

6. Методика оценки качества жизни «SF-36 Health status survey». [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://studopedia.ru/9_176143_metodika-otsenki-kachestva-zhizni-SF--Health-status-survey.html

*Романина В.А.
г.Екатеринбург*

СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ЛИФТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Текущие экономические, политические и социальные условия жизни в современной России, низкий уровень гуманистических ценностей в обществе, наличие барьеров и препятствий в инфраструктуре процесса жизнедеятельности не позволяют молодым людям с ограниченными возможностями здоровья полноценно интегрироваться и социализироваться в обществе. Сложившаяся ситуация провоцирует и обязывает социальных работников и педагогов находить новые пути решения проблем социально уязвимого слоя населения.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты [7].

К инвалидам относятся лица с устойчивыми физическими, психическими, интеллектуальными или сенсорными нарушениями, которые при взаимодействии с различными барьерами могут мешать их полному и эффективному участию в жизни общества наравне с другими [4].

Инвалиды являются изолированной и наименее адаптированной группой к осуществлению такой трудовой деятельности, которая бы привела их к стремительному карьерному росту и кардинальному изменению социального статуса. На данный момент, в текущих экономических условиях в России, у молодого человека с ограниченными возможностями здоровья снижены перспективы трудоустройства, открытия собственного бизнеса, а значит и профессиональной мобильности. Под социальной мобильностью понимается любой переход индивида или социальной группы из одной социальной позиции в другую. Для стремительного перемещения по социальной лестнице нужны определенные механизмы, облегчающие повышение социального статуса. Таким механизмом может стать социальный лифт, который является неким путем, по которому в обществе индивидам позволительно перемещаться вверх или вниз из одного социального слоя в другой [6].

Решающее влияние на положение молодых людей с ограниченными возможностями здоровья оказывают различные социальные среды и факторы. Для перемещения индивида в социуме необходим резкий и эффективный толчок, который способствовал бы вовлечению молодого человека в социальную деятельность. Наиболее важной средой, по средствам которой будет достигаться благоприятный социальный статус, является семья и трудовой коллектив. При взаимодействии инвалида с близкими людьми, друзьями и коллегами происходит становление личности, определение личностных целей и ориентиров. Поиск такой атмосферы и утверждение в ней становится приоритетным направлением работы не только для семьи молодого инвалида, но и для социальных работников и педагогов.

Ведущими сферами жизнедеятельности человека являются труд и быт. Возможность вести активную трудовую, образовательную и бытовую деятельность создает благоприятные условия для самоактуализации и самореализации молодых людей с ограниченными возможностями здоровья.

Инициативный образ жизни молодых инвалидов и твердая жизненная позиция помогает решить индивиду собственные проблемы. Многие молодые люди с ограниченными возможностями здоровья нуждаются в трудоустройстве прежде всего для улучшения своего материального положения.

Отправной точкой в решении базовых трудностей молодых лиц с ограниченными возможностями здоровья станут занятия спортом и применение здоровьесберегающих технологий. Работа по сохранению здоровья молодых инвалидов является необходимым фундаментом для их адаптации, социализации и интеграции в обществе. Занятия физической культурой и спортом способствуют улучшению здоровья индивида, а значит должны помочь в его будущей профессиональной деятельности [1].

Занятия спортом удовлетворяют одну из самых важных потребностей человека – потребность в общении, которое в свою очередь формирует навыки социальной адаптации инвалидов. А атмосфера, присутствующая в спортивном коллективе, положительно влияет на эмоциональное состояние молодого инвалида [3].

Также, занятия физической культурой и спортом являются движением, в результате которого у молодых людей формируется самоутверждение, самоуважение, повышается самооценка и социальная успешность. Основной целью спортивной деятельности значится достижение спортивного мастерства, высоких результатов, обретение позитивного социального статуса. В связи с возрастанием значимости и возможностей формирования социальной

успешности у молодых инвалидов, социальная сущность спортивной деятельности возрастает, так как она является мощным фактором и механизмом социализации личности и её интеграции в социуме [2].

