

вья .проекты позволяют дать представление родителям и детям о здоровом образе жизни, познакомить с правилами личной гигиены, способствовать укреплению здоровья через систему оздоровительных мероприятий и др.

В детском саду проводится ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия с включением корригирующих упражнений с целью профилактики нарушения осанки, сколиоза, применяется дыхательная гимнастика по методу стрельниковой. Прогулки на свежем воздухе, спортивные праздники, развлечения помогают решению оздоровительных задач, уделяется внимание медико-педагогическим коллективом закаливающим процедурам (солевые дорожки). Используются упражнения после сна, пробежки и ходьба по пуговичному коврику, витаминизированное питье ,лимонный настой с чесноком, чистка зубов и полоскание рта, хождение босиком, летом!

Библиографический список

1. Лавров, н.н. дыхание по стрельниковой: Ростов -на –Дону: Феникс – 2013. -214с.

Корытько Н.А., Марчук С.А.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург, Россия

СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФОРМИРОВАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ОБРАЗОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ

Аннотация. Использование информационных технологий при изучении дисциплины «Физическая культура» позволит повысить интерес у студентов к получению знаний, активизировать познавательную деятельность, будет способствовать формированию физкультурной образованности и общекультурных компетенций.

Ключевые слова: вуз, физкультурная образованность

Korytko N. A. Marchuk S. A.

Ural state University of railway engineering,
Ekaterinburg, Russia

MODERN INFORMATION TECHNOLOGIES IN FORMATION OF PHYSICAL EDUCATION OF THE STUDENTS

Abstract. The use of information technologies in the study of discipline "Physical culture" will allow to raise interest of students to acquire knowledge and to activate cognitive activity, will contribute to the formation of physical education and cultural competences.

Keywords: high school, physical education

Приоритетным направлением государственной политики в области образования является сохранение и укрепление здоровья субъектов образовательного процесса. Сохранение и укрепление здоровья студента напрямую зависит от уровня развития у него физкультурной образованности, которая является совокупностью знаний, умений и навыков в области физической культуры.

Профессиональный рост специалиста, его социальная востребованность, сегодня как никогда, зависят от умения оперативного управления состоянием своего здоровья. В соответствие с этим, на современном этапе требуется изменить отношение к образовательной подготовке в вузе, которая должна способствовать формированию потребности у студентов стать активными участниками здоровьесберегающего процесса.

В условиях модернизации образования, подчеркивающей приоритетность сохранения здоровья субъектов образовательного процесса и повышения физкультурной образованности, в системе вузовской подготовки требуются новые подходы, направленные на овладение студентами комплексом общекультурных и профессиональных компетенций.

Проблема физкультурной образованности студентов становится все более актуальной, так как образовательная система не обеспечивает достаточный уровень ее сформированности у выпускников. Важность ориентации образования молодежи на формирование физической культуры личности и здорового образа жизни отмечается в Президентской программе развития физической культуры и спорта в России, и в Законе РФ «Об образовании».

Решение проблемы возможно при использовании новых активных методов обучения. Активное обучение требует вовлечение студентов в образовательный процесс. При этом студент обязательно должен действовать в процессе этой деятельности – анализировать, обрабатывать и использовать получаемые знания, а также самостоятельно приобретать знания.

Широкое применение информационных компьютерных технологий способно повысить эффективность активных методов обучения для всех форм организации учебного процесса: на этапе самостоятельной работы и самообразовательной деятельности студентов, на лекционных, методических и практических занятиях.

В нашем университете преподаватели кафедры физического воспитания разработали электронные элективные курсы в системе Blackboard Learn, что позволяет в доступной форме, в удобное для студента время осваивать программу по физической культуре, получать дополнительную информацию, выполнять теоретические и методические задания в

индивидуальном режиме, проверять свои знания с помощью автоматизированного тестирования.

Не последнюю роль в решении образовательных задач играет системная интеграция педагогических приемов, методов и средств формирования компетенций и информационных технологий.

Известно, что использование современных информационных технологий в процессе обучения повышает его эффективность. Автоматизация учебного процесса позволит добиться повышения уровня образованности студента в вопросах физической культуры и здоровьесбережения.

Костарева К.О., Линькова Н.А.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО КАК МОТИВАЦИОННЫЙ ФАКТОР ДЛЯ АКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Аннотация. Вопрос сохранения здоровья учащейся молодежи на сегодняшний день стоит очень остро. В связи с этим, важно создать положительную мотивацию у молодежи для занятий спортом, развития и совершенствования физических качеств. Таким образом, возникает вопрос, каким образом можно приобщить студентов к физкультуре и спорту через привлечение их к сдаче норм «ГТО».

Ключевые слова: мотивация, физкультура, здоровье, ГТО, учащаяся молодежь.

Kostareva K. O., Linkova N.A.

Ural state University of railway engineering,
Ekaterinburg

SPORTS COMPLEX TRP AS A MOTIVATIONAL FACTOR FOR ACTIVE PHYSICAL EXERCISES FOR YOUNG STUDENTS

Abstract. The issue of preserving the health of students today is very serious. In this regard, it is important to create positive motivation in youth sports, development and improvement of physical qualities. Thus, the question arises, how to introduce students to physical education and sport through engaging them in the delivery of standards "TRP".

Keywords: motivation, physical education, health, the TRP students.

Здоровое молодое поколение – одно из главных достояний России, т.к. обладает мощным потенциалом и высокой работоспособностью, что может значительно укрепить наше государство. Одним из главных путей