

## ЛИТЕРАТУРА

1. Ашастин Б.В. Нравственная культура человека как духовная предпосылка здоровьесбережения [Текст] / Б.В. Ашастин, С.Л. Усольцева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта, № 11 (129), Научно-теоретический журнал, СПб: НГУ, 2015. С. 36-38.

2. <http://www.patriarchia.ru/bible/lk/6> Новый завет: Евангелие от Луки, 6:37. [Электронный ресурс] (дата обращения 2.02.17).

3. Толстой Л.Н. Дневники 1847-1894 [Текст] / Л.Н. Толстой. - Собр. Соч.: В 22 т. - М.: Худож. лит., 1985. С. 18.

4. Франц А.С. Нравственная культура: кризис или нетрадиционный способ функционирования? [Текст] / А.С. Франц // Известия Уральского государственного университета, 2004. № 31. С. 251-259.

5. Франц А.С. Российские нравы: истоки и реальность (Азбука этического плюрализма) [Текст] / Франц А.С. – Екатеринбург: Урал. ун-та, 1999. 214 с.

### INFLUENCE MORAL CULTURE ON THE LEVEL OF HUMAN HEALTH

Karachev Pya,

Usoltseva Svetlana L.

PhD, Associate Professor

Ural State University of Railway Transport

Yekaterinburg city

УДК 796.83

### ЖЕНСКИЙ БОКС: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА В РОССИИ

*Насырова Гульшат Ильдаровна, студентка,*

*Северюков Николай Николаевич*

*Стерлитамакский филиал Башкирского Государственного Университета,*

*г. Стерлитамак*

*Аннотация.* Женский бокс – один из самых популярных видов единоборств в мире. Его мотивация (интерес к наиболее популярному и одновременно загадочному виду спорта, феминизм, улучшение материального положения, совершенствование физической формы, повышение уверенности в себе, приобретение навыков эффективной самообороны). Физиологические, психологические и функциональные особенности тренировочного процесса в женском боксе.

*Ключевые слова:* бокс, боксер, любительский и профессиональный бокс, поединок, раунд, весовая категория, личное и командное первенство, чемпионаты Европы и мира, Олимпийские Игры.

*Abstract.* Women's Boxing is one of the most popular martial arts in the world. His motivation (interest in the most popular and mysterious sport, feminism, the improvement of material conditions, improving physical fitness, improving confidence, acquisition of skills of effective self-defense). Physiological, psychological and functional features of training process in women's Boxing.

*Keywords:* Boxing, boxer, Amateur and professional Boxing, fight, round, weight class, personal and team championship, European and world Championships, Olympic Games

Современный женский спорт развивается бурно и стремительно. Уже никого не удивляет участие женщин в соревнованиях самого высокого ранга,

установление ими высочайших рекордов даже в нетрадиционных видах спорта – двухсуточные марафонские забеги спортсменок, женские спортивные поединки на борцовских коврах и боксерских рингах.

Женщины, как известно, включились в спортивное движение намного позже мужчин. Это обусловлено не только особыми свойствами женского организма, но и социально-историческими факторами эволюции мужского и женского спорта. Если в начале XX в. женщины только впервые приняли участие в олимпийских играх, то в мужском спорте уже сложилась система селекции и подготовки выдающихся спортсменов. С тех пор женщины медленно, но неуклонно начали осваивать накопленные знания и методику спортивной тренировки, что позволило им ускоренно овладевать традиционно мужскими видами спорта.

На современном этапе развития женский бокс, который с 2012 года включён в Олимпийскую программу, получил признание на мировой арене. Актуальной проблемой является усиление глобальной конкуренции в этом виде спорта со стороны ведущих мировых держав. Завоевание высших олимпийских наград – одна из самых предпочтительных возможностей для страны заявить о себе на международном уровне.

Исследуя женский бокс, следует иметь в виду, что этот вид спорта при всей своей популярности (выступления лучших боксеров привлекают огромное внимание общества, в т. ч. политических и экономических элит) служит также предметом непрестанной критики: он опасен настолько, что может привести к убийству.

### **Становление и эволюция женского бокса в России**

С середины 90-х гг. XX столетия появился любительский бокс среди женщин и в России. Первая сборная команда в основном состояла из девушек, занимающихся популярным, но не имеющим отлаженной организационной структуры вида спорта – кикбоксинга (остальные представительницы – лыжницы, легкоатлетки, гимнастки).

В 1997 г. российские спортсменки стали участницами международных соревнований в Афинах и обыграли своих соперниц. Первая слава досталась Т. Чалой, З. Кутдюсовой и Ю. Воскобойник.

