

## **ЛИТЕРАТУРА**

1. Абзалов, Р. А. Оценка уровня физической подготовленности школьников 6-11-х классов / Р. А. Абзалов, О. Н. Павлова и др // Физическая культура: Воспитание, образование, тренировка. – 2004. – № 3–4. – С. 24.

2. Бандаков М.П. Дифференцированный подход к учащимся в процессе физического воспитания / Теория и практика физ. культуры. 2000. – № 5. – С. 31–32.

3. Савко, Э.И. Уровни функционального состояния, физической подготовленности и здоровья подростков 16-17 лет / Э. И. Савко, В. М Гаптарь // Бел, гос.ун-т, Беларусь, – Минск, 2013 Современные процессы развития физической культуры, спорта и туризма. Состояние и перспективы формирования здорового образа жизни: Материалы XVI Традиционного международного симпозиума 15-18 февраля, 2013 г. – Красноярск, 2013. – С. 113–122.

## **THE LITERATURE**

1. Abzalov, R. A. Assessment of level of physical preparedness of students of 6-11 classes / R. A. Abzalov, O. N. Pavlov and others // Physical culture: Upbringing, education, training. – 2004. – №3-4. – P. 24.

2. Bandakov M. p. Differentiated approach to students in the process of physical education / Theory and practice of physical culture. 2000. – No. 5. – S. 31-32.

3. Savko E. I. Levels of functional status, physical fitness and health of adolescents 16-17 years / E. I. Savko, V. M CHAPTER //Bel, GOS. UN-t, Belarus – Minsk, 2013 Modern processes of development of physical culture, sport and tourism. Status and prospects of formation of a healthy way of life: proceedings of the HUI Traditional international Symposium February 15-18, 2013 – Krasnoyarsk, 2013. – Pp. 113-122.

УДК 796:338.28

## **АНАЛИЗ РЯДА СОМАТИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОК**

*Бугаевский Константин Анатольевич,*

*кандидат медицинских наук, доцент, Институт здоровья, спорта и туризма, Классический частный университет,*

*Черепок Александр Алексеевич*

*кандидат медицинских наук, ассистент, Запорожский государственный медицинский университет*

*г. Запорожье, Украина*

*Аннотация.* В статье представлены результаты исследования, посвященного изучению значений ряда психологических показателей и проявлений половых соматотипов у спортсменок юношеского возраста, занимающихся баскетболом. Установлено, что спортсменок с андроморфным и мезоморфным половыми соматотипами, в исследуемой группе, было выявлено наибольшее число – 10 (83,34%) всех спортсменок. Показано, что по результатам самоидентификации гендерного типа личности у спортсменок, к маскулинному и

андрогинному типам гендерной идентификации личности отнесены 9 (75,00%) девушек. Также определено, что средний уровень личностной тревожности установлен у 5 (41,67%) девушек, высокий уровень личностной тревожности – у 2 (16,66%) спортсменок, а низкий уровень ситуативной тревожности был определён у 4 (33,33%) спортсменок, средний уровень – у 6 (50,00%) спортсменок, высокий уровень ситуативной тревожности – лишь у 2 (16,67%).

*Ключевые слова:* спортсменки, юношеский возраст, баскетбол, половые соматотипы, гендерная идентификация типа личности, личностная тревожность, ситуативная тревожность.

*Abstract.* The article presents the results of a study devoted to the study of the values of a number of psychological indicators and manifestations of sex somatotypes in female athletes of adolescents engaged in basketball. It was found that athletes with andromorphic and mesomorphic sex somatotypes in the study group, the greatest number – 10 (83, 34%) of all female athletes was identified. It is shown that 9 (75, 00%) girls are classified according to the results of the self-identification of the gender type of personality in athletes, masculine and androgynous types of gender identity. It was also determined that the average level of personal anxiety was established in 5 (41,67%) girls, a high level of personal anxiety – in 2 (16,66%) female athletes, and a low level of situational anxiety was determined in 4 (33,33%) female athletes, the average level – in 6 (50,00%) athletes, a high level of situational anxiety – only in 2 (16,67%).

