

М. В. ЛОБАНОВА, Н. Н. ОСТАПЕНКО
ДУХОВНО ОЗДОРОВИМ РОССИЮ: ОПЫТ РАБОТЫ ЦЕНТРА
РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ .

Одним из страшных недугов, поразивших нашу страну, является наркомания. Практически каждого, прямо или косвенно, коснулась эта проблема. С каждым днем людей, пораженных этим недугом, становится все больше. В первую очередь под пагубное влияние попадает молодежная среда. Именно от молодежи зависит будущее страны, поэтому борьба с наркоманией – это задача всего общества. И, как говорил великий русский писатель Ф.М.Достоевский, поле битвы – это наши сердца. Всем нам необходимо вспомнить слова Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II: “Главная причина этого зла – следствие духовного кризиса в обществе, отсутствие нравственного стержня, когда человек не осознает, что наркотики – это зло”. Именно *бездуховность* является истинной причиной наркомании. Многие наркоманы, прошедшие реабилитацию, избавляются только от физиологической зависимости и вскоре снова возвращаются к прежней жизни, не находя в себе душевных сил отказаться от наркотиков. Поэтому бороться необходимо прежде всего с психологической зависимостью.

Опыт реабилитационных центров для страдающих наркозависимостью, созданных во многих епархиях Русской Православной Церкви, в том числе и в Екатеринбургской, показывает, что при верном духовном настрое человек может победить эту пагубную страсть, вернуться к здоровой, нормальной общественно-полезной жизни. Также опыт показывает, что эффективность реабилитации повышается при одновременной работе с родителями. Широкое вовлечение семьи наркомана в реабилитационный процесс продиктовано следующим принципиальным подходом к проблеме наркомании: необходимо сместить акцент с проблемы наркомании, как только проблемы данного человека, употребляющего наркотики, на проблемы личности в семейном и более широком – социальном контексте.

В 1999 году по благословию правящего Архиепископа, Владыки Екатеринбургского и Верхотурского Викентия был открыт епархиальный центр социальной реабилитации. Деятельность Центра осуществляется на благотворительной основе. Для работы в Центре в качестве добровольцев привлекаются лица, имеющие специальное образование или специальную подготовку. Работа проводится как в реабилитационных центрах (период реабилитации от 3 до 6 месяцев), так и в консультативных кабинетах. В настоящее время организована работа десяти консультативных кабинетов в наиболее крупных городах области: Нижнем Тагиле, Асбесте, Заречном, Североуральске. Три кабинета работают в Екатеринбурге. В среднем в консультативных кабинетах епархии получают помощь 300 человек в месяц, 230 человек уже прошли реабилитацию в центрах. В Екатеринбургской епархии работают два реабилитационных центра. Первый – в пос. Сарапулка Березовского района Свердловской области – рассчитан на пребывание 15 человек. Второй – в пос. Ольховка Верхнее - Пышминского района Свердловской области – рассчитан так же на пребывание 15 человек.

Специалистами центра социальной реабилитации разработана программа “Жизнь без наркотиков”. Программа является духовно-ориентированной и основана на традиционном православном учении о борьбе со страстями. Главная цель данной программы – оказание молодым людям духовной, психологической и социальной помощи в избавлении от наркотической зависимости, а также их семьям. Программа направлена на: избавление от недуга наркомании; нравственное возрождение личности; нравственное возрождение семьи; социальную помощь. Программа осуществляется с участием священников Екатеринбургской епархии, психологов, социальных работников, общественности, а также при сотрудничестве с фондами, предприятиями и организациями, чья гражданская и нравственная позиция совпадает с целями и задачами работы Центра.

Первым этапом работы по данной программе становится встреча сотрудников центра с наркозависимым. Человек самостоятельно или с родителями обращается в консультативный кабинет Екатеринбургской епархии с просьбой о помощи. На этом этапе происходит его знакомство с духовником и сотрудниками центра, и во время консультации он имеет возможность: обсудить со священником духовные причины наркотической зависимости и пути ее преодоления; получить информацию о работе реабилитационного центра и консультативного кабинета; узнать о программе реабилитации; ознакомиться с условиями поступления и пребывания в центре.

Сотрудники центра, в свою очередь, выясняют причины, побудившие человека обратиться за помощью, отказаться от наркотиков, поехать в реабилитационный центр, изменить свою жизнь.

