

**Мотивация вступления в брак, родительства и её взаимосвязь с  
удовлетворенностью браком у супругов**

Согласно С. Минухину, рождение ребенка влечет за собой сложную реорганизацию семьи, связанную с появлением ее новой подструктуры, что подчас ставит под угрозу существование самой семьи. Возникает объективная необходимость пересмотра прежнего распределения ролей и обязанностей в семье, изменяются также возможности сохранения рекреационных видов активности и общения вне пределов семьи. И, несмотря на то что, собственно супружеские и родительские отношения, в значительной мере переплетены и взаимообусловлены, нередко можно наблюдать их противоречивость в аспекте степени удовлетворенности супругов качеством этих отношений.

Теоретическими основаниями данной работы являются: труды отечественных психологов по психологии семьи Т.В. Андреевой, И.С. Кона, Р.В. Овчаровой, Л.Б. Шнейдер, Ю.Г. Эйдемиллера и др.

Большинство специалистов определяют удовлетворенности браком как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. Наиболее полное определение именно удовлетворенности браком дает С.И. Голод: «Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности».

Источниками конфликтов в семье может являться недостаточная удовлетворенность потребности в защите Я – концепции супругов, неоднозначное понимание супругами ролей и неоднозначное представление об исполнении каждым партнером той или иной семейной роли, нежелание супругов ин-

формировать друг друга о своих делах, намерениях, планах, что порождает подозрительность, взаимное недоверие, эмоциональное напряжение во взаимоотношениях партнеров, снижает уровень удовлетворенности браком.

Ведущие мотивы деторождения разнообразны и представляют собой как реализацию потребности в родительстве, так и другие, значимые для мужчин и женщин потребности. Некоторые виды мотивации можно считать зрелыми и позитивными, другие же незрелыми и деструктивными.

Совместно с С.В. Селезневой было проведено исследование взаимосвязи между мотивацией родительства и удовлетворенностью браком с учетом гендерного признака, а также изучение мотивации вступления в брак.

С целью изучения удовлетворенности браком и мотивации родительства были использованы следующие методики: тест на уровень удовлетворенности браком (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, О.О. Еремичева); методика «Распределение ролей в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская); опросник «Сознательное родительство» (Р.В. Овчарова); стандартизированное интервью для родителей (модификация В.Н. Ослон). В исследовании приняло участие семейных 40 пар (40 мужчин и 40 женщин). Возраст участников исследования от 20 до 56 лет, средний возраст участников исследования 38 лет.

По результатам анкетирования (стандартизированное интервью) 85% мужчин и 80% женщин мотивом вступления в брак приводят именно любовь. И 20% мужчин и женщин залогом успешной семейной жизни также считают настоящую, большую любовь. 40% из опрошенных мужчин (и только 7,5% женщин) считают, что успешные интимные отношения также являются залогом успешной жизни.

Неудовлетворение базовых потребностей личности, куда мы включаем и сексуальную потребность, нарушает психическую устойчивость личности, создает ощущение дискомфорта и глубокой неудовлетворенности супружеской жизнью. И действительно только 2,5 % опрошенных мужчин и женщин считают что, важной составляющей залога успешной семейной жизни является внешняя привлекательность супруга. Для успешного функционирования

семьи особенно важны общность ценностей (15% мужчин и 20% женщин). 45% мужчин и 32,5% женщин считают важным достаток, 57,5% мужчин и 62,5% - взаимное уважение и доверие.

Полученные данные по вопросу, что является залогом успеха семейной жизни, полностью подтверждают теорию У. Харли, который выделил по пять основных потребностей для мужей и жен, исполнения которых супруги ожидают друг от друга. Различия в ответах женщин и мужчин эмпирически подтвердились. Для мужчин это: сексуальное удовлетворение, совместный отдых, привлекательность жены, ведение женой домашнего хозяйства, моральная поддержка. Основные потребности жен в браке: романтическая атмосфера, нежность, потребность в общении, честность и открытость в отношениях с мужем, финансовая поддержка отцом семейства, посвященность семье.

По результатам анкетирования 82,5% мужчин и 77,5% опрошенных женщин удовлетворены своим браком. И по результатам теста «Уровень удовлетворенности браком» 85% мужчин и 80% женщин в нашей выборке удовлетворены своим браком и только 15% мужчин и 20% женщин не удовлетворены своими супружескими отношениями. В нашем случае подтвердились результаты, полученные другими исследователями о том, что удовлетворенность браком у мужчин выше, чем у женщин. Женщины более ориентированы на семью, но менее удовлетворены ею, мужчины же наоборот.