*Index terms:* young athletes, adolescents, basketball, sex somatotypes, gender identity type identification, personal anxiety, situational anxiety.

Введение. Проблема психосоматической взаимосвязи в вопросе определения гендерной идентификации, половых соматотипов и психологических особенностей спортсменок в процессе тренировок и соревнований, в современном профессиональном спорте, является весьма актуальной и востребованной [1-13]. Интенсивные физические и психоэмоциональные нагрузки, при которых доминируют сомато-психические и психосоматические преобразования у спортсменок, повышенная агрессивность и тревожность у спортсменок, в условиях жёсткой конкуренции в современном женском спорте, вот далеко не полный перечень проблем, требующий более глубокого изучения и осмысления [1-13]. Многочисленными отечественными и зарубежными исследованиями показано, что психологическое состояние спортсмена, является важной составляющей его соревновательной и тренировочной деятельности, поэтому проблема исследования влияния уровня личностной и ситуативной тревожности спортсменок является весьма актуальной [1-13].

Изменения психологического настроения спортсмена в предсоревновательный и соревновательный периоды являются весомыми составляющими личного или командного успеха во всех видах спорта [4, 6, 10, 12]. Вопросы, касающиеся психологических особенностей тренировочно-соревновательной деятельности спортсменок, в разных видах спорта и их гендерно-возрастных

изменений, всегда были актуальными для спортивной психологии и спортивной медицины [4, 6, 10, 12]. От знания этих особенностей и умения управлять ими, во многом зависят спортивная карьера и достижения любого спортсмена [2]. В особенности, по нашему мнению, недостаточно полно изучены особенности личностной и ситуативной тревожности у женщин-спортсменок, в командных видах спорта, с учётом их половых соматотипов и гендерной оценки их типа личности.

Цель работы: анализ результатов проведённого исследования, по полученным значениям индекса полового диморфизма, показателям гендерной идентификации типа личности, уровней ситуативной и личностной тревожности у спортсменок-баскетболисток.

Задачи работы: выявить и проанализировать имеющиеся у спортсменок юношеского возраста, занимающихся баскетболом, ряда морфологических (половой диморфизм) и психологических (гендерная идентификация типа личности, личностная и ситуативная тревожность) изменений и их взаимосвязь с интенсивными физическими и психоэмоциональными нагрузками, связанными с тренировочно-соревновательным процессом.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось в 2017 году на базе спортивно-тренировочного центра «Гарт» в г. Новая Каховка, Херсонской области, Украина. Средний возраст студенток юношеского возраста в исследуемой группе ( $n=12$ ) составил  $19,29 \pm 0,23$  года. Сроки занятия баскетболом в группе юношеского возраста варьирует от 3,4 года до 6,5 лет. Уровень спортивной квалификации спортсменок – от I спортивного разряда до кандидата в мастера спорта (КМС) и мастера спорта (МС).

За основу проведения исследования бралось определение ряда антропометрических показателей (длина и масса тела, ширина плеч и таза), определение показателя индекса полового диморфизма по Дж. Таннеру и У. Маршаллу [3, 5, 7, 8, 11, 13], проведение анкетирования всех участников исследования с использованием опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «*Men sex role inventory*») из 27 пунктов, предложенного к практическому использованию О.Г. Лопуховой для определения гендерной идентификации типа личности (далее ГИТЛ) (2013) [1, 2, 9, 10]. Также, нами применялись такие методы исследования, как литературный анализ доступных источников информации по изучаемому вопросу, методика тестирования Ч.Д. Спилбергера, в адаптации Ю.Л. Ханина для определения уровней личностной и ситуативной тревожности [6, 10, 12] и интервьюирование, для выяснения и уточнения имеющихся причин тревожности у спортсменов, в период тренировок и соревнований, метод статистической обработки.

