

также низкого уровня физической культуры детей, в школе по силам исправить и предупредить только физкультуре – физкультуре коррекционной. Самое лучшее время для улучшения здоровья подростков, посредством использования коррекционной физкультуры, лучше всего в детско-подростковом периоде.

В лекциях, на семинарских и практических занятиях, выступлениях на научно-теоретических конференциях студентов и преподавателей подробно освещаются материалы, полученные в ходе проводимых исследований. Данные мероприятия проводятся для того чтобы побудить студентов к самовоспитанию через осознание противоречия между тем, "какие они есть" и "какими они должны быть", между целями, интересами и уровнем развития необходимых для их осуществления личностных сил.

Библиографический список

1. Ольховская Е.Б. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов профессионально-педагогического вуза: учеб.-метод. пособие / Е.Б. Ольховская, Т.А. Сапегина. – Екатеринбург, 2013. 103 с.

Ирхин В.Н., Токарев Е.Г.

Белгородский государственный национальный
исследовательский университет
г. Белгород, Россия

УПРАВЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА ФИТНЕС-КЛУБОМ НА ОСНОВЕ МОТИВАЦИОННОГО ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОГО УПРАВЛЕНИЯ

Аннотация. Сегодня, когда ритм жизни постоянно ускоряется, у человека возникает естественная потребность привести свое физическое и душевное состояние в гармонию. Физкультура и движение - незаменимый фактор здорового образа жизни. Наука доказала невозможность существования долголетия и здоровья без активного образа жизни. Сегодня в мире, где правят техника и высокие технологии, нам не хватает элементарного - движения. Именно фитнес-клуб может помочь в решении этих проблем.

Ключевые слова: фитнес-клуб, мотивационное программно-целевое управление, система управления, мотивационная программа.

MANAGEMENT PROGRAM FITNESS CLUB ON THE BASIS OF A MOTIVATIONAL PROGRAMMNO-GOALS MANAGEMENT

Abstract. Today, when the pace of life is constantly accelerating, people have a natural need to bring their body, mind and soul into harmony. Exercise and movement - indispensable factor of a healthy lifestyle. Science has proven the impossibility of the existence of longevity and health without the active lifestyle. Today in a world ruled by technology and high technology, we lack the basic movement. It is the fitness club can help solve these problems.

Keywords: fitness club, motivational program-oriented management control system, motivation program

Успех любой организации, предприятия или ассоциации зависит в значительной мере от субъективного фактора. Руководители должны уметь влиять на события, выбирать главные направления деятельности, находить пути повышения эффективности работы своего коллектива, решать профессиональные задачи. Успешная деятельность руководителя организацией базируется на знании концепции мотивационного программно-целевого управления, зависит от его культуры личностных качеств, от уровня его управленческой подготовки, жизненного и профессионального опыта. И.К.Шалаев представил теорию мотивационного программно-целевого управления (МПЦУ), которая плодотворно действует в решении современных проблем управления организацией.

Мотивационное программно-целевое управление-это «подход, при котором руководитель ориентируется на достижение конечного результата в логике поэтапного действия» [3, с. 12].

Рассмотрим МПЦУ в рамках управления фитнес-клубом «Сила-Духа». Он основан в Белгороде в 2014 г. и основной задачей клуба является активное содействие физическому и духовному воспитанию членов клуба, внедрение спорта в повседневную жизнь, приобретение и поддержание хорошей физической формы на основе использования самых современных технологий и программ в области фитнеса.

Директор фитнес-клуба реализует целевую ориентацию сотрудников, формулирует разработку точных планов, а также способствует их эффективной реализации в условиях фитнес-клуба. «Мотивационное программно-целевое управление - это наука и практика перевода управляемой системы в новое, более высокое качественное состояние на основе «дерева целей» с мотивационным началом в виде цели психологической подготовки коллектива к соответствующему труду, адекватной «де-

реву целей» исполняющей программы в виде норм-образцов под каждую цель и управляющей программы, органично сочетающей в себе социально-психологическую стратегию, социально-психологическую тактику и традиционный психологический цикл» [3, с. 12] .

Под эффективностью управления фитнес-клубом мы понимаем меру достижения субъектом управления оптимального уровня показателей целостной совокупности составляющих этого феномена:

-развития профессионально-личностных качеств субъекта управления;

- технологического обеспечения процесса управления;

- функционально-ресурсного обеспечения фитнес-клуба.

Без мотивационного управления фитнес-клуб не в состоянии создать хорошо работающую систему, так как знания, умения и навыки являются главным источником прогрессирования любой компании. Управляющая программа МПЦУ деятельности фитнес-клуба может быть выражена последовательностью управленческого алгоритма: «са – Пдц - Рип – сп – со – ск - ср», где са - системный анализ; Пдц - построение дерева целей; Рип - разработка исполняющей программы; сп - системное планирование; со - системная организация; ск - системный контроль; ср - системное регулирование.

При осуществлении первого шага индивидуального типа управления фитнес-клубом на основе МПЦУ является системный анализ (са). Система работ, выполняемых в рамках функции анализа включает в себя: сбор информации о фитнес-клубе, обработку информации, её классификацию и систематизацию, а также хранение и анализ в управленческих целях.

