

выздоровление. Эффективность медицинской реабилитации во многом зависит от сознательного отношения пациента к проводимым мероприятиям.

Таким образом, медицинская реабилитация – составной элемент современной системы оказания медицинской помощи. Основные принципы реабилитации видятся в следующем: своевременность реабилитационных мероприятий, последовательность и преемственность их выполнения, комплексность методов лечебно-восстановительных воздействий, направленных на различные стороны жизнедеятельности больного, контроль за ходом восстановления утраченных функций и своевременная коррекция реабилитационных программ.

В медицине все более прочно утверждается положение о том, что лечение в обычном его понимании – это лишь составной элемент реабилитационных мероприятий, необходимых для достижения нашей общей конечной цели – возможно более полного восстановления личности, организма человека, что позволяет удовлетворять его потребности и участвовать в жизни общества.

#### Библиографический список

1. Александровский Ю.А. Состояния психической дезадаптации и их компенсация. М., 1998.
2. Коган А.Г., Найдин В.Л. Медицинская реабилитация в неврологии и нейрохирургии. М., 1988.
3. Медицинская реабилитация раненых и больных / Под ред. Ю.Н.Шанина. СПб., 1997.
4. Мякотных В.С. Патология нервной системы у ветеранов Афганистана. Екатеринбург, 1994.

*Е.С. Стрижева (Красноярск)*

#### Опыт реабилитационной работы с ветеранами войн в Красноярском крае

Главным учреждением, уделяющим огромное внимание ветеранам войн в Красноярском крае, является краевой госпиталь для инвалидов Великой Отечественной войны. Госпиталь был открыт в январе 1946 г. на базе эвакуационного госпиталя № 985, который размещался на проспекте Мира, д. 99, куда поступали раненные на долечивание. Сегодня госпиталь – это многопрофильное лечебное учреждение, где получают стационарное лечение ежегодно более 5 тыс. ветеранов войн и лица, приравненные к ним по льготам, а также лица старшего поколения. В 2000 г. краевой госпиталь для инвалидов Великой Отечественной войны, оказывающий медицинскую помощь различным контингентам ветеранов, был переименован в краевой госпиталь для ветеранов войн.

Госпиталь в своем составе имеет круглосуточный стационар мощностью 355 коек и 15 коек дневного стационара, консультативную поликлинику на 170 посещений в смену, клинично-диагностическую лабораторию, отделение УЗИ и функциональной диагностики, рентгенологическое, эндоскопическое отделения. Ультразвуковое исследование проводится на аппаратах высокого класса фирмы «Acuson», «Hitachi». Получение портативных японского аппарата «Logic-100» и американского «Sonosite-180» позволяет проводить УЗИ непосредственно у постели больного и в операционной, а также дает возмож-

ность внедрения новых технологий. Медицинское оборудование фирмы «Sill-veg» позволяет проводить комплексную программу кардиологических исследований, включая в себя электрокардиографию, велоэргометрию, суточное мониторирование по Холтеру и эхокардиографию. Эта программа позволяет значительно повысить выявляемость ишемической болезни сердца.

В госпитале имеется стоматологическое отделение, где оказывается помощь по терапевтической, хирургической стоматологии и ортопедии. В физиотерапевтическом отделении широко используют новейшие методы лечения на аппаратах отечественных и зарубежных фирм: лазеротерапию, светотерапию с применением биотрона, тренажеры фирмы «Кеттлер» и др. Оказание стационарной помощи осуществляется по направлениям терапевтического и хирургического профиля в шести отделениях.

После проведенного капитального ремонта в госпитале появился современный операционный блок и реанимационное отделение, оснащенные новейшими наркозно-дыхательными аппаратами, современными кардиомониторами, инфузоматами для дозированной подачи лекарственных препаратов. В последние годы происходит переоснащение хирургического отделения современным оборудованием, осваиваются новые малоинвазивные методики оперативного лечения различных хирургических заболеваний.

В 2001 г. закончена реконструкция и ремонт отделения, после чего в нем стало комфортнее пациентам и медицинскому персоналу. С учетом возрастных особенностей пациентов в госпитале проводятся малотравматичные операции при ишемии нижних конечностей как реваскуляризация остротрепанация и эндоскопическая поясничная симпатэктомия. При госпитале открыта собственная аптека, обеспечивающая стационар стерильными растворами и медикаментами.

Таким образом, в госпитале созданы максимально комфортные условия для работы медицинского персонала: с помощью современного медицинского оборудования стало возможно осуществление широкого спектра качественных медицинских услуг.