В этом же году в маленьком городке Чепинг (Швеция) полным триумфом сборной России завершился первый в истории любительского бокса официальный розыгрыш Кубка Европы среди женщин. Россиянки выиграли восемь из десяти разыгранных золотых медалей. И хотя сборная России на 90 процентов состояла из девушек – кикбоксерш, это был настоящий триумф. Обладательницами высших наград стали М. Кривошапкина (45 кг), Е. Карпачева (51 кг), Ю. Немцова (57 кг), Т. Чалая (60 кг), И. Синецкая (63,5 кг), Ю. Воскобойник (67 кг), О. Славинская (71 кг) и Н. Рогозина (75 кг). На долю остальных стран (Кубок Европы завоевали «леди» из 12 стран) золотые медали достались Х. Сахин (48 кг) из Турции и К. Гелцидоу (54 кг) из Греции.

1999 год знаменателен тем, что состоялся первый российский чемпионат по женскому боксу. В нем участвовало 44 спортсменки из 15 регионов страны.

В этом же году на втором Кубке Европы, проведенном во Франции, российская команда опять завоевала первое общекомандное место, а О. Васильева (54 кг), Т. Чалая (57 кг), И. Синецкая (67кг), Н. Рогозина (75 кг) и О. Домулджанова (81 кг) получили золотые медали.

С 2001 г. сборная команда России по боксу (женщины) принимает участие в регулярно проводимых Чемпионатах Европы и мира и занимает в них достаточно высокие места в личных и общекомандных зачетах: во всех восьми состоявшихся чемпионатах Европы по боксу среди женщин, сборная команда России завоевывала первое место в общекомандном зачете; на последнем – восьмом Чемпионате мира были разыграны 36 путевок на Олимпийские игры в трех весовых категориях: 48-51 кг, 57-60 кг, 69-75 кг(россиянки выбрали максимальную квоту из трех олимпийских лицензий).

На современном этапе развития олимпийского бокса в мире 10 национальных команд претендовали на награды самого высокого достоинства на Олимпийских играх 2016 г. в Рио-де-Жанейро, а представители более 20 стран имели шансы бороться за медали в личном зачете.

Основными конкурентами в командной борьбе были представители Северной и Южной Америки: США, Канада, Бразилия, Венесуэла, а также Китай и Индия. Особо хочется отметить КНР, где созданы специализированные спортивные интернаты и центры олимпийской подготовки, в которых работа осуществляется по принципу круглогодичного централизованного тренировочного процесса.

При подготовке к Олимпиаде 2016 г. первоочередной задачей являлся отбор и формирование новой команды. Однако на сегодня пока руководством АИВА не объявлено о включении в Олимпийскую программу 2016 г. дополнительно еще трех весовых категорий. Кроме того, начнут действовать новые правила, в которых увеличен возрастной ценз до 40 лет. Также до сих пор неизвестно, каким образом будет проходить отбор на предстоящие Олимпийские Игры. Для успешного выступления Российских спортсменок на Олимпиаде в Бразилии, уже сегодня необходимо вносить коррективы в отношении к женскому боксу на федеральном, региональном и муниципальном уровнях и приступить к реализации некоторых первоначальных предложений:

1. Открыть отделение женского бокса при каждой СДЮШОР по боксу;
2. В мастерские турниры по боксу среди мужчин включить участие женщин, в олимпийских весовых категориях;
3. Создать центр централизованной спортивной подготовки (ЦЦСП) для основного и резервного составов олимпийской сборной команды России с круглогодичным тренировочным циклом, с финансированием из федерального бюджета и спонсоров;
4. Организовать обучение тренеров для работы с женщинами;
5. Разработать методические пособия по женскому боксу;
6. Выделить средства из бюджетов разных уровней для проведения двух женских международных турниров (основной состав) и одного международного турнира (молодёжный состав) в России;

7. Внести изменения в единую спортивную квалификацию РФ в раздел «Женский бокс».

Молодёжная женская сборная команда России находится в хорошей спортивной форме и показывает высокий уровень выступления на всероссийских и международных соревнованиях: большинство учебно-тренировочных сборов проходили совместно с взрослой сборной командой, что позволяет молодёжи быстрее адаптироваться к новым более высоким требованиям спортивного мастерства.

В перспективах развития женского бокса уже намечены первоочередные шаги по улучшению качества женского бокса. Представлять Россию на мировой арене в ближайшем будущем будут молодые спортсменки, которые должны накопить достаточно большой опыт международных соревнований.

Итак, подведу итоги сказанному.