Результаты исследования. В начале исследования были определены показатели индекса полового диморфизма (далее ИПД) в данной группе спортсменок, принявших участие в проводимом исследовании. Для определения типа телосложения у девушек использована схема диагностики соматотипа, в основе которой лежит определение ИПД по J.M. Tanner и W. Marshall (1968,

1979) [3, 5, 7, 8, 11, 13]. Данный индекс, с использованием значений ширины таза и плеч, позволяет относить женщин к гинекоморфам, мезоморфам и андроморфам [3, 5, 7, 8, 11, 13], и позволяет выявить гендерные особенности обменно-гормонального статуса и установить соответствие половой принадлежности [3, 5, 7, 8, 11, 13]. Нами были получены следующие результаты ИПД в исследуемой группе девушек-баскетболисток: среднее значение данного индекса в группе составило  $81,56 \pm 1,23$ . Это соответствует значениям мезоморфного соматотипа (73,1–82,1) [3, 5, 7, 8, 11, 13].

При этом, андроморфный половой соматотип был определён у 5 (41,67%) спортсменок, мезоморфный половой соматотип – также у 5 (41,67%) спортсменок, гинекоморфный половой соматотип – у 2 (16,66%) спортсменок. При этом, обращает на себя внимание, что спортсменок с не женскими половыми соматотипами – андроморфным и мезоморфным, в исследуемой группе подавляющее число – 10 (83,34%) спортсменок, и всего лишь 2 (16,66%) спортсменки соответствуют значениям гинекоморфного полового соматотипа.

После статистической обработки и анализа полученных результатов проведённого анкетирования с применением опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» [1, 2, 9, 10] в группе (n=12), были получены следующие результаты значений гендерной идентификации типа личности (ГИТЛ): к маскулинному типу гендерной идентичности типа личности были отнесены 4 (33,33%) девушки, к андрогинному типу личности – 5 (41,67%), и к феминному типу личности – 3 (25,00%) спортсменки.

Вновь обращает на себя внимание тот факт, что в данной исследуемой группе доминирует комбинация маскулинного и андрогинного типов гендерной идентификации личности – у 9 (75,00%), что практически совпадает с соматическими изменениями в половых соматотипах по значениям ИПД в классификации Дж. Таннера.

При определении уровней ситуативной и личностной тревожности у юных баскетболисток, мы проводили тестирование, с применением двух бланков с вопросами: один бланк предназначен для измерения показателей ситуативной тревожности, а второй – для фиксации и измерения уровня личностной тревожности [6, 10, 12]. При этом – низкому уровню ситуативной и личностной тревожности соответствует сумма полученных баллов  $\leq 30$  баллов, для среднего уровня – от 31 до 44 баллов, для высокого уровня тревожности – 45 и > баллов [6, 10, 12].

Данные исследования о личностной тревожности спортсменок таковы: низкий уровень личностной тревожности был определён у 5 (41,67%), средний уровень личностной тревожности – также у 5 (41,67%) девушек, высокий уровень личностной тревожности – у 2 (16,66%) спортсменок.

Показатели ситуативной тревожности в исследуемой группе юных баскетболисток был таков: низкий уровень ситуативной тревожности был определён у 4 (33,33%) спортсменок, средний уровень – у 6 (50,00%) спортсменок, высокий уровень ситуативной тревожности – лишь у 2 (16,67%).

Данные интервьюирования показали, что в количество спортсменок с высоким уровнем ситуативной тревожности входят молодые спортсменки с недостаточным соревновательным опытом.

С учётом всего вышеизложенного можно сделать следующие выводы:

1. При исследовании значения индекса полового диморфизма достоверно установлено, что представительниц андроморфного и мезоморфного половых соматотипов, было выявлено значительное число – 10 (83,34%) всех спортсменок, что является прогностически неблагоприятным показателем в соматической перестройке организма девушек.