По результатам собеседования, если во время встречи обе стороны найдут взаимопонимание и согласие, рассматриваются варианты получения помощи: прохождение курса реабилитации в центре или посещение консультативного кабинета для индивидуальной работы с психологом.

Затем начинается собственно реабилитация. Первым и самым необходимым условием реабилитации является исключение наркотиков из жизни человека, т. е. создание условий для здоровой и безопасной жизни – как физической, так и психологической. В реабилитационном центре у человека есть возможности:

- укрыться от соблазнов и искушений, связанных с наркотиками;
- получить поддержку от группы единомышленников, избавиться от одиночества;
- прервать конфликтные отношения с родителями на почве наркотической зависимости;
- получить психологическую помощь;
- получить духовную помощь;
- получить опыт жизни без наркотиков;
- приобрести навыки самостоятельной жизни;
- приобщиться к общественно-полезному труду;
- укрепить физически и морально.

Послереабилитационный период носит название “Возвращение”. Для этого этапа характерно смещение акцентов с психологической на социальную помощь, которая продолжается вне реабилитационного центра. Человек, получая заключительные рекомендации, возвращается в город. Реабилитация завершается, и можно говорить о ее эффективности лишь в том случае, когда человек продолжает посещать Храм, исповедоваться, причащаться, т. е. живет полнокровной церковной жизнью.

Работа центра базируется на следующем понимании проблемы наркомании. Православие рассматривает наркоманию как страсть, как духовную болезнь человека. Освобождение от страсти к наркотикам невозможно без обретения духовной основы, способной заполнить душевную пустоту. Всем известна народная мудрость: “Свято место пусто не бывает”. В человеке таким “святым местом” является душа. Душа человека, созданная по образу и подобию Божию, настолько глубока, что никто и ничто, кроме Бога, не может ее наполнить. Наркомания – это протест подростков на бездуховность, пустоту и обыденность жизни. Наркотик можно вытеснить из души, наполнив ее верой в Бога. Основное направление духовной помощи в реабилитационном центре – создание условий для воцерковления и духовного воспитания человека, т.е. таких условий, в которых возможно исцеление не только от наркомании, а оздоровление души человека, восстановление духовного и душевного здоровья.

Основными направлениями духовного воспитания являются: изучение основ православной веры; покаяние, самонаблюдение, самопознание; борьба со страстями. Необходимо понять, что наркомания – плод многих страстей, поразивших душу: бездуховности, праздности, жестокости и др. Поэтому необходимо бороться со всеми своими страстями; обучение молитве; участие в церковной жизни и таинствах; духовная дисциплина.

Психология рассматривает наркоманию как своеобразную неупорядоченность личности и неприспособленность ее к окружающему миру. Поэтому цель психологической помощи – изменение мировоззрения человека. Главная задача, стоящая перед специалистами, работающими с наркозависимыми людьми, заключается в изменении мышления, поведения, самооценки у своих подопечных. Формирование у человека убеждения, что наркотикам больше нет места в его жизни – основное направление начального этапа. Работа с психологом предполагается индивидуальная и групповая и включает в себя:

- анализ отношений и окружения человека, т.е. выяснение причин, которые способствовали формированию зависимости;
- определение и уточнение жизненных целей и задач человека в будущем;
- раскрытие позитивных возможностей человека;
- проведение психологической диагностики и предоставление комплекса рекомендаций, соответствующих психологическому типу личности;
- анализ психологических аспектов трудовой реабилитации, психологическая поддержка при переквалификации;

- групповая психотерапия.

Процесс оказания психологической помощи состоит из следующих ступеней.

1. Изменение условий жизни.

На этом этапе предполагается отказ от прежнего образа жизни. Попадая в реабилитационный центр человек оказывается по сути в “экологически чистой зоне” с точки зрения физического, душевного и духовного здоровья, где у него появляется возможность разобраться в себе и своих отношениях с окружающим миром. На первой ступени реабилитации для человека в значительной части функции внешнего контроля за поведением выполняет среда (по той причине, что он сам еще не умеет осуществлять полноценный контроль над своей жизнью): правила внутреннего распорядка и общежития, требования и рекомендации сотрудников центра.

2. Психологическая поддержка.

В это время продолжается духовное и психологическое взаимодействие с человеком, который уже имеет определенный опыт жизни без наркотиков в течение реабилитационного периода. Это взаимодействие ориентировано на самопознание, Богопознание, а, следовательно, продолжается работа по изменению мировоззрения и поведения человека, который учится жить в соответствии с новыми убеждениями. Этот период работы является продолжением предыдущего, но на более глубоком уровне.

