

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический
университет»

Зеер Э.Ф.
Чубаркова Е.В.

ПСИХОЛОГИЯ ВЗРОСЛОСТИ

электронное учебное пособие

Екатеринбург
2017

Аннотация

Данное электронное учебное пособие «Психология взрослости» предназначено для студентов всех форм обучения направления подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование.

В пособии изложены основные психологические особенности развития человека во взрослости: концептуальные положения, факторы и движущие силы становления личности, возрастная дифференциация жизни человека.

Рассмотрены психологические характеристики взрослости: юности, молодости, зрелости. Важное место в пособии занимает анализ деструктивных тенденций развития взрослых и психотехнологий их преодоления

Существенно обогащает понимание психологии взрослых практикум, который помогает глубже усвоить закономерности и особенности психического развития взрослого человека, его потенциальные возможности.

В структуру электронного учебного пособия входит 4 раздела:

- теоретический раздел. Перед изучением темы можно ознакомиться с целями и планом изучения теоретического материала. После каждой темы представлен ряд вопросов для самопроверки. Так же пользователь может скачать теоретический материал;
- раздел семинаров. В разделе представлены рекомендации к выполнению практических занятий, контрольные вопросы и задания;
- раздел контроля. В этом разделе содержатся вопросы для подготовки к экзамену и варианты контрольных работ;
- раздел справочной информации включает в себя подразделы «Глоссарий», «Источники литературы», «Нормативные документы».

Данное электронное пособие реализовано в формате HTML. Помимо формата HTML учебный материал в пособии представлен в форматах doc и pdf.

Аппаратные требования к электронному пособию:

- операционная система – Windows 7/8/8.1;

- процессор частота 1.6. GHz и выше;
- объем оперативной памяти 1 Гб и выше;
- не менее 5 Гб свободного места на жестком диске;
- видеокарта 512 Мб и больше;
- наличие подключения к сети Интернет.

Инструкция по использованию для обучающихся

После загрузки титульной страницы необходимо щелкнуть на изображение совы или на ссылку «Начать работу с пособием» для перехода к содержанию учебного пособия.

С титульной страницы пользователь переходит на главную страницу «Введение», в которой он может ознакомиться с составной частью электронного учебного пособия.

Для обеспечения быстрого доступа к титульной странице в нижнем правом углу размещено изображение домика с человечками, являющегося гиперссылкой на титульную страницу.

Для удобства перемещения по электронному пособию сделано горизонтальное меню вверху страницы. Верхнее меню является основным навигационным блоком и включает в себя следующие разделы:

- введение;
- теория;
- семинары;
- контроль;
- справочная информация.

Чтобы перейти к какому-либо пункту меню, необходимо щелкнуть по соответствующей кнопке. Кнопки основного навигационного блока настроены градиентом и меняют свой вид при наведении на них курсора мыши.

Веб-клиент управляемого приложения работает в среде следующих браузеров:

- Microsoft Internet Explorer версии 6.0, 7.0, 8.0 или 9.0 для Microsoft Windows. Рекомендуется использовать версию 7.0;
- Google Chrome версии 12 для Microsoft Windows.