

Нагорный В.Э., Павленко С.М., Фролов В.А.-М.: Советская Россия, 1974.- 160 с.

3. fizrazvitie.ru/2011/02/fizkultura.html-сайт о духовном и физическом развитие

Шивырталова В.В., Задорин С.В.

Уральский юридический институт МВД Российской Федерации,
Екатеринбург, Россия

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Аннотация. Физическая культура является основным средством поддержания и формирования здоровья у населения, что в современном обществе является основной проблемой. Государство, играет в развитии здорового образа жизни у населения огромную роль и ведет активную политику в этой сфере.

Ключевые слова: физическая культура, физическое здоровье, здоровый образ жизни, граждане и государство.

Šivyrtałova V.V., Zadorin S.V.

Ural Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,
Ekaterinburg, Russia

PHYSICAL CULTURE IN MODERN SOCIETY

Abstract. Physical education is the primary means of forming and maintaining the health of the population, that it is the main problem in modern society. State plays in the development of a healthy lifestyle among the population and a huge role has an active policy in this area.

Keywords: physical culture, physical health, healthy lifestyle, the citizens and state.

Физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»)

Физическая культура является мощным регулятором социального становления личности, ее совершенствования как физически, так и морально-психологических личностных качеств, а также улучшения и развития индивидуальных качеств, значимых для повседневной деятельности человека.

Отсюда следует, что физическая культура формирует воспитание или же воспитание формирует развитие личности. Таким образом, физиче-

ское воспитание выступает важнейшим средством многогранного и полного развития личности.

Конечно исходя из индивидуальных предпочтении каждого, физическая культура каждым рассматривается и ставится по-разному.

Но, не стоит преуменьшать роль данной сферы человеческой деятельности, как для личности, так и для общества. В данный период нашей жизни физкультура и спорт имеют колоссальное значение, что естественно закономерно.

Любой может изучить и оценить значение физического развития в своей жизни. Также стоит помнить, что физкультура имеет общественно-значимый характер. От спортивности нации зависит развитие государства. Ведь физическая культура включает в себя и развитие внутренних качеств, а именно: выдержку, силу воли, целеустремленность и многое другое.

К сожалению, в эпоху «сидячего» образа жизни, нехватки времени на поддержание физической формы, а также развитие услуг быстрого питания. Здоровый образ жизни индивида находится в весьма шатком положении. Вот здесь, физическая культура начинает играть не просто главную, а основную роль, для поддержания здоровья человека.

Впрочем, в настоящее время возросло культивирование физической деятельности, отношение к своей физической форме. Сейчас поддержание тела в форме и забота о здоровье, является не только необходимым непосредственно для личности, но и для его социального статуса. Спортивный человек представляет собой успешную, активную и счастливую личность.

Из выше перечисленного следует, что физическая культура включает в себя не только процесс улучшения тела, но и процесс социализации и формирования здоровья человека.

Здоровый образ жизни – деятельность, направленная на соблюдения определенных норм, правил и ограничений в повседневной жизни, способствующих сохранению здоровья, оптимальному приспособлению организма к условиям среды, высокому уровню работоспособности.

Не смотря на активную популизацию здорового образа жизни, проблема состояния здоровья населения до сих пор является актуальной. Многие болезни молодеют, значительная часть населения имеет проблемы с лишним весом из-за неподвижного образа жизни, имеют алкогольные и прочие зависимости.

Хочется отметить низкий уровень здоровья у подрастающего поколения.

Острота данной проблемы подчеркивается издаваемым нормативно-правовым актам:

«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ

Статья 6.24. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

Распоряжение Правительства РФ от 23.09.2010 N 1563-р «О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 - 2015 годы» (вместе с «Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 - 2015 годы», «Планом мероприятий по реализации концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 - 2015 годы»)

Указ Президента РФ от 01.06.2012 N 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы»

4. Меры по развитию политики формирования здорового образа жизни детей и подростков

Федеральный закон от 22.11.1995 N 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции»

Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Это демонстрирует явную неспособность общества самостоятельно контролировать и решить данную проблему. Именно поэтому, государство регулирует данные общественные отношения, так как одной из главных его функций стабильность и развитие общества, в том числе поддержание у нации здорового образа жизни и прививания гражданам желания заниматься спортом и жить активно.

Поэтому развитие физической культуры до сих пор является приоритетной политикой государства. Судя по вышеперечисленным нормативно-правовым актам правовая база в данной области расширяет и укрепляет права каждого гражданина на занятие спортом, на самосовершенствование и поддержание здоровья. Поэтому в свою работу я также включила законы о защите здоровья населения, ведь для более эффективного развитие физическое воспитание должно также касаться не только физических качеств, но и формировать знания человека о себе самом, своем организме, пони-

мать и научно обосновывать те или иные процессы развития и совершенствования своего тела, а также формировать сознание у личности необходимости поддержания здорового образа жизни.

Благодаря успешной политики государства, у населения формируется повышенный интерес к занятию спортом.

А еще, благодаря проведению у нас в стране Олимпийских и Паралимпийских зимних игр в Сочи, победе наших спортсменов, граждане стали не только интересоваться спортом, но и изъявляют желание развивать в себе спортсменов. За счет этих факторов физическая культура и спорт развиваются и становятся неким двигателем общественного прогресса, ведь у здорового человека, всегда активная жизненная позиция и правильно сформированная мораль.

Литература

1. Жуйко Д.А. Ценностные ориентации в сфере физической культуры в современном обществе//вестник адыгейского государственного университета. 2009. № 3. С. 1-2.
2. Красовский С.Я. К вопросу о правовом регулировании физической культуры и спорта// вестник Южно-уральского государственного университета.2013. №4. С. 1-3
3. Курасбедиани З.В. Физическая культура как фактор формирования личности// научные ведомости Белгородского государственного университета. 2008. № 3. С. 1-3
- 4.Пельменев В.К. Социальные ценности физической культуры в жизни человека// вестник Балтийского Федерального университета им. И. Канта. 2006. № 5. С. 1
5. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
6. Физическая культура – основа формирования ценностей здорового образа жизни// известия Пензенского государственного педагогического университета им. В.Г. Белинского. 2001. № 24. С. 1-8

Широбоков Д.В.

Новоуральский технологический институт,
Новоуральск, Россия

РЕЙТИНГ-КОНТРОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ

Аннотация. В статье представлены некоторые противоречия и перспективы внедрения системы рейтинг-контроля физкультурно-спортивной деятельности студентов. Авторским мнением рейтинг-контроль рассматривается как одно из наиболее эффективных средств активизации и расширения двигательной активности студентов, а также совершенствования процесса физического воспитания учащихся образовательных учреждений.

Ключевые слова: студент, система рейтинг-контроля, физкультурно-спортивная деятельность.