2. При исследовании показателей гендерной идентификации типа личности (ГИТЛ) у спортсменок в исследуемой группе, к маскулинному типу гендерной идентичности типа личности спортсменок были отнесены 4 (33,33%) девушки, к андрогинному типу личности – 5 (41,67%), и к феминному типу личности – 3 (25,00%) спортсменки.

3. Низкий уровень личностной тревожности был определён у 5 (41,67%), средний уровень личностной тревожности – также у 5 (41,67%) девушек, высокий уровень личностной тревожности – у 2 (16,66%) спортсменок.

4. Показатели ситуативной тревожности в исследуемой группе юных баскетболисток был таков: низкий уровень ситуативной тревожности был определён у 4 (33,33%) спортсменок, средний уровень – у 6 (50,00%) спортсменок, высокий уровень ситуативной тревожности – лишь у 2 (16,67%).

5. Высокий уровень личностной и ситуативной тревожности присущ молодым спортсменкам, с недостаточным опытом соревновательной деятельности и незначительными показателями уровня спортивной квалификации.

6. Полученные данные говорят о процессе стойкого формирования соматической и психологической составляющих организма спортсменок в несвойственные для женского организма андроморфный и мезоморфный половые соматотипы полового диморфизма и маскулинный и андрогинный типы их гендерной самоидентификации типа личности.

Перспективой дальнейших исследований является определение ряда антропометрических, морфофункциональных и репродуктивных показателей, а также уровня агрессивности и враждебности в данной группе спортсменок.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Артамонова Т. В. Гендерная идентификация в спорте: Монография / Т. В. Артамонова, Т. А. Шевченко. – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2009. 236 с.

2. Бугаевский К. А. Изучение показателей гендерной идентификации у девушек-спортсменок / К. А. Бугаевский // [Актуальные научные исследования в современном мире](#). 2016. № 10-5 (18). С. 29-37.

3. Бугаевский К. А. Исследование особенностей ряда антропометрических значений и морфологических показателей у волейболисток / К. А. Бугаевский // [«Физкультура, спорт, здоровье»](#), сборник статей Всероссийской с

международным участием очно-заочной научно-практической конференции. 2016. С. 138-142.

4. *Вареников Н. А.* Преодоление тревожности в спорте / Н. А. Вареников // Вестник ВГТУ. 2012. № 10-2. С. 166-170.

5. *Дарданова Н. А.* Характеристики весоростовых показателей женщин 20-25 лет, в зависимости от соматотипа, занимающиеся различными видами фитнеса / Н. А. Дарданова // Дети, спорт, здоровье: межрегион. сб. науч. тр. по проблемам интегративной и спортивной антропологии. Вып. 3 / Смоленская академия физ. культуры, спорта и туризма. Смоленск, 2007. С. 77-82.

6. *Егоров В. В.* Влияние состояния тревожности на эффективность соревновательной деятельности баскетболистов-юниоров / В. В. Егоров // Вестник МГОУ. 2010. № 3. С. 38-44.

7. *Кочеткова Е. Ф.* Особенности и проблемы полового диморфизма в спорте / Е. Ф. Кочеткова, О. Н. Опарина // Современные научные исследования и инновации. 2014. № 7. С. 15-20.

8. *Лопатина Л. А.* Антропометрическая характеристика девушек по классификации Дж. Таннера / Л. А. Лопатина, Н. П. Сереженко, Ж. А. Анохина // Фундаментальные исследования. 2013. № 12-3. С. 504-508.

9. *Лопухова О. Г.* Опросник «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности» (Российский аналог «Вен sex role inventory») / О. Г. Лопухова // Вопросы психологии. 2013. № 1. С. 1-8.

10. *Маскаева Т. Ю.* Гендерные психические и поведенческие особенности женщин и их проявление как результат занятий различными видами спорта / Т. Ю. Маскаева, Г. Н. Германов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2014. № 12 (118). С. 266-272.

