

Таким образом, существует тесная взаимосвязь развития физических качеств и функциональных показателей для формирования двигательных навыков. Эта связь усиливается при дальнейшем освоении техники бега на средние дистанции.

Обучение на занятиях по легкой атлетике будет успешным, если наряду с этими качествами, в сочетании с координацией, обучаемый овладевает правильным согласованием движений с дыханием, правильным чередованием напряжения и расслабления работающих мышц. Проявление этого качества на этапе начального обучения свидетельствует о предрасположенности юношей и девушек к обучению технике бега.

#### *Литература*

1. Менхин, Ю.В. Физическое воспитание: теория, методика, практика: Учеб. пособие. – М.: СпортАкадемПресс, Физкультура и Спорт, 2006. С. 84, 101.
2. Сакур, Э.И. Построение учебного процесса по физическому воспитанию студентов в вузе : Учеб. Пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2011. С.150-153.
3. Трофимов, В.Н. Состояние физической подготовленности студентов-первокурсников в техническом вузе / В.Н. Трофимов, А.Н. Борисов, Б.П. Холодный, А.Я. Уклеин // Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи сибирского региона»: материалы. Иркутск: Изд-во ИГУ, 2006. С.123-125.

**Бибчук Е.В., Мищенко Т.В., Усманова Г.А.**

Черниговский национальный педагогический университет им. Т.Г. Шевченко,  
Чернигов, Украина

## **СТЕПЕНЬ ЗАНЯТОСТИ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ КУРСОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

*Аннотация.* В статье рассматривается степень занятости студентов спортом, как предпосылка ведения ими здорового образа жизни. Показывается, что на факультете физического воспитания Черниговского национального педагогического университета имени Т. Г. Шевченко (Украина) в наибольшей степени в составе сборных команд на уровне области и выше задействованы студенты магистратуры и 2 курса, а в наименьшей – 3 курса.

*Ключевые слова:* студенческий спорт, здоровый образ жизни, степень занятости в составе команд, факультет физического воспитания.

**Bibchuk E.V., Mischenko T.V., Usmanova G.A.**

T. G. Shevchenko State Chernihov national pedagogical University,  
Chernihov, Ukraine

## **THE EMPLOYMENT RATE IN UNIVERSITY SPORTS STUDENTS OF DIFFERENT COURSES OF PHYSICAL TRAINING FACULTY**

*Abstract.* The article deals with the employment rate of students in sports, as a prerequisite for healthy lifestyle. Shows that at the Faculty of Physical Education of T. G. Shevchenko State Chernihov National Pedagogical University (Ukraine) in participations in the line-up of national teams at regional level and above are involved graduate students and of 2 course, and minimal quantity of 3 courses.

*Keywords:* university sports, healthy lifestyle, employment rate in the line-up of national teams, Faculty of Physical Education.

На современном этапе развития общества с его все возрастающим глобальным влиянием на экологию планеты и социальную жизнь людей, необходимость улучшения здоровья населения, и, особенно его самой молодой и прогрессивной части – студенчества – является несомненной. Основным путем достижения этого может быть пропаганда здорового образа жизни и широкое привлечение молодежи к участию в спорте. Студенческое спортивное движение является мощным образовательным и воспитательным фактором, способствует формированию характера и мировоззрения молодого человека, укреплению его здоровья, приобретению профессионально важных и жизненно необходимых качеств [1, 2, 3]. И, если на факультетах высших учебных заведений, где физическое воспитание не является профильным, внедрение студенческого спорта не всегда возможно, то на факультетах физического воспитания это не только возможно, но и обязательно.

Естественно, что любой студент факультета физкультурного профиля высшего учебного заведения имеет непосредственное отношение к спортивному движению, однако степень участия в нем может быть различна. Целью нашего исследования было определить уровень занятости студентов факультета физического воспитания Черниговского национального педагогического университета имени Т.Г. Шевченко (ЧНПУ имени Т.Г. Шевченко) в основном составе сборных команд на уровне области и выше.

Согласно данным, полученным при опросе студентов и тренеров, учащиеся факультета физического воспитания ЧНПУ имени Т.Г. Шевченко задействованы в основном составе таких команд: биатлон (национальная сборная команда Украины, молодежная сборная команда Украины, юношеская сборная команда Украины), лыжные гонки, тяжелая атлетика, легкая атлетика, спортивная борьба (дзюдо и вольная борьба),

единоборство (бокс, кикбоксинг, рукопашный бой, сборная команда области), сборная команда по волейболу (суперлига и высшая лига).

