

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Блохин В.Н. (г. Горки, Беларусь)</i> ПРОБЛЕМЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ СПОРТА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	16
<i>Голомозина Е.С., Сыренова Д.С., Шурхавецкая Л.П. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ЮСТИЦИИ В ПЕРИОД УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	19
<i>Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МОНИТОРИНГ ПОЛНОТЫ И КАЧЕСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗе.....	22
<i>Екимова А.В., Чуркина В.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИССЛЕДОВАНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ КАЧЕСТВОМ ЭЛЕКТРОННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА SERVQUAL.....	27
<i>Фалькова Н.И., Ушаков А.В. (г. Донецк, ДНР)</i> ПРОФИЛАКТИКА СКОЛИОЗА ПОЗВОНОЧНИКА СРЕДСТВАМИ ГИМНАСТИКИ В ПРОЦЕССЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	32
<i>Габидуллина Д.Р., Носова Н.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЗДОРОВЬЕ КАК ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА.....	36
<i>Мяшин Г.Ю. (г. Владикавказ, Россия)</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ОПТИМИЗАЦИИ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 12-13 ЛЕТ.....	40
<i>Кожедуб М.С., Севдалев С.В. (г. Гомель, Беларусь)</i> ИЗМЕНЕНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАЛЕТОК В РАЗНЫХ ФАЗАХ ОМЦ.....	44
<i>Евгения С.Г., Дарья С.С., Лариса П.Ш. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ЮСТИЦИИ В ПЕРИОД УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	48

<i>Карачев И.С., Усольцева С.Л. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЛИЯНИЕ НРАВСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ НА УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.....	51
<i>Насырова Г.И. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ЖЕНСКИЙ БОКС: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА В РОССИИ.....	54
<i>Насырова Г.И. (г. Стерлитамак, Россия)</i> СОВРЕМЕННАЯ СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА КАК СЛУЖБА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	58
<i>Тюканов Н.А., Мишинева С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ КАК СРЕДСТВО МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	62
<i>Горская И.Ю., Харитонова Л.Г. (г. Омск, Россия)</i> СПЕЦИФИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ КЛИМАТО-ГЕОГРАФИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ.....	67
<i>Зайцева Т.А., Ключева Ю.В., Сазанцев А.О., Борисов А.Н. (г. Самара, Россия)</i> ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА И ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ У СТУДЕНТОВ.....	72
<i>Горская И.Ю., Сергеева Н.В. (г. Омск, Россия)</i> МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС МУЖЧИН-БОБСЛЕИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С УЧЕТОМ АМПЛУА.....	76
<i>Блохин В.Н. (г. Горки, Беларусь)</i> ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ.....	81
<i>Ярмак С.А., Симонова И.М. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЛЕСГАФТ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	85
<i>Бугаевский К.А. (г. Запорожье, Украина)</i> БОРЬБА С НАРКОМАНИЕЙ, ПЬЯНСТВОМ И КУРЕНИЕМ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ЗЕРКАЛЕ КОЛЛЕКЦИОНИРОВАНИЯ.....	89
<i>Бугаевский К.А., Бугаевская Н.А. (г. Запорожье, Украина)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ И ЕЁ ПЕРВЫЕ ОЛИМПЕЙЦЫ В ФИЛАТЕЛИИ И НУМИЗМАТИКЕ.....	94

<i>Бугаевский К.А. (г. Запорожье, Украина)</i> ПРИМЕНЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО МАССАЖА В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ.....	99
<i>Юров И.А. (г. Москва, Россия)</i> ТРЕНИРОЧНЫЕ СБОРЫ ПЛОВЦОВ В СОЧИ.....	104
<i>Брадик Г.М., Гуцу В.Ф. (г. Тирасполь, ДНР)</i> НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СТАНОВЛЕНИЯ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.....	106
<i>Горская И.Ю., Горский А.А. (г. Омск, Россия)</i> ОЦЕНКА КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ВМХ.....	109
<i>Борисов А.Н., Свистуненко А.А. (г. Самара, Россия)</i> КАК В САМАРЕ ИСПОЛЬЗУЮТ СРЕДСТВА ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ.....	114
<i>Мезенцева В.А. (г. Самара, Россия)</i> АДАПТИВНЫЙ СПОРТ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ .....	117
<i>Строгалева А.В., Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия))</i> ВОЗМОЖНОСТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ГИПЕРТОНИЕЙ У МОЛОДЕЖИ.....	121
<i>Жукова Е.И. (г. Самара, Россия)</i> ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЭРОБИКИ.....	126
<i>Злодеева К., Богданова П., Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия))</i> ЙОГА КАК ОДНА ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ СИСТЕМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДУХА И ТЕЛА.....	129
<i>Мельникова А.В., Чуб Я.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ЧЕРЛИДИНГА В ВУЗЕ.....	133
<i>Мокина Е., Пряничникова Е., Чернышева М., Гурьев С.В. (г. Екатеринбург)</i> СПОРТ КАК РАЗВЛЕЧЕНИЕ У СТУДЕНТОВ.....	136
<i>Шляпкина Н.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА.....	139

