

Результаты проекта оцениваются на основе:

- анализа констатирующего и контрольного экспериментов по формированию коммуникативных навыков у испытуемых;
- отзывов участников мероприятий;
- отзывов/благодарственных писем администрации учреждений;
- просьб от членов семей детей с ОВЗ и их ближайшего окружения о продолжении работы.

Результаты проекта отслеживаются руководителем и предоставляются для отчета на заседании кафедры, в ходе докладов на научно-практических конференциях.

«Зеленый мир»

Аннотация проекта

©С.В. Маркелова, Н.Н. Оборина

ВоГУ, Вологда

Тенденция увеличения доли пожилых во всем мире становится серьезной социально-демографической проблемой многих развитых стран. Данный процесс обусловлен двумя причинами.

Во-первых, эффективное здравоохранение, повышение уровня и качества жизни ведут к увеличению средней ожидаемой продолжительности жизни людей. С другой стороны, тенденция устойчивого снижения рождаемости приводит к тому, что уровень естественной смертности в нашей стране превышает уровень рождаемости. На смену каждому поколению приходит следующее поколение меньшей численности; доля детей и подростков в обществе неуклонно снижается, что вызывает соответствующий рост доли лиц старшего возраста.

Демографическое старение - явление мирового масштаба. В будущем оно повлияет на индивидуальную, международную и общенациональную жизнь. В 2050г. в мире будет примерно 2млрд. человек, достигших возраста старше 60 лет. Это в три раза больше, чем в настоящее время. В последние годы быстрыми темпами увеличивается число граждан, проживающих в условиях стационарных учреждений. Это происходит из-за высокой занятости трудоспособного населения, а также развивающегося процесса ослабления семейных связей, обособления младшего поколения от старшего. Пожилые люди, обладающие огромным жизненным опытом, чувствуют себя ненужными и забытыми. Ограничение жизнедеятельности пожилых людей - это одна из наиболее острых и болезненных проблем. Граждане пожилого возраста в силу возрастных

особенностей и инвалидности вынуждены отказаться от многих привычных социальных ролей и статусов.

Перед социальными службами дома-интерната стоит задача не только создание условий для достойной жизни пожилых граждан, но и установление гармоничных отношений с социальным окружением, расширение возможности социальной коммуникации и социальной активности в досуговой деятельности граждан старшего поколения.

Психосоциальная работа с данной категорией граждан считается одной из самых сложных в физическом, психологическом и социальном аспектах. Для специалиста необходимо понимание и осознание всей сложности соматических, психологических и социальных проблем клиента. Обязателен дифференцированный подход к пожилому человеку, знание физиологических и психологических (например, недоверие пожилого человека к окружающим) характеристик. Важно помнить - пожилому человеку (инвалиду) нужна защищенность социальная, материальная.

Основная задача социальной политики - обеспечение безопасной и достойной жизни пожилого человека и инвалида, ухода и защиты со стороны семьи и государства.

В своей работе специалисты дома-интерната используют различные терапии, апробируют новые технологии, используя опыт России и зарубежных стран.

За рубежом широкое применение получили программы гарденотерапии для людей со специальными нуждами и широко используются в учреждениях социальной защиты населения: домах престарелых, центрах для пенсионеров, детских домах, интернатах, а также в реабилитационных центрах для людей с алкогольной и наркотической зависимостью.

Таким образом, актуальным является создание условий для достойной жизни пожилых граждан, проживающих в условиях стационарного учреждения, восстановление их социальной активности посредством, как устоявшихся технологий социальной работы, так и развития инновационных.

Практическая часть проекта представляет собой цикл тематических занятий с гражданами пожилого возраста в стационарном учреждении. В занятия включены тематические мероприятия и экскурсии.

1. Организация и проведение тематических викторин в группах.

Цель- повышения уровня знаний пожилых людей;

2. Виртуальный туризм

Цель- расширение кругозора пожилых людей;

3. Организация и проведение занятий по технике декупаж

Цель- получение новых знаний и навыков, знакомство с новой техникой.

4. Организация ландшафтного дизайна территории учреждения

Цель- вовлечение граждан пожилого возраста в трудотерапию.

5. Занятия лэнд-арт терапией, создание творческих поделок из природного материала

Цель- развитие творческого мышления, получение положительных эмоций, богатство впечатлений.

6. Основы фито-дизайна

Цель- получение новых знаний, развитие моторики рук, повышение уровня самооценки.

