

4. Кавторова, Н.Е. Гимнастика в послеродовом периоде / Н.Е. Кавторова, О.А. Султанова // Лечебная физическая культура : справочник. - М. : Медицина, 2004. - С. 379-380.
5. Кулешова, Н. А. Укрепление силы мышц у женщин в послеродовом периоде средствами оздоровительной физической культуры : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Кулешова Н.А. - М., 2007. - 115 с.
6. Курьсь, В.Н. Ритмическая гимнастика в школе / В.Н. Курьсь, Н.Н. Груд-ницкая. - Ставрополь : изд-во СГУ, 1998. - 204 с.
7. Ягунов, С.А. Физкультура во время беременности и в послеродовом периоде / С.А. Ягунов. - Л. : Медгиз, 1959. - 46 с.

**Островский А.М.**

Гомельский государственный медицинский университет,  
г. Гомель, Гомельская область, Республика Беларусь

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ И ЛЕЧЕБНО-  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «ЖИВИЦА»**

*Аннотация.* Медицинская эффективность лечебно-диагностического процесса в учреждении здравоохранения определяет качество, результативность оказываемого лечения и диагностики, а также экономические затраты на лечебную и диагностическую деятельность.

*Ключевые слова:* Учреждение «Гомельский областной детский центр медицинской реабилитации «Живица», диагностические, лечебно-реабилитационные мероприятия, эффективность деятельности

Цель работы – провести сравнительную оценку медицинской эффективности деятельности отделений реабилитации различного профиля Гомельского областного детского центра медицинской реабилитации (ГОДЦМР) «Живица» за январь-март 2013 г.

Объектом анализа является учреждение ГОДЦМР «Живица». Предметом являются диагностические и лечебно-реабилитационные мероприятия. Основным методом исследования – статистический.

В результате статистического анализа нами были вычислены основные показатели, характеризующие медицинскую эффективность деятельности ГОДЦМР «Живица» за январь-март 2013 г. (таблица).

Таблица – Оценка медицинской эффективности деятельности ГОДЦМР «Живица» за январь-март 2013 г.

Свод показателей по отделениям учреждения ГОДЦМР «Живица»	Всего	Отделения реабилитации				
		№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5
Выполнение плана койко-дней: - % плана	25409 99,30	4835 100,7	5526 98,7	4559 95,0	5730 102,4	4759 99,1
Среднее число занятости койки в году, дни: - % плана	79,40 99,50	80,60 101,0	78,90 98,90	76,00 95,20	81,90 102,6	79,30 98,30
Средняя длительность пребывания пациента на койке, дни	22,40	20,90	21,30	20,60	20,30	29,40
Количество пролеченных пациентов: - % плана	1155 90,2	231 91,7	259 88,1	221 83,7	282 95,9	162 91,5
Оборот койки, раз	3,61	3,85	3,70	3,68	4,03	2,70
Среднее время простоя койки, дни	2,9	2,4	3,0	3,8	2,0	4,0
Практически функционирующие койки: - % от	282,3 88,2	53,70 89,5	61,40 87,7	50,70 84,4	63,70 91,0	52,90 88,1
Эффективность реабилитации (выписано с улучшением): - % от числа выписанных	1155 99,90	231 100,0	258 99,60	221 100,0	282 100,0	162 100,0
Всего диагностических исследований	30711	4510	7407	3481	10862	4451
Диагностических исследований на 1 пациента, закончившего лечение	26,59	19,5	28,6	15,8	38,5	27,5
Всего реабилитационных мероприятий	97355	20830	16784	22866	23032	13843
Реабилитационных процедур на 1 пациента, закончившего лечение	84,00	90,00	64,80	103,47	81,67	85,45
Всего физиотерапевтических процедур	45152	12734	9051	9605	7838	5924
Физиотерапевтических процедур на 1 пациента, закончившего лечение	39,0	55,0	34,9	43,46	27,49	36,6
Количество пациентов, не болевших острыми инфекционными заболеваниями	1061	216	234	196	266	149
Индекс здоровья % от числа выписанных	91,86	93,51	90,35	88,69	94,33	91,98
Положительные изменения индекса массы тела: - % от числа выписанных	1013 87,71	147 63,64	244 94,21	221 100,0	243 86,13	158 97,53
Заболеваемость острыми инфекционными заболеваниями, случаи: - число случаев на 1000 пациентов	94 81,39	15 64,94	25 96,52	25 113,12	16 56,74	13 80,25
Перевод в другие стационары, случаи:	2	-	1	1	-	-

- койко-дни	4	-	-	4	-	-
Травмы, случаи:	4	1	2	1	-	-
- число случаев на 1000 пациентов	3,46	4,33	7,72	4,52	-	-

Из таблицы следует, что наиболее высокими показателями медицинской эффективности лечебно-диагностического процесса характеризуется отделение реабилитации офтальмологического профиля (№ 4).

Таким образом, проведенные исследования по оценке медицинской эффективности деятельности учреждения ГОДЦМР «Живица» выявили, что эффективность зависит не только от существующего уровня финансирования, но, в значительной степени, и от успешности внутриучрежденческого управления, на что указывает значительная вариабельность полученных показателей по отделениям. Посредством внедрения новых передовых методик, улучшения материально-технической базы можно значительно повысить этот показатель, что в целом приведет к улучшению качества лечебного и диагностического процесса, а также к экономии государственных средств бюджета.

**Отев И.С., Вирясов Д.Ю., Бабич О.В.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет  
Екатеринбург, Свердловская обл., Россия

## **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ**

Проблема сохранения здоровья ребенка в процессе школьного обучения имеет многовековую историю. Когда-то ещё древние греки высекли на камне: “Хочешь быть здоровым – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай”. Забота о здоровье – это важнейший труд учителя, воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрения, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Понятия “человек”, “жизнь”, “здоровье” взаимосвязаны и взаимозависимы.

В последнее время, в век глобальных техногенных изменений природы, урбанизации населения, в век высоких технологий и увеличивающегося объёма информации, на фоне резкого снижения качества жизни, усугубления демографического кризиса сложились устойчивые негативные тенденции в динамике состояния здоровья детей и подростков. Состояние здоровья детского населения страны вызывает очень серьёзные опасения специалистов.

По данным Института возрастной физиологии РАО около 90% де-