

О.М. Кротова, Е. А. Югова

О.М. Krotova, E.A. Yugova

ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия
Russian state vocational pedagogical university, Ekaterinburg, Russia

Исследование информированности подростков

о вреде и причинах курения

Research teen awareness about the dangers of smoking and the reasons

eayugova@mail.ru

Аннотация. В статье рассматриваются причины, связанные со злоупотреблением подростками курением. Освещены вопросы вредного воздействия компонентов табака на организм человека. Референтной группой являлись школьники сельской школы.

Abstract. This article discusses the reasons associated with the abuse of adolescent smoking. The questions of the harmful effects of tobacco on the human body components. Referent group were students of rural schools.

Ключевые слова. Информированность о вреде курения, зависимость, компоненты табака.

Keywords: Awareness about the dangers of smoking, addiction, tobacco components.

Курение наносит вред всему человеческому организму, вызывая психическое расстройство личности, связанное с употреблением табака, физическую и психологическую зависимость. Поражает практически все физиологические системы организма, в особенности дыхательную систему, нервную систему, кровеносную систему. Причиной раннего злоупотребления табаком у подростков чаще всего является их недостаточная информированность об изучаемой проблеме. Государство ведет активную пропаганду против табакокурения. Данная тема актуальна, так как многие люди подвержены этой зависимости и не осознают вреда для своего здоровья [1].

Кроме этого, следует отметить, что в этом возрасте у подростков происходит осознание своего «Я», подростки выходят из-под опеки родителей и начинают в какой-то мере самостоятельную жизнь.

Нами проведено исследование по выявлению мнения старшеклассников сельской школы о проблеме табакокурения. Исследование проводится методом анкетирования. В исследовании принимали участие группа подростков 9 – 11 классов, средний возраст 15-16 лет. В исследовании принимали участие 35 человек.

Анализ полученных результатов

Среди опрошенных выявлено двое курящих, что составляет 5,7% от выборки – это значительно ниже, чем областной показатель распространенности курения – 15% среди подростков (рисунок 1). По данным Свердловского областного центра медицинской профилактики, в регионе курят от восьми до 20 процентов учащихся 7 – 11 классов (Данные центра медицинской профилактики).

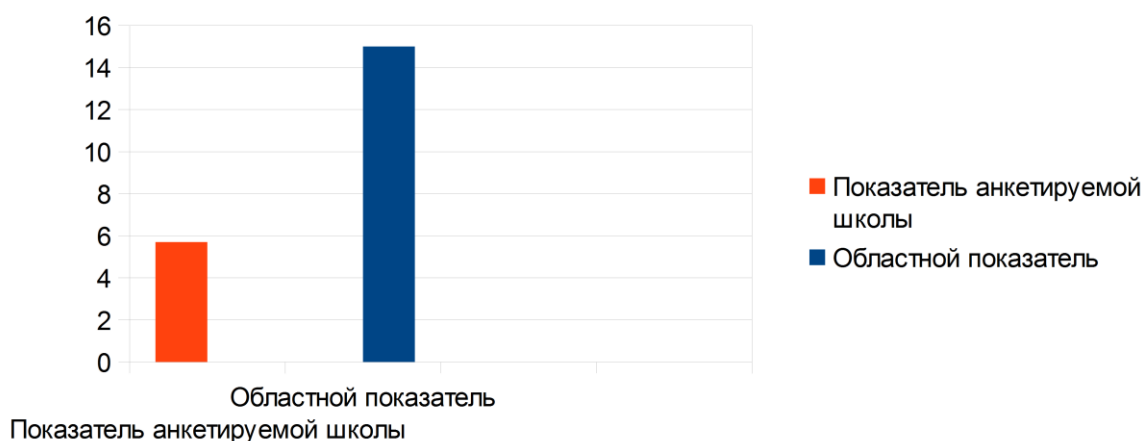


Рис. 1. Процент курящих подростков

На вопрос: «Сколько лет вы курите?» 100% курящих ответили, что курят 3 года (рисунок 2).

