

8. Основы теории и методики физической культуры; Учеб. для техн. Физической культуры. / Под ред. А.А. Гужаловского. – М.: Физкультура и спорт. 2014. - 352 с.

9. Слободчикова Т.А. Основы развития физических качеств: методические рекомендации для самостоятельной подготовки. Екатеринбург, 2007. - 36 с.

10. Слободчикова Т.А., Задорин С.В., Кузнецов С.В. Актуальность развития физических способностей, определяющих работоспособность сотрудников правоохранительных органов: методические рекомендации. Екатеринбург, 2013. - 63 с.

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ АКТИВНОГО  
ТУРИЗМА В МАЛОМ ИСТОРИЧЕСКОМ ГОРОДЕ КАК ПРОБЛЕМА  
ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ  
(НА ПРИМЕРЕ НЕВЬЯНСКА)**

**Балеевских Л.П., Николаенко В.Н.**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения», г. Екатеринбург, Россия

В статье 2 «Туризм – фактор индивидуального и коллективного совершенствования» Глобального этического кодекса туризма (ЮНВТО) заявлено, что туризм – деятельность, чаще всего ассоциирующаяся с отдыхом, досугом, спортом и общением с культурой как привилегированное средство индивидуального и коллективного совершенствования; когда туризм практикуется с духовным раскрепощением, он становится уникальным фактором самообразования, терпимости и познания законных различий между народами и культурами, и их разнообразия [1]. Раскрывая тему, мы обопремся на эту общую рамочную установку.

История путешествий и современное развитие туризма предполагает в первую очередь передвижение в пространстве и различную градацию интенсивности деятельности человека в процессе туризма. Отсюда идет разделение туризма на активную и пассивную формы. Первая из них требует

значительного физического напряжения и доступна далеко не всем категориям туристов, а вторая ориентирована на более спокойную и менее напряженную в смысле, прежде всего физических, а не интеллектуально-психологических нагрузок, программу тура. Если первая форма являет собой осязаемые действия, направленные на тело человека, вплоть до испытания тела в практиках рискованного телесного действия, то во втором случае – это путешествие в ландшафте культуры, связанное с неосязаемыми действиями, направленными на сознание и духовный мир человека. Вместе с тем, граница между «активным» и «пассивным» в туризме неопределенная и неустойчивая. Так, выделение и отнесение к спортивному туризму пассивной формы, предполагающей участие туристов в спортивных мероприятиях в качестве зрителей и болельщиков, признаваемое хоть и далеко не всеми специалистами [2], являет собой определенную попытку фиксировать в координатах «испытания тела» нижнюю границу интенсивности деятельности человека в процессе туризма спортивной направленности. В пространстве градаций этой границы находится и пассивное время проведения по формуле «три S» – море – солнце – пляж (Sea – Sun – Sand).

Аналогично можно фиксировать и нижнюю границу интенсивности туризма «с духовным раскрепощением» – это пассивный отдых, связанный с овладением каким-либо хобби, народным промыслом (плетение корзин и т.д.), чаще всего предпочитаемым людьми старшего поколения [3]. Но главное не в том, чтобы просто фиксировать градации интенсивностей «с одной стороны или с другой стороны», а в исследовании тенденции «и-и» нарастающего проектно организованного процесса их синергетического соединения и повышения общей интенсивности деятельности человека в процессе туризма. В данной связи показательно то, что на смену «трем S», постепенно приходит формула «три L» - национальные традиции – пейзаж – досуг (Lore – Land – scapе- Leisure), отвечающая растущей диверсификации индивидуальных и коллективных запросов на использование синергетической потенции активного туризма, разворачивающегося в пространстве окультуренного или культурного

ландшафтах с символически встроенными в них смыслами. Под этим углом зрения не вдаваясь в дополнительные пояснения, обратимся к одному из малых исторических городов Свердловской области – Невьянску.

Город расположен на восточном склоне Уральского хребта, на реке Нейва, в 99 км к северу от Екатеринбурга и в 40 км к югу от Нижнего Тагила. «Дедушкой русской металлургии», назвал Невьянск русский поэт Владимир Андреевич Жуковский, посетивший завод в 1837 году. В этом городе начинается подлинная история горнозаводской промышленности Урала. Здесь витает дух Демидовских времен, и свято хранятся традиции древних ремёсел. Невьянские мастера прославили свой город: они первыми применили чугун в художественном литье, овладели искусством нанесения прорезных узоров на листовое железо. Здесь лились колокола, изготавливалась медная посуда с орнаментом. На весь мир стала известна школа Невьянской иконописи. Недалеко от Невьянска были открыты золото – платиновая жила, месторождение асбеста, найдены минералы листвинит и невянскит. Среди особо привлекательных музейных объектов, есть удивительная Невьянская наклонная башня, которая своей историей и архитектурой не оставляет равнодушным никого. В городе Невьянске проектируется создать большой музейный комплекс, в основе которого лежит проект «Старый Невьянский завод», предполагается в ближайшие годы реставрация уникальных заводских корпусов 18-19 веков, музеефикация легендарных подземелий, что, несомненно, привлечет значительное увеличение потока туристов.

