитарные бюллетени и эта работа проводится под руководством старшей сестры отделения, по совместительству – преподавателя Новоуральского филиала медицинского колледжа. Однако, на вопрос, велика ли потребность у пациентов в получении информации о заболеваниях и их профилактике через такую форму стенной печати, 90% опрошенных медицинских сестер отметили – «да, велика», «это хороший способ доведения информации», «такую работу нужно развивать».

Исходя их актуальности проблемы, подтвержденной нами в результатах исследования, предметом нашего проекта стал Конкурс санитарных бюллетеней, который мы провели в 2013-2014 учебном году среди студентов Новоуральского филиала ГБОУ СПО «СОМК».

Участникам конкурса необходимо было изготовить санитарные бюллетени, информирующие население о правилах сохранения здоровья и пропагандирующие ценностное отношение к здоровью. Самые сильные мотивирующие факторы такой работы, по нашему мнению – это необходимость и важность данных продуктов для пациентов и подготовка к дальнейшей эффективной профессиональной деятельности.

В рамках конкурса студентами изготовлено 34 санитарных бюллетеня (все – в электронном виде, изготовлены в различных графических редакторах). Компетентное жюри, в состав которого вошли представители ФГБУЗ «ЦМСЧ №31» и ОАО «Уральский электрохимический комбинат» отобрали 8 лучших работ. Признав важность такой работы, руководство градообразующего предприятия выделило средства на тиражирование лучших плакатов. Более 150 штук плакатов формата А2 распечатано в типографии и распространено в лечебных, учебных и производственных коллективах города.

Эффективным инструментом реализации проекта является сотрудничество со специалистами ФГБУЗ ЦМСЧ №31 ФМБА России, которые осуществляли полную информационно-методическую поддержку студентам при выборе тем и отборе информации.

Деятельность студентов медицинского колледжа в направлении информирования и обучения населения навыкам здорового образа жизни призвана восполнить пробелы в знаниях и представлениях новоуральцев о ЗОЖ, должна принести пользу населению, способствовать формирова-

нию у населения культуры здоровья, а для самих студентов – это прекрасная возможность совершенствовать свою компетентность в вопросах профилактики, информационную и коммуникативную компетентность.

Библиографический список:

1. Воспитать человека: Сб. нормат.-правовых актов, науч.-метод., орг.- практ. материалов по пробл. воспитания / Под ред. В.А. Березиной, О.И. Волжиной, И.А. Зимней. М.: Вентана-Графф, 2008. -382 с.
2. Втюрина Г.В., Резер Т.М. Организационно-методическое обеспечение подготовки специалистов новых квалификаций в колледже: Учеб.пособие. Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2005. - 216 с.
3. Дингилиши С.В. Социальное здоровье как компонент ЗОЖ. Образование и наука: Материалы конференции/ Филиал УРГУ в г.Новоуральске –Новоуральск, 2008. - 351 с.
4. Резер Т.М. Здоровьесбережение в профессиональной подготовке специалиста: Учеб.пособие. Екатеринбург: изд-во РГППУ, 2005. - 120с.

Щинова Н.А.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вечерняя (сменная) школа № 27», г. Новосибирск, Россия

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА КАК ФАКТОР ОСОЗНАНИЯ ЦЕННОСТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Аннотация. В статье обобщен опыт решения проблемы сохранения здоровья учащихся вечерней школы в результате взаимодействия педагогов и учащихся с опорой на общечеловеческие ценности.

Ключевые слова: здоровьесберегающая образовательная среда, духовно-нравственное воспитание, ценность человеческих взаимоотношений.

Одним из ключевых направлений российской системы образования является задача сохранения здоровья школьников. Духовно-нравственное воспитание закладывает ответственное отношение человека к своему здоровью и здоровью окружающих, опираясь на общечеловеческие ориентиры и ценности.

Приобщение к национальным культурным традициям, умение различать в жизни добро и зло, осознание ценности семьи, взаимопонима-