11. *Никитюк Д. Б.* Индекс массы тела и другие антропометрические показатели физического статуса с учетом возраста и индивидуально-типологических особенностей конституции женщин / Д. Б. Никитюк, В. Н. Ниженко, С. В. Ключкова, Т. Ш. Миннибаев // Вопросы питания. 2015. № 4. С. 47-54.

12. *Рогачёв А. И.* Исследование соревновательной тревожности спортсменов разной специализации / А. И. Рогачёв, Л. Г. Майдокина // Science Time. 2015. № 4 (16). С. 659-664.

13. *Хуцинский Т.* Спортивная подготовка женщин-баскетболисток в аспекте полового диморфизма: автореф. дис. на соискание научной степени доктора пед. наук: спец. 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» / Хуцинский Тадеуш. СПб., 2004. 53 с.

#### **THE LITERATURE**

1. *Artamonova T. V.* Gender identification in sports: Monograph / T. V. Artamonova, T. A. Shevchenko. - Volgograd: FGOU HPE "VGAFK", 2009. 236 with.

2. *Bugaevsky K. A.* Study of gender identification indicators in female athletes / K. A. Bugaevsky // Actual scientific research in the modern world. 2016. №. 10-5 (18). P. 29-37.

3. *Bugaevsky K. A.* Investigation of the features of a number of anthropometric values and morphological indicators in volleyball players / K. A. Bugaevsky // "Physical training, sport, health", a collection of articles of the All-Russian with the international participation of the full-time scientific and practical conference. 2016. P. 138-142.

4. *Varenikov N. A.* Overcoming anxiety in sports / N. A. Varenikov // Vestnik VSTU. 2012. № 10-2. P. 166-170.

5. *Dardanova N. A.* Characteristics of weight-bearing parameters of women 20-25 years, depending on somatotype, engaged in various types of fitness / N. A. Dardanova // Children, sport, health: mezhregion. Sat. sci. tr. on the problems of integrative and sports anthropology. Issue. 3 / Smolensk Academy of Physics. culture, sport and tourism. Smolensk, 2007. P. 77-82.

6. *Egorov V. V.* Influence of the state of anxiety on the effectiveness of the competitive activity of junior basketball players / V. V. Egorov // Vestnik MGOU. 2010. № 3. P. 38-44.

7. *Kochetkova E. F.* Features and problems of sexual dimorphism in sports / EF Kochetkova, ON Oparina // Modern scientific research and innovations. 2014. №. 7. P. 15-20.

8. *Lopatina L. A.* Anthropometric characteristics of girls according to the classification of J. Tanner / L. A. Lopatin, N. P. Serezhenko, J. A. Anokhin // Fundamental research. 2013. №. 12-3. P. 504-508.

9. *Lopukhova O. G.* Questionnaire "Masculinity, femininity and gender personality type" (Russian analogue "Bem sex role inventory") / O. G. Lopukhova // Questions of psychology. № 1, P. 1-8.

10. *Maskayeva T. Yu.* Gender mental and behavioral features of women and their manifestation as a result of employment in various sports / T. Yu. Maskayeva, G. N. Germanov // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgaft. 2014. №. 12 (118). P. 266-272.

11. *Nikityuk D. B.* Body mass index and other anthropometric indicators of physical status, taking into account the age and individual typological features of the women's constitution / D. B. Nikityuk, V. N. Nikolenko, S. V. Klochkova, T. Sh. Minnibaev // Nutrition issues. 2015. № 4. P. 47-54.

12. *Rogachev A. I.* The study of competitive anxiety athletes of different specializations / A. I. Rogachev, L. G. Maidokina // Science Time. 2015. № 4 (16). P. 659-664.

13. *Khutsinsky T.* Sports training of female basketball players in the aspect of sexual dimorphism: the author's abstract. dis. for the scientific degree of doctor ped. Sciences: spec. 13.00.04 "Theory and methods of physical education, sports training, health and adaptive physical training" / Khutsinsky Tadeush. SPb., 2004. 53 p.