

Таким образом, мы видим что школа в США является одним из важных элементов в решении проблемы избыточного веса детей и подростков. «This isn't the kind of problem that can be solved overnight, but with everyone working together, it can be solved. So, *let's move*» («Это не тот вид проблемы, который можно решить “в наскок”, но если мы будем работать вместе, проблема будет решена. Итак, вперед!»)- произнесла Первая леди США М.Обама на ежегодном выступлении в поддержку своей кампании в Белом доме [1].

Литература

1. Официальный сайт Белого Дома, Вашингтон [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.whitehouse.gov/the-press-office/first-lady-michelle-obama-launches-lets-move-americas-move-raise-a-healthier-genera>
2. Официальный сайт Американской Ассоциации ««American Heart Association»» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.heart.org/>
3. Официальный сайт Региональной публичной библиотеки г.Лос-Анжелес [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.colapublib.org/>
4. Let's move! [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s_Move

Никифорова А.И., Сапегина Т.А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Екатеринбург, Россия

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Аннотация. Сегодня повысилось внимание к здоровому образу жизни студентов. Это связано с озабоченностью общества по поводу здоровья специалистов, выпускаемых высшей школой, ростом заболеваемости в процессе профессиональной подготовки, последующим снижением работоспособности. Одной из составляющих здорового образа жизни является профилактика вредных привычек.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенты, психоактивные вещества.

Nikiforova A.I., Sapegina T.A.

Russian state vocational and pedagogical University,
Ekaterinburg, Russia

SOCIO-PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF STUDENTS' ATTITUDES TO THE USE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

Abstract. Today increased attention to a healthy way of life among students. This is due to the concern of society for the health professionals, produced by the higher school, the

growth of TB morbidity in the process of professional preparation, declining health. One of the components of a healthy lifestyle is the prevention of bad habits.

Keywords: healthy lifestyle, students, psychoactive substances.

Научно установлено, что склонность к курению, употреблению алкоголя, наркотиков, вообще к нездоровому образу жизни и к асоциальному поведению закладываются в самом раннем детстве. Соответствующие вкусы, потребности и манера поведения формируются на основе автоматически работающих инстинктов ребенка: подражания, ориентировочно-исследовательского (попробовать самому), группового (общение, быть таким же, как другие) самоутверждения (поскорее выйти из подчинения взрослых и делать, что заблагорассудится) и других.

Проблема потребления психоактивных веществ (ПАВ) несовершеннолетними, прежде всего подростками, на территории России в настоящий момент является одной из самых важных, острых и сложных социальных проблем. Многочисленные исследования показали, что у 60-75% взрослых, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, первый прием ПАВ приходится на несовершеннолетний возраст. Опрос, проведенный специалистами Советского психоневрологического диспансера среди больных алкоголизмом и наркоманией, показал, что самые первые пробы ПАВ наиболее часто происходили в интервале от 12 до 16 лет, а систематическое употребление ПАВ начиналось в интервале от 14 до 17 лет.

Опрос воспитанников 12-17 летнего возраста отделения социальной реабилитации Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Берегиня» показал, что из 46 несовершеннолетних – 31 впервые попробовали ПАВ в возрасте до 12 лет; 8 – до 10 лет; 7 – после 13 лет. Данные опроса отмечают рост алкоголизма, наркоманий и токсикоманий в детско-подростковой популяции со сдвигом показателей злоупотребления психоактивными веществами в младшие возрастные группы. Уровень наркотизации и алкоголизации все более захватывает среду девочек-подростков. Таким образом, зависимость от ПАВ в основном формируется в ранней подростковой среде, а сами подростки являются группой повышенного риска по зависимости от ПАВ по сравнению с другими группами населения.

Проведенный опрос студентами института Психологии РГППУ преследовал цель определения уровня знаний, отношения и копингов, связанных с употреблением психоактивных веществ в подростковой среде

нашего района и на основании полученных результатов разработать проект функционирования подросткового сообщества по профилактике ПАВ.

Мы предполагаем, что показатели о возможном употреблении ПАВ подростками могут быть снижены, если разработанная нами программа будет функционировать и мотивировать подростков вести здоровый образ жизни.

В качестве диагностического инструментария нами были использованы следующие методики:

- Анкета «Мое отношение к курению».
- Анкета по изучению отношения воспитанников учреждения государственного воспитания (УГВ) к психоактивным веществам.
- Опросник «Как я отношусь к алкоголю».

На основании полученных в ходе исследования результатов можно сделать следующие выводы:

- актуальность и значимость проблемы употребления ПАВ для современного общества осознается большинством подростков (69%);
- выявилось существенное противоречие между знаниями, представлениями респондентов о вреде употребления ПАВ и реальным состоянием дел с их употреблением. Так, в подростковой среде выражены показатели распространенности употребления табака, алкоголя, наркотических и токсических средств;
- употребление ПАВ участниками опроса происходит обычно на улице (7%) или на территории учреждения, где они временно проживают (4%), а иногда и в учебных заведениях (5%);
- подростки пробуют ПАВ, так как движимы такими мотивами как желание получить удовольствие и испытать неизвестные ощущения;
- вызывает беспокойство тот факт, что часть опрошенных лично знает людей, распространяющих наркотики (каждый третий подросток). Кроме того, почти каждый четвертый респондент попал в ситуацию, когда кто-либо предлагал им попробовать их;
- наиболее опасными последствиями употребления ПАВ подростки считают: заражение СПИДом и венерическими заболеваниями, привыкание и передозировка;
- решение проблемы злоупотребления ПАВ участники опроса считают возможным через такие профилактические меры как: обеспечение работой, учебой, жильем, улучшение жизненных условий, помощь в решении личных психологических проблем и занятость в различных спортивных секциях.

Данные, полученные в ходе исследования, позволяют говорить о необходимости активизации работы по профилактике употребления ПАВ подростками.

Отечественный и зарубежный опыт свидетельствует, что в плане профилактики наиболее предпочтительными являются программы, направленные на пропаганду здорового образа жизни и ориентированные на применение социально-психологического тренинга.

Мы предполагаем, что комплексная работа (тренинги разной направленности, дискуссия, мозговой штурм, ролевые игры, арт-методы, интерактивные игры и разминки, сказкотерапия, аутогенная тренировка и т.д.) с воспитанниками учреждения государственного воспитания будет способствовать:

- уменьшению факторов риска употребления ПАВ;
- повышению процента занятости подростков, активно участвующих в общественной деятельности школы, в спортивной деятельности;
- увеличению процента самостоятельности воспитанников УГВ в роли организатора собственной деятельности в активно-положительном использовании досуга;
- повышению уровня воспитанности учащихся, социальной адаптации и предотвращение дезадаптации подростков;
- увеличению процента учащихся с положительной мотивацией на здоровый образ жизни.

Таким образом, при реализации данного проекта и дальнейшей организации подросткового сообщества спортивной направленности факторы риска употребления ПАВ должны быть снижены, ведь здоровый образ жизни – залог успешной социализации личности в обществе, ее дальнейшего развития и самосовершенствования.

Литература

1. Волкова Т.В., Яшин Д.П. Программа формирования здорового жизненного стиля, профилактики курения, злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами у подростков 12–15 лет «Точка опоры». НКО Фонд «Система профилактических программ». Москва, 2003. – М.: МАКС Пресс, 2004.
2. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними: сборник программ [под ред. Л.М. Шипицыной]. – Спб.: Издательство «Образование – Культура», 2003. – 384 с.
3. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Эффективные программы профилактики зависимостей от наркотиков и других форм зависимого поведения. – Москва, 2004. – 127 с.