

в ходе обучения студентов в педагогическом вузе. По окончании эксперимента наблюдается не равнозначное изменение интегральных показателей адаптированности студентов первого курса. Результаты определения социально – психологической адаптации студентов первого курса после эксперимента показал, что у студентов ФФК значительно снизился уровень дезадаптивного состояния, изменилось отношение к себе и своим сокурсникам, они стали более уравновешены в общении со сверстниками и требовательны по отношению к себе. У студентов ЕГФ и ФМФИ практически не изменилось отношение к своим привычкам и потребностям, зато возросли требования к своим однокурсникам.

В ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет» в Шуйском филиале работа по социальной адаптации и развитию педагогических умений проходит на протяжении всего обучения в вузе. Основной этап социально-педагогической адаптации приходится на первый год обучения, поэтому его задача – пробудить в студентах интерес к себе, к однокурсникам как к интересным объектам для изучения, наблюдения. Осваивая содержание учебных дисциплин, будущие педагоги профессионального образования определяют для себя перспективу в формировании педагогических умений.

Результаты исследования показали многофакторность влияния физической культуры на развитие и становление личности студента в период их адаптации к процессу обучения в педагогическом вузе. Об этом говорят результаты исследования, проведенные со студентами первого курса ФФК.

#### **Литература:**

1. Кузьмина Н.В. Профессионализм личности преподавателя и мастера производственного обучения. - М., 1990. - 123с.
2. Лисовский В.Т. Советское студенчество: Социологические очерки, - М, 1990.-304 с.
3. Слостенин В.А. Интегративные тенденции в системе психолого-педагогической подготовки учителя. Их приобщение к педагогической профессии: Практика, концепции, новые структуры. Воронеж, 1992, с. 6-9

## **АНАЛИЗ ИСТОРИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ РАЗВИТИЯ ГОЛЬФА, И ПЕРСПЕКТИВЫ ЕГО РАЗВИТИЯ В МИРОВОЙ СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ**

Павлюк Ирина Сергеевна, к.физ.восп.

*Национальный университет пищевых технологий*

*г. Киев*

*Summary.* History of development of golf is considered in the article. The features of his functioning and factors are analysed influencing on his development. The process of forming of the system of professional golf is grounded and the basic prospects of his development are certain. A complex analysis is conducted which allowed to set the dynamics of development of golf, and also to define external and internal factors substantially influencing on his development

*Key words:* golf, professional golf, professional players, competition, sport.

**Введение.** На сегодняшний день, гольф является самым дорогим, престижным и респектабельным видом спорта. Гольф - это не просто игра, а оздоровление, за-

каливание и времяпровождение – это новые круги общения, умение реализовывать себя и свои идеи в жизнь, думать, анализировать и рассчитывать [1].

Гольф один из видов спорта который развивается во всем мире и имеет поддержку бизнес общества. На сегодняшний день гольф вышел за рамки узкого представления про спортивную деятельность и представляет мощную индустрию по производству спортивного зрелища [1,3].

Таким образом, изучение истории развития гольфа представляют особый интерес для научных исследований, что обусловлено распространенностью и развитостью инфраструктуры, стабильной финансовой базой, коммерческой привлекательностью с боку спонсоров и средств массовой информации.

**Цель.** Анализ истории формирования и развития гольфа в мировой спортивной практике.

**Методы исследования:**

- анализ литературных источников;
- метод анализа, синтеза, сопоставления и сравнения;

**Результаты исследований.** Первое упоминание о гольфе в историческом месте под названием Сент-Эндрюс (St. Andrew`s) датируется 1552 годом.

Первый гольф-клуб был открыт в 1744 года в Шотландии и был назван The Gentlemen Golfers of Leith. На территории клуба проводились ежегодные соревнования, где главным призом была серебряная клюшка. На территории этого клуба был оглашен и первый свод правил Дунканом Форбсом (Duncan Forbes) [3].

В 1754 было основано общество гольфистов Сент-Эндрюса, которое ежегодно проводило собственные соревнования и использовало свод правил Лайта. Strokeplay (счет суммируется для каждой из 18-и лунок) впервые появилась в 1759 году, в 1764 году количество лунок на поле в Сент-Эндрюсе уменьшают с 22-х до 18-и. С тех пор раунд гольфа играется именно на 18-и лунках.

Первый женский гольф клуб в мире был основан также в Сент-Эндрюсе. А в 1834 году король Вильям удостоил клуб почетного звания ‘Royal & Ancient’. Таким образом, клуб был признан самым лучшим в мире. Это было обосновано, качеством поля, выработанными общими правилами игры, кроме того, клуб находится под патронажем королевской династии, но главное, именно здесь были заложены основы для становления гольфа как вида спорта [2].

Первым клубом за пределами Шотландии стал Royal Blackheath близ Лондона, открытый в 1766 году. Однако, существует предположение, что в гольф здесь играют уже с 1608 года. А первым клубом за пределами Британии назывался Бангалоре в Индии, его открытие состоялось в 1820 году.