Много споров, восхищения и непонимания было и будет на пути развития женского бокса. Зародившись почти триста лет назад в славной Великобритании, женский бокс не был признан до конца прошлого века и имел популярность лишь в узких кругах. Все изменила знаменитая «сексуальная революция» и ее «последовательница» – эмансипация. Теория «сексуального равенства» коснулась и бокса. Женщины стали активно требовать лицензии на боксерские поединки.

Женский бокс в России поднимается на все «новые высоты». В детских спортивных школах 40 регионов страны открыты отделения женского бокса, проводятся различные соревнования самого высокого уровня: чемпионаты, первенства, всероссийские и международные турниры. В настоящее время сборная команда по боксу (женщины) – серьезный конкурент для многих команд европейского и мирового ринга.

Полагаю, нет необходимости ни критиковать, ни защищать женский бокс, по мнению большинства, самый «варварский» вид спорта, одинаково осуждаемый и прославляемый. Для понимания мира бокса среди женщин необходимо погружение в него и изучение его изнутри.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бауман, А. Единоборки в старину. Античность. 05.03.03 [Электронный ресурс] // Клуб женских единоборств. – URL: <http://fscclub.com/history/zhened-old1.shtml>

2. Бауман, А. Единоборки в старину. Начало XX столетия. 20.08.04 [Электронный ресурс] // Клуб женских единоборств. – URL: <http://fscclub.com/history/zhenedold3.shtml>

3. Бокс: энциклопедия / составители В.А. Марков, В.Л. Штейнбах. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Человек : Олимпия, 2011. – 656 с.

4. Вакан, Л. Социальная логика бокса в черном Чикаго: к социологии кулачного боя [электронный ресурс] / Л. Вакан // Логос № 3 (54/2006). Философско-литературный журнал. Философия спорта. 54/2006. – URL: <http://magazines.russ.ru/logos/2006/3/va7.html>

5. История женского бокса [Электронный ресурс] // Бойцовский клуб «Titanhealth». – URL: [http://www.rus-box.ru/history\\_woman.html](http://www.rus-box.ru/history_woman.html)
6. История развития женского бокса [Электронный ресурс] // Школа бокса «Юность». – URL: <http://boxschool.ru/index.php/istoriya-razvitiya-zhenskogo-boksa>
7. Не слабый пол: женский бокс. 01.11.09 [Электронный ресурс] // viromiro. – URL: <http://viromiro.livejournal.com/242295.html>
8. Черкасова, М. История женского бокса. Как все начиналось... 04.02.13 [Электронный ресурс] // Спорт обзор. – URL: <http://www.sportobzor.ru/boks/istoriya-zhenskogoboksa>.

## **WOMEN'S BOXING: HISTORY OF THE SPORT IN RUSSIA**

*Nasyrova Gulshat Ildarovna, student,*

*Sevrikov N.N.*

*Sterlitamak branch of Bashkir State University of Press,*

*Sterlitamak*

УДК 796.01:61

## **СОВРЕМЕННАЯ СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА КАК СЛУЖБА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ**

*Насырова Гульшат Ильдаровна, студентка,*

*Севрюков Николай Николаевич*

*Стерлитамакский филиал Башкирского Государственного Университета,*

*г. Стерлитамак*

*Аннотация.* В данной статье названы и проанализированы основные причины, из-за которых спортивная медицина так и не стала официальным, самостоятельным направлением науки и практики, соответствующим требованиям спорта. Дано определение спортивной медицины будущего. Определены ее цели, задачи и основные составляющие. Предложен путь создания современной службы медико-биологического обеспечения подготовки квалифицированных спортсменов. Выявлены глобальные недостатки современного медико-биологического и спортивно-педагогического высшего образования. Указаны направления решения проблем, существующих в сфере высшего спортивного и спортивно-медицинского образования. Очерчен необходимый объем знаний и практических навыков современного спортивного врача и приведены основные научные дисциплины курса подготовки спортивных врачей.

*Ключевые слова:* спорт, спортивная медицина, спортивный врач, подготовка спортивных врачей.

*Abstract.* This article identified and analyzed the main reasons because of which sports medicine had never become official, independent area of science and practice relevant to sport. The definition of sports medicine in the future. It describes the goals, objectives and main components. The suggested way to create a modern service of medical and biological training of qualified athletes. Global identified the shortcomings of modern medical-biological and sport-pedagogical higher education. Indicate the direction of solving the existing problems in higher education sports medical education. Outline the necessary knowledge and practical skills of modern sports doctor and the basic scientific discipline training of sports doctors

*Keywords.* sports, sport medicine, sport doctor, training of sport doctors.