Кроме того, на базе госпиталя с 1996 г. функционирует Центр медико-психологической реабилитации, имеющий койки круглосуточного и дневного стационара. Основной задачей центра является осуществление реабилитационной помощи участникам боевых действий и вооруженных конфликтов. За должную деятельность в работе с участниками боевых действий Центр отличен Дипломом стран содружества по работе с военнослужащими. В 2000 г. в госпитале был открыт кабинет гериатрического приема [1], а в 2001 г. на базе отделения общей терапии госпиталя организован и открыт Центр для лечения и реабилитации лиц, пострадавших вследствие аварии на ЧАЭС [2].

Госпиталь оказывает высококвалифицированную медицинскую стационарную, консультативную и психологическую помощь, и является организационно-методическим центром по обеспечению медицинской помощью ветеранов войн и лиц, приравненных к ним по льготам, на территории Красноярского края. Для стационарного обследования и лечения по краю выделено 742 койки в медицинских учреждениях (в том числе 355 коек госпиталя). Кроме того, в каждой административной территории назначены врачи, ответственные за медицинское обеспечение ветеранов войн, в 8 территориях открыты кабинеты гериатрического приема.

Учитывая современные диагностические и лечебные возможности краевого госпиталя, достижение стабильных высоких результатов в лечении и реабилитации больных, решением Совета Межрегиональной ассоциации

«Здравоохранение Сибири» № 126 от 25 апреля 2001 г. краевому госпиталю присвоен статус межрегионального Центра по лечению и реабилитации инвалидов, ветеранов войн и лиц, приравненных к ним по льготам. В 2004 г. в штат сотрудников госпиталя был включен специалист по социальной работе, задачей которого является проведение мероприятий по арттерапии (арттерапия – лечение искусством с использованием уже существующих произведений искусства через их анализ и интерпретацию клиента, а также побуждение клиентов к самостоятельному творчеству) с участниками вооруженных конфликтов, консультаций по вопросам начисления пенсий, льгот, субсидий, оказания социальной помощи органами и учреждениями социальной защиты населения, организации досуга пациентов и терапевтических бесед.

В рамках вышеперечисленных задач специалист по социальной работе еженедельно вывозит ветеранов войн в театры, музеи и кинотеатры, с которыми предварительно были заключены контракты по сотрудничеству. Целью таких выездных мероприятий является не только расширение кругозора, но и сменить обстановку, вызвать у ветеранов эстетически-положительные эмоции. Для проведения консультаций по вопросам, касающихся социальной поддержки, помощи и защиты, приглашаются специалисты из районных управлений социальной защиты населения. На данной консультации ветеран может получить ответ на любой свой вопрос, вплоть до расчета субсидии, пенсии. В качестве разнообразия досуга ветеранов специалист по социальной работе организует лекционно-семинарские занятия, на которых могут рассматриваться этические, эстетические аспекты и семейно-брачные отношения. Обсуждение таких тем на первый взгляд может показаться не нужным, но для лиц, прибывающих в посттравматическом синдроме, категории добра, зла, красоты, нравственности утеряны или воспринимаются в искаженном виде.

Таким образом, проведение основной реабилитационной работы с участниками боевых действий в Красноярском крае ведет крайовой госпиталь для ветеранов войн, который осуществляет реабилитацию в таких направлениях, как медицинская, психологическая и социальная.

#### Библиографический список

1. Приказ Управления здравоохранения администрации Красноярского края от 12.03.2000 г. № 126-орг «Об открытии краевого гериатрического Центра» // Красноярский рабочий. 2000. 3 апр.
2. Приказ Управления здравоохранения администрации Красноярского края от 05.07.2001 г. № 2.90-орг «Об открытии краевого Центра медицинской реабилитации для лиц, пострадавших вследствие аварии на ЧАЭС» // Там же. 2001. 3 авг.

*Е.В. Фролова, Т.А. Шуклина (Новосибирск)*

#### Посттравматические особенности лиц, переживших угрозу жизни

Человек является на свет отнюдь не для того, чтобы убивать себе подобных или самому быть убитым, сознательно встав на путь вооруженной борьбы, либо оказавшись на этом пути в силу не зависящих от него обстоятельств. Само явление войны – состояние, противоречащее природе человека.

Человечество давно знакомо с трагическими последствиями войн. В конце XIX в. стали публиковаться результаты исследований еще одного по-