Понять, что потенциал молодого человека с ограниченными возможностями безграничен, что человек благодаря своей воле и упорству способен не только побороть внутриличностные конфликты и комплексы, но и самостоятельно обеспечивать достойную жизнедеятельность, помогает профессиональный спорт и паралимпийское движение.

Спорт способствует накоплению социального ресурса клиентами и может стать для них условием вертикальной мобильности в социальной структуре. Спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья является социальным лифтом, который катализирует перемещение молодого человека в социальных слоях. Паралимпийский спорт стимулирует социализацию спортсменов-инвалидов в обществе, а применение в бытовой жизни уникальных свойств и качеств личности, характеризует универсальность полученных навыков, приобретенных в тренировочном процессе [3].

Пьер де Кубертен, говоря об олимпизме и спорте, восклицает об удивительных свойствах, обретаемых при попадании в неповторимую атлетическую атмосферу: «...ты делаешь нас сильными, ловкими, статными, исправляешь недостатки, с которыми мы рождаемся. Ты особенный, необычный создатель. Твой строительный материал – человек в движении...» [5].

Безусловно, для успешной интеграции молодого человека с ограниченными возможностями здоровья в обществе, укрепления его социального положения, необходимо использовать комплекс технологий и мер социальной работы. А применение здоровьесберегающих технологий, привлечение молодых инвалидов к спорту, занятиям физической культурой, а также утверждение в сознании валеологических основ будут содействовать в социальной работе с клиентами, а значит, поспособствуют успешному становлению молодого человека с ограниченными возможностями здоровья в обществе.

Библиографический список:

1. *Болдина М. А., Деева Е. В.* Технологии социальной работы с детьми-инвалидами // Социально-экономические процессы и явления. 2013. № 11(057) [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/tehnologii-sotsialnoy-raboty-s-detmi-invalidami>

2. *Деева Е. В.* Формирование социальной успешности юношей в процессе спортивной деятельности: автореф. дис. канд. пед. наук: 13.00.02. Тамбов, 2006. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.dissercat.com/content/formirovanie-sotsialnoi-uspeshnosti-yunoshei-v-protssesse-sportivnoi-deyatelnosti>

3. *Дудкин Г. В.* Медико-социальный потенциал инвалидного спорта: автореф. дис. канд. соц. наук: 14.00.52. Волгоград, 2006. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.dissercat.com/content/mediko-sotsialnyi-potentsial-invalidnogo-sporta>

4. *Конвенция ООН о правах инвалидов от 24.01.2007 г. 61/106* [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://www.voi.ru/dokumenty/zakonodatelstvo/konvenciya_o_pravah_invalidov.html

5. *Кубертен П.* Ода спорту [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://olympiad.judo-zao.ru/ode.shtml>

6. *Сорокин П.* Социальная стратификация и мобильность [Текст] / П. Сорокин // Питирим Сорокин. «Человек. Цивилизация. Общество». (Серия «Мыслители XX века»). Москва, 1992. С. 373-375.

7. *Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»* [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://base.garant.ru/10164504/>

*Трусова А.А.
г. Череповец*

СОСТОЯНИЕ РЫНКА ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ УСЛУГ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

На сегодняшний день рынок коммуникационных услуг активно развивается. Интернет и связь – неотъемлемые части нашей повседневной жизни. Сегодня особенно интересна и важна данная отрасль, а компании, работающие в этой сфере, представляются особенно занятными для анализа их работы. Одной из таких компаний является ПАО «Ростелеком».

ПАО «Ростелеком» – одна из крупнейших в России и Европе телекоммуникационных компаний национального масштаба, присутствующая во всех сегментах рынка услуг связи в России. Это прогрессирующая компания берёт за основу западные разработки и пытается реализовать их в России. Яркий пример – введение единого номера 112 вместо 01, 02, 03 [6, с. 1]. Шнепс М.А. отмечает: «Из социально значимых достижений постсоветского времени следует упомянуть универсальную услугу, гарантирующую каждому доступ к