

Современные социально-экономические проблемы развития детского спорта в России

Спорт – это неотъемлемая часть жизни каждого человека, и мы говорим не только о профессиональных занятиях, а о физических нагрузках в целом. Для полноценной жизни, для оздоровления организма, человеку необходимы физические нагрузки в любых их проявлениях. Это могут быть пешие прогулки на дальние расстояния, любительские занятия спортом, как например, катание на лыжах или коньках зимой, прогулки на велосипедах летом, для кого-то это работа на даче, в саду, каждый человек выбирает наиболее подходящий для его образа жизни вариант физических нагрузок.

Спорт в наше время – это не только развлечение и досуг, это стало профессией, люди этому посвящают свое время, силы, здоровье, жизнь. Но для того, чтобы человек понимал всю важность занятий спортом на протяжении всей жизни, необходимо прививать любовь к физическим нагрузкам с самого детства. А вот тут-то и возникают проблемы. Я считаю, что массовый спорт, особенно детский, в России развит недостаточно.

Да, российские спортсмены, кто участвует на олимпиадах и на международных соревнованиях, живут в достатке, для них есть все: стадионы, экипировка, спонсоры дерутся между собой за какого-нибудь молодого перспективного спортсмена. Но как только они переходят возрастной рубеж ветерана спорта, или же перестают показывать хорошие результаты, о них забывают, они перестают быть востребованными. Та же история с детьми, когда они только начинают свой спортивный путь, никто ими не интересуется. Нужно жить, например, в Москве и быть финансово обеспеченным, чтоб у ребенка было достаточно шансов стать кем-то в мире российского и мирового спорта.

Очень печальная получается история, когда родители хотят, чтоб ребенок занимался, да и ребенок не против, а нет финансовой возможности.

Практически все спортивные секции в нашем городе, области, стране платные, и это, не считая специального снаряжения, не имея которого, вы вряд ли найдете тренера, который всерьез захочет работать с вашим ребенком. И это уже не проблема семьи, а проблема государства, которое не может обеспечить население страны бесплатными спортивными секциями, хорошим тренерским составом, необходимым оборудованием, снаряжением.

А Вы только подумайте, сколько талантливых ребят, которые могли бы стать достойными представителями нашей страны на международных соревнованиях, пропадают на самом их зарождении, потому что не имеют достаточно средств. А сколько желающих заниматься физическими нагрузками и определенными видами спорта на уровне хобби? Да это каждый второй!

Также немаловажным аспектом является отсутствие спортивных площадок, стадионов, кортов надлежащего качества. В моем родном городе есть стадион Электрон, один на весь город, там проходят тренировки по футболу, теннису, хоккею, лыжам, конькам, сборная солянка, так сказать. Только вот помещения уже настолько устаревшие, в залах для футбола и тенниса краска на полу облупилась, а зимой на конькобежном корте (который, кстати, является и городским катком), лед настолько отвратительный, что мне очень трудно представить как там малыши конькобежцы занимаются. Итак, практически в каждом городе, хороших детских спортивных площадок на всю страну найдется лишь несколько десятков. Большинство спортивных объектов являются морально и физически устаревшими.

Отсюда мы получаем такие последствия как, отсутствие интереса у молодежи к спорту, снижение уровня физической подготовки населения, падение уровня здоровья граждан, снижение сопротивляемости к вирусам и прочим заболеваниям и т.д. Все эти последствия приводят к снижению социальной, экономической, интеллектуальной стабильности нашего общества.

Необходимым условием развития физической культуры и спорта является его финансовое обеспечение.

Ниже предоставлена информация о приоритетах государственной политики в финансировании физической культуры и спорта в РФ (рис.1).

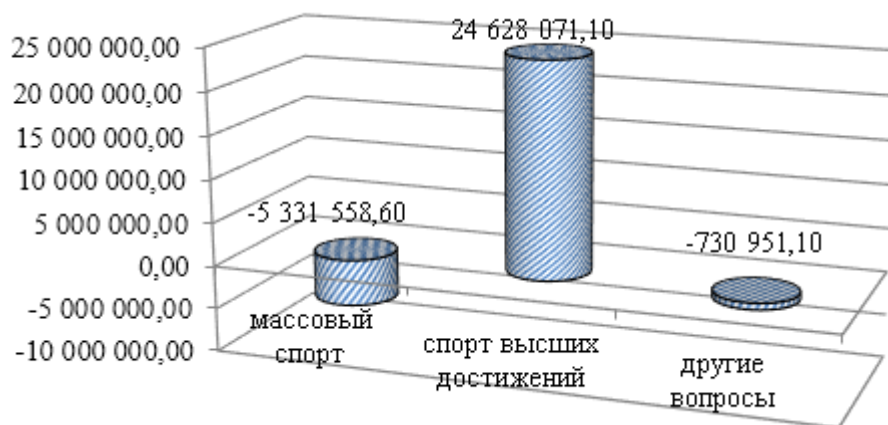


Рис. 1. Государственное финансирование физической культуры и спорта в РФ

Статистика свидетельствует, что в настоящее время Российская Федерация значительно отстает по показателям регулярных занятий физической культурой от развитых стран, в которых физическими упражнениями постоянно занимаются до 40-50% населения, тогда как в Российской Федерации – только около 11%.

Рассматривая данную проблему со всех сторон, стоит отметить реальную нехватку квалифицированного педагогического и тренерского состава. Данная профессия перестала считаться престижной, впрочем, как и профессия педагога в целом. Молодые перспективные специалисты не хотят идти в школы и спортивные заведения за ту зарплату, которую им предлагает государство, а иногда, просто не могут трудоустроиться после окончания вуза, по причине нехватки рабочих мест или отсутствия опыта работы. В данном вопросе уже давно назрела проблема открытия новых привлекательных и конкурентоспособных специальностей по физическому воспитанию и спорту, которые бы отвечали потребностям современного общества, и имели полноценное материальное обеспечение.

В связи с вышеизложенным, особенно актуальной является работа над повышением интереса к спорту и физической культуре как у младшего поколения, так и в обществе в целом. Необходимо развивать массовый спорт, сделать его доступным для каждого, обеспечить каждый город страны хотя бы одним достойным стадионом и необходимым оборудованием. Предпринимаемые в наше время программы уже не могут решить данные проблемы, нужны реальные действия для изменения ситуации в лучшую сторону.

Список литературы

1. Круцевич Т.Ю. Методы исследования индивидуального здоровья детей и подростков в процессе физического воспитания: учебное пособие. К.: Олимпийская литература, 1999. – 232 с
2. Кохановский Е.Н. Спорт как культурная индустрия в России // Вестник Оренбургского государственного университета. 2012. – № 7. С. 141 – 147.
3. Шеметов М.К. Футбол не для бедных: сколько зарабатывают и тратят российские футбольные клубы // Ведомости. 25 июля 2012.

Дзюбич Д.К., Ольховская Е.Б.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

Культура питания в контексте здорового образа жизни

Одним из важнейших национальных проектов является изменение отношения россиян к своему здоровью, основанное на осознании индивидуальной ответственности человека за свое психофизическое здоровье, социальную и профессиональную жизнедеятельность. Здоровье зависит от образа жизни человека более чем на 50% [1]. Особое место в здоровом образе жизни занимает культура питания. Проблема пищевого поведения человека в современных социально-экономических условиях носит общественный характер, так как СМИ, телевидение, интернет, журналы, навязывают нам свои стандарты красоты. Часто мы видим худых, стройных девушек, напечатанных на обложках глянцевого журналов, на экране телевизора постоянно мелькают образы юных моделей. Нередко, у людей, сравнивающих себя с этими