<i>Самофеева А., Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ.....	142
<i>Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИНФОРМАЦИОННЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	147
<i>Зангиева М.Ж. (г. Владикавказ, Россия)</i> КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ.....	153
<i>Лебедев Г.К. (г. Чайковский, Россия)</i> РАЗРАБОКА СТРУКТУРЫ И ПОДБОР МЕТОДИК ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПИНА ДЛЯ СДЮШОР «АИСТ» (г. НИЖНИЙ ТАГИЛ) .....	156
<i>Фалькова Н.И., Ушаков А.В. (г. Донецк, ДНР)</i> АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	161
<i>Павлов В.Е. (г. Омск, Россия)</i> ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» .....	165
<i>Бугаевский К.А. (г. Запорожье, Украина)</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭКСПРЕСС-МЕТОДА ПО Г.Л. АПАНАСЕНКО ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ.....	169
<i>Бугаевский К.А. (г. Запорожье, Украина)</i> ОСОБЕННОСТИ РЯДА РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА У СПОРТСМЕНОК-ТРИАТЛОНИСТОК.....	173
<i>Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ К УЧЕБНИКАМ.....	178
<i>Бугаевский К.А., Бугаевская Н.А. (г. Запорожье, Украина)</i> СПОРТИВНАЯ СЛАВА ИЗВЕСТНЫХ СОВЕТСКИХ ГЕРОЕВ СПОРТА В ИЗЛОЖЕНИИ НУМИЗМАТИКИ И ФИЛАТЕЛИИ.....	181

<i>Дмитриева И.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ У СТУДЕНТОВ.....	198
<i>Евсеева Е.Я., Маруха М.В. (г. Бандеры, ПМР)</i> СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	201
<i>Мезенцева В.А. (г. Самара, Россия)</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ.....	205
<i>Грицюк Л.К. (г. Луцк, Украина)</i> ОТРАЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РЕФОРМИРОВАНИЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ В НОВОМ ЗАКОНЕ УКРАИНЫ «О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ» .....	210
<i>Лякишева А.В. (г. Луцк, Украина)</i> ВЛИЯНИЕ БОЛОНСКОГО ПРОЦЕССА НА МОДЕРНИЗАЦИЮ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ УКРАИНЫ.....	215
<i>Белая И.Д., Мишнева С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТА.....	221
<i>Белая И.Д., Мишнева С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> БЕГ КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА.....	224
<i>Киртич А.П., Касаткина М.А., Данилова Ю.Е., Тимилин К.Г. (г. Сочи, Россия)</i> ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ СОЧИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	228
<i>Тимилин К.Г. (г. Сочи, Россия)</i> ОЦЕНКА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ: МЕДЛЕННЫЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ МОЗГА.....	232
<i>Тимилин К.Г. (г. Сочи, Россия)</i> НАУЧНО-МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА.....	237
<i>Таскин Р.И., Симонова И.М. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ИНФОРМАЦИИ В ИНДУСТРИИ СПОРТА.....	242

<i>Жукова Е.С., Мишнева С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> БЕГ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО- ВАЖНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.....	245
<i>Носонбаева Ж.З., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ.....	248
<i>Чурина Е.Д., Симонова И.М. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ В ВОЛЕЙБОЛЕ.....	252
<i>Корытько Н.А., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ КАК ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОГО СПЕЦИАЛИСТА.....	256
<i>Неверов А.М., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	259
<i>Ольшаков А.С., Брадик Г.М. (г. Тирасполь, ПМР)</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ.....	263
<i>Чепкина Н.А., Брадик Г.М. (г. Тирасполь, ПМР)</i> СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ.....	265
<i>Карачев И.С., Усольцева С.Л. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВОЗМОЖНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ МОЛОДЕЖНОМ ИНТЕРНЕТ-СООБЩЕСТВЕ.....	267
<i>Касьяненко А.Н., Букова С.А. (г. Ростов-на-Дону, Россия)</i> ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.....	270
<i>Мельников В.Р., Могильников Ю.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДИКИ КИНЕЗИОТЕРАПЕВТИКИ В ВОЛЕЙБОЛЕ .....	274
<i>Демешева Е.С., Могильников Ю.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ.....	276