По результатам методики «Распределение ролей в семье» ожидания по роли воспитателя совпадают у 52,5% пар, функцию эмоционального лидера одинаково оценивают 85% пар, по роли «добытчик в семье» наблюдаются совпадения у 67,5% пар, в роли ответственный за развлечения и культуру семьи, почти нет разногласий и составляет 92,5% и 87,5% совпадений. По вопросу главенства в семье разобрались между собой 75% пар, а кто из них ответственный в семье за интимную сферу 65% пар.

Таким образом, наибольшие разногласия в семьях наблюдаются по вопросам, кто должен заниматься воспитанием детей, кто материально обеспечивает семью, и кто ответственен за удовлетворенность в сексуальной сфере.

По результатам сравнительного анализа по методике «Осознанное родительство» у женщин показатели родительское отношение и общий уровень осознанности родительства выше, чем у мужчин ( $U=523,5$ ;  $p=0,007$ ) и ( $U=560,5$ ;  $p=0,027$ ) соответственно. Это связано с тем, что женщины в целом более ответственно относятся родительство.

Привлекают свое внимание обнаруженные взаимосвязи по общей выборке между шкалами субъективная удовлетворенность браком (данные стандартизированного интервью) и родительская ответственность ( $r_s = -0,318$ ;  $p \leq 0,05$ ). По эмпирическим данным выявлена обратная значимая связь в подгруппе мужчин между количеством прожитых лет и удовлетворенностью браком ( $r_s = -0,315$ ;  $p \leq 0,05$ ). У женщин подобной закономерности выявлено не было. Хотя по результатам исследователей Х. Фелдман и Г. Спаниел обнаруживается подобная закономерность в виде U-образной кривой и повышенная удовлетворенность браком отмечается только в начале супружеской жизни и в 18-20 лет супружеского стажа.

Подтверждают теорию по семейной психологии обнаруженные взаимосвязи между объективной удовлетворенностью браком и родительской ответственностью ( $r_s = 0,439$ ;  $p \leq 0,01$ ), объективной удовлетворенностью браком и родительским отношением ( $r_s = 0,431$ ;  $p \leq 0,01$ ).

Также установлена значимая прямая взаимосвязь между количеством детей в семье и шкалой «Семейные ценности» ( $r_s = 0,436$ ;  $p \leq 0,05$ ) как в выборке мужчин, так и в выборке женщин. Полученные результаты, возможно, объясняются тем, что в современные семьи более ответственно стали относиться к рождению детей по нескольким причинам. Так политика нашей страны для успешной карьеры и наличия престижной, высокооплачиваемой работы, предполагает получение высшего, а часто и нескольких высших образований. Поэтому родители с рождения детей, задумываются о последующей учебе ребенка и о матери-

альных затратах на неё и содержание ребенка. Кроме того, часто семьи проживают вместе с родителями в стесненных квартирных условиях, или снимают жилье, что тоже влияет на рождаемость детей. Стремление женщины реализовать себя не только в семье, но и в карьере, так же влияет на количество детей в семье.

Таким образом, по результатам проведенного исследования было доказано, что готовность к родительству, осознание себя родителем находится во взаимосвязи с удовлетворенностью браком. Качество воспитания, осознанное исполнение родительской роли определяют состояние общества, института семьи и психологическое здоровье последующих поколений.

### **Библиографический список:**

1. *Андреева Т.В.* Психология современной семьи. Монография / Т.В. Андреева. Санкт-Петербург: Речь, 2005.
2. *Овчарова Р.В.* Психологическое сопровождение родительства / Р.В. Овчарова. Москва: Изд-во Института Психотерапии, 2003.
3. Олифинович Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифинович, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. СПб.: Речь, 2006.
4. *Эйдемиллер Э.Г.* Семейный диагноз и семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Добряков, И.М. Никольская. Санкт-Петербург, 2003.

*В.А. Черепанова*

*Нижний Тагил, НТГСПИ (ф) РГППУ*

### **Психологические аспекты профессиональной ориентации детей дошкольного возраста**

Профессиональная ориентация в дошкольном возрасте – одна из актуальных проблем современного образования. Несмотря на то, что ознакомление с трудом взрослых считается традиционной составляющей дошкольного воспитания, этот процесс требует совершенствования форм и методов воспитания, поиска новых технологий. Дошкольный возраст является сенситивным