

макологическая терапия имеет самостоятельное значение и облегчает проведение психотерапии и способствует успеху реабилитационных мероприятий. Реабилитационные мероприятия предполагают наличие социальной поддержки со стороны близких и родных людей, восстановление прежнего социального статуса (или его сохранение, если он был нарушен). Соблюдение этих принципов способствует переоценке травматического опыта и успешной интеграции участников вооруженных конфликтов в социум.

Главным же звеном этой системы могут быть госпитали для ветеранов войн, имеющие не только необходимую материально-техническую базу, но и подготовленный к такой работе персонал. Подобного рода центры могут стать базой для формирования организационно-методических служб, оказания специализированной высокотехнологичной квалифицированной помощи ветеранам. В этих учреждениях создаются (где их еще нет) и отделения медико-психологической реабилитации, причем помощь там получают не только сами участники боевых действий, но и члены их семей.

#### Библиографический список

1. Клиническая психиатрия / Под ред. Т.Б.Дмитриевой М., 1998.
2. Клиническая психология в социальной работе / Под ред. Б.А.Маршихина М., 2002.
3. Тарабрина Н.В., Лазебная Е.О. Синдром посттравматических стрессовых нарушений // Психологический журнал. 1992. Т. 13. № 2.

*Г.Г. Саитгалиева (Уфа)*

#### **Республиканская служба социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий**

Шагом на пути создания республиканской системы реабилитационной службы в 2000 г. в Республике Башкортостан стало проведение установочного исследования Республиканским центром социально-психологической помощи семье, детям, молодежи. По его результатам была разработана республиканская программа реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий. Республиканская служба социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий была образована по решению Госкомитета Республики Башкортостан по молодежной политике в 2000 г., который был объявлен в Республике Башкортостан Годом молодежи.

Деятельность службы осуществляется на основе Конституций Российской Федерации и Республики Башкортостан, иных нормативных актов Российской Федерации и Республики Башкортостан о социальной защите, Указа Президента Республики Башкортостан “О социальной защите военнослужащих, участвовавших в вооруженном конфликте в Чеченской Республике”, Устава службы, а также надо сказать о Федеральном законе “О внесении изменений и дополнений в Федеральный закон “О ветеранах”, который вступил в силу 1 января 2004 г.

Существует сеть из десяти региональных центров социально-психологической реабилитации лиц, отслуживших в “горячих точках”, в городах Агидель, Баймак, Белебей, Благовещенск, Дюртюли, Мелеуз, Салават и

в Аскинском, Стерлибашевском, Кигинском районах Республики Башкортостан.

Основная цель деятельности Республиканской службы социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий: социальная защита, социальная и психологическая помощь участникам локальных вооруженных конфликтов.

Основные задачи деятельности службы:

- правовая и социальная защита участников локальных вооруженных конфликтов и членов их семей;
- проведение индивидуального консультирования граждан данной категории и членов их семей по психологическим проблемам и юридическим вопросам;
- проведение профориентационной работы с участниками локальных вооруженных конфликтов, желающими поступить в учебные заведения;
- оказание помощи в трудоустройстве обратившимся молодым людям, вернувшимся из "горячих точек";
- проведение диагностики, тестирования для определения степени и характера нервно-психологического расстройства бывшего военнослужащего - участника локальных вооруженных конфликтов;
- разработка индивидуальной программы реабилитационных мероприятий по улучшению здоровья и повышению психологической устойчивости к неблагоприятным факторам социально-психологической обстановки, по снижению нервного напряжения вышеуказанной категории граждан;
- проведение мотивационных, психологических аутотренингов, психогимнастики с участниками боевых действий;
- обеспечение с помощью органов самоуправления и военных комиссариатов доведения и получения социальных благ, установленных законодательством для этой категории граждан;
- оказание методической помощи региональным центрам реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий;
- оказание содействия в создании и помощи в работе общественных объединений участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий.

Финансирование деятельности службы производится за счет республиканского бюджета. Взаимодействует Республиканская служба социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий с Министерством здравоохранения Республики Башкортостан, военными комиссариатами, Министерством образования Республики Башкортостан, Министерством труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, Департаментом Федеральной государственной службы занятости населения по Республике Башкортостан, региональными и республиканскими службами помощи семье, детям и молодежи.

В штат Республиканской службы социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий входят: руководитель, методист-инструктор, психолог-реабилитолог, специалист по социальной работе и юрист. Руководитель службы назначается Председателем Госкомитета по молодежной политике Республики Башкортостан.

Данная Республиканская служба социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий Республики Башкортостан является первой по роду своей деятельности и масштабам в истории России на уровне субъекта Российской Федерации. Су-

существует реабилитационная служба по работе с этой категорией населения в Перми, но она является городской. Специалисты Республиканской службы проходили курсы повышения квалификации на базе Республиканского центра социально-психологической помощи, а также учебных центров городов Москвы и Санкт-Петербурга с целью формирования республиканского корпуса квалифицированных кадров психологов-реабилитологов.