Построение дерева целей (Пдц) предусматривает структуризацию целей и выявление связей между целями и средствами достижения целей. Для организации деятельности фитнес-клуба имеет огромное значение грамотная постановка целей. Это исходная точка планирования всей её деятельности, дерево целей лежит в основе построения отношений внутри фитнес-клуба, системы мотивации. Только достигая поставленные задачи, можно контролировать и оценивать результат работы персонала, отдельных подразделений организации и всей ее структуры в целом.

Разработка исполняющей программы (Рип) адекватной дереву целей, включает в себя разработку норм-образцов в виде качественных характеристик соответствующей деятельности участников управляемого процесса и определение конкретных мер для их достижения.

В ходе системного планирования (сп) руководитель определяет конкретные, детализированные цели на заданный период, определяет пути и средства их достижения, контролирует достижение поставленных целей путем сопоставления плановых показателей с фактическими и корректив-

ровку целей. Планирование всегда опирается на данные прошлых периодов деятельности фитнес-клуба. Оно осуществляется для того, чтобы определять и контролировать развитие фитнес-клуба в перспективе. Поэтому надежность плана зависит от точности фактических показателей прошлых периодов.

Системная организация (со) подразумевает распределение руководителем прав, обязанностей и ответственность структурных подразделений и отдельных лиц [1, с. 23]. Предусматривается также персональная ответственность должностных лиц фитнес-клуба за выполнение указаний руководителя. В фитнес-клубе «Сила-Духа» представлена линейная структура управления, в ходе неё руководитель обеспечивает руководство нижестоящими подразделениями по всем видам деятельности. Она основывается на принципе единства распределения поручений, согласно которому право отдавать распоряжения имеет только вышестоящая инстанция.

Системный контроль (ск) призван обеспечивать правильную оценку реальной ситуации и тем самым создавать предпосылки для внесения корректив в запланированные показатели развития как отдельных подразделений, так и всего фитнес-клуба. Необходимость в контроле обусловлена фактором предупреждения возникновения ошибок и проблем, возникающих при управлении фитнес-клубом. Именно контроль позволяет выявить проблемы и скорректировать деятельность фитнес-клуба до того, как эти проблемы перерастут в кризисную ситуацию.

В ходе системного регулирования (ср) определяется деятельность, направленная на устранение сбоев, недостатков, в управляемой системе путем разработки и внедрения управляющей системой соответствующих мероприятий. Неотъемлемым элементом функции регулирования являются люди. Поэтому регулирование представляет собой коммуникационный процесс между руководством фитнес-клуба и подчиненными. Руководитель фитнес-клуба должен уметь объективно оценивать ситуацию, чтобы производить правильные подходы к поведению человека, на которого направлены его влияния.

Управляющая программа направлена на осуществление конкретных целей и подцелей. Знание МПЦУ повышает профессионализм руководителя организации и эффективность его управленческой деятельности. Мотивационное управление это «целенаправленное воздействие руководителя на мотивационную сферу членов коллектива преимущественно посредством не приказов и санкций, а нормы-образца деятельности и социально-психологических условий ее интериоризации, при которых мотивационная сфера перестраивается адекватно поставленной управленческой цели и члены коллектива начинают действовать в направлении, опосредованно заданном руководителем» [4, с. 31]. Мотивация персонала направлена на удовлетворение работниками своих потребностей и

ожиданий в выбранной ими работе, осуществляемый в результате реализации их целей, согласованных с целями и задачами предприятия, и одновременно с этим как комплекс мер, применяемых со стороны субъекта управления для повышения эффективности труда работников. Источником побудительной силы мотива выступают потребности.

Именно наличие потребности вызывает побуждение к действию. Также важно отметить, что труд каждого работника будет эффективным только при его желании, т.е. возможно повлиять на того или иного сотрудника различными негативными методами, однако успешнее его работа будет только в том случае, если его обязанности станут его внутренними целями [2, с. 121]. Основной задачей в процессе мотивации должно быть поддержание внутренней мотивации сотрудников, культивирование осознания компании как уникальной и перспективной, поддержание реального прогресса в работе и исключение условий, разрушающих и снижающих внутреннюю мотивацию работника.

Библиографический список

1. Виханский О.С. Стратегическое управление. – М.: Гардарики, 2000. – 296 с.
2. Каверин С. Б. Мотивация труда.- М.: Ин-т психологии РАН, 1998.- 224 с.
3. Шалаев , И.К. Мотивационное программно-целевое управление: теория, технология, практика / И.К. Шалаев. – : БГПУ. – 2000. – 177 с.
4. Шалаев , И.К. Программно-целевая психология управления : учебное пособие / И.К. Шалаев. – 3-е изд., испр. и доп. – Барнаул : БГПУ. –1998. – 216 с.

Казанцев П.Ю., Кетриш Е.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Аннотация. В статье рассматривается проблема укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни учащихся, находящихся в инклюзивной образовательной среде путем привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, дети с ограниченными возможностями здоровья, физическая культура и спорт.