Таким образом, Британская империя расширяла свои владения, и популяризировала гольф. Позже в Индии, в Калькутте, открывается Королевский гольф-клуб, который и по сей день является самым древним из всех существующих в настоящее время клубов, возникших за пределами Британских островов.

Среди прочих клубов стоит отметить Королевский клуб в Бомбее (1842), клуб Royal Cragh в Ирландии (1856), гольф клуб Pau во Франции (1856), а также клубы Adelaide (1870), Royal Montreal (1873), Cape Town (1885), St Andrew`s of New York (1888) и Royal Hong Kong (1889) [3].

Разумеется, к тому времени гольфисты уже играли настоящими клюшками и мячами.

Надо заметить, что инвентарь, изготовленный вручную, был недешевым, и поэтому этот вид спорта был доступен не всем.

Головки клюшек были сделаны из букового или фруктового дерева, например из яблони. Некоторые клюшки обладали коваными головками. Шафты были сделаны из ясеня или ореха. Мячи тогда представляли собой крепко спрессованные перья со сферическим наружным покрытием.

И только после 1826 года из США были экспортированы такие материалы, как древесина хурмы и гикори для изготовления головок клюшек и шафтов, соответственно.

Рассвет игры в гольф повлек за собой и несколько технологических новшеств. Так, в 1848 г. игроки в гольф стали использовать гутаперчевый мяч, а в 1905 году Вильямом Тэйлором (William Taylor) был изобретен первый мяч с углублениями.

Однако, лишь в 1848 году с конвейера стали выходить клюшки с металлическими головками и шафтами, а также мячи из гуттаперчи. Затем в 1910 году Артур Найт (Arthur Knight) предложил клюшку со стальным шафтом.

Таким образом, игра стала доступна и для среднестатистического гольфиста.

Все это привело к тому, что популярность гольфа возросла до глобальных масштабов.

В середине 1800-х годов игра стала быстро развиваться, что повлекло за собой появление первых профессиональных игроков.

В 1851 году основывается гольф клуб Прествик (Prestwick), на территории которого проходил в 1860 году первый в истории British Open, на который собрались восемь лучших гольфистов страны. Которые играли три раунда состоящих из 12 лунок [2,3].

В соответствии с правилами победитель получил приз который составлял 10 фунтов, а затем пропускал год, когда British Open не проводился, в ожидании нового трофея. На сегодняшний день призовой фонд соревнований значительно увеличился. Так, в 2012 призовой фонд победителя составил £ 900,000 (около \$ 1,4 млн.), а общий призовой фонд около 5 млн. фунтов стерлингов (около \$ 7,8 млн).

Принимая участие в оплачиваемых чемпионатах, British Open, профессиональные гольфисты могли зарабатывать деньги на соревнованиях, заключая пари со своими соперниками. Они также давали уроки новичкам, помогали разрабатывать клюшки и мячи для гольфа, а также иногда выступали в роли кэджи.

Впервые плату за вход на соревнования стали брать в качестве суммы для призовых в 1892 году в Кеймбридже, Англия.

Первый любительский чемпионат интернационального масштаба проходил в 1893 году – это был чемпионат Индии и стран Востока.

Проведение международных турниров способствовало стремительному развитию гольфа не только на территории США и Великобритании, а также в странах Европы, Азии и Австралии.

В тот же период времени в Америке стали формироваться организационные основы вида спорта, а также календарь соревнований. Так, в 1894 году пять крупнейших американских клубов учреждают Ассоциацию Гольфа США (USGA), для осуществления контроля над играми, проходящими на территории Соединенных Штатов и Мексики.

Кроме установления правил, ассоциация управляет системой гандикапа и руководит исследованиями поверхности поля. Годом позже появились такие чемпионаты, как US Open и US Ladies Amateur Open (открытый чемпионат Америки и любительский чемпионат для женщин соответственно) [2,3].

Таким образом, к 1900 году на территории США было уже более чем 1000 гольф клубов. Поле в Чикаго стало первым, на котором было 18 лунок.

Большая популярность гольфа привлекала инвестиции со стороны средств массовой информации и коммерческих организаций, что позволило гольфу подняться на совершенно новый уровень. В 1897 году в США начал издаваться первый ежемесячный журнал под названием "Golf". Однако телевизионные трансляции по гольфу начались на много позднее. Так, в 1947 году открытое первенство США по гольфу впервые транслируют по телевидению, а с 1954 года телетрансляция соревнований по гольфу приобретает национальный масштаб. Таким образом, Соединенные Штаты стали центром профессионального гольфа благодаря регулярно проводимым чемпионатам со спонсорской поддержкой.

