

5. http://www.beautyinsider.ru/2015/02/05/air_dance_review/ (дата обращения 15.01.2017)
6. <http://constructor.ru/zdorovie/zanyatiya-vozdushnoj-gimnastikoj.html> (дата обращения 15.01.2017)
7. <http://www.air-gymnastics.ru/learning> (дата обращения 15.01.2017)
8. <https://www.b17.ru/article/2214/> (дата обращения 15.01.2017)

AIR GYMNASTICS, LEAF AS A SPORT

Sheryshova Anastasia E., student

Natalia A. Linkov-Linkov,

Ph.D.

Ural State University of Railway Transport

Yekaterinburg city

УДК 796. 091

РОЛЬ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВА

Донченко Елизавета Владимировна,

Степина Татьяна Юрьевна, доцент

Уральский государственный университет путей сообщения,

г. Екатеринбург

Аннотация. В статье рассматривается физическая культура как особый пласт общей русской культуры, выясняются причины возникновения данного явления. Уделяется особое внимание ее месту и роли в жизни населения Руси, а после и современной России, приводятся ключевые даты в развитии физического воспитания.

Ключевые слова: физическая культура, воин, гармония, необходимость.

Annotation. The article discusses the physical training as a special layer of the overall Russian culture, investigated the causes of this phenomenon. Special attention is paid to its place and role in the life of the population of Russia, and after, and modern Russia, are key dates in the development of physical education.

Keywords: physical training, the soldier, the harmony, the need.

Со времен античности человек стремится к совершенству, как к духовному, так и физическому. Сейчас, даже невозможно точно определить точку отсчета этого процесса. Конечно же, достигнуть никому его не удавалось, да и не удастся, но выявить «приближенных» к нему очень даже получалось. Древние летописи нам часто повествуют о соревнованиях, в которых выявлялась сила, ловкость, выносливость, ни одно празднество не обходилось без них. Не являются исключением и древнерусские тексты.

Ни для кого не секрет, что в Древней Руси приходилось вести много войн и физическая подготовка была просто необходима. Однако приписывать важность занятий спортом лишь из-за этого фактора неправильно, потому что существовало много причин, а стремление к гармоничному развитию личности было одним из них.

Физическую культуру следует рассматривать как составляющую общей русской культуры, ее особый пласт. Существует множество различных взглядов

на проблему возникновения физической культуры и спорта как элемента культуры. Именно на основании различных, логически обоснованных взглядов на возникновение культуры оформились теории возникновения физической культуры и спорта. Теория магии (основоположник – Г. Рейнак): двигательные действия, повторяемые в процессе магических ритуалов древних людей (танцы, имитация трудовой и охотничьей деятельности), легли в основу нового для древнего человека вида деятельности, направленного на обучение двигательным действиям и их совершенствование.

Теория войны (основоположник – Э. Берк): подготовка к войне способствовала выделению особого вида деятельности, посвященного развитию физических качеств и обучению, необходимым в войне двигательным действиям.

Теория излишней энергии (основоположник – Г. Спенсер): появлявшаяся у первобытного человека излишняя энергия высвобождалась через различные двигательные действия (игровые, танцевальные), что способствовало культивированию этих действий.

Теория игры (основоположник – Гроос): игровая деятельность – основополагающая в возникновении культуры, в том числе физической культуры и спорта. Это наиболее популярная за рубежом теория (наиболее видный ее представитель – культуролог и историк И. Хёйзинга), имеющая последователей в практической сфере, в сфере теории и методики физической культуры и спорта.

Теория труда (наиболее подробно изложена Н.И. Пономаревым): большинство современных видов физкультурно-спортивной деятельности уходит своими корнями в трудовую деятельность. Объективная биологическая предпосылка зарождения физических упражнений – двигательная деятельность – является естественной потребностью человека [4].

Физическая культура формировалась под влиянием разных потребностей общества – начиная с проблемы выживания и заканчивая просто желанием всех удивить своими физическими возможностями. Образы былинных богатырей знакомы нам с детства и являются неким идеалом, как духовным, так и физическим. Это тот, кто и за себя постоит, и землю родную от врага защитит. Конечно, никаких государственных мер по развитию физической культуры не существовало и в связи с этим на Руси были чрезвычайно популярны всевозможные подвижные народные игры, состязания.

Стреляли молодцы из лука, плавали, прыгали, однако особой популярностью пользовались рукопашные бои. Нельзя забыть об особой важности физической подготовки у казаков. Это сословие всегда охраняло границы родины и, следовательно, уделяло ловкости и силе воинов огромное внимание. Занимались «физкультурой» и стрельцы, и ополченцы, и весь служивый люд. Реформы Петра Великого не обошли стороной и эту сторону русской культуры. Именно с того времени физкультура стала обязательной дисциплиной в учебных заведениях, можно даже сказать, при правлении этого царя физическое воспитание становится наукой. Приоритетными задачами являются поддержание здоровья и развитие физических качеств солдата.