<i>Медведева С.А., Хамова А.Ю. (г. Екатеринбург, Россия)</i> РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	281
<i>Медведева С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ В ОНТОГЕНЕЗЕ КАК БАЗОВЫЙ ФАКТОР ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	284
<i>Байсерикова Н.С. (п. Мамания, Республика Казахстан)</i> ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КАЗАХСКОЙ ГИМНАСТИКИ АЙКУНЕ.....	290
<i>Хоффман М.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ МЕТОДИК ТРЕНИРОВОК В БОДИБИЛДИНГЕ.....	297
<i>Леонтьева Е.Ю., Серова Н.Б. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ПОЗВОНОЧНИКА У ЛЮДЕЙ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.....	301
<i>Рябкова Н.И. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ.....	304
<i>Скворцова П.А., Степина Т.Ю. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ.....	308
<i>Паначев В.Д., Панченко С.Л., Морозов А.П. (г. Пермь, Россия)</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВУЗЕ.....	312
<i>Дулаев М.К. (г. Грозный, Россия)</i> К ВОПРОСУ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВ БОРЬБЫ ДЗЮДО В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ.....	317
<i>Кулько Е.И. (г. Горки, Беларусь)</i> ЗДОРОВЬЕ УЧАЩИХСЯ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ.....	322
<i>Шестаков С.А., Усольцева С.Л. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА УРАЛЕ В ДОРЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПЕРИОД.....	324

<i>Пермяков О.М., Бараковских К.Н. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА.....	328
<i>Варламова Н.А., Чудиновских А.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> НАЧАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ ХОРЕОГРАФИИ.....	331
<i>Ильницкая Т.Н., Чудиновских А.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СОПРЯЖЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ У БАСКЕТБОЛИСТОВ 9-11 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА.....	335
<i>Филатов С.А., Линькова Н.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.....	339
<i>Шабухина Е.А., Линькова Н.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФАКТОРЫ, СНИЖАЮЩИЕ ИНТЕРЕС СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ ЗАНЯТИЯМ.....	342
<i>Шерышова А.Е., Линькова Н.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА, ПОЛОТНА КАК ВИД СПОРТА.....	345
<i>Донченко Е.В., Степина Т.Ю. (г. Екатеринбург, Россия)</i> РОЛЬ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВА.....	349
<i>Старцева П.А., Пермяков О.М. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ХОККЕЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	352
<i>Кулько Е.И., Захаренко Т.А. (г. Горки, Беларусь)</i> ЗДОРОВЬСБЕРЕГАЮЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	355
<i>Потапов И.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СТРУКТУРА КОМПЕТЕНЦИЙ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ.....	358
<i>Неъматов Б.И. (г. Ташкент, Республика Узбекистан)</i> ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР В НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ БОРЦОВ .....	362
<i>Макушева С.В. (г. Бишкек, Республика Кыргызстан)</i> РЕКРЕАЦИОННЫЕ ГОРНО-ПЕШЕХОДНЫЕ МАРШРУТЫ.....	367



<i>Каюмов М.М., Цирихова Е.В. (г. Новоуральск, Россия)</i> КАДРЫ ЧМ-2018: ПОДГОТОВКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА.....	370
<i>Малинин В.Г., Малинина Я.Ю. (г. Новоуральск, Россия)</i> ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....	374
<i>Фоменко А.А. (г. Омск, Россия)</i> АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ПОЕДИНКА И СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ.....	378
<i>Корольков А.Н., Рипа М.Д. (г. Москва, Россия)</i> ПРОБЛЕМЫ КЛАССИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ОВЗ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ГОЛЬФОМ.....	383
<i>Лисаевич Е.П., Бусел Т.А. (г. Гомель, Беларусь)</i> АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ НА ДИСТАНЦИИ 200М КРОЛЕМ НА ГРУДИ.....	391
<i>Бакирова Ю.А., Петухова Е.В., Потапова Н.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В РАЗНЫХ ЭПОХАХ.....	394
<i>Седоченко С.В., Бегидова Т.П. (г. Воронеж, Россия)</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СЕНСОМОТОРНОЙ РЕАКЦИИ И КООРДИНАЦИИ ГИМНАСТОВ С СИНДРОМОМ ДАУНА.....	399
<i>Харун Е.С., Гейченко С.П., Старостина Е.В. (г. Киев, Украина)</i> АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ АВИАЦИОННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ.....	404
<i>Оргеева С.В., Коротя В.В., Пахомов В.И. (г. Киев, Украина)</i> ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ БУДУЩИХ ПИЛОТОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ НА ОСНОВЕ МОДЕЛИ ИНТЕГРАТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.....	407
<i>Панченко В.Ф., Орленко Н.А. (г. Киев, Украина)</i> ВЛИЯНИЕ УЧЕТА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ РАЗРАБОТКЕ НОРМАТИВОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.....	411