В составе перечисленных команд задействованы студенты разных курсов, поэтому интересно было определить не только общий процент занятости студентов факультета физического воспитания в этих командах, но и конкретное соотношение в зависимости от курса обучения.

Так, общий процент занятости студентов в составе сборных команд по состоянию на сентябрь 2013 года составил 14,6 %. Что касается распределения по курсам обучения, то были получены такие результаты: 1 курс – 15,9 %, 2 курс – 26,9 %, 3 курс – 11,1 %, 4 курс – 8,4 %, 5 курс – 4,9 %, магистратура – 38,9 %.

Полученные данные довольно интересны, и могут быть объяснены следующим образом. Студенты 1 курса еще не окончательно определились со специализацией, не обрели свою оптимальную спортивную форму, поэтому процент их занятости в сборных оказался гораздо ниже по сравнению со 2 курсом. Студенты 2 курса продемонстрировали почти максимальный процент занятости, так как они уже окончательно отдали предпочтение определенному виду спорта и направляют усилия на достижение спортивных результатов именно в нем. Опережают их в этом только студенты магистратуры, но тут высокий показатель объясняется тем, что часто продолжают учебу в магистратуре и аспирантуре именно те, кто уже достиг высоких результатов в спортивной деятельности. Несколько удручающим выглядит постепенное снижение процента занятости в сборных командах студентов 3-5 курсов. Основной причиной может быть разочарование студентов в выбранном виде спорта по причине отсутствия ожидаемых результатов, не зависимо то того, обоснованы эти ожидания уровнем физической подготовки или базируются только на амбициях спортсмена. Еще одной причиной уменьшения количества студентов, занимающихся в сборных командах на 4-5 курсах, может быть некоторая смена их жизненных приоритетов в связи с созданием семьи, желанием реализоваться в других сферах деятельности, новыми карьерными устремлениями. Некоторую обеспокоенность вызывает очень резкое – более чем в два раза – падение уровня занятости в сборных командах студентов 3 курса по сравнению со студентами 2 курса. Дальнейшая деятельность тренеров в этом случае должна быть направлена на повышение эффективности тренировок, а преподавателей факультета – на оказание, в случае необходимости, психологической помощи студентам при травмах и спортивных неудачах как частой причины прекращения занятий выбранным видом спорта.

Таким образом, исследование показало, что на факультете физического воспитания ЧНПУ имени Т.Г. Шевченко в наибольшей степени в составе сбор-

ных команд на уровне области и выше задействованы студенты магистратуры и 2 курса, а в наименьшей – 3 курса. Перспективами дальнейшего исследования может быть изучение занятости студентов не только в составе сборных команд, но и учет их индивидуальных достижений в различных видах спорта, что должно будет в более полной мере отразить состояние студенческого спорта на факультете физического воспитания ЧНПУ имени Т.Г. Шевченко.

#### *Литература*

1. Рыбаковский, А.Г. Организация учебно-тренировочного процесса студентов в группах спортивного усовершенствования. Донецк: ДонНУ; АПЕКС, 2003. 158 с.
2. Степанюк, С.І., Вацеба, О.М. Студентський спортивний рух: історія та сучасність. Л.: Українські технології, 2003. 60 с.
3. Степанюк, С. Особливості формування і розвитку студентського спортивного руху в Україні // Молода спортивна наука України: Зб. наук. статей з галузі фіз. культури та спорту. Вип. 7. Л., 2003. Т. 1. С. 177–184.

**Брискин Ю.А., Блавт О.З.**

Львовский государственный университет физической культуры  
Национальный университет «Львовска политехника»  
Львов, Украина

### **ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕСТОВОГО КОНТРОЛЯ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ВУЗОВ**

*Аннотация.* В работе рассмотрены вопросы тестового контроля в физическом воспитании студентов специальных медицинских групп вузов. На основе теоретического анализа данных научно-методической, специальной литературы и практического опыта определена необходимость применения инновационных технологических средств в системе тестирования студентов с отклонениями в состоянии здоровья, для обеспечения результативности оздоровительного курса физического воспитания вузов.

*Ключевые слова:* тестирование, контроль, студент, специальная медицинская группа, инновации, технологии.

**Briskin Y.A., Blavt O.Z.**

Lvovsky State University of Physical Culture,  
National University «Lviv Polytechnic».  
Lvov, Ukraine

### **TECHNOLOGICAL BASES OF MAINTENENCE EFFICIENCY CONTROL TEST IN STUDENTS PHYSICAL EDUCATION IN SPECIAL MEDICAL GROUPS IN UNIVERSITIES**

*Abstract.* The problems of test control in students' physical education in special medical groups in universities is considered. Based on a theoretical analysis of the data and the sci-