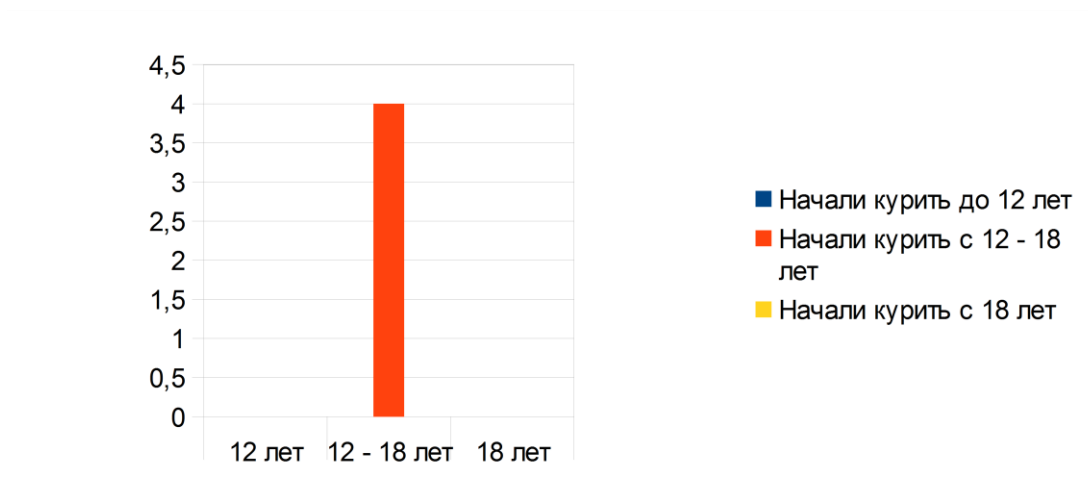


Рис. 2. Стаж курильщиков

Впервые попробовали табак дети до 12 лет 1 человек (2%), 6 человек (18%) в 12 лет, не пробовали 28 человек (87%), то есть все таки пробовали курить 7 человек – это 20 %, что соответствует областному показателю (рисунок 3).

Возраст подростков впервые пробовавших табак

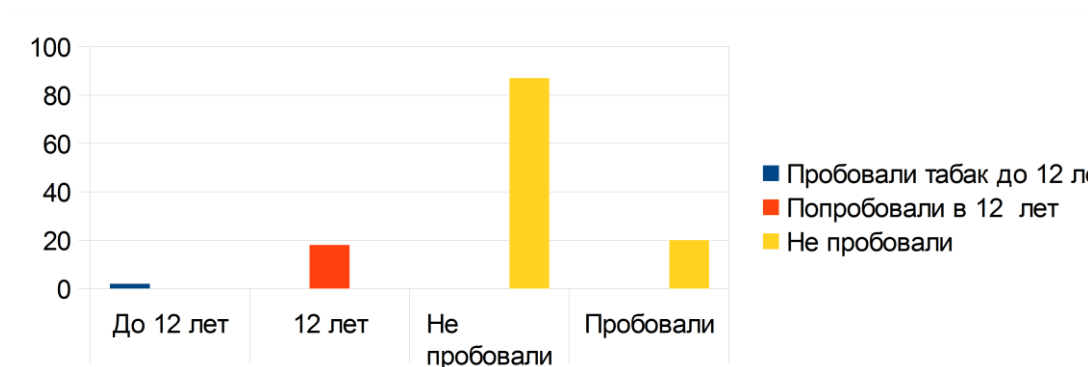
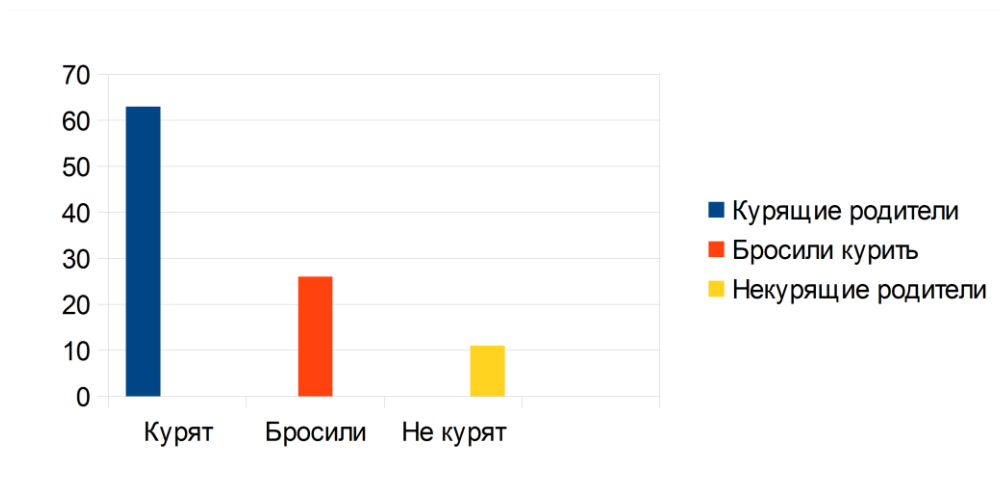


