

### **Охрана репродуктивного здоровья в условиях демографического кризиса**

Сохранение генофонда нации является одной из важнейших российских проблем, на решение которой направлена деятельность по планированию семьи, в целях охраны здоровья населения и прежде всего репродуктивного.

В узком смысле под планированием семьи чаще всего понимается внутрисемейное регулирование рождаемости по числу детей и срокам их рождения. В широком смысле под планированием семьи следует понимать совокупность социально-экономических, правовых, медицинских, педагогических мероприятий, направленных на рождение желанных детей, воспитание в обществе культуры осознанного родительства, достижение гармонии в браке, поддержание репродуктивного здоровья населения. Таким образом, главный смысл и результат планирования семьи – это свободное и ответственное родительство, это рождение детей по желанию, а не по случаю. Сам термин «планирование семьи» зафиксирован в официальных медицинских документах Всемирной организации здравоохранения.

В условиях демографического кризиса разработана комплексная государственная политика в отношении планирования семьи, основной задачей которой является создание благоприятных для рождения желанных и здоровых детей социально-экономических условий. Применительно к России актуальными являются покровительственная (направленная на распространении средств планирования семьи) и поддерживающая (удовлетворяющая все запросы граждан на средства и медицинские услуги по планированию семьи).

Планирование семьи имеет как индивидуальную, так и общественную пользу: начиная от возможности рождения желанных и здоровых детей, сохранения физического и психического здоровья женщин и мужчин, и заканчивая повышением экономического благосостояния всего общества. Особенно велика роль планирования семьи в снижении детской смертности, в сохранении здоровья подростков. До 60% молодых людей вступают в сексуальные отношения до 17 лет. Число абортных у девушек-подростков до 19 лет составляет до 300 тыс. В результате большого числа абортных и инфекций, передаваемых половым путем, около 15% супружеских пар в нашей стране не могут иметь детей.

В контексте государственной политики в отношении планирования семьи разработана Программа «Планирование семьи», которая является первой попыткой защиты на государственном уровне детей и подростков от вредного воздействия социальной среды. В рамках Программы «Планирование семьи» осуществляется инфор-

мационное обеспечение деятельности по проблеме, издается литература для специалистов и населения, в которой обобщается накопленный отечественный и международный опыт в области планирования семьи. Вновь созданные Центры планирования семьи, реализующие программно-целевой подход, основными принципами своей деятельности провозглашают доступность, добровольность, конфиденциальность, гуманность. Как правило, работу с семьями основывают на специальных программах. Каждая программа действий нацелена на долговременность с элементами повторения и преемственности и призвана учитывать социально-психологические, возрастные, половые особенности клиентов.

Особое направление работы Центров планирования семьи – развитие образовательной, просветительской и превентивно-профилактической деятельности в образовательных учреждениях, которая осуществляется посредством индивидуальной, групповой и массовой работы, основанной на дидактических методах и интерактивных приемах: диалогах, групповых дискуссиях, тренингах. Эффективные методы работы – это групповые и индивидуальные занятия, проводимые в лекционном или тренинговом режиме, с использованием игротерапии, музыкотерапии, поскольку позволяют молодым людям быстрее осваивать новые роли и постигать гармонию супружеских отношений.

Несомненно, половое воспитание в образовательном учреждении должно вестись умело и деликатно квалифицированными специалистами-педагогами с учетом мнения родителей. Только опираясь на нравственное, гигиеническое и половое воспитание подростков и молодежи можно рассчитывать на снижение роста ЗППП, ВИЧ/СПИД, аборт. Вместе с тем следует признать, что система мер по планированию семьи в России еще находится в стадии становления. В целях развития и оптимизации деятельности по планированию семьи необходимо: 1) развивать комплексные службы, в том числе специализирующиеся на проблемах подростковой популяции; 2) внедрять массовые специальные образовательные программы в учебных учреждениях, что потребует повышение квалификации психологов, педагогов, социальных работников для работы именно в этой области; 3) обеспечить бесплатный доступ к контрацептивам и искусственному прерыванию беременности для неимущих слоев населения.

*Г.А. Мазетова*

### **Сиротство как социальная проблема**

Сложившаяся социально-экономическая и политическая ситуация в России приводит к росту числа детей-сирот и детей, остающихся без попечения родителей. В современных условиях распространенными явлениями стали нищета, асоциальное