

## **ОЦЕНКА ВОВЛЕЧЕННОСТИ ОБУЧАЕМЫХ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К ЗАНЯТИЮ СПОРТОМ**

**Трясцын В.С., Скорородова Л.А.**

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Уральский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», г. Екатеринбург, Россия

В современном мире, люди часто уделяют внимание физическому состоянию своего здоровья, потому что это база и основа долголетия и здоровья, происходит популяризация занятия физкультурой [2].

Предметом исследования является процесс физической подготовки курсантов УрЮИ МВД России. Объектом исследования является процесс физического воспитания в профессиональной подготовке курсантов.

На примере УрЮИ МВД России мы рассмотрим вовлеченность обучаемых данного ВУЗа в занятия физической подготовки и спортивных секциях института.

Условия деятельности людей, связанных с выполнением своих служебных обязанностей в условиях риска для собственной жизни и здоровья, требуют постоянной поддержки их физической, профессиональной и психологической подготовки на высоком уровне. Государственные и ведомственные органы власти устанавливают для них более высокие критерии оценки их физического состояния, нежели для студентов других вузов[1].

Отметим также, что, учитывая специфику профессиональной учебы, будущих сотрудников правоохранительных органов, содержание предмета общая и специальная физическая подготовка в учебных заведения МВД России имеет более прикладной характер и существенно отличается от содержания предмета физической культуры в гражданских вузах[3].

В нашем вузе курсанты имеют возможность заниматься в различных спортивных секциях, таких как, игровые виды спорта (волейбол, футбол,

баскетбол), атлетическая гимнастика, самбо, рукопашный бой, бокс, лыжные гонки, легкая атлетика.

Проведя анкетирование среди курсантов УрЮОИ МВД России, мы сделали вывод, что 87% обучаемых посещают занятия физической подготовки постоянно; 13% из всех обучающихся института, пропустили данные занятия, но по уважительным причинам, таким как: болезнь, заступление в наряд, командировки и отпуск, то есть по не уважительным причинам пропуска данные курсанты не допускают. Следует отметить такую тенденцию, что занятия не пропускаются, так как имеют обязательный характер и не явка по неуважительной причине расценивается, как нарушение служебной дисциплины и карается наказанием.

Спорт как важный социальный феномен пронизывает все уровни современного социума, оказывая широкое влияние на основные сферы деятельности общества[4, 5].

Как показали проведенные социологические опросы курсантов, активно занимающихся спортом, именно спорт сформировал у них первоначальное представление о жизни и мире. Именно в спорте наиболее ярко проявляются такие важные для современного общества ценности, как равенство шансов на успех, стремление быть первым, победить не только соперника, но и самого себя. Спорт учит идти на жертвы ради достижения цели. Многие из спортсменов-курсантов утверждают, что именно спорт сделал из них человека, способного быть настоящей личностью.

Посредством спорта реализуется принцип современной жизни – «рассчитывать на самого себя». Это означает, что достижение успеха зависит, прежде всего, от индивидуальных качеств-честолюбия, инициативы, трудолюбия и терпения[1]. Для курсанта крайне важны такие черты, как мужество, характер, воля, умение стойко переносить трудности и т.п.

Правильное выявление ценностных ориентиров для курсанта в сфере физической подготовки позволит создать оптимальные условия для стимулирования курсантов к профессиональному и физическому развитию.

Учебная деятельность должна быть неразрывно связана с теоретической и практической работой, так как это два взаимодополняющих фактора полноценного развития[2].

#### Список литературы

1. Байтало Ю.М. Физическое развитие населения страны и проблемы эффективности социализации личности курсантов высших учебных заведений. Материалы национальной конференции учащихся Харьковской государственной академии физической культуры. - Харьков: ХГА ФК, 2014.

2. Лубышева Л.И. Социальная роль спорта в развитии общества и социализации личности. Вестник Российской государственной академии физической культуры. – Москва, 2015.

3. Официальный сайт «Детский спорт». Режим доступа:<https://sites.google.com/site/detskijisport/>

4. Официальный сайт «Студенческая библиотека онлайн». Раздел «Физическая культура и спорт в современном обществе Социальное значение спорта в современном мире». Режим доступа: <http://yourlib.net/>

5. Информационный сайт учебной информации РФ. Влияние особенностей национальных культур на спортивную и физкультурную деятельность. Спорт и искусство. Режим доступа: <http://poznayka.org/>

### **ФУТБОЛ - ОДНО ИЗ СРЕДСТВ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**Устьянцева А.С., Трусова В.П.**

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Колледж физической культуры, г.Омск, Россия

В жестких условиях современного мира, для каждого человека в приоритете является сохранение здоровья. На сегодняшний день футбол по праву считается наиболее популярным видом спорта в мире. И это неудивительно, поскольку абсолютное большинство людей на Земле тем или иным образом увлекаются футболом: играют, болеют, пишут о нем и показывают его по телевидению. Футбол сегодня - это настоящее социальное явление. Спортивный образ жизни в последнее время становится все более