Рис. 3. Возраст подростков впервые пробовавших табак

Выявлено влияние курящих членов семьи на школьников. У 100% курящих школьников есть курильщики в семье и пассивному курению подвержены 63% школьников. 22 человека (63%) в семьях курят, 9 человек

бросили курение (26%) , не курят в семье 4 человека (11%).всего лишь 11%



учащихся не подвержены вредному воздействию табачного дыма (рисунок 4).

Рис. 4. Подверженность школьников пассивному курению

Мы выявили что из-за влияния друзей начали курить 2 человека (4%) опрошенных. Почему начали курить не знают пять человек (14%), некурящих 28 человек, что составляет 82% (рисунок 5).

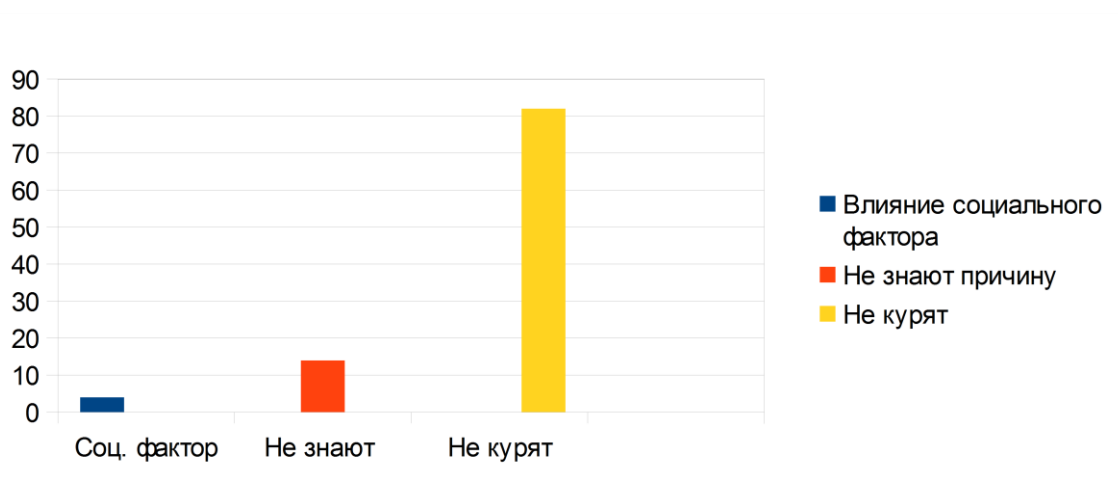


Рис. 5. Причины курения

Два (4%) человека ответили, что выкуривают до 10 сигарет. 33 (96%) человека ответили что не курят (рисунок 6).

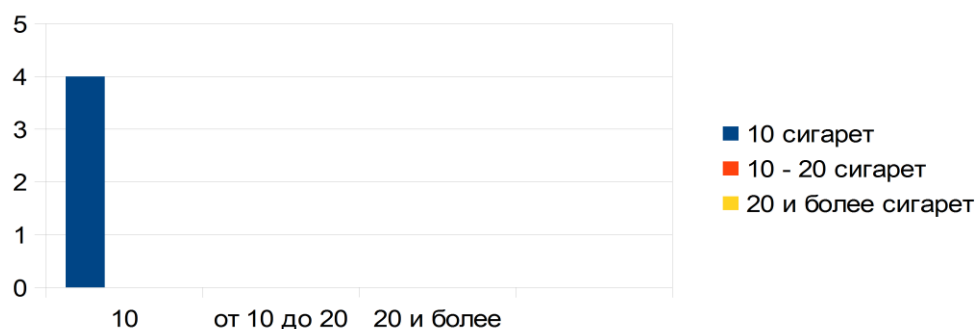


Рис. 6. Количество выкуриваемых сигарет в день

Тягу к сигаретам чувствуют 3 человека (9%). Они ответили что их слегка тянет, 32 человека (91%) ответили, что их совсем не тянет (рисунок 7).