7. Организация конкурса «В мире комнатных растений»;

Цель- повышение значимости пожилого человека, ощущения им себя частью коллектива, подготовка материалов для буклета по итогам года. Подведение итогов.

Информационная карта проекта «Зеленый мир»

Ф.И.О. Руководителя	Балашова Ирина Владимировна
География проекта	Вологодская область, г. Вологда

Срок реализации проекта	12 месяцев
	<i>продолжительность проекта (в месяцах)</i>
	11.01.2017г.
	<i>Начало реализации проекта (день, месяц, год)</i>
	31.12.2017г.
	<i>Окончание реализации проекта (день, месяц, год)</i>

Краткая аннотация проекта	Проект способствует повышению уровня качества жизни граждан пожилого возраста посредством развития коммуникативных навыков и развития сферы досуговой деятельности, предполагает использование потенциала гарденотерапии для развития коммуникативных навыков у граждан пожилого возраста в условиях дома-интерната.
----------------------------------	--

	<p>Программа направлена на проведение специалистами учреждения занятий в клубной форме для развития коммуникативных навыков пожилых людей, получения ими новых знаний и умений, расширения кругозора и развития сферы досуговой деятельности. Все это будет способствовать повышению эффективности социальной работы в учреждении.</p>
<p>Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект</p>	<p>Пожилым возрастом принято считать стадией систематических социальных потерь и отсутствия приобретений. Эти потери связаны с болезнями и физическим недомоганием. Большинству пожилых людей необходима внимательная и квалифицированная помощь специалистов, близких людей, общества в целом. Среди социальных проблем жизни абсолютно всех пожилых людей на одном из первых мест находится традиционно здоровье. В качестве показателей состояния здоровья используется снижение качества жизнедеятельности, которое испытывают пожилые люди. Оно часто порождается уровнем заболеваемости у пожилых людей в 2 раза, а в старческом возрасте – в 6 раз выше, чем у молодых. Это хронические заболевания (суставные, сердечно-сосудистые и т.д.), понижение слуха, зрения, ортопедические проблемы. В среднем на одного пожилого больного России приходится от 2 до 4 заболеваний, а стоимость лечения пожилых в 1,5-1,7 раза больше, чем молодого контингента.</p> <p>Пожилые люди встревожены своим материальным положением, уровнем инфляции, высокой стоимостью лекарственных средств. Рост цен на</p>

продукты питания и непродовольственные товары привел к ухудшению рациона питания пожилых людей, именно в этой группе семей имеются живущие «впроголодь». Семья пенсионеров испытывает затруднения в приобретении одежды и обуви, уменьшаются расходы на социально-культурные нужды. Все это оказывает негативное влияние на здоровье пожилых людей, рождает неуверенность в завтрашнем дне.

Для многих пожилых людей серьезной проблемой является одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной невовлеченностью индивида. Брачный состав пожилого населения очень важен для анализа проблемы одиночества. Как показывают данные переписей, большинство пожилых супружеских пар проживает отдельно от детей. Значительная часть овдовевших и разведенных отцов (матерей) в семьях своих детей на селе больше, чем в городе. Вместе с тем тенденция разделения сложных семей укрепляется как среди сельского населения, так и среди городского.

Основными причинами одиночества в пожилом и старом возрасте являются разрушение деловых связей, длительная болезнь, смерть близких, друзей, супруга. Смыслом социальной работы в доме-интернате является социализация пожилых людей и инвалидов – восстановление в привычных обязанностях, функциях, видах деятельности, характере отношений с

	<p>людьми пожилого человека. Преодоление, смягчение драмы невостробованности происходит на основе собственного житейского (в том числе, профессионального и семейного) опыта. Важно не только давать человеку, но и помочь ему продолжать отдавать себя, сохраняя тем самым устойчивость, гарантию определенной стабильности, ощущение доброй перспективы, оптимистическую и реализуемую надежду на то, что и в новых обстоятельствах человек остается нужным.</p> <p>Повышение уровня и качества жизни пожилых людей, являясь важным условием сохранения достойного образа жизни в пожилом возрасте, предусматривает реализацию мероприятий, в ходе которых должны поддерживаться физическое и духовное здоровье, достигаться удовлетворенность условиями жизни, обеспеченность необходимыми материальными, духовными, культурными и социальными благами.</p>
--	--

