

тов придатні не тільки для первинного тестування студентів, но і для поточного контролю тренуваності і розвитку того або іншого рухливого якості.

Список используемой литературы

1. Дубогай А.Д. Управлять здоровьем смолоду / А.Д. Дубогай. – К.: Молодь, 2005. – 110 с.
2. Зінченко В.Б. Фітнес технології у фізичному вихованні: навч. посіб. / В.Б. Зінченко, Ю.О. Усачов. – К.: НАУ, 2011.– 152с.

УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ПРАВИЛ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ

*Данильченко Юлия Викторовна,
Национальный авиационный университет,
г. Киев*

Аннотация. Приведены результаты анкетирования студентов с целью определения уровня знаний студентов по технике безопасности при занятиях физическим воспитанием. Определены основные требования по технике безопасности на занятиях физическим воспитанием, касающиеся преподавателей и студентов.

Ключевые слова: физическое воспитание, студенты, знания техники безопасности.

Abstract. The results of the survey of students to determine the level of student safety when engaging in physical education. The basic safety requirements for physical education classes, on teachers and students.

Keywords: physical education, students, knowledge of safety

Актуальність: Зміцнення здоров'я студентської молоді, підвищення її працездатності, розширення стійкості організму до несприятливих умов зовнішнього середовища, підтримання техніки безпеки на заняттях є актуальними завданнями фізичного виховання у вищих навчальних закладах. Кожен викладач з фізичного виховання несе повну відповідальність за збереження життя і здоров'я студентів. Пам'ятаючи про це, викладач повинен навчити студентів безпечним діям перед виконанням фізичних вправ та основам першої невідкладної допомоги, слідкувати за виконанням ними техніки безпеки, суворо дотримуватися принципів навчання, знати фізичну підготовленість і функціональні можливості кожного студента, заняття проводити на належному організаційному та методичному рівні. З огляду на вище зазначене, знання та дотримання правил техніки безпеки при заняттях фізичним вихованням зі студентською молоддю є досить актуальним.

Мета – вивчити рівень знань студентів щодо техніки безпеки при заняттях фізичним вихованням.

Результати досліджень. На початку кожного навчального семестру студентів ознайомлюють з правилами техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання (інструкція № 271 з техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання для студентів Національного авіаційного університету, затверджена ректором НАУ від 16.05.2012 року). Викладачі кафедри фізичного виховання мають проходити інструктаж згідно інструкції № 272 з охорони праці для співробітників кафедри фізичного виховання Гуманітарного інституту НАУ, затвердженої ректором НАУ від 16.05.2012 року. У приміщенні спортивного комплексу вживаються заходи

згідно інструкції про заходи пожежної безпеки у навчально-виробничих приміщеннях, затвердженої ректором НАУ від 19.03.2010 року).

Було проведено анкетування серед студентів першого курсу НАУ, які навчаються за різними напрямками підготовки. В анкетуванні брали участь 80 студентів. Всі 100 % опитаних студентів вважають, при заняттях фізичним вихованням потрібен медичний контроль та потрібен інструктаж з техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання. 80 % опитаних студентів ознайомлені з технікою безпеки при заняттях фізичним вихованням, а 20 % – не проходили інструктаж з причин відсутності на навчальних заняттях. Респонденти вважають, що вони повинні знати про стан свого здоров'я і вміти його контролювати. Так, 75 % респондентів вважають, що при заняттях фізичним вихованням необхідно розуміти цілі занять, а 25 % зазначили, що це зайва інформація, і можна займатися без розуміння завдань заняття з фізичного виховання.

Більшість студентів (70 %) вважають, що на заняття з фізичного виховання необхідно вдягати відповідне взуття і одяг, і лише 30 % опитаних вважають, що займатися можна у будь - якому одязі, навіть у джинсах та взутті на підборах. Всі опитані студенти однозначно відповіли, що не можна мати при собі на заняттях фізичним вихованням предмети, які становлять загрозу для здоров'я та якими можна травмуватися, або травмувати іншого (ланцюги, годинники, жувальні гумки, великі сережки, гострі та ріжучі предмети).