В 1916 году в Америке была основана Ассоциация Профессиональных Гольфистов (PGA), и первоначально турниры под ее патронажем проходили только зимой. Однако к 1944 году турниры стал проводиться круглый год, независимо от сезона, таким образом, чемпионат состоял из двадцати двух мероприятий.

Единые параметры для гольф-мячей были впервые приняты в 1921 году в Сент-Эндрюсе. Они должны быть не тяжелее 50 г и не меньше 4,1 см в диаметре. До введения этого правила гольфисты играли мячами разного веса и размера. С этих пор и начались различия между игрой, принятой в Европе и странах Содружества, а также американским гольфом (правила которые устанавливает USGA). Но все разногласия были улажены в 1951 году, когда обе стороны согласились принять общий свод правил. Однако споры, касающиеся гольф мяча, продолжались еще до 1988 года. На сегодняшний день во всем мире правила устанавливаются совместно Сент-Эндрюсом и ассоциацией USGA. Каждые четыре года их представители собираются вместе и обсуждают официальные правила игры в гольф [3].

Позже, в 1927 году, возникли новые разногласия, связанные с появлением чемпионата Ryder Cup. Изначально на турнирах Европа была представлена гольфистами из Британии и Ирландии. Однако, американцы одерживали победу на каждом чемпионате в период между 1935 и 1985 годами, исключение составляет только 1957 год. И только с 1979 года игрокам за пределами Британских островов было разрешено играть за команду European Ryder Cup, и мероприятие приобрело дух соперничества, которого раньше не было.

В настоящее время в гольф играют на специальных полях, с 18 или 9 лунками. Крупные турниры продолжаются четыре дня, а общее количество лунок, которые надо пройти, равен 72.

К числу важнейших мужских профессиональных турниров относятся: Мастерс, Открытый чемпионат США (US Open), Открытый чемпионат Британии (TheOpenChampionship), и чемпионат Профессиональной Ассоциации Гольфа (PGA Championship).

Гольф несколько раз пытался вернуться в программу Олимпийских Игр (напомню, что гольфисты разыгрывали медали в 1900 и 1904 годах). Наиболее известную попытку возвращения предприняли американцы в 1989 году - провести турнир на Играх Олимпиад 1996 г. на поле "Огасты". Так же были предприняты попытки включить гольф в Игры Олимпиад в 2000 году в Сиднее, в 2004 в Греции и в 2012 г. в Лондоне. Однако организаторы не могли заручиться поддержкой всех действующих лиц, то не в состоянии оказывались провести нормальную рекламную кампанию.

9 октября 2009 года на 121 сессии МОК в Копенгагене 63 голосами «за», против 27 было решено включить гольф в программу Олимпийских игр 2016 в Рио-де-Жанейро.

**Выводы.** Анализ истории развития гольфа позволяет утверждать, что основной тенденцией развития современного гольфа является рост его популярности и существенный рост географии распространения. формирование организационных структур и коммерческая привлекательность для СМИ.

Включение гольфа в программу Игр Олимпиад будет способствовать популяризации гольфа среди широких верст населения.

#### **Литература**

1. Профессиональный спорт : [Учебник для студентов высших учебных заведений физ. воспитания и спорта] / Под общей ред. С.И.Гуськова, В.Н.Платонова. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 392 с.
2. [www.lpga.com](http://www.lpga.com)
3. [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

### **ПЛАВАНИЕ КАК ОДНО ИЗ СОСТАВЛЯЮЩИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ПИЛОТОВ**

*Орленко Наталья Анатольевна,  
кандидат педагогических наук, доцент,  
Канишевская Наталья Борисовна, старший преподаватель,  
Русецкий Сергей Александрович, старший преподаватель,  
Национальный авиационный университет  
г. Киев*

Профессиональная деятельность будущих пилотов определяется двумя главными аспектами, которые требуют постоянного совершенствования и поддержки в оптимальном режиме, – это уровень квалификации и здоровья.

Современный рынок труда за относительно одинаковыми профессиональными возможностями отдаёт предпочтение тем, кто ведёт здоровый образ жизни, регулярно занимается физическими упражнениями, мало болеет и, соответственно, более творчески и энергично работает. Все больше успешных студентов понимают важность физической культуры и здорового образа жизни для своего профессионального долголетия.

Специфика профессиональной деятельности пилотов обуславливается значительным увеличением интенсивности полетов, что требует от них хорошей физической подготовленности и крепкого здоровья. Как показывает статистика, за последние годы наблюдается закономерная тенденция к резкому снижению работоспособности пилотов, ухудшению состояния их здоровья и, как результат, ранней профессиональной дисквалификации. В связи с этим уровень развития физических и психофизических качеств будущих авиационных специалистов требует проведения комплекса мероприятий по его совершенствованию, а в ряде случаев и к формированию качеств, определяющих успешное овладение летной специальностью, надёжностью профессиональных знаний, навыков и умений, высоким уровнем работоспособности и сохранением профессионального долголетия.