

дополнительном освещении.

5. 10 человек курят, и 33 человека не делают этого.

6.1 2 человек употребляют алкогольную продукцию, 31 человек не употребляют.

7. 39 человек ведут активный образ жизни, и 3 человека не проявляют активности.

Таким образом, можно сделать вывод, что условия проживания в общежитии благоприятные и факторы риска для здоровья проживающих в общежитии минимальны.

*Библиографический список:*

1. [http://www.testent.ru/load/ucheniku/valeologija/factory\\_riska\\_dlja\\_zdorovja/45-1-0-753](http://www.testent.ru/load/ucheniku/valeologija/factory_riska_dlja_zdorovja/45-1-0-753)

**Мельникова М.Ю., Бабич О.В.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет  
Екатеринбург, Свердловская обл., Россия

## **ВОЗРОЖДЕНИЕ НОРМ ГТО В СОВРЕМЕННОМ ФОРМАТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. За почти 60-летнюю историю, нормы ГТО регулярно пересматривались. Единственными утвержденными нормативами, и дошедшими почти до конца 1991 года, были нормативы, принятые в 1972 году. Основным различием в показателях являлись возрастные группы спортсменов.

24 марта 2014 года Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне», оставив прежнее название данной программы. Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

В Указе 2014 года постановлено ввести в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-

спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения, Правительство Российской Федерации утвердить положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р утверждён план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Этот план включает в себя 3 этапа:

Первый этап – организационно - экспериментальный (май 2014 года - декабрь 2015 года). Предусмотрено внедрение комплекса ГТО среди учащихся образовательной организации в 12 субъектов Федерации. В рамках этого этапа предусматривается апробация комплекса ГТО. Планируется проведение зимних и летних фестивалей комплекса ГТО среди учащихся, реализация организационных мероприятий, включая создание электронной базы данных и интернет - портала; создание и материально-техническое оснащение центров тестирования во всех субъектах Федерации, создание системы обучения кадров, а также информационно-пропагандистское, научное и методическое обеспечение.

Второй этап (2016 год) – внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в 12 субъектах Федерации.

Третий этап (2017 год) – повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России.

11 июня 2014 года Правительством Российской Федерации утверждено положение о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс) «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации; предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Можно сказать, что внедрение комплекса ГТО должно встать на защиту интересов российских граждан, пропагандировать здоровый образ жизни. Рассматривая возможности возрожденного комплекса, было принято решение о создании 11 возрастных категорий от 6 до 70 лет и старше, три знака отличия – серебряный, золотой и бронзовый, и всеобщая доступность россиян к занятиям и сдачам норм. В комплекс ГТО должно быть привлечено как можно больше граждан с целью патриотического и нравственного воспитания.

#### *Библиографический список:*

1. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов к труду и обороне СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне_СССР).
2. <http://www.kremlin.ru/news/20636>
3. <http://government.ru/docs/13450/>

**Мизгулина М.А., Черкасова М.Н.**

МАУ ДО «Центр диагностики и консультирования»,  
г. Новоуральск, Свердловская область, Россия

## **ПРОГРАММА «ТВОЙ ВЫБОР» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-10 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, КАК ФОРМА СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Образовательная сфера - важнейшее условие обеспечения будуще-