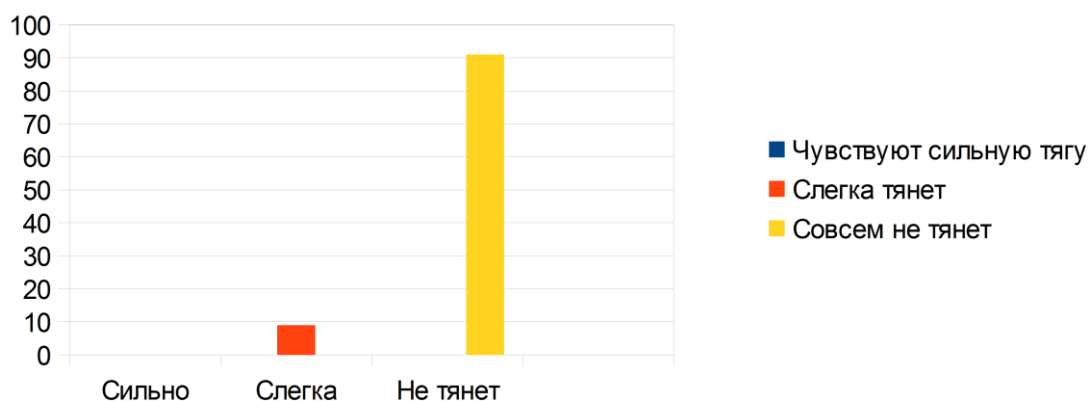


Рис. 7. Степень тяги к сигаретам

Опрошенные школьники считают что доступность дешевых сигарет возможно провоцирует курение – 15 человек (43%). Ответ «провоцирует» курение дали 6 человек (17%). 14 человек (40%) ответили – «нет» (рисунок 8).

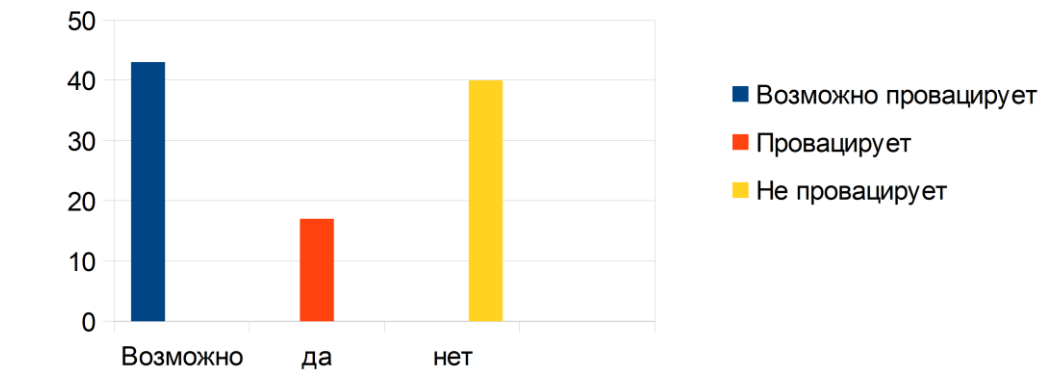


Рис. 8. Провоцирует ли доступность дешевых сигарет курение

На взгляд школьников 34 человека (98%) отрицают положительные стороны курения, 1 человек (2%) считает что положительная сторона курения в том, что придает ему уверенности (рисунок 9).

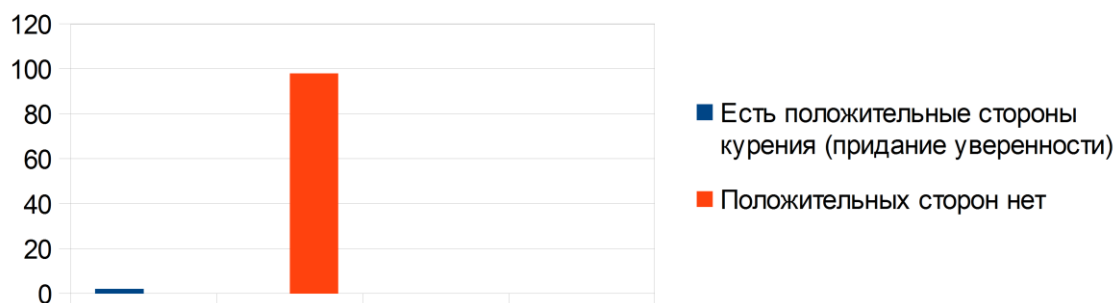


Рис. 9. Есть ли положительные стороны курения

Опрошенные в основном придерживаются мнения что реклама сигарет провоцирует курение: «да» - ответили 6 человек (17%), «возможно провоцирует» – 24 человека (69%), 5 человек (14%) – «не провоцирует» (рисунок 10).

