

3. *Тетерский, С. В.* Введение в социальную работу: учебное пособие / С. В. Тетерский. – 4-е изд. – М. : Академический Проспект, 2004. – 496 с.

Милашина А. С.,
УрГПУ, г. Екатеринбург

ОКАЗАНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ, ЖДУЩИМ РЕБЕНКА

Беременность - физиологический процесс развития плода из яйцеклетки в организме женщины, заканчивающийся рождением ребенка, начинается с момента слияния яйцеклетки и сперматозоида (оплодотворения), которое происходит в маточной трубе [3]. В научной литературе даны такие определения, однако данный период состояния женщины считается самым прекрасным, поскольку женщина выполняет свою основную функцию - воспроизводственную. Государство всячески поддерживает молодых мам, обеспечивая различными пособиями и льготами при рождении ребенка. В период беременности женщине необходимо оказывать всяческую поддержку, в Конституции РФ сказано, что наше государство поддерживает семью, материнство, отцовство и детство.

Возникает необходимость ведения политики, направленной на укрепление и коррекцию жизненной позиции женщины, ждущей ребенка, и членов ее семьи. Именно в данный период жизненного цикла семьи женщина является носителем новой жизни и должна приготовить на этом свете достойное место для своего ребенка. От ее жизненной компетентности зависит, на какую роль она сама сможет претендовать в обществе в целом. Иными словами, жизненная компетентность и уровень развития самосознания беременной женщины – это психологические условия, определяющие и ее собственное бытие в мире, а социальные условия к ним будет относиться качество жизни и благополучие [1]. В Санкт-Петербурге утвержден закон 05.02.2007 N 15-7 "Об обеспечении специальным питанием беременных женщин и кормящих матерей в Санкт-Петербурге" Данный закон утверждает, что беременным женщинам должно выдаваться ежемесячное обеспечение специальными продуктами питания беременных женщин до наступления родов; ежемесячное обеспечение специальными продуктами питания кормящих матерей до исполнения ребенку 6 месяцев. Естественно, данные продукты питания назначаются, женской консультацией.

К настоящему времени опыт подобной работы обнаруживается в двух социальных институтах – в системе образования и в системе здравоохранения, т.е. преимущественно практикуются педагогический и медицинский подходы. В период ожидания ребенка и его раннего детства семья, помимо медицинской помощи, нуждается в профессиональной психологической поддержке. Цель ее – способствовать созданию в семье

наиболее благоприятных условий для реализации ребенком собственных природных сил и освоению им с помощью взрослых конструктивных способов доступа к социальным силам, а также превенция девиантного поведения представителей нового поколения [2].

Первоочередной поддержкой беременной женщины является ее семья (муж, родители, ближайшее окружение).

Сегодня на плечи работников социальных служб возлагается более широкий круг обязанностей – это обязанности не только социального обеспечения, но и оказания психолого-педагогической помощи семье в воспитании детей, создания благоприятного морального и нравственного климата, преодоления кризисов внутрисемейной жизни. Иными словами, сегодня социальная работа с семьей - средство, с помощью которого современное общество помогает ей в выполнении различных функций и тем самым обуславливает прогрессивную социодинамику.

Особое место здесь занимает социальная работа с молодой семьей. Она состоит в том, чтобы, используя среду ее жизнедеятельности, выделить проблемы семьи и каждого ее члена в отдельности, а также прогнозировать их возникновение и возможности разрешения. Гораздо эффективнее начинать работу с семьей еще до заключения брака. Совместно с ЗАГС можно организовать встречу жениха и невесты с психологом-аналитиком, который поможет более глубоко понять друг друга, увидеть слабые и сильные стороны своего характера, будущих супругов научить их находить компромиссные решения в конфликтных ситуациях. Затем целесообразно создание системы различных видов помощи молодой семье: материальной, финансовой, проведение консультаций по вопросам жилищного и семейного законодательства, основам ведения домашнего хозяйства, совместного бюджета. Все это должно помочь молодым супругам встать на самостоятельный жизненный путь, избежать иждивенческих настроений. Одной из форм социальной работы с молодой семьей является организация клубной деятельности [3].

Консультации квалифицированного специалиста, а при необходимости, серия психологических сессий помогут восстановить гармонию, что скажется и на настроении будущей мамы, ребенка, и на семейных отношениях. Психолог окажет помощь в решении психологических проблем пары в период беременности, поможет избавиться от переживаний, ухудшающих самочувствие будущей мамы, снизить риски депрессии, страхов за малыша и предстоящих родов.

Обращаться к психологу могут не только сами женщины (беременные или сделавшие аборт), но и их родственники и друзья, которые желают оказать ей реальную помощь и поддержку и нуждаются в связи с этим в рекомендациях, информации или практических навыках. В каждой женщине заложено желание стать матерью, но часто она беспокоится, что не сможет дать своему ребенку все, что ему необходимо. Эти мысли приводят ее к необоснованным страхам, мешают наслаждаться своим состоянием и

общением с малышом. Тогда психологическое сопровождение беременности просто необходимо. Психологическая поддержка специалиста поможет женщине почувствовать себя спокойно и уверенно.

Консультации необходимы:

- беременным женщинам, при различных осложнениях беременности;
- беременным женщинам, имеющим выкидыш в предыдущую беременность;
- беременным, испытывающим сильный страх за будущего ребенка;
- беременным, желающих получить консультацию по дородовой педагогике (воспитание малыша до рождения);
- женщинам, имеющим проблемы с деторождением;
- женщинам, сомневающимся, стоит ли сохранять беременность;
- женщинам, желающим прервать беременность по различным причинам;

Существуют различные школы родителей, в нашей области есть центр защиты материнства «Колыбель», целью работы данного центра защита жизни еще нерожденных детей, сохранение приоритета семьи в системе нравственных ценностей общества. Также центр оказывает социальную поддержку беременным женщинам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации, одиноким мамам и многодетным семьям. В данном центре будущим родителям даются советы, с ними работает психолог и другие специалисты.

Таким образом, на данный момент государством всячески поддерживаются молодые матери и беременные женщины. Свое развитие в нашей стране получили школы молодых родителей, это только начало, поскольку благодаря таким действиям мы можем заметить повышение рождаемости, следовательно, улучшения демографической ситуации страны.

Список литературы

1. *Петченко А. И.*, Физиологические изменения в организме женщины при беременности [Текст] / А.И. Петченко, – М., 2008.
2. *Радзинский В.Е.*, Ранние сроки беременности. [Текст] / В.Е. Радзинский — М.: Медиабюро Статус презенс, 2009. — С. 479
3. *Рыбакова Н.А.*, Психосоциальная работа с женщинами и семьями, ждущими ребенка. [Текст] / Н.А. Рыбакова, – Псков: ОЦС; 2002. – 144 с.