

Система обучения также предполагает проведение семинаров и тренингов, направленных как на развитие профессиональных качеств волонтеров, так и на повышение уровня их базовых знаний в сфере психологии, менеджмента и социологии. По прохождении курса каждому волонтеру выдается «Памятка волонтера», а также заключается договор волонтера. Завершившим курс предоставляется диплом с полным перечнем пройденных семинаров и тренингов, а также с указанием всех акций и мероприятий в которых участвовал доброволец. Диплом удостоверяется дирекцией молодежного центра и руководителем управления молодежной политики.

Таким образом, деятельность Молодежного Центра Железнодорожного района г. Красноярска разнообразна. Большое внимание уделяется содействию культурному, эстетическому, социальному, духовному и физическому развитию молодых людей посредством включения подростков в общественную деятельность, в реализацию добровольческих акций.

Ю.А. Черкасова

Особенности проведения досуга в молодежной среде

В индивидуально-психологическом плане для молодежи характерны не всегда осознанное желание освободиться от внешнего контроля, повышенная эмоциональность, возбудимость, идеализация некоторых жизненных представлений, максимализм, а также неустойчивость нравственных позиций, часто основанная на восприятии негативных явлений общества.

Однако, по мнению А.И. Шендрика, сохранить свою неповторимость, остаться самим собой даже в самых сложных условиях человек может только, сохраняя свою личность. Быть личностью – значит сохранить способность ориентироваться в многообразии знаний и ситуаций и нести ответственность за свой выбор, сохранять свое неповторимое «Я». Чем богаче мир и сложнее жизненные варианты, тем актуальнее проблема выбора собственной жизненной позиции.

Период ученичества, студенчества, в котором и находится большая часть молодежи, – это та пора, когда с одной стороны, ослабевает контролирующая и регламентирующая функция семьи, а с другой – нет еще профессиональных обязанностей и обремененности заботами о своей семье. Таким образом, молодежный досуг – это своеобразная форма реализации личной свободы и поле для самореализации.

К специфическим чертам досуговой деятельности молодежи относят следующее. Молодежь более склонна к игровой деятельности, захватывающей психику целиком, дающей постоянный приток эмоций, новых ощущений, и с трудом приспособ-

сбляется к деятельности однообразной, специализированной. Игровая деятельность носит универсальный характер, она притягивает к себе людей практически всех возрастов и социального положения. Интерес к игровой деятельности у молодежи носит достаточно выраженный характер. Диапазон этих интересов широк и многообразен: участие в телевизионных и газетных викторинах, конкурсах; компьютерные игры; спортивные состязания. Многочисленные наблюдения за практикой подготовки и проведения молодежных культурно-досуговых мероприятий свидетельствует о том, что их успех в значительной мере зависит от включения в их структуры игровых блоков, стимулирующих у молодых людей стремление к состязательности, импровизации и изобретательности.

Примечательной особенностью досуговой деятельности молодежи стало ярко выраженное стремление к психологическому комфорту в общении, стремлению приобрести определенные навыки общения с людьми различного социально-психологического склада. Общение молодежи в условиях досуговой деятельности удовлетворяет, прежде всего, следующие ее потребности: 1. в эмоциональном контакте, сопереживании; 2. в информации; 3. в объединении усилий для совместных действий. Потребность в сопереживании удовлетворяется, как правило, в малых, первичных группах (семья, группа друзей, молодежное неформальное объединение). Потребность в информации образует второй тип молодежного общения. Общение в информационной группе организуется, как правило, вокруг «эрудитов», лиц, обладающих определенной информацией, которой нет у других, и которая имеет ценность для этих других. Общение ради совместных согласованных действий молодежи возникает не только в производственно – экономической, но и в досуговой сфере деятельности.

Обзаведение собственной семьей в значительной степени стабилизирует временный бюджет, сокращает свободное время молодого человека и делает его досуг близким по структуре к досугу взрослого. До появления молодых людей молодые супружеские пары еще сохраняют многие привычки молодости. С рождением детей свободное время резко сокращается, с особенностями у женщин. Возрастает тенденция к семейному проведению досуга, в котором усиливается рекреативная функция.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что значение данных потребностей в досуге чрезвычайно велико, ведь наличия только внешних, хотя бы и определяющих условий, недостаточно для реализации целей всестороннего развития человека. Надо, что бы и сам человек хотел этого развития, понимал его необходимость. Таким образом, активный, содержательный досуг требует определенных потребностей и способностей людей. Несомненно, досуг должен быть разнообразным, интересным, носить развлекательный и ненавязчивый характер. Такой досуг можно обеспечить предоставлением возможности каждому активно проявить себя свою инициативу в различных видах отдыха и развлечений.