Общее число участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий по Республике Башкортостан приблизительно составляет 12 тыс. чел., из них 5947 чел. обратились в региональные службы социально-психологической реабилитации за период их работы. Большая часть обращений в Республиканскую службу социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий связана с просьбой помочь в получении выплат за участие в боевых действиях, в чем способствуют юриконсульты службы, взаимодействуя с военными комиссариатами и другими учреждениями.

Республиканская служба социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий и региональные центры тесно сотрудничают с Республиканской психиатрической больницей, отделением восстановительного лечения, куда направляют ребят, нуждающихся в этом виде помощи. Там проводится восстановительная терапия нервной системы, физиотерапия, лечебная физическая культура, массаж, водолечение. Направления на реабилитацию выдаются Республиканской службой и ее региональными центрами, курс лечения устанавливается психологом-реабилитологом индивидуально, практикуется прохождение курса реабилитации семейными парами.

Характерной особенностью периода социальной адаптации участников боевых действий к мирной жизни является потребность в установлении неформального контакта, теплых дружеских отношений, наиболее актуальна потребность в сопереживании, эмоциональной поддержке, желании делиться своими переживаниями. Реализовать эту потребность позволяют разработанные в центрах тренинга “Пристанище для душ”, “10 правил самопомощи при стрессе”, индивидуальные и групповые консультации.

Вопросы обращений в разные периоды бывают различными. Например, в летний период это вопросы поступления в образовательные учреждения, в решении которых помогает тесное сотрудничество Республиканской службы с Башкирской Академией комплексной безопасности предпринимательства при Башгосуниверситете. Специалистами службы и региональных центров составляются списки желающих туда поступить. Эти списки направляются в Академию, где между ребятами проводится конкурс. Поступившие учатся на общих основаниях и получают государственную стипендию. В 2003 г. таким образом в БАКБП при БашГУ поступили 7 участников боевых действий.

Руководствуясь распоряжением Кабинета министров Республики Башкортостан “О кредитовании граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, за счет средств республиканского бюджета Республики Башкортостан” и Указом Президента Республики Башкортостан “О социальной защите военнослужащих, участвовавших в вооруженном конфликте в Чеченской Республике” республиканская служба и региональные центры предоставляют списки молодых людей, нуждающихся в улучшении жилищных условий, в Госкомитет Республики Башкортостан по молодежной политике, при содействии которого затем Сбербанком выделяются внеочередные, долгосрочные льготные ссуды на строительство и приобретение жилья. Стоит отметить, что

условия, на которых банками выдаются ссуды участникам локального вооруженного конфликта в Чеченской Республике, нуждаются в пересмотре и изменении, так как являются неприемлемыми для большинства ребят, недавно вернувшихся из армий.

Республиканская служба социально-психологической реабилитации участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий проводила акции по отправке гуманитарной помощи для военнослужащих в Чечню (предметов первой необходимости, продуктов, медикаментов), а также так называемые “приветы” (открытки, письма, книги) в напоминание о том, что близкие и друзья, земляки помнят о них и ждут их возвращения со службы. Не оставлены без внимания и дети погибших участников локальных вооруженных конфликтов. В 2002 г. Республиканская служба с финансовой помощью привлеченных спонсоров провела праздник для детей погибших участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий под названием “Пусть всегда будет мир”, в программу которого вошли фуршет, выступление приглашенных артистов и, конечно, подарки каждому ребенку.

В настоящее время специалистами Республиканской службы и региональных центров готовится к выходу в свет «Книга памяти о погибших в чеченской войне, призванных из Республики Башкортостан», число которых насчитывается около 700-800 чел. Выход книги планируется приурочить ко Дню памяти погибших в локальных вооруженных конфликтах – 18 февраля. Республиканская служба реабилитации также оказывает помощь в создании и работе общественных объединений участников локальных вооруженных конфликтов и боевых действий, образующихся на территории Республики Башкортостан, так как многие ребята, отслужившие в “горячих точках”, как никогда нуждаются во встречах и общении со своими сослуживцами Организации такого рода образованы в городах Баймак, Белебей, Благовещенск, Ишимбай, Мелеуз, Салават, Стерлитамак, Сибай, Учалы и в Абзелиловском, Алыеевском, Аскинском, Архангельском, Стерлибашевском районах Республики Башкортостан.

*В. Н. Самойлова (Екатеринбург)*

### **Вопросы реабилитации участников современных вооруженных конфликтов в условиях госпиталя для ветеранов войн**

Реабилитацию представляют, объясняют и проводят на практике по-разному. Однако общий смысл ее, принципы едины. Справедливо считается, что реабилитация – это общественно необходимое функциональное и социально-трудовое восстановление больных и инвалидов, осуществляемое комплексным применением государственных, общественных, медицинских, психологических, педагогических, профессиональных, юридических и других мероприятий, с помощью которых можно вернуть пострадавших к обычной жизни и работе, соответствующим их состоянию [1; 2].

Медицинская реабилитация занимает особое положение, так как создает основу для всех других элементов системы реабилитации, конечным результатом которой является возможно полное восстановление физического, духовного и социального благополучия человека. Достижение такого результата предполагает раннее начало реабилитации, системное ее проведение, комплексное воздействие и многообразное содержание, преемственность реабилитационных мероприятий.