Більшість студентів (75 %) вважають, що неможливо проводити заняття з фізичного виховання при відсутності необхідного інвентарю та умов для проведення занять на стадіонах або в залах відповідно до вимог техніки безпеки, але 25 % це заперечують і вважають, що головне мати натхнення і бажання, і ні які умови, чи недостатність інвентарю, не можуть завадити займатися фізичними вправами. Також 90 % опитаних студентів відповіли, що кожен із них повинен вміти та знати, як надати першу медичну допомогу потерпілому, але 10 % студентів вважають, що це повинен знати і вміти лише викладач та лікар.

Результати проведеного анкетування вказують на необхідність дослідження проблеми дотримання правил техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання. Основні вимоги з техніки безпеки на заняттях фізичним вихованням стосуються викладачів та студентів. Так, обов'язками викладачів є: особисте ознайомлення зі змістом проведення занять; перевірка стану споруд, приладів та обладнань; проведення інструктажу зі студентами; суворе дотримання методики навчання. Для студентів теж існують певні вимоги, що зазначені у «Пам'ятці для студентів на заняттях з фізичного виховання»: початок заняття суворо за розкладом; прибування на заняття тільки у спортивній формі; у випадку відхилення у стані здоров'я студент зобов'язаний пред'явити довідку із зазначеним у ній діагнозом та рекомендаціями щодо занять фізичним вихованням у спеціальній медичній групі чи занять лікувальною гімнастикою.

Висновок. На жаль, іноді під час занять фізичним вихованням та спортом через не виконання правил техніки безпеки трапляються травми, нещасні випадки, виникають захворювання, які в свою чергу, можуть призвести до загибелі, інвалідності та зниження працездатності. Це відштовхує студентів від занять фізичними вправами і замість користі приносить шкоду. Щоб запобігти небажаних наслідків у процесі проведення занять з фізичного виховання, а також у позанавчальній фізкультурно-спортивній діяльності, необхідно суворо дотримуватися правил техніки безпеки та санітарно гігієнічних вимог, методично

грамотно планувати навантаження студентів, зробити заняття з фізичного виховання для студентів джерелом радості, енергії та натхнення.

Актуальность. Укрепление здоровья студенческой молодежи, повышение ее работоспособности, повышение устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, поддержание техники безопасности на занятиях являются актуальными задачами физического воспитания в высших учебных заведениях. Каждый преподаватель по физическому воспитанию несет полную ответственность за сохранение жизни и здоровья студентов. Помня об этом, преподаватель должен научить студентов безопасным действиям перед выполнением физических упражнений и основам первой неотложной помощи, следить за выполнением ими техники безопасности, строго соблюдать принципы обучения, знать физическую подготовку и функциональные возможности каждого студента, занятия проводить на должном организационном и методическом уровне. Учитывая выше сказанное, знание и соблюдение правил техники безопасности при занятиях физическим воспитанием со студенческой молодежью является весьма актуальным.

Цель – изучить уровень знаний студентов по технике безопасности при занятиях физическим воспитанием.

Результаты исследований. В начале каждого учебного семестра студентов знакомят с правилами техники безопасности на занятиях по физическому воспитанию (инструкция № 271 по технике безопасности на занятиях по физическому воспитанию для студентов Национального авиационного университета, утверждена ректором НАУ от 16.05.2012 года). Преподаватели кафедры физического воспитания должны проходить инструктаж согласно инструкции № 272 по охране труда для сотрудников кафедры физического воспитания Гуманитарного института НАУ, утвержденной ректором НАУ от 16.05.2012 года. В помещении спортивного комплекса принимаются меры согласно инструкции о мерах пожарной безопасности в учебно-производственных помещениях, утвержденной ректором НАУ от 19.03.2010 года).