Конечно же, возрастает эффективность русской армии, что явно доказывает история, но народные формы физической активности отнюдь не теряют популярности. Такие забавы как городки, «стенка на стенку» и многие другие дошли и до наших дней, что еще раз подтверждает сильную народную память [3].

Все же официальная спортивная история России начинается в 1889 году, когда 19 февраля на льду «Петровки» состоялся первый в России чемпионат по конькобежному спорту.

С этого времени стали появляться частные школы, в которых физическому воспитанию уделяли огромное внимание. Колоссальное влияние на организованное развитие физической культуры и ее проникновение в широкие слои населения и пропаганду здорового образа жизни оказали общественно-физкультурные организации [2].

Можно с уверенностью сказать, что в стенах этих заведений начали свое развитие многие современные виды спорта.

К 1910 году создаются футбольная, конькобежная, лыжная, и другие лиги. Впервые русские спортсмены выезжают на международные соревнования и Россия постепенно становится спортивной державой, олимпийские игры они посетили в 1908 году, где показали достойный результат.

Революция 1917 года в корне изменила ход развития физического воспитания – из эпохи одиночек, оно становится глобальным и всепоглощающим явлением. Понятие «спорт» приравнивали к понятию патриотизма, ответственности за судьбу страны советов.

Появляется легендарный Всеобуч, люди в хорошей физической форме считаются образцом для подражания. В 1923 году основано первое в стране добровольное спортивное общество – «Динамо» [1].

Первый институт физической культуры был открыт в 1920 году, что стало плодом новой государственной идеологии, в последующем идеологии тоталитарного режима. Так же в этом году впервые советский народ отметил день спорта. Невозможно было найти человека, который не знал бы что такое нормы ГТО и почему так важно бегать, и ходить на лыжах.

В общих чертах можно сказать, советская идеология, основанная на материализме и почитании физического труда, несомненно, сделала много для развития физической культуры. Невозможно отрицать тот факт, что именно в этот период наша страна завоевала спортивное лидерство на мировой арене, сделала спорт частью повседневной жизни, поводом для гордости, создала некую модель здорового и успешного гражданина.

Мы считаем, что главной задачей, современной России является сохранение и преумножение данного, дальнейшего развитие. В 2007 году вышел федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», четко определяющий роль физического воспитания в стране, что становится приоритетным направлением в развитии личности, здоровья граждан.

Основными показателями состояния физической культуры в обществе являются ее массовость в сфере образования и воспитания, ее пропаганда, привлечение к физическому развитию с помощью средств массовой информации. Все это дает уверенность, в правильности выбранного пути.

ЛИТЕРАТУРА

1. Голощанов Б.Р. История физической культуры и спорта. Учебное пособие для студ. высших педагогических учебных заведений, М.: Издательский центр «Академия» [Текст] 2001. 160 с.
2. Захаров П.Я. История физической культуры и спорта. Учебно-методический комплекс. [Текст] Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2009. 280 с.
3. Столбов В.В. История физической культуры и спорта. М: Физкультура и спорт. [Текст] 1983. 320 с.
4. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта: Учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] – Режим доступа <http://85.142.20.244> (дата обращения 2.02.17)

ROLE AND HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE HISTORY OF THE RUSSIAN STATE

*Donchenko Elizaveta,
Stepin Tatiana,
assistant professor
Ural State University of Railway Transport,*

УДК 796.355

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ХОККЕЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Старцева Полина Алексеевна
Пермяков Олег Михайлович
Российский государственный профессионально-
педагогический университет,
г. Екатеринбург*

Аннотация. Статья содержит исторические факты развития хоккея в Российской Федерации, само появление хоккея как зимнего вида спорта, некоторые интересные факты мужской и женской сборной России по хоккею.

Ключевые слова: хоккей, здоровый образ жизни, спорт, физическое воспитание, команда, выносливость.

Abstract. Article contains historic facts of development of hockey in the Russian Federation, the emergence of hockey as a winter kind of sport, some interesting facts about men's and women's national team of Russia on hockey.

Index terms: hockey, healthy lifestyle, sport, physical education, team, endurance.

Среди всех зимних видов спорта лидирует хоккей. Он является наиболее популярным и доступным в Российской Федерации. Хоккей также один из наиболее любимых народом олимпийский вид спорта, широко культивируемый во многих странах. Многих молодых людей привлекает его динамичность, быстрая смена эмоционально насыщенных игровых эпизодов, а также командный дух.

Почему лучше привить интерес ребенка к хоккею в дошкольном возрасте? Ответ прост. Хоккей формирует двигательные навыки, развивает выносливость, ловкость, гибкость, пространственную и временную ориентировку, а также способствует развитию силовых и скоростных физических качеств.