

ГТО на золотой значок, то в приемной комиссии ему зачисляются дополнительные баллы.

Также проводят городские, областные соревнования ВФСК ГТО, по всей территории России созданы площадки для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне», где дети показывают свои результаты и получают за них значки и свидетельства.

Во многих школах нашей области и в целом России, учителя физической культуры заинтересовали учащихся. Однако есть и проблемы в подготовке и проведении сдачи ВФСК ГТО. Во многих маленьких городах и в сельской местности нет специального спортивного оборудования, спортивных комплексов, где бы дети имели возможность сдавать плавание, специализированных мест под стрельбу. Дети не могут полноценно сдавать нормы ВФСК ГТО. Надеюсь, что наше государство посмотрит на внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» с другой стороны, и в полной мере рассмотрит проблему спортивного инвентаря и оборудования в школах.

Библиографический список

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

2. Примерные образовательные программы по учебным предметам. Средняя школа. Физическая культура. 10-11 классы. М.: Просвещение, 2010. - (Стандарты второго поколения).

3. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» № 172 от 24 марта 2014 года.

Фоменко А. А.

Омский государственный университет имени Ф.М. Достоевского
г. Омск, Россия

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ

Аннотация. В условиях повышения требований к осуществлению медико-биологического контроля тренировочного процесса необходимо его внедрение во все структурные компоненты управления подготовкой борцов. С целью сохранения здоровья атлетов медико-биологическое сопровождение целесообразно реализовывать на основе использования имитационного моделирования с учетом индивидуальных особенностей спортсменов.

Ключевые слова: медико-биологическое обеспечение, управление подготовкой, индивидуализация, борцы.

Fomenko A. A.

Omsk state University named after F. M. Dostoevsky
Omsk, Russia

BIOMEDICAL MANAGEMENT OF INDIVIDUAL TRAINING OF QUALIFIED GRECO-ROMAN STYLE

Abstract. In the conditions of increase of requirements to the implementation of medico-biological control of the training process it is necessary in the implementation of all the structural components management training for wrestlers. With the aim of protecting the health of athletes biomedical support appropriate to implement based on the use of simulation modeling taking into account the individual characteristics of athletes.

Keywords: medico-biological support, management training, customization, fighters.

Современная греко-римская борьба характеризуется повышением тренировочной нагрузки и интенсивности соревновательного поединка, что без наличия медико-биологического контроля способно привести к истощению энергетических, пластических структур и компенсаторных механизмов организма из-за избыточной мышечной активации. Данный факт указывает на необходимость совершенствования комплексного медико-биологического обеспечения управления подготовкой с целью сохранения здоровья атлетов и достижения ими высоких спортивных результатов. Контроль параметров функциональных систем организма борцов целесообразно проводить как при реализации тренировочной и соревновательной деятельности, так и в восстановительный период, поскольку на этом этапе формируется морфофункциональный статус борцов, представляющий собой набор специфических характеристик физической и функциональной подготовленности, влияющих на их спортивную результативность [2, 4].

Основными направлениями медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов являются аспекты: профилактики травм и заболеваний, выявления психофизиологических коррелят физической работоспособности, использования современных методов диагностики функционального состояния систем организма и применения восстановительных мероприятий [1, 3].

В системе управления подготовкой квалифицированных борцов греко-римского стиля медико-биологическое сопровождение должно включаться в такие управленческие функции, как текущий контроль психофи-

зиологической и морфофункциональной подготовленности к спортивной деятельности, планирование тренировочного процесса и моделирование соревновательной нагрузки на основе этих параметров, прогнозирование изменений показателей функционального состояния и коррекция реализации плана подготовки спортсменов. Данный подход, построенный на применении имитационного моделирования, позволяет получить объективную информацию об индивидуальных особенностях выполнения борцами тренировочной и соревновательной нагрузки без реальной ее реализации, что снижает риск возникновения нарушений здоровья и уровень спортивного травматизма.

С целью наиболее эффективного управления подготовкой атлетов следует учитывать их индивидуальный морфофункциональный статус, показателями которого являются:

- антропометрические параметры, которые включают тотальные, продольные, поперечные и обхватные размеры тела;
- топографические показатели кожно-жировых складок;
- общий и сегментарный компонентный состав массы тела борцов (мышечная, костная и жировая масса тела, а также содержание жидкости в организме);
- параметры физического развития и результаты выполнения проб, диагностирующих различные функциональные системы.

При этом необходимо учитывать принадлежность борцов греко-римского стиля к приоритетной весовой категории, поскольку изменения их морфофункциональных показателей в различной степени влияют на спортивную результативность.

Таким образом, медико-биологическое сопровождение управления подготовкой борцов целесообразно осуществлять на основе применения имитационного моделирования с учетом индивидуальных параметров атлетов и их принадлежности к определенной весовой категории.

Библиографический список

1. Аикин, В. А. Современные тенденции в медико-биологическом обеспечении высококвалифицированных спортсменов за рубежом / В. А. Аикин, Ю. В. Корягина // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 3. – С. 50–55.
2. Апойко, Р. Н. Эволюция спортивной борьбы в международном олимпийском движении и ее влияние на основные компоненты подготовки борцов высшей квалификации : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Р. Н. Апойко. – СПб, 2016. – 51 с.
3. Мицкевич, Э. А. Подготовка высококвалифицированных спортсменов-дзюдоистов на основе управления их функциональным состоянием : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Э. А. Мицкевич. – М., 2009. – 23 с.

4. Фудин, Н. А. Медико-биологические технологии в управлении тренировочным процессом и соревновательной деятельностью спортсменов высшей квалификации / Н. А. Фудин, А. А. Хадарцев, С. В. Чернышев // Вестник спортивной науки. – 2015. – № 3. – С. 34–37.

Фролова А. О., Медведева С. А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Аннотация. В статье рассматриваются физкультурно-оздоровительные технологии, способствующие приобретению, развитию и поддержанию здоровья детей дошкольного возраста. Кроме того, описывается важность цветового решения помещения и физкультурного оборудования, повышающего эффективность использования описанных технологий.

Ключевые слова: здоровьесбережение, дети, упражнения.

Frolova A. O., Medvedeva S. A.

Russian state vocational pedagogical University,
Ekaterinburg, Russia

THE USE OF FITNESS TECHNOLOGY IN PRESCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTION

Abstract. The article discusses the physical health-improving technologies, promoting acquisition, development and maintenance of health of children of preschool age. It also describes the importance of the color solution space, and physical equipment that increase the efficiency of the described technology.

Keywords: health care, children, exercise.

Здоровье детей – один из важнейших факторов государственной политики страны. Основной целью в решении задач здоровьесбережения должен стать поиск эффективных форм образования, направленных на сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

Преимственность в процессе здоровьесбережения направлена на целостность и последовательность педагогического процесса, создание общего благоприятного фона для физического, эмоционального и интеллектуального развития ребенка, сохранение и укрепление его физическо-