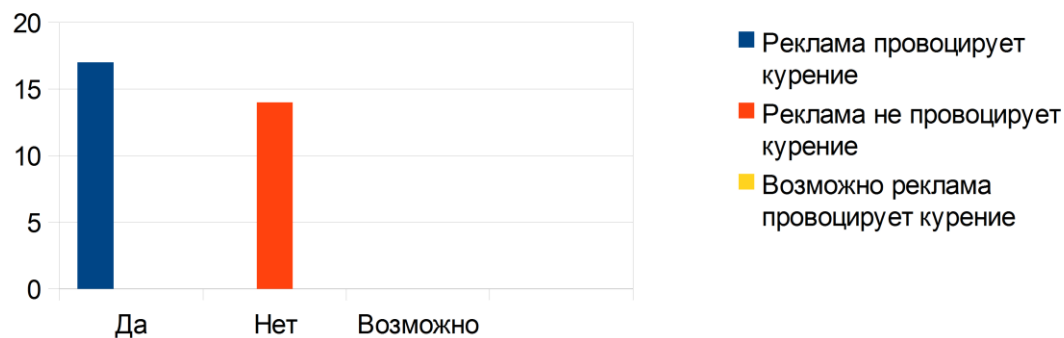


Рис. 10. Провоцирует ли курение реклама сигарет

Большее половины опрошенных (54%) считают, что борьба с курением мало эффективна, полагают, что имеет смысл 10 человек (28%), не видят смысла в борьбе с курением 6 (17%). Большинство школьников придерживаются мнения, что борьба с курением необходима, но не верят в ее эффективность (рисунок 11).

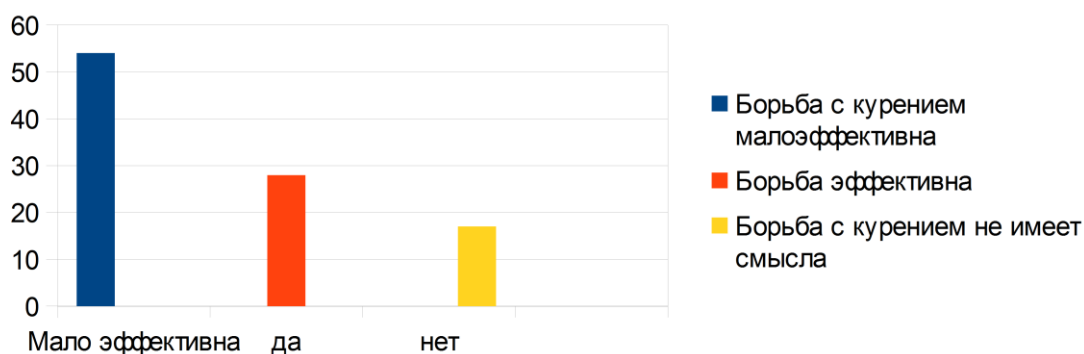


Рис. 11. Имеет ли смысл борьба с курением

Из курящих на вопрос «собираетесь ли вы бросить курить?» ответили: «не хочу бросать» – 1 человек, «хочу бросить, но не в ближайшее время» – 1 человек. Бросали курить 5 человек (16%), пытались, но не получилось у 2х

человек (4%), не курили никогда 28 человек (80%). По каким причинам не получилось бросить курить школьники ответили, что не знают (рисунок 12).

