

Исследование психологических особенностей преодолевающего поведения студентов*

Профессиональная среда, сопровождая значительную часть жизни человека, в силу своего активного развития и жесткой конкуренции на рынке, постоянно заставляет решать человека сложные задачи, сталкиваясь с трудностями. Таким образом, актуальным становится вопрос определения тех личностных ресурсов, которые позволяют решать конструктивно возникающие проблемы, в том числе и в профессиональной области.

Нами было проведено пилотажное исследование, в котором приняли участие 50 студентов 2 и 4 курсов в возрасте от 18 до 21 года.

В качестве психодиагностического инструментария выступили методики: Н.С. Эндлера, Д.А. Паркера «CISS: копинг-поведение в стрессовых ситуациях», адаптированный Т.В. Крюковой, и «16 PF: шестнадцатифакторный личностный опросник Р. Кеттелла» (версия IMATON). При обработке результатов был применен метод ранговой корреляции Спирмена.

При корреляционном анализе результатов у студентов по всей выборке были получены следующие результаты. Выявлена прямая корреляционная связь между показателями: «ПОК» (проблемно-ориентированный копинг) и «N» (проницательность, расчетливость) ($t=0,298$; $p=0,05$); «ПОК» и «В» (интеллект) ($t=0,664$; $p=0,01$); «ЭОК» (эмоционально-ориентированный копинг) и «Q4» (напряженность, возбудимость) ($t=0,423$; $p=0,05$); «КОИ» (копинг, ориентированный на избегание) и «Fэ» (экстраверсия) ($t=0,749$; $p=0,01$). Обратная корреляционная зависимость получена между следующими шкалами: «ЭОК» и «Fэ» ($t=-0,742$; $p=0,01$); «ЭОК» и «Q3» (самоконтроль) ($t=-0,331$; $p=0,05$); «ЭОК» и «В» ($t=-0,331$; $p=0,05$); «КОИ» и «В» ($t=-0,408$; $p=0,01$); «Отвлечение» и «В» ($t=-0,469$; $p=0,01$); «Отвлечение» и «Q2» (уверенность в себе) ($t=-0,317$; $p=0,05$); «Социальное отвлечение» и «В» ($t=-0,616$; $p=0,01$).

Таким образом, проблемные ситуации, с которыми сталкивается человек в процессе жизни, требуют от него социальной и интеллектуальной зрелости. В этом случае в поведении будет реализовываться стратегия поведения, ориентированная конструктивного преодоления проблемы.

* Научный руководитель – кандидат психологических наук, ст. преподаватель кафедры ППР Н.О. Садовникова.

В рамках пилотажного исследования был проведен семинар-тренинг, целью которого явилась отработка навыков конструктивного преодоления трудных ситуаций, развитие стратегий уверенного поведения в себе. В результате проведения семинара-тренинга была получена обратная связь от участников, которая позволила сделать следующие выводы: произошло осознание тех жизненных, в том числе и профессиональных трудностей, с которыми сталкивались участники, а так же основных стратегий поведения в стрессовых и сложных ситуациях; участники определили собственные ресурсы, способствующие разрешению трудных ситуаций; были определены конструктивные тенденции преодоления трудных ситуаций.

Пилотажное исследование позволило сделать следующий вывод: специфика профессионального образования, возрастные характеристики и пол также могут быть факторами, сказывающимися на выборе определенной стратегии поведения при решении трудных и стрессовых ситуаций. В связи с этим необходимо более качественное исследование в области ресурсов преодолевающего поведения и выявление влияния факторов, оказывающих на выбор той стратегии, которая помогает конструктивно преодолевать стрессовые и трудные ситуации.

Крымгужина Р.Р., Воробьева И.В.

Особенности взаимосвязи макиавеллизма личности и восприятия индивидом группы студентов различных специальностей

Динамичное развитие рыночной экономики, сферы рекламы, средств массовой информации открывают перед психологической наукой такие проблемы межличностного влияния, которые до этого времени не находили достойного внимания к ним. Для отечественной психологии одной из таких проблем является ранее не изучаемый феномен макиавеллизма.

В отечественной психологии этой проблемой в основном занимался В.В. Знаков. В зарубежной психологии – М. Амес, А.Х. Кидд, Р. Кристи, Ф.Л. Гейс, R.F. Smith, R.E. Kraut, J.D. Price и др.

Понятие «макиавеллизм» используется для обозначения моделей поведения, включающих манипуляцию людьми посредством коварства, хитрости, обмана с целью осуществления контроля над ними. Поэтому люди, обладающие этой личностной чертой, иначе воспринимают как отдельного человека, так и группу в целом.