Было проведено анкетирование среди студентов первого курса НАУ, обучающихся по различным направлениям подготовки. В анкетировании принимали участие 80 студентов. Все 100% опрошенных студентов считают, при занятиях физическим воспитанием нужен медицинский контроль и требуется инструктаж по технике безопасности на занятиях по физическому воспитанию. 80 % опрошенных студентов ознакомлены с техникой безопасности при занятиях физическим воспитанием, а 20 % – не проходили инструктаж по причине отсутствия на учебных занятиях. Респонденты считают, что они должны знать о состоянии своего здоровья и уметь его контролировать. Так, 75 % респондентов считают, что при занятиях физической культурой необходимо понимать цели занятий, а 25 % отметили, что это лишняя информация, и можно заниматься без понимания задач занятий по физическому воспитанию.

Большинство студентов (70 %) считают, что на занятия по физическому воспитанию необходимо надевать соответствующую обувь и одежду, и только 30 % опрошенных считают, что заниматься можно в любой одежде, даже в джинсах и обуви на каблуках. Все опрошенные студенты однозначно ответили, что нельзя иметь при себе на занятиях физическим воспитанием предметы, представляющие угрозу для здоровья и которыми можно травмироваться, или травмировать другого

(цепочки, часы, жевательные резинки, большие серьги, острые и режущие предметы).

Большинство студентов (75 %) считают, что невозможно проводить занятия по физическому воспитанию при отсутствии необходимого инвентаря и условий для проведения занятий на стадионах или в залах в соответствии с требованиями техники безопасности, но 25 % это отрицают и считают, что главное иметь вдохновение и желание, и ни какие условия, или недостаточность инвентаря, не могут помешать заниматься физическими упражнениями.

Также 90 % опрошенных студентов ответили, что каждый из них должен уметь и знать, как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, но 10 % студентов считают, что это должен знать и уметь только преподаватель и врач.

Результаты проведенного анкетирования указывают на необходимость исследования проблемы соблюдения правил техники безопасности на занятиях физическим воспитанием. Основные требования по технике безопасности на занятиях физическим воспитанием предъявляются к преподавателям и студентам. Так, обязанностями преподавателей являются: личное знакомство с содержанием проведения занятий, проверка состояния сооружений, приборов и устройств, проведение инструктажа со студентами; строгое соблюдение методики обучения.

Для студентов также существуют определенные требования, указанные в «Памятке для студентов на занятиях по физическому воспитанию»: начало занятия строго по расписанию, прибытие на занятия только в спортивной форме, в случае отклонения в состоянии здоровья студент обязан предоставить справку с указанным в ней диагнозом и рекомендациями по занятиям физическим воспитанием в специальной медицинской группе или занятий лечебной гимнастикой.

Вывод. К сожалению, иногда во время занятий физическим воспитанием и спортом из-за не выполнения правил техники безопасности случаются травмы, несчастные случаи, возникают заболевания, которые в свою очередь, могут привести к гибели, инвалидности и снижению работоспособности. Это отталкивает студентов от занятий физическими упражнениями и вместо пользы приносит вред.

Чтобы предотвратить нежелательные последствия в процессе проведения занятий по физическому воспитанию, а также во внеучебной физкультурно-спортивной деятельности, необходимо строго соблюдать правила техники безопасности и санитарно гигиенических требования, методически грамотно планировать нагрузки студентов, сделать занятия по физическому воспитанию для студентов источником радости, энергии и вдохновения.

Литература

1. Кузнецов В.С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе / В.С. Кузнецов. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2003. – 125 с.
2. Раевский Р.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / Р.Т. Раевский, С.М. Канишевский. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.
3. Ступницкая М.А. Травматизм у детей школьного возраста: причина и профилактика / М.А. Ступницкая // Школа здоровья. – 2001. – № 4. – 196с.