<i>Вржесневский И.И., Емец В.Т., Корчинский В.Л. (г. Киев, Украина)</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ИДЕНТИФИЦИРОВАТЬ ПЕДАГОГИКУ ФИЗИЧЕСКИХ УСИЛИЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАК ОТДЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАУКЕ.....	415
<i>Дейнеко И.В., Хачатрян В.В., Ракитина Т.И. (г. Киев, Украина)</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ПОСТРОЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ МИНИ-ФУТБОЛ.....	419
<i>Скидан И.В., Свирская Т.Ф., Чернощевков А.Г. (г. Киев, Украина)</i> РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ.....	422
<i>Орленко Н.А., Коротя В.В., Веліченко А.М. (г. Киев, Украина)</i> СПЕЦИФІКА ТА ПРОБЛЕМИ СИСТЕМНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ АДАПТАЦІЙНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ТА ДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ.....	427
<i>Ворошин И.Н., Ворошина К.Е. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПАРАЛИМПИЙСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИНАХ .....	432
<i>Селиверстов А.А. (г. Тирасполь, ПМР)</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТА К ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	437
<i>Нагорнова А.Ю., Макарова Т.А. (г. Ульяновск, Россия)</i> К ВОПРОСУ О СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ.....	440
<i>Сапегина Т.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОНФЛИКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ.....	445
<i>Алексеев Е.В., Носова Н.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ШАХМАТЫ НА ТРОИХ КАК ВИД СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	448
<i>Ольховская Е.Б. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОРГАНИЗАЦИЯ МОНИТОРИНГА ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	453

<i>Базарова Е.О., Носова Н.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ НОРМ ГТО.....	457
<i>Миронова С.П. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФОРМЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	459
<i>Ханевская Г.В., Лоцманова А.К. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ.....	461
<i>Кузнецова Е.А., Сергеев Е.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЛИЯНИЕ БЕГА И СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЫ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ.....	466
<i>Гемадинов Ф.Б., Сергеев Е.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКА ГОНЩИКА.....	471
<i>Красноперова Т.В., Ворошин И.Н., Киселева Е.А. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ ПРОГРАММ ПО АФК С УЧЕТОМ СЕНСИТИВНЫХ ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА.....	474
<i>Андреев С.А., Балалаева М.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СПОРТ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ СТУДЕНТОВ.....	478
<i>Захаренко Т.А., Кулько Е.И. (г. Горки, Беларусь)</i> УЧЕБНЫЙ СТРЕСС: ПРИЧИНЫ И ПРОЯВЛЕНИЯ.....	480
<i>Курьло О.В. (г. Горки, Беларусь)</i> РЕАЛИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРАГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ.....	484
<i>Захаренко Т.А. (г. Горки, Беларусь)</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	488

<i>Арпентьева М.Р. (г. Калуга, Россия)</i> МЕДИТАТИВНАЯ МУЗЫКА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ ЛФК И СПОРТА.....	492
<i>Арпентьева М.Р. (г. Калуга, Россия)</i> МЕЛОЛИСТИКА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ ЛФК И СПОРТА .....	499
<i>Пегов В.А., Тарасевич К.А., Бутова И.В. (г. Смоленск, Россия)</i> ВОПРОСЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ СРЕДСТВАМИ КИНОИСКУССТВА И СМК.....	505
<i>Саматова З.Р. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УШУ И РЕФЛЕКСИЯ В САМОРАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ.....	510
<i>Веденина О.А., Сартова К. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ.....	515
<i>Котельников С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МЕТОДИКИ РАБОТЫ С УЧАЩИМИСЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП.....	518
<i>Мисюра А.А., Гусинец Е.В. (г. Гомель, Беларусь)</i> ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА УРОКАХ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА С УЧАЩИМИСЯ 5-Х КЛАССОВ.....	521