Анализ современного состояния активного туризма в Свердловской области показывает, что в последние годы эта сфера в целом развивается стабильно и динамично. В частности отмечается ежегодный рост внутреннего туристского потока в город Невьянск, но пока только с познавательными целями, поэтому организуются новые мероприятия для привлечения людей к спорту, такие как «Майская прогулка», «День Невьянской наклонной башни», соревнования по сплаву на байдарках, охотничий биатлон, скалолазание, трофи-маршруты. Многие из них имеют комплексный спортивно-

познавательный (культурноориентированный) характер. Однако есть и ряд общих противоречий, в чем-то способствующих или тормозящих развитие активного туризма:

В туристском спортивном движении заметно возросла коммерческая составляющая. Она состоит в том, что достаточно большое количество предпринимателей из сферы туристского и информационно-рекламного бизнеса, а также государственно-управленческих и образовательных структур пытаются найти себя в секторе спортивного туризма, считая, что в перспективе он может принести значительные финансовые и иные дивиденды. Эта рыночная восприимчивость понятна и она естественным образом отражает состояние развития всего города на современном этапе.

Проблемой развития спортивного туризма является заметная демократизация отношений между человеком, государством и природой, исчезновение одних и появление других запретов и ограничений, как следствие этого наблюдается заметное снижение управляемости в движении. Некоторые могут сказать – ну и хорошо, ведь в основе спортивного туризма на 80 % заложены самодеятельные основы. Все так, но люди забывают, что существуют разнообразные проблемы, связанные с безопасностью проведения мероприятий по спортивному туризму. Ведь с каждым годом ему покоряются все более сложные и опасные препятствия, расширяется перечень средств передвижения в природной среде. Внедряемая союзом туристов России большая классификационная свобода приводит к появлению и развитию новых подвидов туризма как внутри уже существующих, так и вне их. Все эти моменты нашли свое отражение и в современной нормативной базе спортивного туризма – так в походно практике это формирование понятий связанных с безвидовой классификацией, а также узаконивание укороченных по длине походов с прохождением ограниченного объема определяющих препятствий любых категорий трудности из разных видов туризма.

К третьей проблеме можно отнести выхолащивание основной сути спортивного туризма - природной среды его обитания. Появляются все чаще

мероприятия, которые уже трудно назвать туристскими. Хотелось бы подчеркнуть, что это ни в коей мере не исключает проведение подобных соревнований, как тренировочных практик и базы для роста массовости в спортивном туризме. Необходимо также добавить, что на искусственных дистанциях используются приемы и навыки уже не свойственные тем, которые применяются в природной среде на реальном маршруте. Эта тенденция со временем видимо приведет, как это уже было со спортивным ориентированием, к появлению иного вида спорта, использующего отдельные элементы туризма, а по сути представляющего набор дистанций с иными принципами соревновательности. В основу, которых уже сейчас закладываются в первую очередь скоростные параметры, наглядность, элементы шоу. Право на жизнь таких мероприятий, без сомнения, существует только при одном существенном условии, что финансирование их не должно производиться за счет развития основных туристских форм, к каким относятся спортивные туристские школы, заочные и очные чемпионаты, туриады, а также мероприятия из класса туристского многоборья.

Особенностью современного спортивного туризма стало то, что он превратился в некую зону борьбы заинтересованных в его развитии министерств и ведомств, курирующих вопросы спорта, турбизнеса и образования. Причина заложена в самом спортивном туризме, являющимся комплексной массовой спортивно-оздоровительной технологией с одной стороны и представляющего, с другой стороны, фундаментальную базу для развития коммерческого экстремального туризма и связанную с ним систему подготовки кадров широкого профиля: для национальных парков, зон рекреации, МЧС, системы туристских и молодежных клубов, управленческого сектора, и традиционного направления – организации и проведения спортивных походов, путешествий и туров.

Завершая, еще раз отошлем к названию статьи 2 Глобального этического кодекса туризма, «Туризм – фактор индивидуального и коллективного совершенствования». Преобразуем его в актуальный девиз «Духовность –

Спорт – Природа», выражающий ценностный вектор туристско-рекреационного проектирования.

#### Список литературы

1. Долженко Г.П. Основы туризма: учебное пособие / Г.П.Долженко – М: ИКЦ «МарТ», 2008.
2. Кусков А.С. Основы туризма: учебник/А.С.Кусков, Ю.А.Джаладян. – М.:КНОРУС,2013.
3. Туризм, гостеприимство, сервис: словарь – справочник / Г.А. Аванесова, Л.П. Воронкова, В.Н. Маслов, А.И. Фролов / Под ред. Л.П. Воронковой. – М.: Аспект Пресс, 2002.

### **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Бараковских К. Н., Пермяков О. М.**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

Проблема формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья учащихся становится приоритетным направлением развития инклюзивной образовательной системы современной школы. Важной задачей данного направления является подготовка образованного, творческого человека, умеющего адаптироваться к быстро меняющейся социально-экономической среде, рационально организующего самостоятельную деятельность, в том числе и деятельность по ведению здорового образа жизни.

Обучить здоровому образу жизни – организовать целенаправленный, систематический процесс для укрепления здоровья детей. Правильная организация обучения способствует формированию представлений о здоровьесберегающих факторах и научит детей отличать здоровый образ жизни от нездорового, поможет в дальнейшем беречь свое здоровье и здоровье окружающих, сформирует понятие о вредных привычках [2].