3. Психологическое сопровождение.

Это время работы с психологом после прохождения реабилитации. Оптимальны встречи с периодичностью один раз в месяц в течение года.

Весь процесс реабилитации имеет цель научить человека жить без наркотиков, наполнять свою жизнь ценным, здоровым содержанием, уметь быть ответственным за свою собственную жизнь, стать самостоятельным, психологически зрелым человеком.

В Центре организована учебно-производственная мастерская по изготовлению мягкой и корпусной мебели, иконостасов, рамок и др. изделий. Наличие собственного производства и рабочих мест в Центре позволяет человеку, проходящему реабилитацию освоить рабочую специальность. Прошедшим реабилитацию могут быть предоставлены рабочие места в реабилитационном центре или в различных организациях и предприятиях, по предварительной договоренности с их руководством.

Наркомания – болезнь семейная. В тех семьях, где существует проблема наркотической зависимости ребенка, наблюдается такое явление как созависимость близких людей, стремящихся помочь наркоману. Этот термин подразумевает психологическую, эмоциональную зависимость членов семьи, их жизненных планов от болезни наркомана, от его поведения, поступков. Семья становится своеобразным заложником наркотика. Священник и психолог, оказывая помощь в таких семьях, решают те же задачи, что и при оказании помощи ребенку. Помощь священника направлена на просвещение родителей учением Христовым, на указание путей спасения родителей и детей.

Помощь психолога направлена на изменение мышления, отказ от прежних деструктивных отношений, моделей поведения, убеждений.

Работа епархиального благотворительного реабилитационного центра, показывает: объединив усилия служителей Православной Церкви и православных специалистов по проблемам наркомании, можно повысить эффективность оказываемой помощи. Целью этой совместной работы является не только избавление людей от наркотического пристрастия, но, самое главное, воцерковление молодых людей. Лишь тогда, определившись духовно и нравственно, человек сможет жить духовной жизнью, в гармонии с собой и миром.

**Е. В. АНДРИЯНОВА, Н. В. МОГИЛЕНКО,
Н. Н. ОСТАПЕНКО, О. В. ПАНАЕВА**

СОХРАНИМ НРАВСТВЕННОСТЬ СЕМЬИ – СОХРАНИМ РОССИЮ

Современные педагоги с тревогой отмечают, что современные дети не умеют прощать обид, слушать и понимать друг друга, лишены чувства ответственности за свои поступки, отличаются агрессивностью, жестокостью. Причем это касается не только социально обездоленных детей, но и детей из так называемых благополучных семей, обучающихся в элитных учебных заведениях. Осмелимся сделать предположение, что причиной столь печальной ситуации является духовная пустота, в которой не могут произрастать семена нравственности [2, с. 56].

Как ни тривиально это звучит, но воспитать в ребенке нравственность можно только объединив усилия государства, школы и семьи. Исторический опыт человечества свидетельствует, что все институты воспитания для реализации цели созидания нравственности человека должны работать вместе, сообща. «Если царство разделится само в себе, не может устоять царство то». Сегодня Россия выглядит именно как это разделившееся царство. Как это не печально, но приходится констатировать, что современное российское государство в своей политике не проявляет четких нравственных ориентиров.

В частности, вопиющим проявлением этого является неспособность государственных структур поставить заслон жестокости и насилию, пропаганде в СМИ всевозможных пороков и страстей. Дети впитывают эти образцы и нормы поведения, их души уродуются губительными страстями [2, с. 57]. Отсутствие *нравственных ориентиров* в государственной политике порождает дезориентацию школы и педагогическую беспомощность учителей в противостоянии этим пагубным образцам.

Какую же роль играет семья в современном российском обществе? Ей по сути дела приходится держать круговую оборону, пытаясь защитить детей от нравственного растреления. При этом не следует забывать, что сама современная семья переживает состояние кризиса. Хотелось бы выступить против расхожего мнения, что главная причина кризиса семьи – в экономических трудностях. Все основные трудности семейной жизни, в конце концов, приводящие к глубокому кризису семьи, лежат, очевидно, не вне ее, а в ней самой – в личности людей создающих семью [5, с. 344]. Еще И.А. Ильин писал, что «жадный пустит в ход