

Оптимизм как компонент психологического благополучия специалистов МВД⁸

Проблема психологического благополучия личности является одной из фундаментальных в психологии, поэтому интерес к ней сохраняется на протяжении всей истории психологической науки. Характеристика профессиональной деятельности специалистов силовых структур, в частности специалистов МВД, предполагает ситуацию профессионального отбора на должности: оперуполномоченных, следователей, полицейских и предъявляет особые требования к профессиональным и личностным качествам. Учитывая специфику работы в МВД (а данный вид деятельности относится к профессиям группы риска), остается немаловажный фактор профессионального самосохранения, который можно рассматривать через психологическое благополучие личности. Психологическое благополучие личности характеризуется: самопринятием, позитивным отношением с другими, автономностью, компетентностью, наличием цели в жизни, личностным ростом.

Выборка исследования составила 40 сотрудников МВД. 19 сотрудников в возрасте после 30 лет и 21 сотрудник – до 30 лет. Используются следующие методы: «Тест смысложизненных ориентаций» (СЖО) Дж. Крамбо в адаптации Д.А. Леонтьева, опросник «шкалы психологического благополучия» К. Рифф, методика диагностики ценностных ориентаций в карьере - «Якоря карьеры» Э.Шейн (перевод и адаптация В.А. Чикер, В.Э. Винокурова), методика диагностики структуры профессиональных ценностных ориентаций, «Тест на оптимизм» Л. М. Рудиной.

На основании теоретического анализа была выявлена связь оптимизма и психологического благополучия. Оптимизм является защитным фактором личности от стресса и значимым фактором в прогнозировании субъективного благополучия. Именно этот факт позволил нам поделить выборку на две группы. В результате корреляционного анализа были получены следующие данные:

⁸ Научный руководитель - Лопес Елена Геннадьевна, канд. пед. наук, доцент

1. Выборка оптимистов характеризуется проявлением осмысленности жизни, направленностью и временной перспективой. Они чаще объясняют хорошие события, произошедшие в жизни, от этого они ощущают себя самостоятельной и независимей. Позитивно относятся к себе, знают и принимают свои стороны, включая хорошие и плохие качества, в связи с этим они реально оценивают свои возможности и принимают решения, которые в дальнейшем воплощают в жизнь. Основные ценностные ориентации оптимистов это - размер заработной платы, санитарно-гигиенические условия, служение и предпринимательство. Оптимисты самостоятельно регулируют свое поведение, оценивают себя в соответствии с личными критериями, а также противостоят попыткам общества заставить думать и действовать их определенным образом.

2. Пессимисты склонны зависеть от мнения и оценки окружающих, в принятии решений полагаются на мнение других людей. Пессимисты стремятся принести пользу людям, обществу, для них очень важно видеть конкретные плоды своей работы, даже если они и не выражены в материальном эквиваленте. Пессимисты имеют цель в жизни и чувство направленности, поэтому считают себя сильной личностью, обладающей достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и задачами.

Высокая оценка пройденного отрезка жизни пессимистов, ощущение того, насколько продуктивна и осмысленна была прожита ее часть, зависит от позитивного принятия себя, включая хорошие и плохие качества. Сотрудники воспринимают сам процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом, поэтому, позитивно относятся к себе, знают и принимают различные стороны, включая хорошие и плохие качества.

На основании полученных данных, сделан вывод о том, что у оптимистов уровень психологического благополучия, и соответственно профессионального самосохранения, выше, чем у пессимистов.