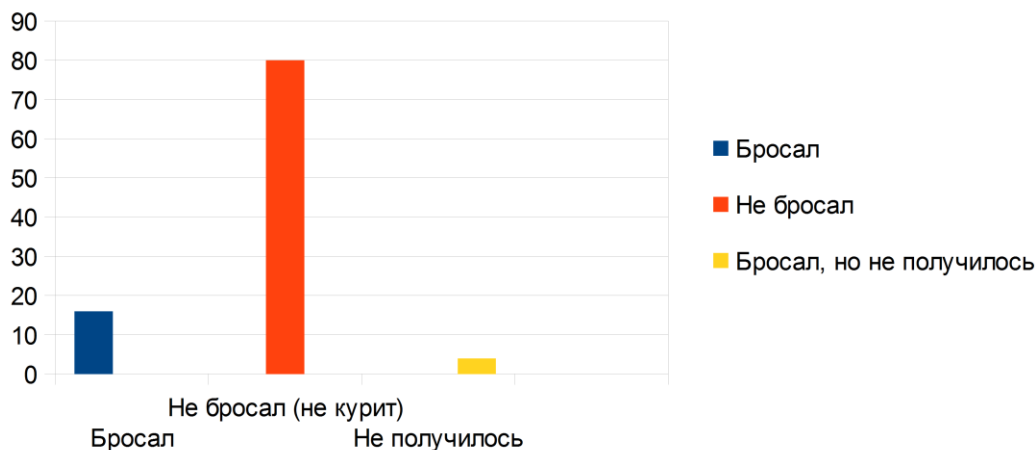


Рис.12. Попытки отказа от курения

Опасность курения для своего здоровья признают 31 человек (88%).не знают об опасности для здоровья 4 человека (12%).изучение информированности о вреде курения показало, что только 88% процентов школьников считают курение вредным для здоровья (рисунок 13).

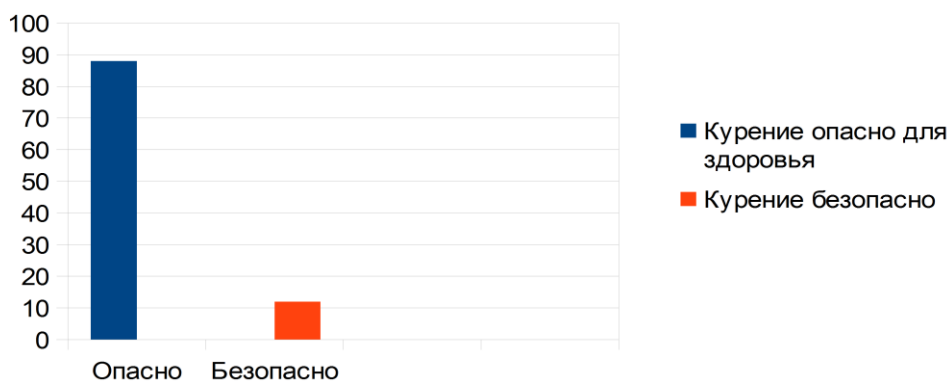


Рис. 13. Информированность о вреде курения

В результате проведенного исследования нами сделаны следующие выводы: внутренняя готовность к отказу от курения курильщиков низкая, так

как избавление от вредной привычки во многом зависит от самого человека, а так же от его степени зависимости от табакокурения. У опрошенных курильщиков степень зависимости низкая, так как стаж курения составляет 3 года и количество выкуриваемых сигарет до 10 и тяга к курению низкая «закурить слегка тянет». Поэтому опрошенные курильщики могут избавиться от зависимости с помощью психологических методов лечения, без использования медикаментозных препаратов. Они могут обратиться к психологу или в кабинет помощи отказа от курения (например в МЗ СО свердловский областной центр медицинской профилактики г. Екатеринбург ул. Карла Либкнехта 8»Б»). Причины по которым не получилось бросить курить скорее всего связаны с недостаточной мотивацией, так как окружение – родные и друзья также курящие. Видна также недостаточная информированность о вреде курения. И негативное отношение к борьбе с курением. Также причина курения связана с неправильно сделанным выбором в стрессовой ситуации. Скорее всего, в этом возрасте не сформированы навыки самоконтроля. Анализируя влияние семьи на проблему курения школьников, можно отметить, что большинство школьников (63%) живут в курящих семьях и поэтому являются пассивными курильщиками. Но положительным моментом является, что 11% родителей бросили курить. В подростковом возрасте большое значение для ребенка имеет мнение друзей. Лучший способ избежать вредной привычки – иметь некурящих друзей. Вызывает настороженность тот факт, что 28% опрошенных имеют курящих друзей, то есть подвержены риску пристраститься к курению.

Список литературы

1. Югова Е. А. Актуализация проблемы здоровьесбережения в высшем профессиональном образовании / Е. А. Югова // Профессиональное образование. – 2007. – № 2. С. 196–200.