

проявляются ко времени его окончания. А так как эти процессы наблюдаются в течении 5-6 лет обучения, то они оказывают существенное влияние на состояние здоровья студентов.

Эти факторы позволяют сделать вывод, что практические занятия по физической культуре в вузе не гарантируют автоматически сохранение и укрепление здоровья студентов. Его обеспечивают многие составляющие образа жизни, среди которых большое место принадлежит регулярным занятиям физическими упражнениями, спортом, а также оздоровительным фактором.

Список литературы

1. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: учебное пособие для вузов / Ю. Д. Железняк, В. М. Минбулатов. – М.: Академия, 2008. 269 с.: ил.

2. Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учебное пособие / А.А. Бишаева. – М.: КНОРУС, 2016. – 304 с.

3. Виленский М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – 2-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 214 с. – (Среднее профессиональное образование).

4. Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / И.С. Барчуков; под общ.ред. Г.В. Барчуковой – 4е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 366 с. – (Среднее профессиональное образование).

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Богаткина Д.Д., Сапегина Т.А.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

С каждым днем жизнь в нашей стране все больше изменяется, это связано с нарастанием объема новых технологий, увеличением темпа жизни, изменением условий жизнедеятельности.

На сегодняшний день стало ясно, что в современном мире каждый человек испытывает на себе немалый объем неблагоприятных воздействий разного рода, это не может не сказаться на его душевном и физическом состоянии. Нужно отметить и тот факт, что за последние десятилетия зарегистрирован всплеск различных хронических заболеваний, причем возникают они совершенно у разных слоев населения.

В современном мире слишком много возможностей и человек просто обязан быть здоровым, активным и конкурентоспособным. Для этого необходимо двигаться, идти вперед и развиваться физически. Тогда человек будет жить в гармонии с самим собой и сможет воспроизвести здоровое новое поколение граждан.

Но не все зависит от амбиций и желания человека. Существует ряд социально-экономических проблем, которые мешают человеку заниматься своим здоровьем, физическим совершенствованием. А также есть и те, кому занятия физической культурой кажутся скучными и не интересными.

Особенно острой эта проблема является в отношении нашего подрастающего поколения. Значительный спад физического здоровья наблюдается у современных детей, распространение среди них различных заболеваний ставит под угрозу все сферы жизни общества и социальную стабильность нашей страны в самом недалеком будущем[1].

Довольно серьезной проблемой представляется также отсутствие на сегодняшний день целенаправленной, долгосрочной подготовки специалистов в сфере физического воспитания и спорта непосредственно по выбранной специальности. Молодые специалисты, просто не хотят работать в этой области из-за небольших зарплат и не очень привлекательных условий труда.

Но нельзя не отметить и тот факт, что, несмотря на различные трудности, сам процесс подготовки кадров отвечает всем требованиям. Традиции, которые сложились за многие годы, позволяют сформировать конкурентоспособных специалистов.

Все же, бесспорно, тенденция к ослаблению данного процесса может наблюдаться в ближайшее время. Это связано она с различными причинами: выход на пенсию преподавателей высшей категории, отсутствие финансовой поддержки и низкий уровень материально-технического обеспечения учебного процесса и т.п., а так же с нежеланием, а в большинстве случаев и неумением, перестройки учебного процесса в соответствии с реалиями и потребностями современной жизни.

Для устранения всех вышеперечисленных проблем, государство выделяет средства на развитие всех сфер общества, а через них и на другие стороны социальной жизни.

Экономическая составляющая государства обязана создавать условия для занятия спортом всего населения. Способствовать эффективному развитию личности, путем постройки физкультурно-оздоровительных комплексов в разных районах нашей необъятной страны.

Зависимость материальной базы от развития экономики очевидна. Ведь, если государство не будет развивать материально-техническую базу, население в свою очередь будет угасать физически, а это, как следствие, старение нации и потеря здорового и конкурентоспособного общества[2].

Так же государственная политика может способствовать стимулированию постройки спортивных объектов, путем снижения для таких граждан налоговой базы. В таком случае правительство страны будет своего рода мотиватором для населения.

Сейчас спорт стал часто использоваться в политических целях, к примеру, проведение спортивных соревнований международного класса, или постройка новых объектов для занятия физкультурой, все это может присутствовать в политических лозунгах партий, и других организаций.

Таким образом, совершенно ясно, что физическая культура и политика имеют тесную взаимосвязь, в каждой стране есть специальные государственные органы, которые контролируют всю деятельность данных структур. Помогают развивать их, стимулируя материально.

Для того чтобы сформировать у населения ценностное отношение к спорту, должны проводиться различного рода социальные проекты, которые помогут популяризировать активный образ жизни в массах.

Большое значение имеет пример политических деятелей и деятелей культуры для населения страны, ведь, если человек будет видеть, что известные люди, несмотря на свой плотный график, находят время на спорт, то и они, подражая примеру «лучших» будут стремиться к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни.

Итоги научных исследований, показывают, что занятия спортом благоприятно влияют на физическое состояние людей, их психическое и социальное здоровье, что поможет им достигнуть высоких результатов в других сферах жизни общества.

Нельзя не акцентировать внимание и на том, что физическая культура оказывает влияние на духовную сферу. Телесная красота во все века ценилась, как одна из эстетических ценностей, свидетелем этому выступают поэмы, картины и другие произведения искусства.

Таким образом, из всего вышесказанного можно сделать вывод, о том, что, несмотря на многие отрицательные экономические факторы, которые препятствуют занятию спортом и физической культурой, существует и масса положительных социальных факторов, которые доказывают, что занятие спортом и активная жизнь просто необходимы современному человеку.

Список литературы

1. Круцевич Т.Ю. Методы исследования индивидуального здоровья детей и подростков в процессе физического воспитания: учебное пособие / Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 232 с.
2. Полиевский С.А. Оздоровление школьников из районов комплексного экологического загрязнения / С.А. Полиевский, А.М. Лакшин, М.В. Ковтун // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2000. – №3. – С. 19-21.