Основные целевые группы, на которые направлен проект	Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в условиях стационарного учреждения.
Основная цель проекта	<p>Цель - повышение уровня качества жизни граждан пожилого возраста, посредством развития коммуникативных навыков и развития досуговой деятельности.</p> <p>Программа получила положительную оценку от психолога организации.</p> <p>Специалисты учреждения готовы принять участие в организации и реализации программы.</p>

Задачи проекта.	Задачи проекта:
------------------------	------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - использование потенциала гарденотерапии для развития коммуникативных навыков у граждан пожилого возраста в условиях дома-интерната; -расширение их кругозора; -получение новых знаний, навыков, умений; - повышение эффективности социальной работы в учреждении.
--	--

Календарный план реализации проекта		
№	Подготовительный этап	Сроки (дд.мм.гг)
1.	Разработка планов мероприятий по гарденотерапии	11.01.2017- 30.01.2017.
2.	Анкетирование граждан пожилого возраста	01.02.2017- 10.02.2017
3.	Формирование группы для участия в программе	Ежемесячно
4.	Занятия по технике безопасности	20.02.2017
5.	Основной этап	Сроки (дд.мм.гг)
6.	Организация комнатного цветоводства в учреждении	01.03.2017- 15.03.2017
7.	Разработка плана проведения конкурса на лучшее комнатное растение (по итогам года).	01.03.2017
8.	<ul style="list-style-type: none"> -организация и проведение тематических викторин в группах; -виртуальный туризм; -организация и проведение занятий по технике декупаж; -организация дизайна тематических клумб к празднику Дню Победы; -организация ландшафтного дизайна территории учреждения; -занятия лэнд-арт терапией, создание 	

	<p>творческих поделок из природного материала;</p> <p>-организация выставки работ граждан пожилого возраста;</p> <p>- создание фото-выставки;</p> <p>-проведение промежуточного анкетирования с целью получения информации об отношении к занятиям граждан пожилого возраста;</p> <p>-основы фито-дизайна;</p> <p>-приглашение специалиста;</p> <p>-организация конкурса на лучшую цветочную композицию;</p> <p>-экскурсия в ботанический сад г. Вологды;</p> <p>-организация мероприятия «Витаминные лакомства».</p>	01.04.2017- 01.12.2017.
9.	Формирование материалов для буклета программы.	01.04.2017- 01.12.2017.
10.	Заключительный этап	Сроки (дд.мм.гг)
11.	Проведение анкетирования граждан пожилого возраста и специалистов	05.12.2017- 31.12.2017
12.	Подведение итогов года	28.12.2017
13.	Планирование мероприятий на следующий год	28.12.2017

Ресурсное обеспечение проекта	Специалист по соц.работе, психолог учреждения, волонтеры.
	<i>Кадровые ресурсы проекта</i>
	Кабинет для прослушивания лекций и просмотра фильмов, экран, DVD, инструменты для высаживания растений, необходимые семена.
	<i>Технические ресурсы проекта (оборудование)</i>
	1900р
	<i>Общая сумма планируемых расходов на реализацию проекта, рублей</i>
	нет
	<i>Запрашиваемый размер субсидии из Федерального бюджета, рублей</i>
нет	

	<i>Предполагаемая сумма софинансирования проекта за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов, рублей (указать источник финансирования)</i>
	<i>2200 руб. Спонсорская помощь, благотворительные взносы,</i>
	<i>Предполагаемая сумма софинансирования проекта за счет внебюджетных источников, рублей (указать источник финансирования)</i>

Смета расходов				
№	Материально-технические ресурсы	Стоимость (ед.), руб.	Кол-во единиц	Всего, руб.
1	Семена	25	30	750,00
2	Рассада	50	50	250,00
3	Бумага	350	1 уп.	350,00
4	ДВД диски	150	3 шт	450,00
5	Печать фото	8	50шт	400,00
	ИТОГО:			2200,00

Предполагаемые конечные результаты, перспективы развития проекта, долгосрочный эффект
<p>Предполагаемые конечные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворение потребности пожилого человека в самореализации; -повышение социального и психологического статуса; -развитие коммуникабельности; -реализация потенциала граждан престарелого возраста; -привлечение общественности к проблемам пожилого возраста; -формирование чувства уверенности в себе и своих личностных ресурсах; -поддержание здорового климата в коллективе.
Риски проекта
Отказ граждан пожилого возраста участвовать в программе по причине плохого физического или психологического состояния.
Порядок контроля и оценки результатов проекта
Оценивать результаты будут специалисты по социальной работе и психологи учреждения путем анкетирования, опросов, бесед с участниками проекта.